

# 8月13日(火)の配達をお休みいたします

いつもパルシステムをご利用いただきありがとうございます。  
 今年は夏季休業日として8月13日(火)の配達をお休みさせていただきます。  
 組合員のみなさまにはご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが  
 お休みをいただくことで、猛暑による疲労や熱中症などから配達担当者の健康を守り、  
 より一層の配送品質の維持・向上に取り組みます。

商品のお届け日(企画回)	注文用紙提出	カタログ配付
7月23日(火) 7月4回(B週)	7月5回(C週) 【インターネット注文】 7月17日(水)14:30~7月24日(水)13:00まで	8月1回(D週)
7月30日(火) 7月5回(C週)	8月1回(D週) 【インターネット注文】 7月24日(水)14:30~7月31日(水)13:00まで	8月3回(B週) ※8月2回(A週)の配付はありません
8月6日(火) 8月1回(D週)	8月3回(B週) 【インターネット注文】 7月31日(水)14:30~8月14日(水)13:00まで	8月4回(C週)
夏季休業日		
8月13日(火)	なし	なし
お休みします 8月2回(A週)のお届けはありません		
8月20日(火) 8月3回(B週)	8月4回(C週)	9月1回(D週)

## 「定期お届け商品」 について

ご登録いただいている8月2回(8月13日(火)お届け)「定期お届け商品(パルくる便・予約登録米、その他予約商品)」の、隔週・4週に1回お届け商品は、一部、8月6日(火)に繰り上げてお届けいたします。

- 8月1回(8月6日(火))に繰り上げて届く予定の「定期お届け商品」を確認するには？  
 インターネット注文では、8月1回の「買い物カゴ」、または7月2回(7月9日配付)のお届け情報「お届けを予定している商品」欄でご確認ください。  
 ※定期お届け商品とは…「パルくる便」、「予約登録米」、「コア・フード牛」、「国産飼料米のたまご」などの商品です。

- 8月6日(火)に、「定期お届け商品」のお届けを希望しない場合には？
  - 8月1回注文時のインターネットは買い物カゴ、注文用紙は「パルくる便・予約米」欄で変更(お休み)をお願いします。
  - 「その他予約商品」の変更は、パルシステム問合せフォームまたは、注文センターまでご連絡ください。

8月1回に開催！ 8月1回のお買い物でお得なクーポンがもらえます！ ※詳しくは8月1回配付の「夏休みクーポン」チラシを、ご確認ください。



# 最安値実施中!

## (8月4回まで)

期間中は最安値商品を毎週40~50品掲載しています。この機会にご利用ください。

### 7月3回のオススメ最安値商品

ふっくらとした身とたれが食欲をそそります。うなぎで夏をのりきろう!

産直 レンジ ポイル フライパン

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 445 きなり 126 きなりセレクト 365203

**大隅産うなぎ蒲焼** (大隅地区養まん漁業協同組合) ©鹿児島

2尾240g **2,890円** (税込3,121円)

大隅地区養まん組合が自前の工場加工。日生協との共同開発品。個包装。小骨にご注意ください。

小麦・豆 300kcal @ 1.4g/うなぎ蒲焼100g

調理例

つい常備し忘れてしまうこの商品。買い求めやすいこの時に。

調理例

くらし応援 最安値

GMO 不分別

ヨトコト 699 きなり 697 きなりセレクト 343595

**国産大豆のみそ** (大豆/国産、米/国産(ひかり味噌)) ©長野

750g **378円** (税込408円)

国産大豆、国産米を使った中甘口の粒みそ。塩分約12%。

大豆 180日

子どもの好きなカレードリア。昼食にどうぞ。

調理例

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 178 きなり 593 きなりセレクト 136603

**産直米のカレードリア** (ニチレイフーズ) ©宮城

220g×2 **380円** (税込410円)

産直米(北海道さら397)、国産豚肉、宮城県蔵王産ミルクを使用したカレードリア。

乳・麦・豆 331kcal @ 1.8g/1個

電子レンジで衣はサクッ。なんでも使える10個入り。

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 532 きなり 547 きなりセレクト 365378

**レンジポテトコロケボリュームパック** (クレードル食品) ©北海道

10個500g **478円** (税込516円)

じゃがいも、玉ねぎ、牛肉(いずれも北海道産)を使用。電子レンジで衣がサクッと仕上がります。

乳・麦・豆・(卵・え・か) 150kcal @ 0.2g/1個50g

調理例

くらし応援 最安値

GMO 不分別

ヨトコト 229 きなり 635 きなりセレクト 343421

**いちごジャム(プレザーブ)** (いちご/国産(デリーフーズ)) ©長野

200g **418円** (税込451円)

国産いちご使用。超短時間加熱製法で果実の風味や形を残しました。糖度39度。

165kcal @ 0.02g/100g

ジューシーな肉質とハーブなどを使った辛すぎないスパイシーが人気。

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 101 きなり 101 きなりセレクト 341118

**米沢郷鶏スパイシーフライドチキン(骨なし)徳用** (プライフーズ) ©青森

6枚360g **890円** (税込961円)

ムネ肉に下味をつけ、ローズマリーなどハーブをミックスした衣をつけました。原料肉は仕上期の飼料に国産米を20%配合。

乳・麦・豆・(卵) 216kcal @ 1.2g/100g

カット済みの個包装タイプ。やさしい甘さがおやつにぴったり。

くらし応援 最安値

GMO 不分別

ヨトコト 744 きなり 711 きなりセレクト 365408

**産直小麦のカステラ** (全卵/国産、小麦粉/北海道、濃縮乳/北海道(たんばや製菓)) ©山形

5切れ **328円** (税込354円)

北海道の産直小麦を使い、根釧地区の濃縮乳を牛乳換算で約5%入れたしっとりとしたカステラ。個包装。

卵・乳・麦・(豆) 105kcal @ 0.05g/1切 @ 30日

さらにおいしくリニューアル!

『直火炒めチャーハン(産直米)』

冷凍食品部門で1位のチャーハン。

調理例

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 148 きなり 564 きなりセレクト 341002

**直火炒めチャーハン(産直米)** (米/北海道、鶏卵/国産、豚肉/国産(キューレイ)) ©福岡

230g×2 **408円** (税込441円)

産直米「北海道さら397」使用。卵、チャーシュー、人参、ねぎを強火で炒め仕上げました。

卵・麦・豆 481kcal @ 2.3g/1袋230g

#### アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように表示しています。

#### 遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし ※GMOにNO!(飼料)の別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細は「コトコト」[Kinari]の裏表紙をご覧ください。

GMO 不使用 = 遺伝子組換え原料不使用

GMO 不分別 = 遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理

GMO 不分別 = 飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理

GMO 不分別 = 主原料対象外・副原料不分別

GMO 不分別 = 遺伝子組換え原料不分別

◎製造日からの賞味期間を表示(賞味期間が180日以内のもの)。お届け日からの期間ではありません。ただし、お届け後賞味期間が7日以内の商品は、お届け後の賞味(消費)期間を表示。※天候などの理由で表示より短くなる場合があります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。

酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運転は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。