



会場に来てね パルシステムのつどい

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク食卓新提案♪

①今さら聞けない冷凍食品のあれこれ Pal's Dining 編

パルズダイニングは千葉の組合員限定のカatalogで、選りすぐりの逸品が揃っています。その中でも人気の「A mom deli(ママ・デリ)」を紹介します。よりおいしくできる調理のコツや食品の一括表示の見方についての解説など、冷凍食品メーカーならではのお話を聞いてみませんか？カatalogでおなじみのシリーズの試食・調理実習もあります。

※新型コロナウイルス感染状況により中止または延期の場合があります。

開催日時：9月8日(金) 10:30~12:30 (10:15から受付開始)
 開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
 参加人数：12名 講師：株式会社 大進食品
 保育：あり(定員4名まで・要予約・4ヶ月~)
 応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
 ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

9月つどい会場①

※応募いただいた方全員に8月25日(金)までに当落の結果をお知らせします

②環境にやさしい♡石けんハーバリウム作り

パルシステムの「やっぱり石けん！」シリーズの台所用液体石けんを使って、オリジナルのハーバリウムを作ります。環境サポーターによるお話もあります。環境にも肌にもやさしい石けんについて、この機会に見直してみましょう。ご応募お待ちしております！

※新型コロナウイルス感染状況により中止または延期の場合があります。

開催日時：9月27日(水) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)
 開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
 参加人数：18名 講師：パルシステム千葉職員&環境サポーター
 保育：あり(定員4名まで・要予約・4ヶ月~)
 応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
 ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

9月つどい会場②

※応募いただいた方全員に8月25日(金)までに当落の結果をお知らせします

<8月号のクイズ> 『〇〇炒めチャーハン』7月2回よりリニューアルして産直米のおいしさと粒感をより味わえるようになりました。※ヒント:〇にはそれぞれ漢字1文字が入ります。
 <8月号のアンケート> 「お月見にいつも食べるもの」を簡単なコメントと一緒に教えてください。
 * 回答が掲載された方には50ポイントをプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。

<7月号のクイズの答え> 『こんせんプレーンヨーグルト』でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「ストレート果汁青森のりんご」と「たべっ子水族館」をお送りします。楽しいおやつタイムにどうぞ♪

柏センター 地域情報紙
 パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
 発行日：2023年8月7日(月)
 発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)
 行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。
 TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール:kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

追加募集 誰でもカンタン! 座ってできる健康づくり♪

手軽に、イスに座ったままできる体操やストレッチをみんなで一緒に楽しみましょう。コリがほぐれて身体も頭もリフレッシュ♪ちょっと難しい??頭の体操・脳トレ運動もあります。ご応募お待ちしております!

※新型コロナウイルス感染状況により中止または延期の場合があります。

開催日時：8月28日(月) 10:30~12:00(10:15から受付開始)
 開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
 講師：NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山 小林千穂さん
 保育：あり(定員4名まで・要予約・4ヶ月~)
 応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
 ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

8月切：8月18日(金)

募集人数:15名
 ※先着順に当選とさせていただきます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

8月つどい会場

★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
 ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
 ★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。

<感染対策について> 7月以降の調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開してまいります。調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
 ※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

《7月号のアンケート》 私の夏の思い出

たくさんの回答ありがとうございました

実家の母が毎年「お盆には帰省して盆棚を作ってね」と言うので全て引受け20年以上続けました。今は我が家でやっております。 T.Sさん

夏休みには父方の祖母を訪ねて海水浴が楽しみでした。松原に囲まれた遠浅の海は白い砂浜と入道雲の青空の下、とても美しかったです。 J.Tさん

子どもの頃は毎年「福島県の浪江町」に行って、ラジオ体操、近くの海や川に近所のお友達が誘ってくれ夏を満喫していました。 K.Oさん

夕涼み会で盆踊り。練習も通っていました。 M.Iさん

大好きな推しがコンサートをするので夏はやはりライブです! だんだん暑さが厳しい年になっているので肉体的に大変です。 N.Fさん

柏センター 活動スタッフ行

8月切:8月18日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。