

特集 杉戸リサイクルセンターを **7カボウ**

## 今、紙資源が足りません 紙パック・カップをパルシステムに戻そう!

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!  
お知らせ&イベント情報

みんなさんをも  
いっしょに見学



**Present!**

『リ・さいくりんぐ』トイレトーパー  
シングル太穴130m×6』



20名様

ご応募はP8をご覧ください。

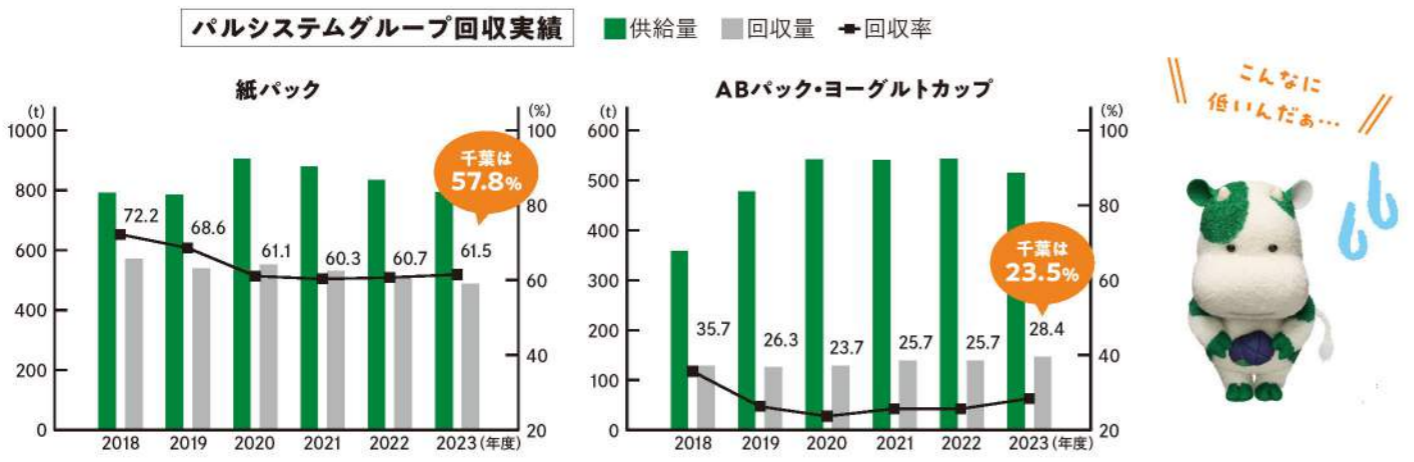
特集 杉戸リサイクルセンターを **7カボリ**

# 今、紙資源が足りません

## 紙パック・カップをパルシステムに戻そう!



「捨てるのはもったいない!」という声を受け、牛乳パックから始まったパルシステムのリサイクル。現在はカタログや米袋、資源プラスチックなど、さまざまな資源を回収して廃棄物削減と資源の有効活用に努めています。今回は、皆さんから集められた資源がどのように生まれ変わっているのか、杉戸リサイクルセンターに密着して、紙類を中心にその過程をご紹介します。



牛乳の消費量が減っていることもあり、「牛乳パック」の回収量は減少傾向に。「ABパック・ヨーグルトカップ」は回収率が低い状態が続いています。

捨ててしまえば「ごみ」、正しく回収すれば「資源」になり、紙パック・カップ類の紙資源は、『リ・さいくりんぐトイレットペーパー』や『リ・さいくりんぐティシュペーパー』などに生まれ変わります。デジタル化が進んだ現在、古紙は世界的に不足傾向にあります。紙パック・ABパック等の紙資源回収にご協力をお願いします。

**豆知識**

トイレットペーパー1ロールをつくるのに必要な量は?

- 牛乳パック 13本分
- ABパック (200ml) 42本分
- ヨーグルトカップ 72個分

ヨーグルトカップの対象商品はこの5品!

- クリーミーヨーグルト
- ヨーグルト(生乳50%)
- こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)
- こんせんプレーンヨーグルト
- 生乳70%のプレーンヨーグルト

ABパックは、豆乳やジュースなどの内側が銀色のパックです。

ほかに注文用紙や『地球の未来にまじめなボディソープ』の紙パックなども、『リ・さいくりんぐトイレットペーパー』の原料となります。

飲んだら食べたら戻してね!

