



★ Humming ★

ハミング7月号

発行日：2023年 7月 10日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉県稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 de パルシステムの
つどい・8月



来て、見て、作ろう&学ぼう♪
ご来場いただきリアル参加型のつどいです
感染対策万全でお待ちしております！

夏休み自由研究を応援！ 親子で学ぶ*森のひみつと竹笛作り

わたしたちの周りには木や森は、生活にどのように関わっているのでしょうか？
千葉県の竹で作る「手作り笛」の工作を通じて、自然環境の変化と森林の役割、そして
私たちにできることは何かを親子で学びましょう。夏休みの自由研究にもピッタリ♪
※小学校中学年～高学年向けの内容になります

開催日時：8月8日(火) 10:00～12:00 予定 募集：小学生の親子8組
開催会場：パルシステム千葉 稲毛センター (千葉県稲毛区長沼町 337-1) 回あり
講師：パルシステム千葉 エネルギー政策実行検討チーム
持ち物：筆記用具 など 詳細は後日案内 保育：なし(弟妹の同席可)
応募〆切：7月24日(月) ※応募者全員に7月26日(水)迄に当落結果をお知らせします



オンライン de パルシステムの
つどい・8月



zoom
おうちから気軽に参加しよう♪
【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

今、知ってほしい！ 女性のための*健康管理術

福祉・たすけあい
助成金企画



健康診断を受けただけで安心していませんか？健康診断結果から自分の健康状態
を知り、日々の生活の見直しにつなげることが大切です。自分らしく生き生きと
過ごすために、女性の生活習慣病や女性ホルモン、ライフステージの変化に
合わせて女性が今、気をつけるべきことを学びます。

開催日時：8月25日(金) 10:30～12:00 予定 募集：20名程度
講師：日本成人病予防協会 専任講師 歌丸和美さん
準備：ZOOMを利用できる環境を整えた上でご参加ください。
応募〆切：7月31日(月)
※応募いただいた方全員に8月4日(金)迄に当落結果をお知らせします



すてきな音色を♪ クラリネットアンサンブル*ミニコンサート

クラリネットアンサンブル arbre*noir(アルブル・ノワール)の皆さんによる素敵な
コンサートの開演です！日常から離れ、本物の「音」に触れる癒しのひとときを
過ごしませんか？ 大人も子どもも一緒に楽しく音楽の世界を満喫しましょう♪
パルシステム商品のおやつタイムもお楽しみに！

開催日時：8月23日(水) 10:30～12:00 予定 募集：20名程度
開催会場：パルシステム千葉 稲毛センター (千葉県稲毛区長沼町 337-1) 回あり
講師：クラリネットアンサンブル arbre*noir (アルブル・ノワール)
持ち物：特になし
応募〆切：7月27日(木) 保育：なし(お子様連れの方も親子で一緒にどうぞ♪)
※応募いただいた方全員に8月4日(金)迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター 活動報告6月



我が家の味
梅酒づくり入門

・梅酒のことが良く分かり、
持ち帰りもできて大満足
・試食メニューがたくさんで
とても美味しかったです♪
・交流も楽しかったです！



・アドバイスを沢山頂けて
とても楽しく有意義でした
・アロマの香りに癒された
・生活に取り入れたい
・シーズンのタイムリー
で良かったです！

アロマで手作り
虫除けスプレー



キッチンを中心に
お掃除講習会

・目からウロコの情報が
沢山とても良かった！
・掃除のコツがわかって
有意義なつどいでした
・試供品を事前にお試し
出来たのも良かったです

※マスク着脱については個人の判断となります。体調が優れない時は参加をご遠慮ください。
※調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。
引き続き手指消毒及び換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。
※お預かりした個人情報、適切な運営のために限定して活用いたします。
ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※記載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用環境によって
読み取れない場合は、メールまたはお電話にてお申込みください。

