

# 知ってる? やってみよう!

## お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。  
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)  
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

### Palnote 夏季休業および『Palnote』8月2回、8月3回 休刊のお知らせ

今年度は夏季休業として8月12日(月)・13日(火)の配達をお休みさせていただきます。夕食宅配、家事支援事業につきましてもお休みさせていただきます。

今回夏季休業を設けるにあたり、生産者・メーカーの皆さんにもご理解、ご協力をいただきました。夏季休業に伴うカタログお届けスケジュール変更のため、『Palnote』は8月2回号、8月3回号を休刊とさせていただきます。『Palnote』のお届けがない期間中、ご意見・ご要望につきましては、今回お届けしている本紙裏面「Palnote 連絡用紙」をご利用いただくか、下記「問合せセンター」または二次元コードよりご連絡ください。

TEL : 0120-868-014 パルシステム問合せセンター (月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00)  
 ※8/12(月)、13(火)は「パルシステム問合せセンター」も休業となります。 問い合わせはこちら▶

### 夏野菜で「パルベジ/カフェランチ」 ～ローフードを取り入れて～

産直の良いところを産直サポーターが伝えます

産直サポーターが講師になる「パルベジ」第3弾! 土から栄養を吸収する野菜にとって元気な土で育つことは、栄養のあるごはんを食べて健康に育つということ。新鮮で元気な野菜の栄養を、加熱せずに生のまま体に取り込む「ローフード (Raw=生、Food=食べ物)」についてもお話しします。お話の後は、みんなで作る産直ランチです。元気な土で育った野菜は、食べた人を元気にしてくれますよ!

日時: 9/4(水) 10:30～12:30 参加無料  
 会場: パルひろば☆おたかの森 (流山市おたかの森東 1-3-1 1F)  
 定員: 20名 〆切: 8/26(月)正午  
 ※応募者全員に8/30(金)までに当落結果をご連絡します。  
 保育あり: 5名まで (保育費500円/チーパス提示で200円)

TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00)  
 産直・商品政策推進課

### 『スマホの使い方教えて! 楽しく学ぼう シニア・スマホカフェ』

地域の大学生講師からスマホの使い方やお困りごとを楽しく学びませんか

「CO・OP 共済 健康づくり支援企画」の助成を受けて、地域のNPOや健康づくり活動をする方たちと連携して、「食べて動いてみんなで育てる“わがまち”プロジェクト」に取り組んでいます。2023年度から江戸川大学の学生と地域のシニア世代が交流しながら、スマートフォンの使い方を考える「スマホカフェ」を開催しています。シニアの皆さん、お気軽にご参加ください♪

日時: 9/5(木) 10:30～12:00 参加無料  
 会場: パルひろば☆おたかの森 (流山市おたかの森東 1-3-1 1F)  
 定員: 20名程度 〆切: 8/29(木)  
 ※応募者全員に9/2(月)までに当落結果をご連絡します。

TEL : 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)  
 組合員活動・コミュニティ政策推進部

### ～新幹線で行く～ 《秋田南部圏》稲刈り&りんご狩り

おいしい農産物と生産者の皆さんが待っています!

初秋の秋田南部圏を訪れ、広い田んぼで黄金色に輝く『エコ・秋田あきたこまち』の稲刈り、翌日には山で頭上に広がるエコ・りんごを収穫します。秋田の魅力がぎゅっとつまった2日間、きっと素敵な思い出に! 秋の味覚を少し先取りしてみませんか?

日時: 9/14(土)～9/15(日) 1泊2日  
 8:30 東京駅集合  
 会場: 秋田県横手市  
 参加費: 中学生以上 24,800円 3歳以上 19,800円  
 3歳未満無料 (座席・食事なし)  
 ※参加費に往復新幹線、宿泊費、体験費用、食事(1日目:夜/2日目:朝・昼)を含みます。  
 定員: 20名 〆切: 8/5(月)正午  
 ※応募者全員に8/9(金)までに当落結果をご連絡します。  
 ※この企画はパルシステム千葉で受付後、(株)農協観光より諸手続きをおこないます。

TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00)  
 産直・商品政策推進課

### 千葉のこめ豚食べてみよう! ～北見畜産学習会～

聞いて納得! 食べて納得! おいしい千葉のこめ豚

千葉県のお米で育てた、千葉県産の豚肉を、千葉県の組合員に! そんな地域循環・地産地消を大切に育てている『パルシステム千葉のこめ豚』。今回、生産者の北見畜産の方をお呼びし、豚舎の様子や、堆肥作り、資源循環型への取り組みなどをお話しいたします。学習の後はみんなで試食! お申し込みお待ちしております。

日時: 8/30(金) 11:00～13:00  
 会場: パルひろば☆ちび(千葉市中央区新町 18-10 1F)  
 参加費: 500円 (昼食付)  
 定員: 20名 〆切: 8/19(月)正午  
 ※応募者全員に8/23(金)までに当落結果をご連絡します。

TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00)  
 産直・商品政策推進課

### 自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!

広がる企画★ DOUなっつのこども夏まつり～主役はこどもたち!～ 主催: DOUなっつ 松戸市

今年の夏祭りのテーマは「みんなで作る夏まつり」。交代で店番をやったり、接客したり。ひと味違う夏まつりを楽しみましょう! 申し込みには ①参加者全員のお名前 ②お子さんの年齢 ③連絡先をお願いします。

◆開催日時: 8/20(火) 11:00～13:00 ◆会場: 五香市民センター第一会議室 (松戸市五香 2-35-5)  
 ◆定員: 子ども(年中さん～) 20名 ◆〆切: 8/6(火) ◆抽選: あり (当選者のみに連絡)  
 ◆参加費: 1,000円(1人) ◆お申し込み: メール dounaturenaku@gmail.com (渋井)

### 広がる企画★ 夏休み応援企画! ～自分だけの【ふしぎな絵本】を作ろう～

主催: ゆうみキッズクラブ 野田市

◆開催日時: 8/23(金) 10:00～12:00 ◆会場: パルシステム千葉野田センター2階 第2会議室 (野田市中根 193)  
 ◆定員: 小学1～6年生 15名(※1・2年生は保護者同伴になります) ◆〆切: 8/9(金) ◆抽選: あり(全員に連絡)  
 ◆参加費: なし ◆持ち物: ハサミ、のり、テープ、家にあるクレヨンや色ペン等  
 ◆お申し込み: TEL/FAX 04-7124-1367 メール youandme@r4.dion.ne.jp (ゆうアンドみい)

「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。