

定期お届け
パルくる便

パルくる便は、登録した商品を自動で定期的にお届けするしくみです。

pal*system 2023年10月1回

対象商品は次のページから掲載
価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイト等でご確認ください。

今利用している方も
これから利用する方も

10月1回～10月4回にお届けする商品が

商品カタログ、チラシでは
パルくるで10%OFF
パルくるで5%OFF
をチェック!

10%OFF

パルくる便
ほぼ全商品

感謝祭

※酒類は5%OFFです。

いつも「パルくる便」をご利用いただきありがとうございます。日ごろの感謝を込めて、登録商品が対象期間中のお届けで10%OFFの価格になるキャンペーンを実施します。この機会にぜひご利用ください。

【キャンペーンについて】

●商品カタログや『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイト等の表示価格より10%OFF(酒類は5%OFF)になります。●値引きは対象期間中にパルくる便としてお届けした商品すべてが対象です。登録のみで、商品のお届けがない場合は対象になりません。●シーズンパルくるは10月4回までのお届け分が値引きの対象です。●パルくる便ポイント(1点当たり2ポイント)は、期間中(10月1回～4回)は付与されません。●新規加入特典との重複については合算して値引きを行います。

■ご請求について■
値引き金額はお届け週の翌週の「ご利用明細」でご確認ください。商品をお届けした週のお届け情報には表示されません。ご請求は10月1回～3回分が10月の「ご請求情報」、10月4回分は11月の「ご請求情報」に反映されます。

新たに26商品が仲間入り!

NEW このマークが目印



なが〜く使える芯なしトイレットペーパーシングル(太穴) P9



国産キャベツの千切り(産直) P6



アイスコーヒー(無糖・ネルドリップ) P3



ごぼう P6



日本のこめ豚モモしょうが焼用 P5



1 注文忘れや、毎回の注文の手間がなくなります
お届けのサイクルが選べ、カタログ上の値引きも適用。登録の変更も簡単です。(→2ページをご覧ください)

2 お届けごとにポイントプレゼント
週あたり3点以上のお届けで、1点あたり2ポイントプレゼント(同一商品が複数点の場合も対象。クレジットカード払いの場合も付与)。※10月1回～4回は付与されません。

3 商品が不足した場合も優先してお届け
青果商品が気候や市場動向で商品が不足する場合も、パルくる便に登録している人から優先してお届けします。

P2
P3
P4
P5
P6
P7
P8
P9
P10

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)



食品から日用品まで
いつもの商品

NEW 今号から新たに
対象商品となっ
た商品です。

定番

「パルくる便の定番」マークは、
2023年8月2日時点の分類別登録
点数の上位の商品を選定しています。

産直たまご 毎週 091511 隔週 081515 定番 冷蔵 産直たまご(白玉) 10個(MS~LL) 298円(税込322円) 冷蔵 産直たまご(赤玉またはピンク玉) 10個(MS~LL) 328円(税込354円) 冷蔵 産直たまご少量パック(赤玉またはピンク玉) 6個(MS~LL) 218円(税込235円) 冷蔵 産直こめたまご(赤玉またはピンク玉) 6個(MS~LL) 238円(税込257円) 冷蔵 コア・フード 平飼いたまご 6個(MS~LL) 348円(税込376円)	
牛乳・乳製品など 毎週 091910 隔週 081914 定番 冷蔵 7%乳 こんせん72牛乳 1000ml 275円(税込297円) 冷蔵 7%乳 酪農家の牛乳 1000ml 269円(税込291円) 冷蔵 7%乳 酪農家の牛乳 500ml 165円(税込178円) 冷蔵 7%乳 酪農家の低脂肪牛乳 1000ml 258円(税込279円) 冷蔵 7%乳 いわて奥中山高原の低温殺菌牛乳 1000ml 299円(税込323円)	
毎週 098418 隔週 088412 定番 冷蔵 7%乳 こんせんプレーンヨーグルト 400g 228円(税込246円) 冷蔵 7%乳 こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪) 400g 188円(税込203円) 冷蔵 7%乳 生乳70%のプレーンヨーグルト 450g 188円(税込203円) 冷蔵 7%乳 カスピ海・脂肪0プレーンヨーグルト 400g 218円(税込235円) 冷蔵 7%乳 クリーミーヨーグルト 75g×3 184円(税込199円) 冷蔵 7%乳 クリーミーヨーグルト 75g×6 358円(税込387円)	
毎週 095010 隔週 085014 冷蔵 7%乳 ヨーグルト(生乳50%) 75g×6 248円(税込268円) 冷蔵 7%乳 おなかへGGヨーグルト 100g×3 288円(税込311円) 冷蔵 7%乳 アロエの生乳仕立てヨーグルト 70g×6 348円(税込376円) 冷蔵 7%乳 フルーツサラダヨーグルト 130g×4 680円(税込734円) 冷蔵 7%乳 きょうの鉄分葉酸ヨーグルト 75g×6 318円(税込343円) 冷蔵 7%乳 カスタードプリン 85g×6 448円(税込484円)	
毎週 093068 隔週 083062 冷蔵 7%乳 生乳50%のカフェオレ 1000ml 248円(税込268円) 冷蔵 7%乳 生乳70%の飲むヨーグルト 1000ml 280円(税込302円) 冷蔵 7%乳 プルーンFe・1日分の鉄分のむヨーグルト 190g×6 558円(税込603円) 冷蔵 7%乳 乳酸菌ドリンク(無香料) 65ml×10 218円(税込235円) 冷蔵 7%乳 スライスチーズ 7枚(112g)×2 458円(税込495円)	
毎週 094510 隔週 084514 冷蔵 7%乳 産直大豆 無調整豆乳(AB) 267円/1本 冷蔵 7%乳 産直大豆 無調整豆乳(AB) 1L×2 494円(税込534円) 冷蔵 7%乳 産直大豆 無調整豆乳(AB) 1L×2 494円(税込534円) 冷蔵 7%乳 産直大豆 無調整豆乳(AB) 1L×2 494円(税込534円)	
飲料 毎週 094412 隔週 084417 冷蔵 7%乳 カスタードプリン 85g×3 238円(税込257円) 冷蔵 7%乳 スライスチーズ 7枚(112g)×2 458円(税込495円) 冷蔵 7%乳 産直大豆 無調整豆乳(AB) 267円/1本 冷蔵 7%乳 産直大豆 無調整豆乳(AB) 1L×2 494円(税込534円)	

インターネットなら

●スマートフォンの場合

※画像はすべてイメージです。価格は「買い物カゴ」でご確認ください。

登録済みの商品の変更・削除はこちら
「メニュー」の「定期お届け登録商品(パルくる便・予約登録米)」

●アプリ「パルシステムアプリ」
『webカタログ』でも、
カテゴリの「定期お届け」から
登録・変更ができます。

カテゴリの「定期お届け」から登録を!

定期お届け(パルくる便)の設定
こんせん72牛乳 1000mlを登録します。
登録した数量を自動でお届けします。一時的な
お休みや数量変更は、買い物カゴで行えます。

今回の注文は【0週】です【週とは】

毎週 - 0 週 +
隔週 - 0 週 +

※お届けする商品の価格は週により変わります。買い物カゴ
でご確認ください。
※ご登録の内容はメニューの「定期お届け」でもご確認
いただけます。
※数量を1にするとうまく登録できず、今週お届けされ
ません。

こちらから
どうぞ!