# 『リ・さいくりんぐトイレットペーパー』ができるまで

## 杉戸リサイクルセンターで行っている工程を **7カボリ**

**その1 回収**

紙パック・カップは、皆さんとパルシステムの大切な資源です。毎日、各配送センターより「フレコンバッグ(カゴ車)」約50台分、およそ2,500kgの紙パック・カップの資源が、杉戸リサイクルセンターに届きます。

**その2 検量**

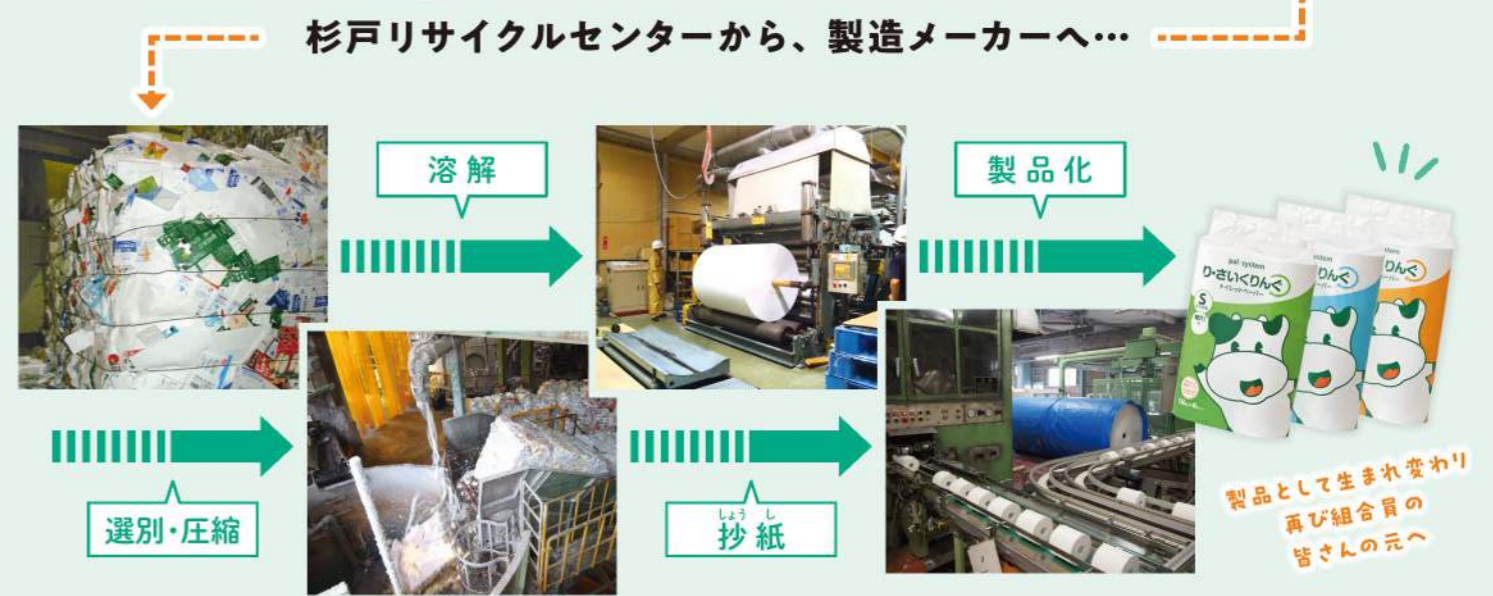
品目ごとに検量し、日々データを集計しています。そのとき計った重量をもとに、「回収率」を出しています。

**その3 選別**

検量したフレコンバッグは、1台ずつ中身を取り出し、異物を除去しながらペーラー機(圧縮機)にかけます。このとき、異物は人の目で確認し、手作業で取り除く作業を行います。

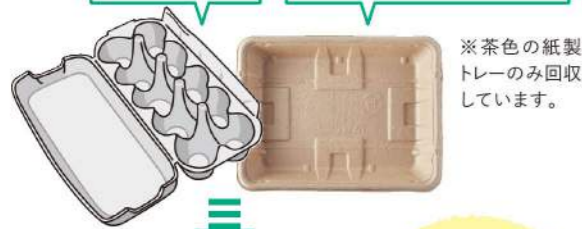
**その4 圧縮・出荷**

圧縮されたかたまりは「ボール」といいます。1日70本ほど製造しているそう。品目別にそれぞれの工場へ運び、再生・再利用されます。



# 杉戸リサイクルセンターでは ほかにもこんなアイテムをリサイクル中!

たまごパック お料理セットのトレー



※茶色の紙製トレーのみ回収しています。

新しいたまごパックやトレーに!

