



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

## オンライン de パルシステムのつどい

### 夏休み企画 オンライン科学実験教室



(水性ペンの)色を分ける実験と不思議なサイダー作り。  
材料は、参加者のご自宅にお届けします。  
小学生以上の子どもと保護者対象(子どもだけの参加は不可)  
夏休みの自由研究や宿題にピッタリです。  
この機会に身近なものでできる科学の実験をしてみませんか？



- ・開催日時：8月6日(火) 13:30~15:00
- ・場 所：オンライン ZOOM 開催
- ・講 師：ぱるあんしん館 実験教室事務局
- ・定 員：20名 ※抽選あり / 参加費 無料
- ・切 切：7月19日(金) 応募多数の場合抽選有り。

※ご応募いただいた方全員に7月24日(水)までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

実験教室終了後、  
参加した子どもたちに  
「修了証」をお届け  
します。



## 会場開催！ パルシステムのつどい

### 消費生活 出前講座 悪徳商法・詐欺のこんな手口！

詐欺・悪質商法の手口は、より巧妙になってきています。  
被害にあわないためのコツや対処法、解決策、実際の事例など紹介しながら、消費生活センター相談員が話していただきます。この機会に是非、トラブルから身を守る為に役立つ対策を心がけましょう。

- ・開催日時：8月20日(火) 10:30~12:00
- ・場 所：野田センター2階会議室(中根店向かい) 野田市中根 193番地
- ・定 員：15名 ※抽選あり / 参加費 無料
- ・保 育：無し
- ・講 師：野田市消費生活センター 消費生活相談員
- ・切 切：8月7日(水) 応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に8月9日(金)までに当落の結果と持ち物をお知らせします。



<皆さまへお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2024年7月8日(月)

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL： 0120-868-218 (月-金 9:00~15:00)

メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



## pal 地域活動運営スタッフ募集！！

募集！

【内容】組合員を対象に地域の会場などで開催する「食育」「暮らし」「子育て」などの行事の企画、運営。広報作成など簡単なPC入力作業。



【給与】時給 1,026円~(日祝日出勤：時給 50円アップ) ☆昇給あり

※試用期間2ヶ月あり(同待遇)

【勤務】月~金曜日のうち、週3日(祝日含む)

【時間】9:00~16:00(休憩1h)(行事により曜日・時間の変動あり)

【休日】土曜日・日曜日 04-7128-8401(9:00~18:00)

【応募】上記まで電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参でお越しください。

### 《商品おすすめりレー》

次回：8月1回

\*冷凍 宮崎のささがきごぼう 180g (税込み 322円)



特別栽培の産直ごぼうをささがきにしてバラ凍結。凍ったまま汁物や炒め物に。チャック付き袋。

《おすすめポイント》

切る手間が省け、いつでも使えるので、とても便利です。すき焼き、肉じゃが、けんちん汁豚汁等、色んな料理で活用しています。

(ばばさん)



〈キリトリ〉

### 《商品おすすめりレー》投稿用紙

★パルのカタログの中でおすすめ商品を教えてください。(pal 商品に限ります)

商品名：【 】

★その商品のお勧めしたいところ、気に入ってるなどご記入下さい。(100文字以内)

理由：

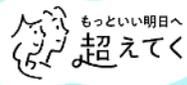
※お名前を掲載いたします。匿名をご希望の方は、ペンネームまたはイニシャルをご記入下さい。

・お名前( ) ・組合番号( )

・ご希望ペンネーム又は、イニシャル( )

投稿用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか、事務所にご持参ください。採用された方の300ポイント付与は掲載された月に加算されます。ご応募お待ちしております！

〈キリトリ〉



## その添加物、本当に必要？ 「みんなで学ぼう！わたしのたべもの」



食品の品質を保つ、見た目をきれいな色にするためなどに使用される「食品添加物」。その添加物は必要？添加物はすべてよくないもの？など、たべものと切っても切れない「食品添加物」の基礎知識を学びます。当日の講師は「おさかなソーセージ」を製造する株式会社ニッスイ。みんなで食品表示の見方を学び商品選びの参考にしてみましょう！また、「おやつソーセージ」「産直米のえびピラフ」「レンジでサクッとあじフライ」の試食をご用意しています。大人の参加はもちろん、お子さんと一緒に参加も大歓迎です。



◆日時:8/9(金) 10:30~12:00

◆会場:パルひろば☆おおたかの森

◆定員:20名 ※講義の内容は小学校3年生以上推奨。

◆保育:あり(定員:4名 保育料:500円/チーパス提示で200円)

◆講師:株式会社ニッスイ、PLA

◆参加費:無料

お申込みはこちら→



◆切:7/29(月)12:00

お申し込みの方全員に8/2(金)までにご連絡いたします。

お問合せ・お申し込み 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

## シニア食堂®で仲間づくり！好奇心！生き生きシニアの食・健康・学び

シニア食堂®は2017年より、シニアのQOL向上と心身のフレイル予防を目指して、料理交流会からスタート。現在は「好奇心」をキーワードに毎月、シルバーピラティス、地元大学生とコラボした「スマホカフェ」も実施しています。