「パルシステムアプリ」
注文も献立のヒントも
このアプリで!

「webカタログ」
カタログ閲覧と
注文をスマホで

注文用紙なら

新しく登録するときや
数量変更はここに記入!
たとえば、『こんせん72牛乳』を
新規登録するなら(記入例)
0919101
※登録解除の場合は、数量に「0」をご記入ください。

1回だけお休み
するときは
ここに注目!

その回のみの
数量変更
したいとき
対象商品の訂
正欄にご希望
の数量を記入
してください。

その回のみの
お休み
したいとき
「0」と記入し
てください。

その回のパルくる便
全商品をお休み
したいとき
「パルくる便・予約米全品
1回休み」欄に「0」と記
入してください。
※予約米を登録してい
る場合は、予約米も
お休みとなります。

※「きなりセレクト」をご利用の方は、カタログタイプ注文用紙にご記入ください。
※現在登録されている商品は、お届け情報の「お届けを予定している商品欄」でご確認いただけます。

隔週 AC 000000 隔週AC週お届け
隔週 BD 000000 隔週BD週お届け

4週に1回 000000 4週に1回お届け
4週に1回 000000 4週に1回〇週にお届け

4週に1回 AまたはC 000000 4週に1回A週またはC週にお届け
4週に1回 BまたはD 000000 4週に1回B週またはD週にお届け

隔週 BD 089231
飲む国産野菜・果実! ジュース(AB) 116円/1本
200ml×12 1,280円(税込1,382円)

毎週 094811 隔週 084816
「キャロっとさん」にんじん くだものジュース(AB) 98円/1本
200ml×12 1,080円(税込1,166円)

毎週 094919 隔週 084913
「キャロっとさんミニ」にんじん くだものジュース(AB) 65円/1本
100ml×18 1,080円(税込1,166円)

毎週 094081 隔週 084085
冷蔵 くだものと野菜のジュース 1000ml 198円(税込214円)

隔週 AC 089940 NEW
すっきりとした風味。アイスコーヒー(無糖・ネルドリップ) 1000ml 138円(税込149円)

毎週 099741 隔週 089745 4週に1回 079740
ただの炭酸水 200ml×24 1,380円(税込1,490円) 63円/1本

毎週 094188 隔週 084182
冷蔵 とろっと甘い美味野菜100% 900ml 218円(税込235円)

毎週 093165 隔週 083160
冷蔵 国産つがるりんごジュース 1000ml 248円(税込268円)

毎週 093921 隔週 083925 4週に1回 073831
富士の天然水(ラベルなしPET) 117円/1本 2L×6 648円(税込700円)

隔週 BD 082546 4週に1回 BまたはD 072541
鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶 70g 760円(税込821円)

隔週 BD 082074
熊本県産有機大麦若葉青汁 80g(2.5g×32包)×2 2,450円(税込2,646円)

パン

毎週 092614 隔週 082619
しっとりもちり食パン6枚切 1斤 188円(税込203円)

毎週 092711 隔週 082716
しっとりもちり食パン8枚切 1斤 188円(税込203円)

毎週 091839 隔週 081833
国産小麦もちり食パン 1斤6枚 198円(税込214円)

毎週 093262 隔週 083267
国産小麦もちり食パン 1斤8枚 198円(税込214円)

毎週 091723 隔週 081728
こだわり酵母食パン 1斤5枚 218円(税込235円)

毎週 091618 隔週 081612
こだわり酵母食パン 1.5斤 318円(税込343円)

隔週 BD 082511
レーズントースト 9枚 348円(税込376円)

隔週 AC 083526
テーブルロール 10個 258円(税込279円)

毎週 099422 隔週 089427
バターが香るバターロール 4個 228円(税込246円)

毎週 094218 隔週 084212
バターロール 7個 218円(税込235円)

隔週 BD 088838
こだわり酵母塩バターパン(国内麦) 4個 238円(税込257円)

隔週 BD 085189
こだわり酵母塩バターパン(国内麦)お徳用 6個 328円(税込354円)

隔週 AC 083321
産直小麦のレーズンロール 6個 238円(税込257円)

隔週 AC 088731
チーズクロワッサン 5個 268円(税込289円)

隔週 AC 080551 NEW
みんなの食卓お米で作ったまあるいパン 275g(5個入) 475円(税込513円)

隔週 BD 086002
こだわり酵母パニーニ(国内麦) 3個 228円(税込246円)

隔週 BD 088633
こだわり酵母パニーニ(国内麦) 5個 348円(税込376円)

隔週 AC 083461
クリームパン 2個 248円(税込268円)

隔週 AC 083569
クリームパンお徳用 5個 498円(税込538円)

隔週 AC 080152 NEW
アップルパイ(国内麦) 6個 698円(税込754円)

パルくる便は商品によってお届けサイクルが違います

パルくる便は、「登録した週」または「登録した週からいちばん近いお届け週」からお届けが始まります。お届けのサイクルは、商品によって異なるので、商品の注文番号部分をご覧ください。

【10月1回に登録した場合】

お届けサイクル	10月				11月				
	1回 D週	2回 A週	3回 B週	4回 C週	1回 D週	2回 A週	3回 B週	4回 C週	5回 D週
毎週	●	●	●	●	●	●	●	●	●
隔週	●		●		●		●		●
隔週AC		●		●		●		●	
隔週BD			●				●		●
4週に1回	●				●				●
4週に1回A週		●				●			
4週に1回B週			●				●		
4週に1回C週				●				●	
4週に1回D週	●				●				●
4週に1回 AまたはC週		●				●			
4週に1回 BまたはD週			●				●		●

卵の産地 トキワ養鶏(青森県)、花兒園(宮城県)、フレンズ・おひさま(栃木県)、やさと・あじたま(茨城県)、ギルド(茨城県・千葉県・栃木県)、AIC・匠瑤・菜の花(千葉県)、たまや(埼玉県)、小川・澁谷・神奈中(神奈川県)、黒富士・森と水・峡南(山梨県)、伊豆(静岡県)

4 **保存版** **パルくる便 対象商品**

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 **000000** 毎週お届け
隔週 **000000** 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

豆腐・納豆・惣菜

毎週 **097110**
隔週 **087114**
冷蔵 **777** 豆
産直大豆のもめん豆腐
300g **148**円(税込160円)

毎週 **097314**
隔週 **087319**
冷蔵 **777** 豆
産直大豆のもめん豆腐小分け
150g×2 **158**円(税込171円)

毎週 **097217**
隔週 **087211**
冷蔵 **777** 豆
産直大豆の絹豆腐
300g **148**円(税込160円)

毎週 **097411**
隔週 **087416**
冷蔵 **777** 豆
産直大豆の絹豆腐小分け
150g×2 **158**円(税込171円)

毎週 **093831**
隔週 **083836**
冷蔵 **777** 豆
国産大豆木綿とうふ小分けパック
100g×3 **170**円(税込184円)

毎週 **093815**
隔週 **083810**
冷蔵 **777** 豆
なめらか絹とうふ小分けパック
150g×3 **155**円(税込167円)



隔週 **AC 085316**
冷蔵 **777** 豆
国産大豆ミニとうふ(絹)
80g×4 **140**円(税込151円)