たまごパック…濡れたり、破れていても大丈夫。汚れた部分は切り取って、そのまま通い箱へ。  
お料理セットのトレー…汚れがついたら、軽く水洗いして乾かしてから通い箱へ。

米袋やカタログ・商品のまとめ袋



種類ごとにしっかりまとめます。



公園の柵などの「擬木」やごみ袋などに



米袋…米粒を残さず中を空に。  
まとめ袋…名前のラベルは必ず取って!

ペットボトル



細いリングはついたままでもOK。

再びペットボトルに



パルシステムの『富士の天然水』のペットボトルのみ回収します。キャップは外し、自治体の指示に従って処分してください。

## 豆知識

### 「回収不可な物」は“ごみ”に!!



杉戸リサイクルセンターには回収対象外のものも届いています。対象外のものが入っていないかどうか、人の目で確認し、異物があるたびに機械を止めて取り除くという作業が発生しています。

### “ごみ”になってしまう例

「パルシステムの商品だから…」と通い箱に入れて戻されることが多いプラスチックの商品包材。材質の違いなどもあり、残念ながら現状ではすべてのプラスチックをリサイクルすることはできていません。これらは自治体の指示に従って資源ごみとして出してください。

ひもや輪ゴムなども異物となるため、回収品をまとめることはせず、そのまま戻してください。

また、「割れるといけないから…」とビニールに包まれたびんは気づかずに「リサイクル不可」になることも。ぜひ、びんはそのまま通い箱へ!

### 組合員の皆さんとパルシステムの財産であるリサイクル資源。よりよくリサイクルし、循環の輪をつなげていきたい。



パルシステムは組合員の皆さんの理解と協力のもと、「配送」と「回収」という生協ならではの仕組みを生かし、回収した資源を再生原料に変え、新たな製品を生み出す循環の仕組みを作ってきました。

理想的には、『リ・さいくりんぐトイレットペーパー』は100%回収資源で作りたいと思っていますが、現状は約65%。この数字をもっと上げていきたいと考えています。それには組合員の皆様のご協力が不可欠です。リサイクルの取り組みを持続していくためにも回収品目を正しくご提出いただけますよう今後ともご協力をどうぞよろしくお願い致します。

株式会社パルシステム電力古谷 隆



株式会社パルシステム電力望月 諒一



## 理事会・監事会だより

5月事業状況

【供給高】2,993,526千円(予算差+24,495千円)  
【出資金】10,677,126千円(先月差+50,403千円)  
【組合員数】268,388名(先月差+386名)

【2024年度 第1回理事会】2024年6月11日開催

1. 「役員報酬規程」改定の件

【2024年度 第2回定例理事会】2024年6月26日開催

1. 第17期・2024年度理事報酬額決定の件
2. パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金規則改定の件
3. 2025年度「パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金」運営委員会の委員および助成総額決定の件
4. オーストラリア カンガルー島視察への役員派遣の件

【2024年度 第1回監事会】2024年6月11日開催

1. 2024年度公認会計士等の報酬等について

【2024年度 第2回監事会】2024年6月26日開催

1. 2024年度監事個別報酬について

## 知ってた?!これでOK!

### リサイクルあれこれ

#### ＝ 牛乳パック ＝

スタンダード型



お花型

短冊型



平べっくなっていれば、形は何でもOK!

#### ＝ ABパック ＝

上下を切って乾かすだけでもOK!



折りたたみをめくると…「たたんでくれてありがとう」のメッセージが!

カートカン(円筒型紙パック)もあります!

牛乳パック・ABパック・カートカンは、市販品も回収OK!

#### ＝ ヨーグルトカップ ＝



のり付けしてある部分から開けば手で破れます! もちろんはさみで切ってもOK!

#### ＝ リユースびん ＝



1 手前下に引く

2 反時計回りに

3 上に引き抜く

これでOK!

お湯につけて温めると取れやすくなります。でもキャップは無理に取らなくてもOK!



