



# ぴーちくぱーちく

## 2023年度 8月号

習志野センター地域情報紙 発行日：2023年8月7日（月）

発行元：パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8

TEL：0120-862-618（月～金 9：00～14：30）

MAIL：[narashino-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:narashino-kumikatsu@pal.or.jp)

★お申込み・お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

\* 事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

\* お申し込みの際お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。



zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロードしてご準備ください。

### 【感染防止対策のご案内】

7月以降の調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開してまいります。調理企画にご参加の際は、マスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。

※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒および喚起へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン



## いざという時のための備え もしもの時のパル支度

今年に関東大震災より100年となる節目の年です。「自分の身にも起こるかも」という心構えで、今からどんな備えが必要か、改めて見直してみませんか。もしもの時の備え、備蓄にもなるパルシステム商品のご紹介、キャンプ飯にもなる「ポリ袋クッキング」などの実演とオンラインクッキングもあります。

プログラム  
(予定)

- ☆ もしもの備え&ローリングストック
- ☆ ポリ袋クッキングのご紹介
- ☆ 調理&試食タイム



日時：9月6日（水）10：00～11：30（予定）

開催方法：オンライン（Zoom）

募集：20名

参加費：無料

講師：鈴木 雅美さん（パルシステムライフアシスタント）

〆切：8月21日（月）

※ご応募いただいた方全員に8/25(金)までに当落の結果をお知らせします。



パルシステムのつどい  
会場開催

## おいしさ実感 パルシステムの産直米



パルシステムで取り扱っているお米って、何が違うの？「エコチャレンジ」や「コア・フード」って？お米にまつわるエトセトラを座学・実演・試食で体験してみませんか。それぞれの特長を実感&好みの種類が見つかったらうれしいかも♡

プログラム  
(予定)

- ◇ パルシステムの取り組み
- ◇ 美味しいお米の炊き方の話と実演
- ◇ 食べ比べ



日時：9月15日（金）10：00～12：30（予定）

会場：プラッツ習志野南館 1階調理室 \*有料駐車場あり  
(習志野市本大久保3-8-19 京成「大久保」駅徒歩5分)

募集：20名 / 参加費：無料

保育：要申込（2名まで/4か月以上のお子さんお一人500円、チーパス提示で200円）  
\*お子さまの同席は出来ません。保育にお申し込みください。

講師：全農パールライス（株）

〆切：8月21日（月）

※ご応募いただいた方全員に8/25(金)までに当落の結果をお知らせします。

\* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