毎週 **092312**
隔週 **082317**
冷蔵 **777** 豆
うめてば豆腐(ブロー豆腐)
300g×3 **308**円(税込333円)

毎週 **092061**
隔週 **082066**
冷蔵 **777** 豆
よせとうふ(国産)
300g **130**円(税込140円)

隔週 **BD 083712**
冷蔵 **777** 麦・豆
国産極小粒納豆(たれ・からし付)
30g×6 **238**円(税込257円)

毎週 **098116**
隔週 **088111**
冷蔵 **777** 麦・豆
産直大豆の小粒納豆(たれ・からし付)
30g×4 **170**円(税込184円)



毎週 **098221**
隔週 **088226**
冷蔵 **777** 麦・豆
ひきわり納豆(たれ・からし付)
30g×3 **158**円(税込171円)

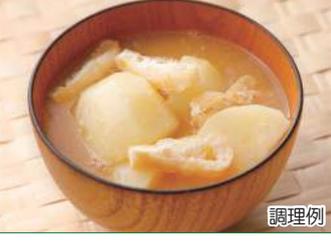
隔週 **BD 089036**
冷蔵 **777** 麦・豆
北海道産低温熟成納豆(たれ・からし付)
40g×4 **178**円(税込192円)

隔週 **BD 082813**
冷蔵 **777** 豆
たれ・からしなし北海道産低温熟成納豆
40g×4 **168**円(税込181円)

毎週 **097616**
隔週 **087611**
冷蔵 **777** 麦・豆
国産カツ納豆極小粒(たれ・からし付)
30g×6 **238**円(税込257円)

製造上の都合により、現在『パルくる便』の新規登録はできません。

毎週 **097519**
隔週 **087513**
冷蔵 **777** 豆
産直大豆の油あげ
2枚60g **148**円(税込160円)



隔週 **AC 088935**
冷蔵 **777** 豆
産直大豆の手揚げ風油あげ
2枚80g **178**円(税込192円)

隔週 **BD 089036**
冷蔵 **777** 豆
カットうすあげ(産直大豆)
150g **308**円(税込333円)

隔週 **BD 082813**
冷蔵 **777** 豆
産直大豆の絹生あげ
100g×2 **198**円(税込214円)

毎週 **097616**
隔週 **087611**
冷蔵 **777** 豆
産直大豆の厚あげ
2個220g **188**円(税込203円)

毎週 **099112**
隔週 **089117**
冷蔵
生ちくわ
4本104g **160**円(税込173円)

毎週 **091529**
隔週 **081523**
冷蔵 **777** か・豆・(麦)
おさかなソーセージ
4本240g **368**円(税込397円)

毎週 **099015**
隔週 **089010**
冷蔵 **777** か・豆・(麦)
おやつソーセージ
8本160g **248**円(税込268円)

毎週 **099406**
隔週 **085162**
冷蔵 **777** か・豆・(麦・え)
サラダフレーク
40g×2 **198**円(税込214円)

毎週 **094161**
隔週 **084166**
冷蔵 **777** え
信州望月高原の産直白菜キムチ
200g **280**円(税込302円)

毎週 **094463**
隔週 **084468**
冷蔵 **777** 麦・豆
こんにやく白和え
100g×2 **268**円(税込289円)

隔週 **BD 085367**
冷蔵 **777** 麦・豆
お弁当ミートボール
107g×3 **298**円(税込322円)

隔週 **AC 083313**
冷蔵 **777** 麦・豆
お弁当テリヤキミートボール
115g×3 **298**円(税込322円)

隔週 **BD 087122**
冷蔵 **777** 麦・豆・(卵)
ソース焼そば(産直小麦使用)
638g(麺150g×4) **298**円(税込322円)

毎週 **094366**
隔週 **084361**
冷蔵 **777** 卵・麦・豆・(乳)
国産豚肉で作った肉まん
5個350g **328**円(税込354円)

2種の産直米を使用。
オムライスも手軽に作れます!

調理例

4週に1回 **BD 071927**
冷蔵 **777** 乳・麦・豆
産直米のチキンライス
450g **428**円(税込462円)

冷凍品

4週に1回 **B 074608**
冷蔵
北海道産の産直スーパーソフトコーン
250g **238**円(税込257円)

隔週 **AC 082414**
冷蔵
カットほうれん草(バラ凍結)
270g **289**円(税込312円)

隔週 **AC 081060**
冷蔵 **777** 豆・(卵・乳・麦)
までっこ鶏むし鶏(ペアパック)
100g×2 **380**円(税込410円)

毎週 **094927**
隔週 **084921**
冷蔵 **777** 卵・麦・豆
直火炒めチャーハン(産直米)
230g×2 **428**円(税込462円)

隔週 **BD 081469**
冷蔵 **777** 乳・え・(卵・麦・か)
産直米のえびピラフ
1kg **698**円(税込754円)

隔週 **AC 083721**
冷蔵 **777** 麦・豆
産直米の焼きおにぎり
8個376g **288**円(税込311円)

隔週 **BD 088358**
冷蔵 **777** 麦・豆
焼きおにぎり
10個450g **298**円(税込322円)

隔週 **AC 087157**
冷蔵 **777** 麦・豆・(卵・乳・え)
焼きおにぎりバーガー(産直米・国産牛焼肉)
2個240g **498**円(税込538円)

隔週 **BD 087254**
冷蔵 **777** 乳・麦・豆
産直米のクリーミードリア
220g×2 **428**円(税込462円)

自然解凍でもOK。
お弁当のおかずにも重宝します。

調理例

毎週 **099643**
隔週 **089648**
冷蔵 **777** 麦・豆
国産若鶏甘酢唐揚げ(国産丸大豆しょうゆ使用)
230g **398**円(税込430円)

毎週 **096814**
隔週 **086819**
冷蔵 **777** 麦・(そ)
産直小麦の冷凍うどん
200g×3 **238**円(税込257円)

毎週 **096911**
隔週 **086916**
冷蔵 **777** 麦・(そ)
産直小麦の冷凍うどん
200g×5 **358**円(税込387円)

隔週 **AC 088455**
冷蔵 **777** 麦・え・豆・(そ)
産直わかめどっさりうどん
278g×2 **428**円(税込462円)

隔週 **BD 088153**
冷蔵 **777** 乳・麦・豆・(卵・え)
讃岐カレーうどん
300g×2 **458**円(税込495円)

毎週 **096121**
隔週 **086126**
冷蔵 **777** 麦・豆
餃子にしよう!
20個350g **448**円(税込484円)

隔週 **AC 087050**
冷蔵 **777** 麦・豆
つるとした水ぎょうざ
23~25個240g **398**円(税込430円)

隔週 **AC 086355**
冷蔵 **777** 卵・乳・麦・豆
大きい焼売
8個264g **498**円(税込538円)

隔週 **BD 087459**
冷蔵 **777** 麦・豆・(卵・乳・え・か)
皮がもちもち!にらまんじゅう
10個300g **458**円(税込495円)

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイト等でご確認ください。また、予告なく商品の取り扱い自体を終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

隔週 AC 000000 隔週AC週お届け
 隔週 BD 000000 隔週BD週お届け

4週に1回 000000 4週に1回お届け
 4週に1回 000000 4週に1回〇週にお届け

4週に1回 AまたはC 000000 4週に1回A週またはC週にお届け
 4週に1回 BまたはD 000000 4週に1回B週またはD週にお届け

ごはんがすすむ
甘辛照り焼き味。



調理例

隔週 BD 089443

冷凍 卵・麦・豆

鹿児島若鶏照焼チキン
2枚200g 538円(税込581円)