▲キャップの外し方(動画)

INFORMATION

# 知ってる? やってみよう!

## お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。  
 ※「お知らせ&イベント情報」に掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)  
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからお申し込みいただけます。

### 青年農業者交流会 聞こう♪知ろう♪伝えよう♪

産直交流

#### 産地の次世代の担い手がパル千葉へやってきます

少人数で若手生産者を囲み、産地の良いところを聞き、他グループと伝え合います。昼食は自慢の生産物を使った産直ランチをご用意します。おいしいものを囲みながらたくさんお話ししましょう。普段なかなかできない産地への応援も直接伝えることができます。



日時: 9/12(木) 10:30~13:30  
 会場: パルひろば☆ちば  
 (千葉市中央区新町 18-10 1F)  
 参加費: 500円(昼食付)  
 定員: 20名 〆切: 9/2(月) 正午  
 ※応募者全員に 9/6(金)までに当落結果をご連絡します。  
 保育あり: 5名まで (保育費 500円/チーバス提示で 200円)



TEL: 047-420-2604 (月~金 9:00~17:00)  
 産直・商品政策推進課

### お魚の魅力、伝えます☆ 大好き! 『は〜い、さばみそ(缶)』

食・調理

#### 保存食だけじゃもったいない! お魚缶詰め活用術!

パルシステム千葉の組合員が開発に協力した『は〜い、さばみそ(缶)』を中心に、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)と商品伝えるサポーターがお魚の話や商品の魅力をたっぷりお伝えします。サポーターおすすめのアレンジレシピの試食もあります。毎日の食卓に、手軽においしくお魚を取り入れましょう♪



お魚食べよう

日時: 9/10(火) 10:30~12:00 参加無料  
 会場: パルひろば☆おたかの森  
 (流山市おたかの森東 1丁目 3-1 1F)  
 定員: 20名 〆切: 8/23(金)  
 ※応募者全員に 8/30(金)までに当落結果をご連絡します。  
 保育あり: 4名まで (保育費 500円/チーバス提示で 200円)  
 試食: さばみそ缶、いわし缶、さんま蒲焼缶を使ったアレンジレシピ



TEL: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)  
 パルひろば☆おたかの森

### 【LPA講座】投資の世界の始めの一歩 ~貯めるだけではない? お金の話~

暮らし

#### 投資を始める前の基本について聞いてみませんか

将来に向けてお金を貯めたい! というも考えているけれど、どのように始めて良いかわからない。資産運用は魅力的だけれど不安もありますよね。今回の講座は、投資について気になるけれど、どういものなのかわからなくて始めることも不安という方に、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が投資の基本についてお話しします。



日時: 9/12(木) 10:00~12:00  
 定員: 20名程度 参加無料 〆切: 9/4(水)  
 会場: パルシステム千葉 本部  
 (船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4F)  
 ※応募者全員に 9/5(木)までに当落結果をご連絡します。



TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)  
 パルひろば☆ちば

### ごちそうさま! 365日アクション

環境

#### 食品ロス削減で子どもたちを笑顔にしよう

“食品ロス”は環境問題、食糧問題にもつながっています。食べきれないだけ買う、食べ残しをしないなど、暮らしの中でできることがたくさんあるはず。ぜひ、皆さんの食品ロス削減アクションを教えてください。できることを続けて、食品ロスを減らしましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。



期間: 7/19(金) ~ 9/1(日)

特設サイト内、みんなの「やったよ」アクション数に応じて集まった金額を公益財団法人 日本ユニセフ協会に寄付します。寄付金は、世界の栄養不良の子どもたちに治療用ミルクを届けるために使われます。



TEL: 03-6233-7238 (月~金 9:00~17:00)  
 パルシステム連合会 環境政策推進室

### インターネットに登録すると、こんなに便利に!

お知らせ

パルシステムのインターネットサービスは、便利な機能やお得な情報が盛りだくさん! まだの方はぜひこの機会に、インターネットサービスにご登録ください!

#### ●あなたにあった注文スタイルが選べます

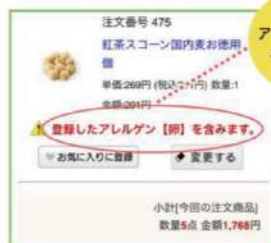
組合員の皆さんのライフスタイルに合わせて、webサイトのほか、スマホアプリなど複数の注文方法をご用意。手が空いた時間など好きなタイミングで注文できます! 期間内であれば何度でも注文の変更ができるのもメリットです。



パルシステムアプリ▶

#### ●情報を登録すればより効率的にお買い物ができます

「お気に入り商品」をあらかじめ登録しておくと、取り扱いがある企画週に買い物カゴに自動で追加されます。また「アレルギー」を登録すると、買い物カゴでアラートが表示されます。



