



ぴーちくぱーちく

2023年度 11月号

Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロードしてご準備ください。

▲Google Play ▲App Store

【感染防止対策のご案内】

- ◇ 調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開しております。調理企画にご参加の際は、マスクの着用にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい
会場開催



わたしだけの♡ クリスマス*ミニリース作り

今年のクリスマスはマイリースを飾りませんか。手のひらサイズのミニリースに、木の実やリボンを使って可愛らしくデコレーションしましょう♪集中して何かをする時間は、リフレッシュにもなりますよ。忙しい年の瀬にひと時を、みなさんと一緒に♡

- プログラム (予定)**
- ☆ デコレーションのコツ
 - ☆ リボンあれこれ
 - ☆ ミニリース作り



日時：12月6日（水）10：30～12：00（予定）

会場：習志野センター2階会議室 *駐車場あり

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さんお一人500円、チーパス提示で200円）
*お子さんの同席は出来ません。保育にお申し込みください。

講師：堀 尚子さん（「おうち教室*花とリボン」主催）

〆切：11月17日（金）

※ご応募いただいた方全員に11/23(木)までに当落の結果をお知らせします。
※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

もったいない企画！

余りがちなパン粉*使い切り術♪



揚げ物のマストアイテムの「パン粉」、使い切っていますか？
使い切れず賞味期限を迎えてしまったり、多く出し過ぎて余ってしまったり…
もったいない！を美味しく変身させて食材を使い切るアイデア調理をお伝えします。
地球にも家計にも優しい、エコな暮らしのご提案です♡

- プログラム (予定)**
- ◇ 国産パン粉について
 - ◇ パン粉 de ライスコロッケ&クランチチョコ



日時：12月12日（火）10：30～12：30（予定）

会場：プラッツ習志野 南館1階調理室 *有料駐車場あり
（習志野市本大久保3-8-19 「京成大久保」駅徒歩5分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さんお一人500円、チーパス提示で200円）
*お子さんの同席は出来ません。保育にお申し込みください。

講師：八藤後 恵利さん（エコ料理家）

〆切：11月17日（金）

※ご応募いただいた方全員に11/23(木)までに当落の結果をお知らせします。
※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

*掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。