NEW

隔週 AC 087556

冷凍 卵・乳・麦・豆

ふっくら和風おろしハンバーグ
2個350g 480円(税込518円)

隔週 BD 088056

冷凍 卵・乳・麦・豆

ふっくらイタリアンハンバーグ
2個350g 498円(税込538円)

煮物や汁物、鍋料理に。



調理例

隔週 BD 089541

冷凍 卵・乳・麦・豆・(え・か)

銚子産いわしのつみれ
210g 348円(税込376円)

NEW

ハム・ソーセージ

毎週 092011 隔週 082015

冷凍 卵・豆

ロースハムスライス
65g 238円(税込257円)

毎週 092118 隔週 082112

冷凍 卵・豆

ロースハムスライス(ペアパック)
65g×2 438円(税込473円)

毎週 091812 隔週 081817

冷凍 卵・豆

ボンレスハムスライス
65g 228円(税込246円)

毎週 091316 隔週 081311

冷凍 卵・豆

ボンレスハムスライス(ペアパック)
65g×2 418円(税込451円)

毎週 098213 隔週 088218

冷凍 卵・(卵・麦)

ハーブベーコンスライス(ペアパック)
56g×2 448円(税込484円)

毎週 092916 隔週 082911

冷凍 卵・乳・豆

ポークウインナー
120g 234円(税込253円)

毎週 093017 隔週 083011

冷凍 卵・乳・豆

ポークウインナー(ペアパック)
120g×2 418円(税込451円)

定番

毎週 098311 隔週 088315

冷凍 卵・乳・豆

あらびきポークウインナー
100g 234円(税込253円)

調理例

毎週 098728 隔週 088722

冷凍 卵・乳・豆

あらびきポークウインナー(ペアパック)
100g×2 418円(税込451円)

毎週 098817 隔週 088811

冷凍

つかいきりミニポークウインナー(皮なし)
49g×2 218円(税込235円)

毎週 098612 隔週 088617

冷凍

産直豚カタロース切落し
180g 398円(税込430円)

隔週 AC 088463

冷凍 卵・乳・豆・(卵・麦)

ウインナーファミリーパック(冷凍)
300g 538円(税込581円)

産直・国産肉
生肉は加熱用です

毎週 095117 隔週 085111

冷凍

産直豚カタ・モモ切落し
170g 298円(税込322円)

毎週 095711 隔週 085715

冷凍

産直豚カタ・モモ切落し徳用
310g 498円(税込538円)

毎週 098612 隔週 088617

冷凍

産直豚カタロース切落し
180g 398円(税込430円)

《豚肉とあまり野菜のスタミナ丼》

毎週 098612 隔週 088617

冷凍

産直豚カタロース切落し
180g 398円(税込430円)

毎週 095419 隔週 085413

冷凍

産直豚バラ切落し
170g 380円(税込410円)

毎週 095613 隔週 085618

冷凍

産直豚バラ切落し徳用
280g 598円(税込646円)

毎週 091375 隔週 081370

冷凍

産直豚ロース切身
2枚200g 518円(税込559円)

毎週 091472 隔週 081477

冷凍

産直豚ロース切身
3枚300g 776円(税込838円)

「日本のこめ豚」は
脂に甘みがあり、あっさり好評。



調理例

隔週 BD 080756

冷凍

日本のこめ豚モモしょうが焼用
170g 398円(税込430円)

NEW

隔週 BD 081078

冷凍

産直豚モモ赤身スライス
160g 418円(税込451円)

隔週 AC 088714

冷凍

産直豚モモしょうが焼用
180g 398円(税込430円)

毎週 094382 隔週 084387

冷凍

日本のこめ豚カタ・モモ切落し
160g 298円(税込322円)

毎週 097462 隔週 087467

冷凍

日本のこめ豚ローススライス
160g 438円(税込473円)

隔週 BD 081175

冷凍

産直豚ロースしょうが焼用
170g 438円(税込473円)

毎週 097560 隔週 087564

冷凍

産直豚カレー用角切ジャンボパック
320g 598円(税込646円)

毎週 091413 隔週 081418

冷凍

豚徳用小間切(ペアパック)
200g×2 658円(税込711円)

定番

隔週 BD 087165

冷凍

豚小間切(バラ凍結)
300g 548円(税込592円)

《回鍋肉》

隔週 BD 087165

冷凍

豚小間切(バラ凍結)
300g 548円(税込592円)

毎週 099813 隔週 089818

冷凍

北海道産直牛小間切
140g 580円(税込626円)

原料事情により、産直産地以外からお届けすることがあります。

毎週 099716 隔週 089711

冷凍

北海道産直牛小間切徳用
200g 798円(税込862円)

原料事情により、産直産地以外からお届けすることがあります。

隔週 BD 088366

冷凍 卵・乳・麦・(え・か)

産直鶏モモ肉唐揚用(バラ凍結)
320g 498円(税込538円)

毎週 090727 隔週 080721

冷凍

米沢郷鶏モモ肉
430g 948円(税込1,024円)

隔週 AC 087718

冷凍

までっこ鶏モモ肉唐揚用(バラ凍結)
320g 498円(税込538円)

調理例

毎週 095516 隔週 085511

冷凍

豚ひき肉
300g 418円(税込451円)

毎週 095516 隔週 085511

冷凍

豚ひき肉
300g 418円(税込451円)

隔週 BD 088064

冷凍

徳用豚ひき肉
200g×2 518円(税込559円)

毎週 096512 隔週 086517

冷凍

合びき肉(牛7:豚3)
200g 398円(税込430円)

《トマトたっぷりキーマカレー》

毎週 096512 隔週 086517

冷凍

合びき肉(牛7:豚3)
200g 398円(税込430円)

隔週 AC 087262

冷凍

徳用合びき肉(牛7:豚3)
200g×2 748円(税込808円)

隔週 BD 088161

冷凍

豚ひき肉(バラ凍結)
300g 468円(税込505円)

隔週 AC 084115

冷凍

産直鶏ひき肉(バラ凍結)
300g 328円(税込354円)

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品解除する場合は、注文用紙裏面に6ヶタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

青果
気候や市場動向によって商品が不足した場合も、登録している人から優先してお届けします。

季節や天候などにより規格・価格・栽培基準・セット内容等が変更になる場合があります。当該回の『コトコト』『Kinari』『きなりセレクト』をご確認ください。

ご注意ください!

