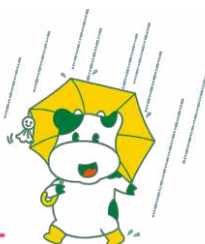


ふれんど



第1回「ジャパン SDGsアワード」受賞

会場に来てね パルシステムのつどい

①アロマで作る♡私だけの虫よけスプレー

精油を利用してオリジナルの虫よけスプレーをみんなで作ります。いつもの生活やちょっとリラックスしたい時、普段使いしやすい方法など、アロマにまつわるお話もあります！さわやかな香りでこれからの夏の対策のひとつにいかがですか？チラシやホームページでおなじみのパルシステム千葉の家事代行サービスについてもご紹介します。

※新型コロナウイルス感染状況により中止または延期の場合があります。

開催日時：7月4日(火) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森

(流山市おおたかの森東1-3-1 流山おおたかの森駅東口より徒歩3分)

講師：JAA アロマインストラクター 吉田 祐美子さん(パルシステム千葉家事支援事業部)

参加人数：18名 〆切：6月16日(金)

保育：あり(要予約・4ヶ月~)応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します



7月つどい①

②夏休み親子企画「手打ちうどんを作ろう！」

おうちの人といっしょに小麦粉をこねるところから作っていきます。いつも食べているうどんができあがっていくのをぜひ体験してみてください。がんばって作ったうどんはとびきりおいしく仕上がるはず♪できたうどんは野菜やさば缶などの具材をトッピングして「サラダうどん」でいただきます。元気なからだを作る食べ物のお話もあります。

※新型コロナウイルス感染状況により中止または延期の場合があります。

開催日時：7月28日(金) 10:30~13:00(10:15から受付開始)

開催場所：さわやかちば県民プラザ 2階 料理室

(柏市柏の葉4-3-1 柏駅等からバス便あり、有料駐車場あり)

講師：PLA 榎本 かほるさん 参加人数：10組(小学生の親子対象)

保育：あり(要予約・4ヶ月~) 〆切：6月16日(金)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します



7月つどい②

※上記2企画について応募いただいた方全員に6月23日(金)までに当落の結果をお知らせします

<感染対策について> 7月以降の調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開してまいります。調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。

※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2023年6月5日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

「パルひろば☆おおたかの森」貸し出しを再開しています！

新型コロナ感染対策のため、貸し出しを中止しておりました地域活動施設『パルひろば☆おおたかの森』の貸し出しを再開しました。

「流山おおたかの森」駅から徒歩3分とアクセスも便利です。

施設見学もできますのでお気軽にお立ち寄りください。

※ご利用には事前に団体登録が必要です。

※予約方法・申し込みの流れなど詳細については「パルシステム千葉」のホームページをご覧ください。直接「パルひろば☆おおたかの森」までご連絡ください。



◆住所：流山市おおたかの森東1-3-1
プラティークヴェール1階

◆アクセス：つくばエクスプレス・東武アーバンパークライン
「流山おおたかの森」駅 東口より徒歩3分

◆TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時)

◆メール: palhiroba-ootaka@pal.or.jp

<6月号のクイズ> 『焼き〇〇〇〇バーガー』特製だれで味付けした国産牛肉を産直米でサンドしました！※ヒント:〇にはそれぞれひらがな1文字が入ります。

<6月号のアンケート> 夏本番！暑い日に食べたくなるものを簡単なコメントと一緒に教えてください。

*回答が掲載された方には50ポイントをプレゼントします。*イニシャルにて掲載させていただきます。

<5月号のクイズの答え> 『予約登録米』でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「子ども用カレーフレーク&産直ごはん(少量パック)」をお送りします。子ども用カレーフレークはアレンジ自在のフレークタイプ。マイルドな味なので刺激が苦手な方にもおすすめです。ぜひお試しください♪

柏センター 活動スタッフ行

〆切:6月16日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。