アレルギーをお知らせ

#### ●クレジットカードでのお支払いも可能に

インターネット登録をすれば、クレジットカード払いへの登録変更が簡単にできます。お手続きはマイページからどうぞ。



TEL: 0120-744-200 (月~金 9:30~17:00 / 土 9:30~13:30)  
 オンラインパルコールセンター



※画像はイメージです

### 『くらしの相談ダイヤル』~どなたでもお気軽にご利用ください~

お知らせ

#### ひとりで悩むのはもうやめて...少しでも不安や悩みが解消するよう、相談員が日々対応しています

くらしの相談ダイヤルでは、人間関係(友人、親子、夫婦)、生活上のトラブルなど、さまざまな相談を受けています。うまく話せるか不安でも大丈夫。ひとりで悩まず、ぜひ一度お電話ください。LINEでも相談できます。

くらしの相談ダイヤル  
 03-6205-6720  
 平日 10:00~16:30  
 くらしの中の困りごとや悩み、おつきあい、離婚、相続、金銭に関することなど、お気軽にお電話ください。予約不要、相談は無料です。

【パルシステム組合員限定】電話での「法律相談」もできます。

- ▶くらしの法律相談 原則として毎月第4水曜日 13:00~16:00  
 心理カウンセラー経験のある女性弁護士が、ジャンルを問わず相談を受けます。一人15分、相談は無料です。(要予約・先着順)
- ▶離婚・DV法律相談 日程等は下記ホームページでご確認ください。  
 結婚・子育てでさまざまな苦勞を乗り越えた女性弁護士が、自身の経験をもとに寄り添い、相談を受けます。離婚、DVなどの男女関係の問題、まずは相談してみませんか。(女性限定・要予約・先着順)

日程や予約方法等の詳細はコチラ▶

お問い合わせ: 一般社団法人くらしサポート・ウィズ TEL: 03-6205-6719 (平日 9:00~17:00)  
 ※「くらしサポート・ウィズ」は、パルシステムからくらしの相談事業を受託している団体です。



### 自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!

参加者募集

#### 「イスラエル問題」としてのパレスチナ

主催: 戦争はいやだ! 市民の会

市川市

昨年10月に始まったイスラエルの侵攻。多くの市民、女性や子どもが主だった犠牲者です。「パレスチナ問題」と呼ばれていますが、歴史的な基礎をたどれば、この問題はイスラエルという国の建設に集約されます。アラブに詳しい、東京新聞論説委員の田原牧さんに、おろそかにされている根本的な史実から説き起こしていただきます。

- ◆日時: 8/31(土) 13:30~ ◆会場: 市川市文化会館第2会議室 (市川市大和田 1-1-5)
- ◆定員: 60名 ◆〆切: 当日まで受け付けます ◆参加費: 800円 ◆保育: なし
- ◆お申し込み: TEL 090-6948-8998 メール kawa\_ki40@yahoo.co.jp (塩川)



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。

# Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組員番号						
電話番号		センター名						
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要・不要			
記入欄								
 こちらからもお問い合わせできます								
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。					(パルシステム記入欄)			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)				受付	リーダー/担当者	電算	責任者
商品名 青果は産地名も								
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ( )							
注文番号		単価(税込)		数量				

キリトリ ✂



クイズに答えて  
プレゼントに応募!  
□に当てはまる漢字を  
直接書き入れてください➔

物 格  
投 料

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)  
『「リ・さいくりんぐ」トイレットペーパー  
シングル太穴130m×6』20名様

**前回の答え** 社会的養護下の子どもたちの自立を給付というかたちで応援している「こども・若者未来基金」についてお伝えした前号。  
答えは「応」でした!

**反 応 用**

**投稿募集中! 紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント!**

みんなのおしゃべりCafe テーマ「長年愛用しているもの」  
長年にわたり大切に使い続けているものはありますか?  
皆さんの愛用品を、想いやエピソードを添えてご紹介ください。


ワタシのお気に入り! テーマ「秋の行楽シーズン」  
紅葉狩りに収穫体験、スポーツ、散策、芸術めぐりなどなど  
秋のお出かけにおすすめのパルシステム商品とその理由を教えてください。

組員番号

お名前

機関紙掲載可  不可  
(ペンネームなら可)

8/25(日)まで



こちらからも応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました

