



子育てフェスタ オンライン

参加費無料!!



ご参加方法は
裏面をご覧ください

子育て中のママ・パパ向け企画や親子でいっしょに楽しめる企画が盛りだくさん。
おうちで家族みんなで参加できるオンライン開催です。参加賞や大抽選会などもご用意しています♪
(参加対象が親子の企画については、大人の方のみの視聴も可能です)

どう寄り添う？思春期の子育て ～子どもの心のしくみと成長～

10:00～11:30

親子の関りが難しくなる思春期。思春期の子どもとの向き合い方や親子の信頼関係を築くポイント、
子どもが小さいうちからできる土台づくりなどを先生にお話しいただきます。
怒った時のイライラを抑えるセルフケアも教わりましょう♪

◆講師：伊藤 ともみさん(子育て講座講師) ◆対象：大人 ◆定員：なし



あそびの広場&子育てオンライン座談会 ～産後のわたしの体と心～

10:00～11:15

前半は手遊びやハンカチ遊びで親子のふれあいタイム♪楽しく遊んだ後は、ついつい後回しに
しがちな“わたしの体と心”について、助産師さんに気になることを聞いてみよう！

◆講師：ようこ先生・まき先生(あそびの広場)、マザーナース・オリーブ(助産師、小児科看護師)
◆対象：親子(未就園児) ◆定員：15組



みんなでいっしょにいただきます！

～パルベジ～「カップでちらし寿司」 11:30～13:00

ごはんをぎゅっと♪華やかに野菜で飾り付け♪野菜が苦手な子もパクパク食べちゃう「押し寿司」
をカップで作ってみましょう♪また、お米はどうやって育てているのかなど、食について学びながら、
みんなでたくさんごはんを食べましょう！ ※事前に材料の一部を送ります。

◆講師：産直サポーター ◆対象：親子 ◆定員：50組



作ってあそぼ♪紙皿クラフト

13:00～13:45

身近にある材料を使い、おもちゃや飾りなどを作って楽しもう！小さなお子さんでも大人の方と一緒に画
面を見ながら楽しめます♪完成したらみんなで画面越しにお披露目しましょう♪

◆講師：パルシステム千葉職員 ◆対象：親子(未就学児) ◆定員：なし



“見守る子育て”講座 ～子どもの成長に寄り添って～ 13:15～14:45

子どものできることは日々変わっていくもの。子どもを信じ、成長を見守っていく子育て
のコツや、親の心構えなどについてお話を聞いたり、講師に質問してみましょう。

◆講師：滝沢和香奈さん(幼稚園教員講師) ◆対象：大人 ◆定員：なし



米粉でおやつ作り♪

14:00～14:50

米粉を使ってクレープを作ろう！米粉がない方はホットケーキミックス粉でも作れます。フルーツや
チョコ、クリーム、あずき… お好きなトッピングを準備してみんなで一緒におやつタイム♪
※事前にトッピングの一部を送ります。

◆講師：PLA(パルシステム・ライフアシスタント) ◆対象：親子 ◆定員：50組



15:00～15:30 こんせんくんクイズ大会 &大抽選会

フィナーレはこんせんくんクイズ大会！
全問正解の中から抽選で5名にお野菜
詰め合わせをプレゼント！パルシステム
商品が当たる大抽選会もお楽しみに！

大抽選会は当日の企画に参加で自動エントリー。詳細は裏面をご覧ください！

※イベントスケジュールの内容は都合により変更・中止の可能性があります。あらかじめご了承ください。
※お申込みの際にお預かりした個人情報は、当イベントの適切な運営に限定して利用します。



子育てフェスタ オンライン

2024年
2月17日(土)
10:00~15:30

申込〆切：2月3日(土)

ご家族といっしょに、ご自宅などからご参加ください。

「子育てフェスタ オンライン」参加のしかた

★各企画ごとに「二次元コード」または、
パルシステム千葉ホームページの申込みフォームからお申込みください。

★複数の企画にお申込みいただけます。
(定員を超えた場合は抽選になります)

★「Zoom」(オンライン会議ツール)を使用します。
ご参加にはパソコン(カメラ付)、またはタブレット、スマートフォンが必要です。



■ Zoomを使って開催します。事前にこちらからダウンロードしてご準備ください。



【パソコンの場合】

Zoomの公式ホームページから
インストールしてください。

Zoom

検索



企画にご参加いただくと、素敵な参加特典プレゼント！

参加特典 1

企画に参加・アンケートに回答で
「**こんせんくんグッズ**」
プレゼント！

子育てフェスタオンライン
に参加し、アンケートに回
答した方に「**こんせんくん
グッズ**」をプレゼント！

参加特典 2

企画に参加で「大抽選会」に自動エントリー!!
抽選で「**パルシステム商品**」が当たります！

15:00から「大抽選会」開催！

★ファミリー賞

5名様

パルシステム商品5品
+
こんせんくんグッズ

★ハッピー賞

10名様

パルシステム商品3品
+
こんせんくんグッズ

★ラッキー賞

20名様

パルシステム商品1品
+
こんせんくんグッズ



※大抽選会は企画申込フォームにご入力いただいた組合員番号(組合員以外の方は電話番号)をもとに自動的にエントリーされます。
(申し込んだ企画に不参加の場合は対象外となります)
※複数企画にご参加いただいてもエントリーはお一人一回のみです。
※参加特典・大抽選会ご当選の方には後日、配達時に賞品をお届けします(組合員以外の方は郵送または宅配便でお届けします)。

お問合せは【パルひろば☆ちば】



0120-31-8686



palhiroba-chiba@pal.or.jp

【受付時間】(月~金)9:00~17:00