

# 野田センター まめパル 2023年 10月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

☆下記つどいのお申込みは、二次元コードまたは、右上の野田センターまでお申込みください。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

## 会場に来てね パルシステムのつどい

### 第1回！！「大人のおしゃべり会」

シニアの方限定の「大人のおしゃべり会」を開催致します。  
第1回目のトークテーマは「食～パルシステムに求めるもの～」です。  
パルシステムのおやつを食べながら皆様とざっくばらんに楽しくお話ししましょう！ご参加お待ちしております。

- ・開催日時：11月9日（木）10：30～12：00
- ・場 所：野田センター2階会議室（中根店向かい 野田市中根 193番地）
- ・定 員：15名 / 参加費 無料
- ・× 切：10月31日（火）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に11月6日（月）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

企画に参加の際はマスク着用を「個人の判断」と致します。体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。手指消毒、換気に引き続きご協力をお願いします。



## オンライン パルシステムのつどい

### お家で眠っているストールが甦る！ おしゃれなストールの巻き方講座

すぐに役立つ”簡単でお洒落なストールの巻き方”  
をオンラインでお伝えします。  
巻き方が分からず眠っていたストールも復活のチャンス！  
ぜひこの機会に、お似合いになる巻き方をマスターしましょう。

- ・開催日時：11月24日（金）10：30～12：00
- ・場 所：オンライン ZOOM 開催
- ・定 員：20名 ※抽選あり / 参加費 無料
- ・持ち物：ストール
- ・講 師：ストールスタイリスト®認定講師 倉田 貴枝さん
- ・× 切：11月13日（月）応募多数の場合抽選あり。



（倉田講師）



※ご応募いただいた方全員に11月15日（水）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

発行日：2023年10月9日（月）

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL： 0120-868-218（月～金9：00～15：00）

メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)（24時）

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



### つどいを開催しました～♪



前回、ご好評につき第2弾の開催でした！

第3弾もお楽しみに！

9月21日（木）野田センター2階会議室にて「健康寿命を伸ばすロコモ体操！」を開催しました。楽しく筋力アップ出来ました♪

### 商品おすすめりー募集！

- ・あなたのパルのお勧め商品を教えてください。（PB商品に限ります。）
- ・商品おすすめのコメントを100字以内で作成してください。
- ・掲載された方には300Pプレゼント！

上記メール又は下の  
《商品おすすめりー》  
投稿用紙にご記入お願いします！

## 《商品おすすめりー》 次回：10月3回

＊信州望月高原の産直白菜キムチ 200g（税込み302円）  
産直産地長野県望月高原の白菜を使用し、アミとイワシの塩辛、昆布だしなどでうまみを出しました。



うまみが強く、辛いものが苦手な私でも、美味しく食べることが出来ます。  
お刺身と合わせてユッケ風にしたり、細かく刻んで納豆と混ぜたり、色々なアレンジをして楽しんでます。  
（ペンネーム：H・Nさん）

〈キリトリ〉

### 《商品おすすめりー》投稿用紙

★パルのカタログの中でお勧め商品を教えてください。（PB商品に限ります）

商品名：【 】

★その商品のお勧めしたいところ、気に入ってる場所などご記入下さい。（100文字以内）

理由：

※お名前を掲載いたします。匿名をご希望の方は、ペンネームまたはイニシャルをご記入下さい。

・お名前( ) ・組合番号( )

・ご希望ペンネーム又は、イニシャル( )

投稿用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか、事務所にご持参ください。  
採用された方の300ポイント付与は掲載された月に加算されます。ご応募お待ちしております！

〈キリトリ〉