青果の価格は2023年10月1回時点参考にした予定価格です。

毎週 099414
隔週 089419

130~150gでお届け予定です。

ミニトマト
1パック 198円(税込214円)



パルくる便の定番

毎週 099511
隔週 089516

130~150gでお届け予定です。

トマト
500g 448円(税込484円)



毎週 098124
隔週 088129

800g~1kgでお届け予定です。

徳用トマト
1パック 648円(税込700円)



毎週 099619
隔週 089613

140~150gでお届け予定です。

きゅうり
3本 238円(税込257円)



毎週 098426
隔週 088421

220g以上でお届け予定です。

きゅうり
5本 348円(税込376円)



毎週 091553
隔週 081558

200~300gでお届け予定です。



ごぼう
1袋 189円(税込204円)

NEW

毎週 095729
隔週 085723

130~200gでお届け予定です。

ピーマン
1袋 158円(税込171円)



毎週 095486
隔週 085481

140~150gでお届け予定です。

カラーピーマン
1袋 258円(税込279円)



毎週 097926
隔週 087921

220g以上でお届け予定です。

なす
1袋 238円(税込257円)



毎週 099210
隔週 089214

1個

キャベツ
1個 198円(税込214円)



毎週 097063
隔週 087068

1/2カット

キャベツ(カット)
1/2カット 138円(税込149円)



毎週 090221
隔週 080225

1袋

ねぎ
1袋 228円(税込246円)



毎週 096091
隔週 086096

1個

ブロッコリー
1個 238円(税込257円)



毎週 090123
隔週 080128

1束

小松菜
1束 148円(税込160円)



毎週 091120
隔週 081124

100g

にら
100g 128円(税込138円)



毎週 097721
隔週 087726

1個

レタス
1個 198円(税込214円)



毎週 095125
隔週 085120

1束

ほうれん草
1束 258円(税込279円)



毎週 096164
隔週 086169

1束

有機小松菜
1束 218円(税込235円)



毎週 099911
隔週 089915

600g~1kgでお届け予定です。

玉ねぎ
1袋 198円(税込214円)



毎週 096067
隔週 086061

500~900gでお届け予定です。

じゃがいも
1袋 198円(税込214円)



毎週 095389
隔週 085383

80gでお届け予定です。

有機若芽ひじき
1袋 198円(税込214円)



毎週 099317
隔週 089311

1/2カット

大根(カット)
1/2カット 148円(税込160円)



毎週 090026
隔週 080021

500g~1kgでお届け予定です。

人参
1袋 198円(税込214円)



毎週 099911
隔週 089915

600g~1kgでお届け予定です。

玉ねぎ
1袋 198円(税込214円)



毎週 096067
隔週 086061

500~900gでお届け予定です。

じゃがいも
1袋 198円(税込214円)



毎週 096466
隔週 086461

100gでお届け予定です。

しょうが
1袋 158円(税込171円)



毎週 096369
隔週 086363

1玉

にんにく
1玉 298円(税込322円)



毎週 095460
隔週 085464

180gでお届け予定です。

ぶなしめじ
1袋 198円(税込214円)



毎週 096016
隔週 086011

大きな野菜はカットしてお届けする場合があります。写真は一例です。

グリーンボックス
8品 980円(税込1,058円)



旬の野菜を8品セットでお届けします。



毎週 090522
隔週 080527

200gでお届け予定です。

しめじ(ひらたけ)
1袋 198円(税込214円)



毎週 090620
隔週 080624

100gでお届け予定です。

生しいたけ(原木栽培)
1袋 228円(税込246円)



毎週 090921
隔週 080926

200g

えのき茸
200g 138円(税込149円)



毎週 090425
隔週 080420

140gでお届け予定です。

まいたけ
1パック 228円(税込246円)



毎週 096113
隔週 086118

大きな野菜はカットしてお届けする場合があります。写真は一例です。

まいにち有機野菜セット
5品 968円(税込1,045円)



旬の有機野菜を5品セットでお届けします。



カットの手間要らずで便利です。



毎週 090051
隔週 080055

130g

国産キャベツの千切り(産直)
130g 98円(税込106円)



毎週 093114
隔週 083119

産直青果ではありません。優先供給対象外です。

緑豆もやし
300g 45円(税込49円)



毎週 092215
隔週 082210

500g

エコバナナ(バラゴン)
500g 348円(税込376円)



毎週 090328
隔週 080322

季節によりセット内容が異なります。徳用規格でお届けする場合があります。

フルーツセット
1セット 548円(税込592円)



隔週 AC 000000 隔週AC週お届け
隔週 BD 000000 隔週BD週お届け

4週に1回 000000 4週に1回お届け
4週に1回 000000 4週に1回〇週にお届け

4週に1回 AまたはC 000000 4週に1回A週またはC週にお届け
4週に1回 BまたはD 000000 4週に1回B週またはD週にお届け

水産品

隔週 BD 084158
冷蔵 7/27 え (か)
まぐろたたき
ボリュームパック
320g 1,180円(税込1,274円)




隔週 BD 085057
冷蔵 7/27 え
大きめ
天然むきえび
160g 548円(税込592円)




隔週 AC 085154
冷蔵 7/27 え (か)
具の大きな
シーフードセット
300g 648円(税込700円)




隔週 AC 083551
冷蔵
冷凍しじみ
(宍道湖産)
180g 348円(税込376円)



隔週 AC 083658
冷蔵
冷凍しじみ
(宍道湖産) 徳用
180g×2 668円(税込721円)



隔週 AC 083054
冷蔵 7/27 麦・豆
恩納村の太もずく
55g×6 380円(税込410円)



隔週 AC 082457
冷蔵 7/27 麦・豆
徳用恩納村の早採れ糸もずく
45g×6 398円(税込430円)



隔週 AC 083259
冷蔵
アラスカ産紅鮭切身(厚切り)
2切180g 780円(税込842円)



隔週 BD 086185
冷蔵
赤魚一夜干
3枚300g 398円(税込430円)



隔週 BD 086053
冷蔵 7/27 麦・豆
さばの味噌煮
(骨とり)
2切130g 598円(税込646円)




隔週 AC 085359
冷蔵 7/27 麦・豆
さばのみぞれ煮
(骨とり)
2切130g 598円(税込646円)




隔週 AC 084051
冷蔵 7/27 麦・豆
骨ぬきさばみりん干し
2枚200g 478円(税込516円)




隔週 AC 085456
冷蔵 7/27 麦・豆
骨ぬきさばみりん干し
3枚300g 717円(税込774円)



隔週 BD 086088
冷蔵
アイスランド産
子持ちからふとししゃも
200g 348円(税込376円)



隔週 BD 084450
冷蔵 7/27 豆
銀だら西京漬
2切140g 598円(税込646円)



隔週 AC 089621
冷蔵 7/27 (え・か)
漁師がつくった釜あげしらす
25g×3 398円(税込430円)




隔週 BD 083453
冷蔵
北海道荒ほぐし鮭
55g×2 528円(税込570円)



隔週 BD 083151
冷蔵 7/27 (え・か)
三陸産わかめ
95g 398円(税込430円)



調味料・加工品

隔週 BD 089842
7/27 豆
産直大豆
ドライパック(缶)
110g×2 280円(税込302円)




隔週 AC 083941
4週に1回 AまたはC 073946
いちごジャム
(プレザーブ)
200g 448円(税込484円)




隔週 086231
4週に1回 076236
7/27 麦
スパゲッティ(1.6mm)
1kg 398円(税込430円)



隔週 AC 084247
4週に1回 AまたはC 074241
7/27 麦
ツナフレーク缶ノンオイル
70g×3 418円(税込451円)



隔週 1回 B 072826
7/27 麦・豆
素材がいきる白だし
900ml 668円(税込721円)



隔週 4週に1回 D 072729
7/27 麦・豆・(卵・乳・え・か)
国産具材の
おいしい味噌汁
(フリーズドライ)
3種8食入 928円(税込1,002円)



