



超えてく

# えりあ どり〜む 9月号



えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。  
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター（印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分）

- ◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ  
E-MAIL: [inzai-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:inzai-kumikatsu@pal.or.jp) TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。  
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのついで  
オンライン

zoom を使って開催します  
ダウンロードして準備してください。



Google Play



App Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

## PCO...暮らしの中でチョコッとエコ... 人と環境に優しいエコシュリンプ

養殖エビの多くは、狭い池で人工飼料によって短期間に大量生産されているようです。人工的なエサや抗生物質など薬品による水質汚染、土壌汚染も問題となっています。エコシュリンプは、収穫量は少ないのですが、人工的なエサや薬品を使わず、自然の生態系を壊さない養殖方法で育てられています。また、商品にも食品添加物を使用していません。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！  
記事の感想や感じていることをご記入していただくと、当選しやすくなるかも？！



アンケートはこちらからもOK

### 【アンケート】どんなエビを選びますか？！

- 抗生剤不使用（育成期間中）
- 保水剤不使用（リン酸塩、ポリリン酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム/pH調整剤、等）
- 酸化防止剤不使用（次亜塩素酸ナトリウム、亜硝酸塩、等）
- 着色料不使用（紅麴色素、等）
- 調味料不使用（食塩、アミノ酸、等）
- その他（具体的にご記入ください）  
【複数回答可】

パルシステムのついで  
会場開催

## 水と土と太陽が育てる エコシュリンプ



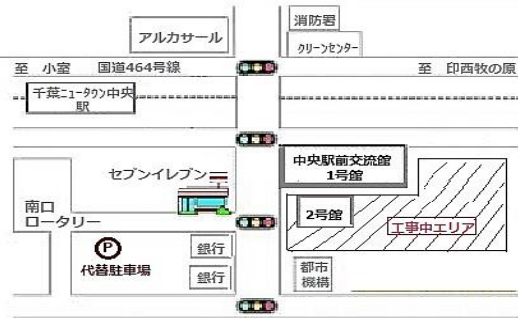
- 《試食メニュー》
- ◆ガーリックシュリンプ
- ◆エビのビスク

稚エビ放流後は、人工飼料や抗生物質を一切使わない、環境に配慮した粗放養殖でのびのびと育てられたエコシュリンプ。学習会の後、調理&試食をしてエコシュリンプの魅力と美味しさを体験しましょう。オルター・トレード・ジャパンの担当者様から、こだわりや美味しさの秘密について直接お話を聞ける貴重な機会です。

インドネシアで「産地一回凍結」  
旨みを逃がしません



写真はイメージです



- 日時：10月17日(火) 10:30-12:30
- 会場：中央駅前地或交流館 1号館・調理室  
印西市中央南1-2 / 千葉ニュータウン中央駅徒歩5分
- 講師：(株)オルター・トレード・ジャパン 鐘ヶ江様
- 募集：24名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：9月16日(土) 0:00まで
- ※9/22(金)までに当落の結果をお知らせします。



パルシステムのついで  
会場開催

お米で  
超えてく

## お米でイタリアン



### お米を食べる=田んぼを守る

当たり前「お米を食べる」ことができる未来のために、わたしたちができること。お米を美味しく食べて、生産者を応援しましょう。パルシステムのお米のお話の後、お米を使ったイタリア料理を作ります。

- MENU
- ・お米のサラダ
  - ・チーズリゾット
  - ・お米のケーキ



写真はイメージです

- 日時：10月24日(火) 10:30-13:00
- 会場：アビスタ 1F 調理室  
我孫子市若松 26-4 JR我孫子駅徒歩10分
- 講師：PLA 榎本かほるさん
- 募集：20名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：9月23日(土) 0:00まで
- ※9/29(金)までに当落の結果をお知らせします。



時間1時間まで無料以降1

### 組合員番号 お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです → 印西センター活動スタッフ

### ※8月号アンケート結果※【サスティナブルなモノとの付き合い方お気に入り長く使うコツ。教えて下さい】 回答数 5件 ご回答ありがとうございます！

- ・地球に負担にならない素材を選択する。(我孫子市C様)
- ・値段が少し高くても長く使えるデザインで、いい素材のものを買う。(白井市I様)
- ・本当に必要なものなのか。すぐに購入せず、考えてから購入します。(我孫子市I様)
- ・お気に入りを長く使う為に、汚れた時には重曹でこまめに汚れを落とし白さを保てるようにしています。(栄町K様)
- ・最近では多少高くても本当に気に入ったものを買うようになりました。(印西市S様)



※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)  
調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開しております。調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。引き続き、手指消毒および喚起へのご理解・ご協力をお願いいたします。