



会場に来てね パルシステムのつどい

①どんなところ？こども食堂 ～聞いてみよう！知ってみよう！～

最近耳にする機会が増えてきた『こども食堂』。今回は柏市内で活動されているこども食堂2団体をお招きして「どんな活動をしているの？」「どんなところなの？」「誰が行っても良いのかしら？」など、気になることを実際に聞いてみましょう。パルシステムの予備青果を活かした献立術や、残すなんてもったいない！ムダなく野菜を使うレシピなど、家庭でも役立つ調理のアイデアもたくさんありますよ♪こども食堂の『今』を知ってみませんか？

開催日時：3月1日(金) 10:30～12:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
講師：柏市こども食堂連絡会 石川美和さん
mm かしわこども食堂 佐藤幸恵さん

参加人数：20名
保育：あり(定員4名まで・要予約・4ヶ月～)
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
〆切：2月16日(金) *詳細は当選案内にてお知らせします。
※応募の方全員に2月23日(金)までに当落の結果をお知らせします。



3月つどい①



写真はイメージです



②私のためのギフト♪ 手作りコサージュ&コープ共済のお話

卒園・卒業式や入園・入学式の装いに華を添えるコサージュ。自分へのごほうびギフトとして、プリザーブドフラワーを使ったセレモニー向けコサージュを作ります。講師が丁寧に教えますので初心者の方も安心してご参加ください！ハレの日に手作りのコサージュを付けておでかけしませんか。コサージュ作りの後はコープ共済のご案内があります。新生活に向けてくらしや保障見直しのヒントにお役立てください。

開催日時：3月8日(金) 11:00～12:00 (10:45から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1) 写真はイメージです

講師：手作りギフトサロンきままちや 鈴木 雅美さん
参加人数：12名
保育：あり(定員4名まで・要予約・4ヶ月～)
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
〆切：2月16日(金) *詳細は当選案内にてお知らせします。
※応募の方全員に2月23日(金)までに当落の結果をお知らせします。



3月つどい②

※新型コロナ感染状況により中止または延期の場合があります。

柏センター 地域情報紙
パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日：2024年2月5日(月)
発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。
TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のため
に限定して利用します。

＜感染対策について＞
参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《1月号のアンケート》 「我が家のいち推し鍋料理」



たくさんの回答
ありがとうございました

「素材がいける白だし」で作る水炊きがサイコーです！
までこ鶏モモ肉を入れるとすっごくおいしい！
M. Sさん

【たんたん鍋】
少しからみがあり野菜がたくさん食べられます。
【湯豆腐】白菜・ネギをだしのはいった水で煮てポン酢でたべます。 M. I さん

豚バラ肉と野菜野菜・豆腐・きのこの鍋。
味をいろいろアレンジします。
M. T さん

ふるさと納税でいただいている博多の「もつ鍋」です。プリプリでとてもおいしいので毎回頼んでいます。
N. F さん

パルシステムの「白だし」のみでシンプルなお鍋をよく作ります！！
M. N さん

＜2月号のクイズ＞ 現在開催中の『〇〇フェス2024』日本の伝統的な発酵食品のひとつで材料は、大豆・こうじ・塩で手作りできます。※ヒント：〇にはそれぞれひらがなが入ります。
＜2月号のアンケート＞ 「ローリングストックにおススメの商品」を簡単なコメントと一緒に教えてください。
* 回答が掲載された方には50ポイントをプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。

＜1月号のクイズの答え＞ 『リ・さいくりんぐトイレットペーパー』でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「産直小豆のどらやき」をお送りします。北海道産の産直小豆と産直小麦、「花見糖」を使用。もっちりした生地とひかえめな甘さのあんが特徴です♪おやつタイムにぜひお試しください！

柏センター 活動スタッフ行

〆切:2月16日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____
※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。