

- ■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合 がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
- ■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続 き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全 な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

千葉センター地域情報紙 発行日:2023年10月9日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。 発行元: パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

- ◆TEL:0120-31-8686 (パルひろば☆ちば月~金 9:00~17:00) ~
- ◆FAX:043-307-1821 (24 時間)
- ◆E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.ip

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

◆申し込み締切日◆ 千葉 11 月 A、B、C→ 10月20日(金)(電話は 17:00 まで) 申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に10月27日(金)までに、 メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

会場に来てね いルシステムのつどい



千葉 11 月 A バス企画・工場見学

バスで行く ちば醤油工場見学♪ ~見て納得!便利つゆの美味しさのヒ・ミ・ツ~

調味料でおなじみの「便利つゆ」を製造している『ちば醤油(株)』の工場を訪ねて、そ のこだわりを学びます。「便利つゆ」や「素材がいきる白だし」の製造工程や品質への こだわりなど直接見てお話を聞けるチャンスです。

立ち寄り先の道の駅【発酵の里こうざき】では昼食やお買い物を楽しんでください。 便利つゆ(150ml)のお土産もあります。

開催日時:11月30日(木)

集合・解散:蘇我駅 8:00 集合 8:10 発 または 千葉駅 8:30 発 16:00 千葉駅着 または 16:20 蘇我駅着(予定)

行程:蘇我駅⇒千葉駅⇒ちば醬油(香取市)⇒道の駅こうざき(昼食)⇒千葉駅⇒蘇我駅

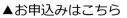
定員:20名(大人のみ) 申込み多数の場合は抽選 参加費:1人 2.000円(昼食代含む) ※お支払いは振り込みになります。

申し込み締切:10月20日(金)(電話は17:00 まで)

※お申込みの方全員へ 10/27 (金)までにご連絡します。

★パルシステム千葉で受付後、(株)農協観光より 諸手続きをおこないます。







オンライン は パルシステムのつどい



【パソコン】

zoom Q zoom の公式ホームページから インストールしましょう



▲Google Play ▲App Store

千葉 11 月 B オンライン・午後開催

おうちで簡単ストレッチ!

タオルやゴムバンドを使っておうちでできる簡単スト レッチを学びます。毎日の生活の中に、ちょっとだけ ストレッチを取り入れてみませんか。 ゆっくりと身体を目覚めさせましょう♪ 参加者には「簡易ゴムバンド」をお送りします。

開催日時:11月14日(火)



講師:鈴木 昌江さん

(日本スポーツ協会公認エアロビック指導員)

参加費:無料

参加人数:15 名程度 (申込み多数の場合は抽選) 申し込み締切:10月20日(金)



▲お申込みはこちら

※お申込みの方全員へ10/27(金)までにご連絡します。

★その他当選通知で詳細をお伝えします。

(電話は17:00 まで)

千葉 11 月 C 会場にきてね



zoomアプリ

ダウンロードからの体験会

-

雷話での申し込みは

パルひろばでお受けします。

【オンラインでパルシステムのつどい】に 参加してみたいけど不安な方 お使いのスマートフォンやタブレットで一緒に 体験してみましょう♪(参加費:無料)

内容:★アプリのダウンロード ★ミーティングルーム入室体験など

開催日時:11月7日(火)13:30~14:40 開催場所:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10

千葉第一生命ビル1階) JR 千葉駅徒歩 7 分、京成千葉駅徒歩 5 分

申し込みは『パルひろば☆ちば』まで お電話またはメールでお願いします。 10/27(金)までに当落結果をご連絡します。

申し込み締切:10月20日(金)(電話は17:00 まで) TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

E-MAIL chiba-kumikatsu@pal.or.jp