

8月3回・4回の注文用紙の 提出日変更のお知らせ

いつもパルシステムをご利用いただきありがとうございます。

今年は8月12日(月)・13日(火)の夏季休業にともない、カタログの配付と注文用紙の提出期間が通常のスケジュールと異なりますのでご注意ください。

商品のお届けには変更ありませんので、変わらぬご利用をお願い申し上げます。

| 日付 | 商品のお届け | 注文用紙の提出 | カタログの配付 |
|----------------------------------|----------|--|------------------------------|
| 7月24日(水) 7月25日(木) 7月26日(金) | 7月4回(B週) | 7月5回(C週) | 8月1回(D週) |
| 7月31日(水) 8月1日(木) 8月2日(金) | 7月5回(C週) | 8月1回(D週) | 8月2回(A週) 8月3回(B週) 同時配付 |
| 8月7日(水) 8月8日(木) 8月9日(金) | 8月1回(D週) | 8月2回(A週) 8月3回(B週) ← 1回目提出日 同時提出 | 8月4回(C週) |
| 8月14日(水) 8月15日(木) 8月16日(金) | 8月2回(A週) | 8月3回(B週) ← 2回目提出日 8月4回(C週) ← 1回目提出日 同時提出 | カタログの配付は ありません |
| 8月21日(水) 8月22日(木) 8月23日(金) | 8月3回(B週) | 8月4回(C週) ← 2回目提出日 | 9月1回(D週) |

8月3回のご注文は、
2週のうち、
どちらの週でも
提出できます。

同時
提出

ご注文をお忘れなく!
1回目に注文し忘れても
次の週に提出できます。
インターネットでの注文期間は
いつも通りです。

8月1回に開催!

8月1回のお買い物で
お得なクーポンがもらえます!
※詳しくは、8月1回配付の「夏休みクーポン」チラシをご確認ください。





最安値実施中!

(8月4回まで)

期間中は最安値商品を毎週40~50品掲載しています。この機会にご利用ください。

7月3回のオススメ最安値商品

ふっくらとした身とたれが食欲をそそります。うなぎで夏をのりきろう!

産直 レンジ ポイル フライパン

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 445 きなり 126 きなりセレクト 365203

大隅産うなぎ蒲焼 (大隅地区養まん漁業協同組合) ©鹿児島

2尾240g **2,890円** (税込3,121円)

大隅地区養まん組合が自前の工場加工。日生協との共同開発品。個包装。小骨にご注意ください。

小麦・豆 300kcal @ 1.4g/うなぎ蒲焼100g

調理例

つい常備し忘れてしまうこの商品。買い求めやすいこの時に。

調理例

くらし応援 最安値

GMO 不分別

ヨトコト 699 きなり 697 きなりセレクト 343595

国産大豆のみそ (大豆/国産、米/国産(ひかり味噌)) ©長野

750g **378円** (税込408円)

国産大豆、国産米を使った中甘口の粒みそ。塩分約12%。

大豆 180日

子どもの好きなカレードリア。昼食にどうぞ。

調理例

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 178 きなり 593 きなりセレクト 136603

産直米のカレードリア (ニチレイフーズ) ©宮城

220g×2 **380円** (税込410円)

産直米(北海道さら397)、国産豚肉、宮城県蔵王産ミルクを使用したカレードリア。

乳・麦・豆 331kcal @ 1.8g/1個

電子レンジで衣はサクッ。なんでも使える10個入り。

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 532 きなり 547 きなりセレクト 365378

レンジポテトコロケボリュームパック (クレードル食品) ©北海道

10個500g **478円** (税込516円)

じゃがいも、玉ねぎ、牛肉(いずれも北海道産)を使用。電子レンジで衣がサクッと仕上がります。

乳・麦・豆・(卵・え・か) 150kcal @ 0.2g/1個50g

調理例

くらし応援 最安値

GMO 不分別

ヨトコト 229 きなり 635 きなりセレクト 343421

いちごジャム(プレザーブ) (いちご/国産(デリーフーズ)) ©長野

200g **418円** (税込451円)

国産いちご使用。超短時間加熱製法で果実の風味や形を残しました。糖度39度。

165kcal @ 0.02g/100g

ジューシーな肉質とハーブなどを使った辛すぎないスパイシーさが人気。

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 101 きなり 101 きなりセレクト 341118

米沢郷鶏スパイシーフライドチキン(骨なし)徳用 (プライフーズ) ©青森

6枚360g **890円** (税込961円)

ムネ肉に下味をつけ、ローズマリーなどハーブをミックスした衣をつけました。原料肉は仕上期の飼料に国産米を20%配合。

乳・麦・豆・(卵) 216kcal @ 1.2g/100g

カット済みの個包装タイプ。やさしい甘さがおやつにぴったり。

くらし応援 最安値

GMO 不分別

ヨトコト 744 きなり 711 きなりセレクト 365408

産直小麦のカステラ (全卵/国産、小麦粉/北海道、濃縮乳/北海道(たんばや製菓)) ©山形

5切れ **328円** (税込354円)

北海道の産直小麦を使い、根釧地区の濃縮乳を牛乳換算で約5%入れたしっとりとしたカステラ。個包装。

卵・乳・麦・(豆) 105kcal @ 0.05g/1切 @ 30日

さらにおいしくリニューアル!

『直火炒めチャーハン(産直米)』

冷凍食品部門で1位のチャーハン。

調理例

くらし応援 最安値

GMO 不分別 冷凍

ヨトコト 148 きなり 564 きなりセレクト 341002

直火炒めチャーハン(産直米) (米/北海道、鶏卵/国産、豚肉/国産(キューレイ)) ©福岡

230g×2 **408円** (税込441円)

産直米「北海道さら397」使用。卵、チャーシュー、人参、ねぎを強火で炒め仕上げました。

卵・麦・豆 481kcal @ 2.3g/1袋230g

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

| 表示品目 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 大豆 |
|------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|----|
| 表示方法 | 卵 | 乳 | 麦 | そ | 落 | え | か | く | 豆 |

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし ※GMOにNO!(飼料)の別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細は「コトコト」[Kinari]の裏表紙をご覧ください。

GMO 不使用 = 遺伝子組換え原料不使用

GMO 不分別 = 遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理

GMO 不分別 = 飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理

GMO 不分別 = 主原料対象外・副原料不分別

GMO 不分別 = 遺伝子組換え原料不分別

◎製造日からの賞味期間を表示(賞味期間が180日以内のもの)。お届け日からの期間ではありません。ただし、お届け後賞味期間が7日以内の商品は、お届け後の賞味(消費)期間を表示。※天候などの理由で表示より短くなる場合があります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。

酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運転は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。