



ぴーちくぱーちく

2023年度 2月号

Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロードしてご準備ください。



【感染防止対策のご案内】

- ◇ 調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開しております。調理企画にご参加の際は、マスクの着用にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい

土曜朝ののんびり気分で♡ 大豆ドライパックで作る手作りみそ

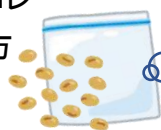
みそフェス 2024

パルシステムの「産直大豆ドライパック」を使って初心者でも気軽に作れる、簡単味噌作りのご提案♪ポリ袋の中で仕込んで、そのまま熟成。ひと月後から食べられる「袋みそ」をマスターしましょう。

土曜日の午前時間、オンラインで開催します。

プログラム (予定)

- ☆ おみその話アレコレ
- ☆ 「袋みそ」の作り方
- ☆ みそクイズ!



「袋みそ」なら初心者さんや親子でも作りやすく楽しめます!

日時：3月9日（土）10：30～11：45（予定）

募集：25名

参加費：無料

講師：寺崎 眞美恵さん（パルシステムライフアシスタント）

〆切：2月16日（金）

※ご応募いただいた方全員に2/23（金）までに当落の結果をお知らせします。

※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



パルシステムのつどい 会場開催

もしもの時のパル支度 ローリングストック&ポリ袋調理体験

災害が身近になってしまった今、日頃の備えが大切です。いつもの食材の備蓄品として活用方法と、カタログ商品のご紹介、水が自由に使えない状況でポリ袋クッキングを体験します。

プログラム (予定)

- ◇ ローリングストックとは
- ◇ パルシステム商品のご紹介
- ◇ ポリ袋クッキング体験

日時：3月12日（火）10：30～12：30（予定）

会場：谷津公民館 2階調理室 *駐車場あり
（習志野市谷津4-7-10 京成「谷津駅」徒歩5分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さんお一人500円、チーバス提示で200円）

* お子さんの同席は出来ません。保育にお申し込みください。

講師：寺崎 眞美恵さん（パルシステムライフアシスタント）

〆切：2月16日（金）

※ご応募いただいた方全員に2/22（木）までに当落の結果をお知らせします。

※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



まだまだ寒い日々。ほっと一息お茶の時間に「黒豆茶」はいかがですか？



兵庫県産丹波黒黒豆茶ティーバッグ 3g×20P 税込 538円

兵庫県産の産直黒豆「丹波黒」をぜいたくに使用。じっくりと焙煎しました。香り際立ち、ほのかな甘み。



<組合員様からの声>

- ☆ 美味しかったです。
- ☆ 甘みがあって驚きました。
- ☆ 飲みやすかったです。
- ☆ 香ばしくて美味しかったです。
- ☆ マイボトルに入れてます。

【アレルゲン】

大豆(ごま)

【カタログ掲載予定】

2月3回

3月3回

