



会場に来てね パルシステムのつどい

①【柏・松戸センター合同企画】簡単！お手軽にみそ作り

今年もパルシステムの「みそフェス」が始まります！
「大豆ドライパック」で簡単に出来る「袋みそ」を仕込みまで一緒に作ります。
みそについてのお話もあります。みそ作りが初めての方もこの機会にぜひ挑戦してみませんか？簡単すぎて驚きますよ♪

開催日時：1月17日(水) 10:30~12:00(10:15から受付開始)

開催場所：松戸市民会館(松戸市松戸1389の1) 102料理教室

参加人数：20名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月~)応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：PLA 菊池 美穂子さん

〆切：12月15日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募受付完了メールは松戸センターから届きます。

みそフェス 2024

1月つどい会場①

②シニアキッチン♪ ~冷凍食品を上手に活用！~

毎日の食事作りは、1人分だけ作るの大変！家事や介護、忙しい日など、もっと手軽に食事の準備ができたらうれしいですね。パルシステムの冷凍食品や調味料を上手に使った時短でさらに簡単なおいしいメニューや食事づくりをご紹介♪シニアの方にも、活用しやすいようないろいろなアレンジもお伝えします。簡単調理と一緒に体験します！シニアの方に限らずみなさんご参加いただけます！

開催日時：1月26日(金) 10:30~12:30 (10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：12名 保育：なし

講師：センターサポーター 宮崎 君代 さん・栗原 百合子 さん

〆切：12月15日(金) * 持ち物等詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に12月22日(金)までに当落の結果をお知らせします。

1月つどい②

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<12月号のクイズ> 『〇〇がいきる白だし』これで煮物はおまかせ！3種の荒節と昆布のだしをとり丸大豆しょうゆを合わせ、淡色で上品に仕上げました。※ヒント：〇にはそれぞれ漢字が入ります。

<12月号のアンケート> 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。来月号をお楽しみに♪

<11月号のクイズの答え> 『酪農家の牛乳』でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「デミグラスソース(フレークタイプ)」をお送りします。フレークタイプなので必要な量だけ使えて便利です。クリスマスのお料理にも活躍しますのでお試しください。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2023年12月4日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

オンライン de パルシステムのつどい

産直連続講座 めんそ~れ♪真南風(まはえ) ~沖縄の産地より~

パルシステムの最南端の産地、真南風(まはえ)。当日は生産者のお話を聞きながら、産地の様子を中継でつなぎます。旅行のような気分を味わえるかも！？
沖縄ならではの郷土料理もご紹介します。冬の寒い季節、気候の異なる遠くの産地をぜひオンラインで感じてみませんか？

開催日時：1月24日(水) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：真南風(まはえ) 貴船 涼さん

〆切：12月15日(金) * 詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に12月22日(金)までに当落の結果をお知らせします。

1月つどい会場



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。

《12月号のアンケート》「クリスマスの思い出」

12月24日は私の誕生日です。クリスマスは私の希望でケーキと共にならし寿司がならんでいました。 M.A さん

毎年、生協のスポンジと生クリームを買って手作りのクリスマスケーキを作っていましたが、子ども達が巣立ち、手作りケーキが懐かしいです。 A.N さん

60数年前、地方から引っ越してきた初めてのクリスマスに庭の木を掘り、鉢植えし、ツリーにしました。なんと失敗。枯れてしまいました。家族と母の手料理、ケーキとで楽しかったです。 K.W さん

娘が小さい時、サンタさんをやっていました。楽しみにしていたようで、夜寝たと思って主人とプレゼントを運んでいたら見られてしまいました。隣の部屋に置いてあったと言って慌てました。 M.I さん

クリスマス礼拝を忘れない両親とは違い、夫は照れくさそうに子ども達を見てすごしています。でもスープを用意しても白いご飯と味噌汁は？と聞くのが娘達との笑い話です。 J.K さん

たくさんの回答
ありがとう
ございました。

柏センター 活動スタッフ行

〆切: 12月15日(金)

組合員番号

お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。