隔週 085839
4週に1回 075833
7/27 (卵・乳・麦・落・え・か)
和風だし
の素
かつお風味
6g×24本 428円(税込462円)



隔週 087831
4週に1回 077836
7/27 卵
素材で選ぶ
マヨネーズ(卵黄タイプ)
400g 398円(税込430円)



隔週 084832
4週に1回 074837
花見糖
1kg 318円(税込343円)



隔週 AC 082741
4週に1回 AまたはC 072745
7/27 麦・豆
国産丸大豆しょうゆ
900ml 498円(税込538円)



隔週 4週に1回 077330
7/27 麦・豆
便利つゆ
900ml 668円(税込721円)



隔週 4週に1回 075931
7/27 麦・豆
圧搾一番しぼり菜種油
1250g 915円(税込988円)



隔週 BD 083747
4週に1回 BまたはD 073741
7/27 麦・豆
圧搾一番しぼりごま油
200g 418円(税込451円)



隔週 AC 082848
4週に1回 AまたはC 072842
7/27 麦・豆
産地限定エキストラ
バージンオリーブオイル
400g 898円(税込970円)



隔週 4週に1回 072524
7/27 麦・(卵・乳)
産直小麦のホットケーキ
ミックス
200g×4 348円(税込376円)



8 **保存版** パルくる便 対象商品

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

菓子

4週に1回 074705
徳用わいわいスティックゼリー
32本 398円(税込430円)

隔週BD 081361
異なるパッケージでお届けする場合があります。
冷凍 70%乳・麦・豆
こんせんくんチョコもなかアイス
60ml×5 428円(税込462円)

毎週 099431 (ビール)
隔週 089435
4週に1回 079430
アサヒ スーパードライ
350ml×24 4,280円(税込4,708円)

ふわっとやさしい 回溶け。
4週に1回C 072222
冷凍 70%乳
クリーミーフローズンヨーグルト
95ml×6 498円(税込538円)

酒

隔週BD 089737
4週に1回BまたはD 079731
米十撰 辛口純米酒
1.8L 1,048円(税込1,153円)

隔週AC 089630
4週に1回AまたはC 079634
純米酒そろそろ
2L 1,038円(税込1,142円)

毎週 092240 (ビール)
隔週 082244
4週に1回 072249
アサヒ生ビール
350ml×24 4,280円(税込4,708円)

毎週 097934 (ビール)
隔週 087939
4週に1回 077933
キリン一番搾り
350ml×24 4,280円(税込4,708円)

4週に1回A 072621 (ビール)
6缶×4
サントリー生ビール
186円/1本
350ml×6缶×4 4,040円(税込4,444円)

毎週 091545 (新ジャンル)
隔週 081540
4週に1回 071544
サントリー金麦 「糖質75%オフ」
150円/1本
350ml×6缶×4 3,270円(税込3,597円)

毎週 092240 (ビール)
隔週 082244
4週に1回 072249
アサヒ生ビール
197円/1本
350ml×24 4,280円(税込4,708円)

毎週 097934 (ビール)
隔週 087939
4週に1回 077933
キリン一番搾り
197円/1本
350ml×24 4,280円(税込4,708円)



毎週 099538 (発泡酒)
隔週 089532
4週に1回 079537
麒麟淡麗 グリーンラベル
160円/1本
350ml×6缶×4 3,490円(税込3,839円)

毎週 091944 (新ジャンル)
隔週 081949
4週に1回 071943
本麒麟
150円/1本
350ml×6缶×4 3,270円(税込3,597円)

毎週 091740 (新ジャンル)
隔週 081744
4週に1回 071749
サントリー金麦
150円/1本
350ml×6缶×4 3,270円(税込3,597円)

4週に1回D 077810 (24缶)
キリン本搾り チューハイレモン
122円/1本
350ml×24 2,655円(税込2,921円)

隔週AC 088641
冷凍 70%乳
yumyum産直うらごしコーン
15個230g 298円(税込322円)

yumyum商品

隔週BD 080454 (NEW)
冷凍
yumyum ちっちゃカット産直にんじん
210g 318円(税込343円)

隔週AC 080357 (NEW)
冷凍
yumyum 産直さつまいもスティック
250g 298円(税込322円)

隔週AC 088749
冷凍
yumyum産直うらごしにんじん
15個330g 298円(税込322円)

隔週BD 089133
冷凍 70%乳
yumyum産直小麦のやわらかうどん
6個480g 328円(税込354円)

赤ちゃんアイテムこそパルくる便が助かる!
隔週BD 080659 (NEW)
yumyumおしりふき
80枚×3個 380円(税込418円)

毎週 093416 (100%乳)
隔週 083411 (定番)
冷凍 70%乳
yumyumたれ・からしなしひきわり納豆
30g×3 148円(税込160円)

隔週AC 087033
冷凍 70%乳
ちーちやいうどん
80g×6 318円(税込343円)

隔週AC 082171
冷凍
yumyum産直鶏のササミ ひき肉(バラ凍結)
129円/100g
250g 298円(税込322円)

化粧品

4週に1回 070700
スクワランオイル
60ml 1,080円(税込1,188円)

4週に1回 070602
プラセンタ オールインワンゲル
100g 2,350円(税込2,585円)

4週に1回 076805
コスモテラピー ディープクレンジングバーム
100g 1,900円(税込2,090円)

家族で使えるボディミルク。
4週に1回 076902
ピーチヴェール 薬用ボディミルク詰替え
200ml 998円(税込1,098円)

4週に1回 076708
プラセンタ 導入美容液
26ml 2,600円(税込2,860円)

酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運転は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。酒商品で「24缶」「6缶×4」と表示している商品は、ケースでお届けします。

隔週 AC 000000 隔週AC週お届け
隔週 BD 000000 隔週BD週お届け

4週に1回 000000 4週に1回お届け
4週に1回 000000 4週に1回〇週にお届け

4週に1回 AまたはC 000000 4週に1回A週またはC週にお届け
4週に1回 BまたはD 000000 4週に1回B週またはD週にお届け

生活用品

4週に1回 070106
台所用液体石けん
水ばしろう詰替用
380ml 148円(税込163円)



4週に1回 070203
やっぱり石けん!
食器用液体石けん詰替用
500ml 408円(税込449円)



隔週 080233
4週に1回 070238
me-gu-ru[めぐる]
シャンプー詰替用
650ml 580円(税込638円)



4週に1回 072923 NEW
なが〜く使える
芯なしトイレ
ペーパーシングル(太穴)
250m×4 560円(税込616円)



4週に1回 073920 NEW
なが〜く使える
芯なしトイレ
ペーパーダブル(太穴)
125m×4 560円(税込616円)



隔週 080331
4週に1回 070335
me-gu-ru[めぐる]
リンス詰替用
650ml 580円(税込638円)



隔週 080438
4週に1回 070432
me-gu-ru[めぐる]
ボディソープ詰替用
550ml 488円(税込537円)



隔週 080535
4週に1回 070530
me-gu-ru[めぐる]
ハンドソープ詰替用
700ml 700円(税込770円)



4週に1回 074900
GOOD DESIGN
地球の未来に
まじめなボディソープ
(紙パック)付替用
500ml 880円(税込968円)



なが〜く使える
芯なしトイレ
ペーパーシングル(太穴)
250m×4 560円(税込616円)



なが〜く使える
芯なしトイレ
ペーパーダブル(太穴)
125m×4 560円(税込616円)



