

野田センター



まめパル 2023年7月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

☆下記つどいのお申込みは、二次元コードまたは、右上の野田センターまでお申込みください。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

会場に来てね



パルシステムのつどい

【福祉・助け合い助成金企画】?



夏休み親子応援

どうして寝ないといけなの？ 睡眠のふしぎ

夏休み中、お子様の睡眠は不規則になりませんか？なぜ、眠くなるの？どうして寝ないといけなの？どうして夢をみるのかな？等、日本成人病協会の高科さんからお子様でもわかりやすい講義をしていただきます。パルシステム商品の試食・試飲付きです。

- ・開催日時：8月4日（金）10：30～12：00
- ・場所：野田センター2階会議室（中根店向かい 野田市中根 193 番地）
- ・定員：小学生の親子20名 ※抽選あり
- ・講師：日本成人病協会 学術部 管理栄養士 高橋志歩さん
- ・※切：7月21日（金）応募多数の場合抽選あり。



睡眠のふしぎ

※ご応募いただいた方全員に7月25日（火）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

企画に参加の際はマスク着用は「個人の判断」と致します。体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。手指消毒、換気に引き続きご協力をお願いします。

発行日：2023年7月10日（月）

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL：0120-868-218（月～金9：00～15：00）

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp（24時）

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。

☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



▲Google Play



▲App Store

Zoomを使って開催します

初めての方は左記よりダウンロードして準備してください。



地域活動運営スタッフ募集

野田センターの地域活動を支えていただく仲間を募集しております。組合員対象に会場、またはオンラインで開催する「食育」「くらし」「子育て」などのつどいの企画、運営。広報紙作成などの簡単な事務作業もあります！初心者の方でも地域活動運営スタッフの先輩、センターでともに働く仲間、職員がサポートをします。興味のある方は上部に記載の電話番号までお問い合わせください。



《商品おすすめりレー》

次回：7月3回

＊産直大豆のミニ厚揚げ 250g（税込み 322円）

大牧農場の産直大豆「ユキホマレ」を使用した、ミニサイズの厚揚げ。炒め物や汁物に。使いたい分だけ取り出して使える「バラ凍結」にしました。

油揚げの代わりに味噌汁に入れたり、野菜炒めに追加したりとボリュームアップさせたいときに使っています。コロコロと、とてもびっくりする程のミニサイズで冷凍なので必要な時にそのまま入れるだけなので便利です。（ペンネーム：K・Oさん）



野田センター 組合員活動スタッフ行

・お名前 _____ ・組合員番号（ _____ ）

ご意見 _____

※「まめパル」に対するご意見等を用紙にご記入の上、配送担当にお渡しください。

※商品りレーご希望の方は、お申込みをお願いします。（掲載のお礼として100ポイント進呈）

＊頂いたご意見、感想などは、今後の情報紙「まめパル」向上のために役立てさせていただきます。