



発行日：2024年1月8日



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de
パルシステムのつどい

東金2月① ☆乾燥する季節に☆

手作りみつろうハンドクリームを作しましょう♪

寒くなりお肌がかさかさしてくる季節に！！こまめに使いたいハンドクリームを手作りしてみませんか？保湿力が高いと言われるミツバチの巣の材料「蜜蝋(みつろう)」とパルシステムのスクワランオイルを使って簡単に作ることができます♪手作りなので必要な分だけ・使い切れる量だけを自分で調整して作れます。手作りのみつろうハンドクリームで保湿ケアをしてみましょう♪

- ◆日 時： 2月7日(水) 10:30～12:00
 - ◆場 所： 一宮中央公民館(長生郡一宮町 2460)※駐車場あり
 - ◆持ちもの： 飲み物・筆記用具・エプロン
 - ◆募 集： 10組程度 ※保育なし
 - ◆応募〆切： 1月21日(日) ※電話申込みは1/22(月)14:30まで
- ※応募いただいた方全員に1月24日(水)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード

オンライン de
パルシステムのつどい

東金2月② ☆この季節にぴったいな☆

干し野菜と自家製たくあんのかき方を紹介します♪

寒い時期を活かして干し野菜を作ってみませんか。昔ながらの食材「干し野菜」。食材の保存性が高まり、甘みや旨味がアップすると言われています。保存もできるので、あと一品加えたい時の強い味方にもなる干し野菜の魅力と使い方のコツをたっぷりご紹介します！そのほか、干し野菜を使った東金センターオリジナルレシピもご紹介します。この機会に干し野菜の使い方をマスターして、お料理の幅を広げてみませんか♪
(こちらの企画は当日の調理はございません。視聴のみになります)

- ◆日 時： 2月28日(水) 13:30～14:30
 - ◆開催方法： ZOOMによるオンライン開催
 - ◆募 集： 20人程度
 - ◆応募〆切： 2月11日(日) ※電話申込みは2/12(月・祝)14:30まで
- ※応募いただいた方全員に2月14日(水)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード

組合員の皆様へ

※あけましておめでとうございます※



組合員の皆様、あけましておめでとうございます。昨年は格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。また、昨年11月18日(土)に4年ぶりとなる「東金センター祭り」を開催しました。多くの組合員・地域の皆さんにご来場いただきましたこと、厚く御礼申し上げます。本年も組合員の皆さんのくらしに寄り添い、満足していただけるよう努力して参ります。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。 【東金センター長 原田 聡彦】

組合員の皆様、あけましておめでとうございます。

今年も東金センターの「パルシステムのつどい」は、学びや楽しみなど内容盛りだくさんでお送りしていきたいと思っております。実開催、オンライン開催ともに、地域の皆さんとの交流を大切にしながら、さまざまなつどいをご用意していきますので、ぜひお気軽にご参加ください！

*2024年も、パルシステム千葉と東金センターをどうぞよろしくお願いいたします。

【活動スタッフ 佐々木・磯邊】

この季節におすすめのパルシステム商品と言えば「産直小豆ゆであずき」！温かい牛乳に混ぜたホットチーや、きんつばなどの和菓子にも便利に使えます！安心＆おいしい、冬の定番商品です★
右の二次元コードから「だいでこログ」のレシピをチェック！



☆東金センターからのクイズです☆

パルシステム千葉の組合員協力でリニューアルした産直大葉ノンオイルドレッシングですが、とろみは何で付けているでしょうか

- A：ワカメ B：オクラ C：寒天

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント！

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております！

キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

答え

〆切：1月26日(金)

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行：パルシステム千葉 東金センター