下味付けなどに活躍。
大きなマチ付きで便利。

毎週 090859
隔週 080853
キッチン用ポリ袋(箱入)
150枚×2個 488円(税込537円)



片手で取り出せる箱入り。

毎週 091251
隔週 081256
牛乳パックキッチンタオル
75組×3パック 338円(税込372円)



4週に1回 074802
り・さいくりんぐ
トイレペーパー
シングル細穴
130m×6 418円(税込460円)



4週に1回 070408
り・さいくりんぐ
トイレペーパー
シングル太穴
130m×6 418円(税込460円)



4週に1回 075604
キッチンペーパー
エコ(ロールタイプ)
115カット4ロール 388円(税込427円)



4週に1回 070505
箱なし
ティッシュペーパー
200W×6 398円(税込438円)



隔週 080136
4週に1回 070131
水に流せる
トイレクリーナー
24枚入×4個 398円(税込438円)



4週に1回 070301 定番
り・さいくりんぐ
トイレペーパー
ダブル太穴
65m×6 418円(税込460円)



4週に1回 070009
pal-system
ながもち150(太穴)
150m×6 498円(税込548円)



4週に1回 074624
パナソニック
アルカリ乾電池
単3形20本 1,360円(税込1,496円)



4週に1回 074721
パナソニック
アルカリ乾電池
単4形20本 1,360円(税込1,496円)



4週に1回 070301 定番
り・さいくりんぐ
トイレペーパー
ダブル太穴
65m×6 418円(税込460円)



4週に1回 070009
pal-system
ながもち150(太穴)
150m×6 498円(税込548円)



いぬ・ねこ用品



4週に1回B 078816
Link Ring
キャベツそのまま(犬用)
25g 1,180円(税込1,298円)



4週に1回B 079014
ワンコといっしょに
産直かきそのまま(犬用)
30g 998円(税込1,098円)



4週に1回B 078913
Link Ring
さつまいもそのまま(犬用)
50g 1,180円(税込1,298円)



4週に1回B 070025
犬と猫が好きな
草の栽培セット
368円(税込405円)



4週に1回B 072702 定番
ペットキレイ
ニオイをとる砂
5L 798円(税込878円)



4週に1回B 076503 LION
ペットキレイ
ニオイをとるおから砂
5L 798円(税込878円)



4週に1回B 075809
うき出る
ブルーカラーサンド
7L 645円(税込710円)



4週に1回B 075906
紙製猫砂
緑茶入りタイプ
7L 645円(税込710円)



4週に1回B 076601
CO-OP
お茶のネコ砂
(流せるタイプ)
7L 658円(税込724円)



4週に1回B 079219
ユニチャーム
デオトイレ専用
取り替え用消臭シート
10枚 1,180円(税込1,298円)



4週に1回B 079316
ユニチャーム
デオトイレ専用
取り替え用消臭シート
4L 1,480円(税込1,628円)



4週に1回B 079413
ネオシートEX
レギュラー(90枚) 1,480円(税込1,628円)



4週に1回B 079511
ネオシートEX
ワイド(46枚) 1,480円(税込1,628円)



4週に1回B 079715
こまめだワン
ワイドサイズ
40枚入 1,090円(税込1,199円)



4週に1回B 079618
こまめだワン
レギュラーサイズ
80枚入 1,090円(税込1,199円)



4週に1回B 079812
ぼいっとワン
100枚入 980円(税込1,078円)



4週に1回B 076201
ペット用おてがる
ウンチ処理袋 ポイ太くん
100枚 718円(税込790円)



4週に1回B 075701
ペットめちゃラク
3個パック 320円(税込352円)



4週に1回B 079910
CO-OP ペット用ウェットティッシュ
70枚入×3パック 498円(税込548円)



季節の「おいしい!」を食卓に

シーズンパルくる

秋・冬

autumn&winter

「シーズンパルくる」商品は、裏表紙でも紹介しています!



「シーズンパルくる」は、季節の野菜や果物を「期間限定で定期的に」お届けするパルくる便です。旬にしか味わえない希少な品種も紹介。旬の味覚をたっぷり楽しみませんか。



お届け期間

10月2回～11月1回

毎週 093220

お楽しみりんご 1袋

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

10月2回お届け

赤い果皮が特徴。甘みと酸味のバランスがいい



りんご(秋映) 700g 478円(税込516円)

10月3回お届け

多汁で、バランスのよい甘みと酸味。「ふじ」よりさっぱり



りんご(早生ふじ) 2玉 348円(税込376円)

冬キャベツは寒さで増す甘みが自慢

人気です 毎回違う品種をお届け

食べ比べが楽しい「お楽しみ」シリーズ

お届け期間

1月3回・1月5回
2月2回・2月4回・3月2回

隔週 AC 081957

お楽しみ旬のおすすめキャベツ 1個

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

1月3回お届け

春を先どり。やわらかな食感



三浦の新春キャベツ 1個 258円(税込279円)

1月5回お届け

雪の下に貯蔵して甘みを凝縮。煮込みにおすすめ



北海道の雪下キャベツ 1個 298円(税込322円)

2月2回お届け

みずみずしく強い甘み。ぜひ生食で。JA 遠州中央(静岡県)の限定品



天使のキャベツ 1個 278円(税込300円)

2月4回・3月2回お届け

やわらかな食感でサラダにおすすめ



三浦の早春キャベツ 1個 258円(税込279円)

秋冬メニューに大活躍します!

お届け期間

10月1回～2月2回



毎週 091855

隔週 081850

白菜(カット) 1/4カット 128円(税込138円)

お届け期間

10月1回～2月4回



毎週 092851

隔週 082856

さつまいも 1袋 289円(税込312円)

お届け期間

10月1回～3月3回



毎週 092657

隔週 082651

れんこん 1袋 298円(税込322円)

お届け期間

10月1回～3月4回



毎週 091651

隔週 081655

徳用玉ねぎ 1袋 448円(税込484円)

お届け期間

10月3回～3月4回



毎週 091758

隔週 081752

サニーレタス 1個 189円(税込204円)

お届け期間

12月1回～3月4回



毎週 092754

隔週 082759

有機人参 1袋 198円(税込214円)

お届け期間

11月3回～3月4回



毎週 092258

隔週 082252

有機ほうれん草 1束 238円(税込257円)

産地限定

無茶々園



無茶々園の生産者 片山奈津子さん(愛媛県)

お届け期間

10月3回・11月3回
12月2回・1月2回・2月1回

4週に1回B 074829

無茶々園限定!こだわりエコ柑橘 1袋

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。



10月3回お届け

無茶々園のエコ・極早生みかん 700g 348円(税込376円)

JAふくおか八女



JAふくおか八女の生産者 松崎智明さん(福岡県)



とれたてのりんごを楽しもう!

ゴールド農園の産地風景(青森県)

10月4回お届け

ジューシーで甘みの強い品種



りんご(シナノスイート) 800g **528円**(税込570円)

11月1回お届け

果汁が多く、果肉しっかり



糖度保証りんご(とき) 800g **448円**(税込484円)

さわやかな柑橘で春の訪れを感じませんか



盛りつけ例 ※写真は「国産ブラッドオレンジ」です。

お届け期間

2月2回~3月4回

毎週 093521

お楽しみ柑橘 1袋

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

2月2回お届け

清見オレンジとポンカンを掛け合わせ。ジューシーで濃厚



手でむける!はるみ 700g **528円**(税込570円)

2月3回お届け

この時期は甘みがぐんと増します!