参加費無料！



▲料理交流会「盛り付け講座」当日の様子

①8/1(木)10:30~11:40 スマホカフェ 申し込み切:7/25(木)

②9/12(木)10:30~12:00 料理交流会 申し込み切:9/5(木)

③9/17(火)10:30~11:30 シルバーピラティス 申し込み切:9/10(火)

◆会場:パルひろば☆おおたかの森

◆主催:NPO法人メリリル ◆参加費:無料 \*申込多数の場合は抽選となります。開催日5日前に当落結果はお知らせします。

お申し込み先・お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

組合員活動・コミュニティ政策推進部 担当:丸岡

7月の子育て企画は「あそびの広場」と「子育てオンライン座談会」です♪ご参加お待ちしております☆

### <あそびの広場>

会場開催

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。組合員以外も参加OK！

◆日時:7/18(木)10:30~12:00

◆参加費:無料

◆申込み:不要。※直接会場にお越しください。

時間内入退室自由。11:00までに入室してください。

◆会場:パルひろば☆おおたかの森  
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

\*7月は新聞紙あそびをします♪

TEL:0120-868-664(月~金 9:00~17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp

### <子育てオンライン座談会>

もうすぐ楽しい夏休み！でも親としては気になるのが学校の宿題。読書感想文や自由研究など、アイデアや早くから準備しておいたほうが良いことなど、先輩ママや参加者みなでおしゃべりしましょう♪



◆日時:7月17日(水)10:30~12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

\*参加者に「産直小麦のホットケーキミックス(200g)」を後日プレゼント！

お申込みはこちら▶



切:7/14(日)

※応募いただいた方全員に7/15(月)までにご連絡します。

お問い合わせ:palchiba-katsudo@pal.or.jp

TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)

## お米 スイッチ

## 8月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
メーカー	暑い夏はカレーでしょ！ いろいろ使える*パルシステムのフレークルウ	パルシステムのフレークルウの使い方をご紹介します。フレークルウを使いこなすアレンジレシピもお楽しみに♪	8/7(水)	10:30~12:30	稲	7/22(月)
	7種類の野菜はすべて国産！ パルシステムの福神漬	旬に収穫した国産の7種の野菜を使用！手作り福神漬レシピや、アレンジレシピをご紹介します！	8/27(火)	13:00~15:00	印	8/2(金)
子ども	【夏休み企画】オンライン科学実験 ※保護者の方と一緒にご参加ください	(水性ペンの)色を分ける実験と不思議なサイダー作りをします。夏休みの自由研究や宿題にピッタリです。	8/6(火)	13:30~15:00	野	7/19(金)
	ワクワクがいっぱい！ 夏休み科学実験教室 ※保護者の方と一緒にご参加ください	【小学生対象】夏休みの宿題に！サイダー作りとベーパークロマトグラフィー体験♪	8/7(木)	13:30~15:00	印	7/19(金)
	ふりふりふりふり♪牛乳パックで アイスクレーキが出来ちゃった♡	パルシステムのジャムを使って、アイスクレーキを作ってみましょう♪リサイクルの話もあります。	8/19(月)	10:30~11:30	習	7/19(金)
	☆夏休みの自由研究☆ 食品ロスについて考えよう♪	夏休みの課題や自由研究にピッタリ!!食品ロスについて考えよう♪	8/23(金)	13:30~15:00	東	7/28(日)
セルフケア	たすけ合い助成金企画 「日頃から準備しよう！災害時のアレルギーへの対応」	災害時にも慌てず対応できるように日ごろからどのような準備をしたらよいか、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーとうまく付き合っていくコツを聞いてみましょう。	8/27(火)	10:30~12:00	柏	7/19(金)

<アーカイブ配信のお知らせ>

5/17(金)印西センター主催

『美味しいという幸せ♪』

パレスチナのオリーブオイル

パレスチナのオリーブオイルの生産者や産地の現状をご紹介します。企画のアーカイブ配信です。平和について考えるきっかけにぜひご視聴ください。



◀視聴希望の方は右の二次元コードからお申込みください。お申込みいただいた方には視聴用URLを記載したリターンメールをお送りします。※申込み切:7/31(水)

組合員活動・コミュニティ政策推進部 TEL:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

## ご注文ありがとうございました！

パルシステム千葉の組合員(商品開発チーム)が開発に関わった「レンジで簡単！北海道栗かぼちゃのコロッケ」が6月2回企画に登場。

パルシステム千葉全体でなんと！

16,111点



のご注文をいただきました！

ご注文いただいた組合員の

皆さん、ありがとうございました！

グループ全体の買上点数

パルシステム福島	1,179
パルシステム茨城栃木	4,371
パルシステム群馬	1,554
パルシステム埼玉	6,822
パルシステム千葉	16,111
パルシステム東京	13,474
パルシステム神奈川	9,252
パルシステム新潟ときめき	635
パルシステム山梨長野	2,183
パルシステム静岡	1,338
	56,919