



千葉県地域情報紙 発行日:2023年12月4日(月)  
 パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。  
 発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

- ◆TEL:0120-31-8686 (パルひろば☆ちば月～金 9:00～17:00)
- ◆FAX:043-307-1821 (24時間)
- ◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp
- ◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み二次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは  
パルひろばでお受けします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報を受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆申し込み締切日◆ 千葉1月A、B、C→ 12月15日(金)(電話は 17:00 まで)  
 申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に12月22日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。



オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】 zoom zoom の公式ホームページからインストールしよう

▲Google Play ▲App Store

千葉1月A オンライン

だれでも簡単！おうちで指ヨガ♪  
～自分の体を見つめてみましょう～

東洋医学では手は全身とも深く関連していると言われています。心と体のバランスを整える指ヨガを日常に自然に取り入れてみましょう。

手のひら、指だけを使っのケアなのでどなたでも簡単に負担なく行うことができます。

オンラインでお気軽にご参加ください。

開催日時:2024年1月22日(月)

10:30～12:00

講師:瀧村式指ヨガ講師 坂本先生

参加費:無料  
 参加人数:20名程度  
 (申込み多数の場合は抽選)



▲お申込みはこちらから

申し込み締切:12月15日(金)(電話は 17:00 まで)  
 ※お申込みの方全員へ12月22日(金)までにご連絡します。  
 ★その他当選通知で詳細をお伝えします。



会場に来てね パルシステムのつどい

千葉1月B

ヘアケア学習会♪  
～いつまでも元気で美しい髪に～

育毛剤などヘアケア製品のメーカー サンスター(株)から、髪の基礎知識やヘアケア製品の上手な使い方などを教えていただきます。希望者はマイクロスコープを用いた頭皮チェックもできます。

開催日時:2024年1月31日(水)

13:30～15:30 午後開催

開催場所:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階)  
 JR千葉駅徒歩7分、京成千葉駅徒歩5分

講師:サンスター(株)参加費:無料  
 保育:あり(定員3名) 要申し込み

(1人500円、チーパス提示で200円)  
 参加人数:15名程度(申込み多数の場合は抽選)



▲お申込みはこちらから

申し込み締切:12月15日(金)(電話は 17:00 まで)  
 ※お申込みの方全員へ12月22日(金)までにご連絡します。  
 ★その他当選通知で詳細をお伝えします。

千葉1月C 会場に来てね

zoomアプリ  
ダウンロードからの体験会

【オンラインでパルシステムのつどい】に参加してみたいけど不安な方  
 お使いのスマートフォンやタブレットと一緒に体験してみましょう♪(参加費:無料)

内容:★アプリのダウンロード  
 ★ミーティングルーム入室体験など

開催日時:2024年1月23日(火)

10:30～11:10

開催場所:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階)  
 JR千葉駅徒歩7分、京成千葉駅徒歩5分

申し込みは『パルひろば☆ちば』まで  
 お電話またはメールでお願いします。  
 12/22(金)までに当落結果をご連絡します。

申し込み締切:12月15日(金)(電話は 17:00 まで)

TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

E-MAIL chiba-kumikatsu@pal.or.jp