手でむける!ふぞろい不知火(しらぬい) 400g **398円**(税込430円)

2月4回お届け

甘い香りととろけるような食感



手でむける!せとか 550g **698円**(税込754円)

3月1回お届け

甘みと酸味、苦みが絶妙



徳用はっさく 1.5kg **548円**(税込592円)

3月2回お届け

温州みかんとオレンジのいいとこどり。香り豊か



ふぞろい清見オレンジ 700g **448円**(税込484円)

3月3回お届け

酸味はおだやか。甘夏よりもやや濃い甘み



紅甘夏 1.4kg **698円**(税込754円)

3月4回お届け

希少な国産品。生果が楽しめるのは今だけ!



国産ブラッドオレンジ 500g **498円**(税込538円)

11月3回お届け



無茶々園の糖度保証 エコ・早生みかん 700g **598円**(税込646円)

12月2回お届け



無茶々園のエコ・温州みかん(南柑20号) 2kg箱 **1,080円**(税込1,166円)

1月2回お届け



手でむける!無茶々園の糖度保証エコ・ポンカン 700g **398円**(税込430円)

2月1回お届け



無茶々園宇都宮さん達の糖度保証エコ・いよかん 900g **448円**(税込484円)

ジョイファーム小田原



ジョイファーム小田原の生産者 鳥居啓宣さん(神奈川県)

お届け期間

12月2回・1月2回・2月1回・3月1回

4週に1回 074926

ジョイファーム小田原限定!お楽しみ果物 1袋

※企画回ごとの品種・参考価格は右記をご参照ください。

12月2回お届け



小田原の有機グリーン キウイフルーツ 400g **498円**(税込538円)

1月2回お届け



小田原の蔵出しエコ・大津みかん 2kg箱 **1,148円**(税込1,240円)

2月1回お届け



小田原のエコ・青島みかん 2kg箱 **1,148円**(税込1,240円)

3月1回お届け



ジョイファーム小田原のエコ・湘南ゴールド 400g **458円**(税込495円)

お届け期間

10月1回~10月4回



毎週 097012

JAふくおか八女限定!糖度保証みかん

※企画回ごとの品種・参考価格は右記をご参照ください。

10月1回・2回お届け

八女の糖度保証 極早生みかん(早味かん) 700g **498円**(税込538円)

10月3回お届け

八女の糖度保証 極早生みかん 700g **580円**(税込626円)

10月4回お届け

八女の糖度保証 みかん(北原早生) 700g **598円**(税込646円)

【シーズンバルくるについて】

●商品によってお届け期間が異なります。●お届け期間は、【お届け情報】の「■お届けを予定している商品」、注文サイトの「定期お届け」をご確認ください。●お届け期間が終了次第、登録は自動的に解除となります。●価格・規格は作柄により変更となる場合があります。価格は参考です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「バルシステムアプリ」、インターネット注文サイト等でご確認ください。●バルくる便の青果は優先供給対象です。「シーズンバルくる」対象商品も優先供給対象です。●お届け開始の企画日より前に「隔週」で登録した場合は、お届け開始の企画回から隔週でお届けします。お届け開始の企画回以降に「隔週」で登録した場合は、登録したその週から隔週でお届けします。

お届け期間

10月1回~12月1回

10月1回~10月4回 有機極早生みかん 800g
11月1回~11月4回 有機早生みかん 800g
11月5回~12月1回 有機温州みかん 800g

毎週 094251

隔週 084255

有機みかん 1袋 **498円**(税込538円)

お届け期間

11月1回~12月2回

11月1回~11月4回 エコ・早生みかん 800g
11月5回~12月2回 エコ・温州みかん 800g

毎週 093955

隔週 083950

エコ・みかん 1袋 **398円**(税込430円)

お届け期間

11月3回~12月3回

900gでお届け予定です。

毎週 093751

隔週 083755

若手生産者応援! エコ・りんご(ふじ) 1袋 **548円**(税込592円)

お届け期間

1月2回~2月4回

800gでお届け予定です。

毎週 094552

隔週 084557

糖度保証りんご(ふじ) 1袋 **498円**(税込538円)

定期お届け
パルくる便

旬の味覚の
定期お届け

シーズンパルくる

秋・冬
autumn&winter

「シーズンパルくる」商品は、
10～11ページでも紹介しています!



【シーズンパルくるについて】●商品によってお届け期間が異なります。●お届け期間は、【お届け情報】の「■お届けを予定している商品」、注文サイトの「定期お届け」をご確認ください。●お届け期間が終了次第、登録は自動的に解除となります。●価格・規格は作柄により変更となる場合があります。価格は参考です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイト等でご確認ください。●パルくる便の青果は優先供給対象です。「シーズンパルくる」対象商品も優先供給対象です。●お届け開始の企画日より前に「隔週」で登録した場合は、お届け開始の企画回から隔週でお届けします。お届け開始の企画回以降に「隔週」で登録した場合は、登録したその週から隔週でお届けします。

のどをうるおす
みずみずしさ。



JA上伊那(長野県)の産地風景

お届け期間

10月1回～10月4回

毎週 093629

お楽しみ梨 1袋

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

10月1回お届け

強い甘みと、やわらかく
なめらかな食感



梨(あきづき)
2玉 598円(税込646円)

10月2回お届け

食べごたえのある
大玉の晩生梨



梨(新高)
2玉 648円(税込700円)

10月3回お届け

果汁が多く甘み強い



梨(南水)
2玉 628円(税込678円)

10月4回お届け

「新高」と「豊水」を親にもつ
品種。大玉でジューシー



栃木の梨(はっごり)
1玉 398円(税込430円)

華やかな香りと、とろけるような
舌ざわりが魅力。



天童果実同志会の
産地風景(山形県)

お届け期間

10月1回・11月1回・
11月5回

4週に
1回D 075523

お楽しみ洋なし 1袋

※企画回ごとの品種・参考価格は
右記をご参照ください。

10月1回お届け

山形生まれの希少な品種。
大玉で強い甘み
2～4玉でお届け。



洋なし(バラード)
800g 548円(税込592円)

11月1回お届け

洋なしの定番品種



ラ・フランス
800g 488円(税込527円)

11月5回お届け

果皮が黄色くなったら食べごろ。
なめらかで濃厚な味



洋なし(ル・レクチエ)
600g 820円(税込886円)

秋を感じる
オレンジ色の実り。



大紀コープファームの生産者
仁司与士久さん(奈良県)

お届け期間

10月4回～11月4回

毎週 093424

お楽しみ柿 1袋

※企画回ごとの品種・参考価格は
右記をご参照ください。

10月4回お届け

甘くてジューシー



大紀コープファームのエコたねなし柿
650g 358円(税込387円)

11月1回お届け

みずみずしく
やわらかな食感



庄内柿
4玉 328円(税込354円)

11月2回お届け

カリッとした歯ごたえ



次郎柿
3玉 398円(税込430円)

11月3回お届け

切って驚く黒い果肉は
濃厚な甘みのあかし



紀ノ川柿
2玉 398円(税込430円)

11月4回お届け

甘柿の代表品種



糖度保証富有柿
750g 498円(税込538円)