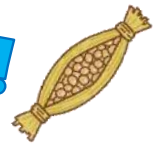


わたくし 9月号

会場に来てね パルシステムのつどい

そうだったの♪納豆の美味しさ発見!

納豆の起源は色々ありますが、日本では代表的な発酵食品のひとつ納豆!
 そのまま食べてもよし、ごはんのお供によしと食卓には欠かせない食品の1つですね!
 今回はパルシステムの納豆を製造しているメーカーさんを招いて、納豆の魅力やこだわりの製法、納豆雑学?、納豆菌の臭い!、豆の大きさ、葉っぱで品種の違い、おすすめの食べ方など納豆づくりの盛りだくさんな内容です。
 新米の美味しい季節、ぜひ!納豆を食卓に! 納豆美人になれるかも!?



開催日時: 10月12日(木) 10:30~12:30 (10:15~受付開始)
 会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室
 交通: JR 常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分
 ※公共の交通機関をご利用ください
 講師: 株式会社 カジノヤ
 参加人数: 20 名 参加費: 無料
 保育: あり・5 名まで(1人 500 円、チーパス提示で 200 円) ※一緒に参加はできません。
 〆切: 9 月 15 日(金)(お電話は 15:30 まで) 9 月 22 日(金)までに当落の結果をお知らせします。

リアル 10 月



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

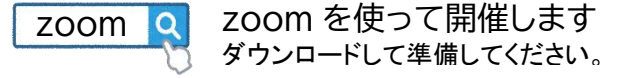
生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台 273-1)
 TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)
 ※上記電話番号は、「わたくし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。
 当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします!
 メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24 時間) 担 当: 地域活動運営スタッフ
 ~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代 ④ 組合員番号 ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
 - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育利用の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】
 調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開しております。調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

松戸センター 地域情報紙
 パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
 発行日: 2023年9月4日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター
 お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。
 ★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
 ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

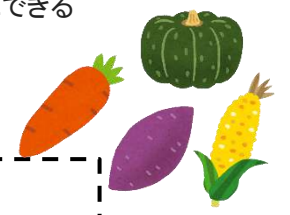


オンライン de パルシステムのつどい

【松戸・柏 合同開催】

①うらごしシリーズでスイーツづくり

離乳食でお馴染みの yumyum 掲載のうらごしシリーズ。赤ちゃん向けだけではなくいろいろな使い方ができるのをご存知ですか?うらごしシリーズはゆでたり、うらごしする時間を短縮でき、小分けタイプなので使いたい分だけ使えて便利♪今回は、野菜も摂れて手軽にできるおいしいスイーツをご紹介します♪
 またお正月にもバッチリ!簡単にできる栗きんとんもご紹介します。



開催日時: 10月18日(水) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)
 講師: PLA 洪井友美さん
 参加人数: 20 名 参加費: 無料
 〆切: 9 月 15 日(金)(お電話は 15:30 まで)
 ※受付完了メール、当落の結果は柏センターから届きます。
 応募いただいた方全員に 9 月 22 日(金)までに当落の結果をお知らせします。

オンライン 10 月①



②認知症の人に私ができること

【松戸・柏 合同開催】

~地域で支える認知症~

高齢社会の課題である「認知症」、一人でも多くの方に認知症の人やその家族の支援者となり、たとえ認知症になっても「その人として」尊厳をもって安心して暮らせる地域づくりの実現に向けて、認知症の症状や対応、認知症の予防、早期発見、コグニサイズなど、講義と実技を交えて正しく学ぶことができます



開催日時: 10月26日(木) 10:00~12:00 (9:45~受付開始)
 講師: 赤十字健康生活支援講習 指導員 高山 佐智子さん
 参加人数: 20 組 参加費: 無料
 〆切: 9 月 15 日(金)(お電話は 15:30 まで)
 応募いただいた方全員に 9 月 22 日(金)までに当落の結果をお知らせします。

オンライン 10 月②

