



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
FAX:0470-23-8605(24時間)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



もっといい明日へ  
お米で  
超えてく

会場に来てね パルシステムのつどい



2月①

## 初心者さんにもおすすめ! ポリ袋で自家製お味噌を作ろう♪

季節の手仕事「味噌づくり」。初心者さんでも失敗知らず!?産直大豆ドライパックを使った食べきりサイズの【袋味噌】を作ります。簡単!だけど風味豊かな味噌づくりのコツを PLA の榎本裕美子さんに学んでみませんか?味噌づくり初心者さんでもベテランさんも大歓迎です!



お申込はこちら

開催日時:2月9日(金)10:30~12:00 開催場所:キューブ館山  
募集定員:12名(※保育なし、お子様との参加OK)  
お申込み〆切:1月21日(日)まで ※詳細は別途ご案内致します。

※ご応募いただいた方には、1月25日(木)までに当落のご連絡を致します。

会場に来てね パルシステムのつどい

2月②

## ~ハシの日を華やかに~ 春を彩るコサージュづくり



※写真はイメージです

春は門出の季節。新生活をスタートさせる人、環境もがらりと変わる人、さまざまですが、そんな門出を手作りのコサージュでお祝いしてみませんか?セレモニーシーンはもちろん、お呼ばれファッションにも映えるコサージュの作り方をセンターサポーターの出口早苗さんに教えていただきます♪



お申込はこちら

開催日時:2月28日(水)10:30~12:00 開催場所:キューブ館山  
募集定員:8名 保育:あります(※定員4名まで)  
お申込み〆切:2月11日(日)まで ※詳細は別途ご案内致します。

※ご応募いただいた方には、2月15日(木)までに当落のご連絡を致します。

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp

ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合わせください。

## \* キューブ館山 \* 12月の開催報告



12/21 開催【お鍋でいただく旬野菜】

~鶏肉と長ねぎ、ごぼうの生姜レモン鍋~

12/15 開催【親子 de ハッピークリスマス】



初めてこちらに遊びに来ました。とても参加しやすく、楽しい時間が過ごせました。 I.Mさん

絵本、リトミック、工作など、子どもが興味を持つ企画が盛りだくさんでとても楽しかったです。 Y.Kさん

ごはんもとてもおいしくて参考になりました。ぜひパルシステムさんで次回注文して作ってみたいと思います!! I.Hさん



レモン鍋、はじめて食べました。さっぱりしていて爽やかな香りも美味しかったです。 K.Yさん



野菜を育てるのに使われる農薬の量や、エコ・チャレンジとコア・フードの違いなど、知らなかったことを知ることができて勉強になりました。 S.Iさん



安西先生のレシピは毎回「家でも簡単に作れそう!」と思わせてくれるので好きです! W.Kさん

農薬などをなるべく使わないお野菜は特においしいと感じます。お鍋は同じ味になりがちですが、ひと味違ったおいしいお鍋を教えてもらってよかったです。 M.Sさん



明けましておめでとうございます!! 昨年はパルシステムのつどいに多くの皆様にご参加いただき、賑やかな企画をたくさん開催する事が出来ました。今年もご参加いただいた皆様には、タッセイ感を感じていただけるような楽しい企画を開催してまいりますので、今年もご参加お待ちしております。 by 活動スタッフ

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます!  
キューブ館山所長の岡田です。

岡田所長

昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いたします。昨年はオンライン開催に加え、実際に集まって開催するリアル型でのつどいも再開していただくことができました。遠方からも手軽にご参加いただけるオンライン開催、参加者全員で一体感を味わうことのできるリアル開催。どちらも楽しい企画を発信していきたいと思っております。「パルシステムのつどい」に参加されたことのある方も、初めての方も、お気軽にご参加ください!

みなさまにお会いできる日を活動スタッフと一緒にお待ちしております!

