



★ Humming ★

ハミング1月号

発行日：2024年 1月 8日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの
つどい・2月



来て、見て、作ろう&学ぼう♪
ご来場いただきリアル参加型のつどいです
感染対策万全でお待ちしております！

手軽に第一印象 UP！ ストールの巻き方&ネックレスの選び方

ストールを巻くことで360度印象美人に！
簡単なストールの巻き方7種とお顔に合うネックレスの選び方
をご紹介します。この春はストールを巻いてお出かけしましょう♪



開催日時：2月7日(水) 10:15～12:00 予定 募集：16名
開催会場：パルシステム千葉・稲毛センター(千葉市稲毛区長沼町 337-1・回あり)
講師：トータルビューティアドバイザー 桜沢 凜さん
持ち物：筆記用具、その他詳細は後日案内 保育：1人500円/チーパス提示200円
応募〆切：1月22日(月) ※応募者全員に1月26日(金) 迄に当落結果をお知らせします



ハイリット **de** パルシステムの
つどい・2月



zoom おうちと会場で気軽に参加♪
【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

知って考える*お墓の引っ越し 今どきの「墓じまい」事情

オンラインでも
会場参加でも！

近年のお墓に対する価値観の変化やライフスタイルの多様化に伴い、
お墓の今後や無理のない選択を検討できるよう墓じまいの
基礎知識を学び、起こりやすいトラブル事例などもご紹介します。



開催日時：2月13日(火) 10:30～12:00 予定
参加方法：①zoom利用によるオンライン参加(20名)
②会場視聴(5名) 保育：なし
パルシステム千葉・稲毛センター2F 会議室(千葉市稲毛区長沼町 337-1・回あり)
講師：NPO法人びわの実・行政書士 鈴木康太郎さん
応募〆切：1月22日(月) ※応募者全員に1月26日(金) 迄に当落結果をお知らせします



サポーターさんおすすめレシピ♪ アレンジいろいろ*お野菜づくしごはん

パルシステム自慢の産直野菜を使い、稲毛センターサポーターさん
のおすすめレシピで作るお野菜たっぷりランチはいかがですか？
みんなで楽しく調理して、おいしさを実感！
野菜の保存や使い切り方法なども情報交換しましょう♪



開催日時：2月23日(金・祝) 10:30～13:00 予定 募集：16名
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル1F・回なし)
講師：稲毛センターサポーターのみなさん
持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、マスク など その他詳細は後日案内
保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
応募〆切：1月22日(月)
※応募者全員に1月26日(金) 迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター長
よりご挨拶。

新
年
賀



組合員の皆さま
謹んで新年のお慶び申し上げます。
稲毛センターの齊藤(サイトウ)です。
昨年中はパルシステムをご利用いただき、まことに
ありがとうございました。本年も安心・安全な商品
をお届けします。パルシステムのつどいのご参加も
お待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。



※マスク着脱は個人の判断となります。体調が優れない時は参加をご遠慮ください。
※調理企画については参加者同士での共同調理となります。参加の際は
マスク着用の上、引き続き手指消毒及び換気へのご理解・ご協力をお願いいたします
※お預かりした個人情報は、適切な運営のために限定して活用いたします。
ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※記載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用環境によって
読み取れない場合は、メールまたはお電話にてお申込みください。

