



お米 スイッチ



お魚食べよう

会場に来てね パルシステムのつどい

『プログラミング』ってどうやるの？ 教えてくれるよ！一緒に学ぼう♪



小学校の授業で学ぶプログラミング。習い事の人気も高まりますが、よくわからない事もあって誰かに聞いてみたいと思ったことはありませんか？プログラミング教育の目的や、どんなことを学ぶの？自宅学習に必要な機器は？費用はどのくらい？など気になる点はたくさん。いろいろ知りたいプログラミングに関する現状を柏市近隣でボランティアで活躍している講師よりお話してもらいます。後半にはパソコンでスクラッチを使ったプログラミング体験もできるので、お子さんが興味をもつきっかけになるかもしれません♪機材は会場に準備しているので、好奇心をもって気軽にご参加ください。土曜日に開催するので、普段参加できない方もぜひご応募ください。(マウスの操作ができることが望ましいです)

開催日時：8月24日(土) 10:00~12:00(9:45から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：小学生と保護者 10組(未就学のお子さんは同席できません)

保育：なし ※プログラミング初心者の小学生とその保護者を対象とした講座です。

講師：CoderDojo 南柏代表 坂田健一さん

※切：7月19日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に7月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



8月つどい(会場)

オンライン de パルシステムのつどい

パルシステム共済連 福祉・たすけあい助成企画

日ごろから準備しよう！災害時のアレルギーへの対応

アレルギー疾患を持つ人は年々増えていますが、まだまだ日常生活でも対応は難しく、支える家族もわからないことも多いですね。ましてや学校や職場などの外出先でも悩みはたくさん！今回は災害時にも慌てず対応できるように日ごろからどのような準備をしたらよいのかなど、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーとうまく付き合っていくコツを聞いてみましょう。食生活や環境を見直すことで、元気に生きることの大切さに気づくことができますよ♪



8月つどい(オンライン)

開催日時：8月27日(火) 10:30~12:00(10:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：認定 NPO 法人アトピッツ地球の子ネットワーク 赤城 智美さん

※切：7月19日(金) ※詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に7月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2024年7月8日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

6月号のアンケート 『好きな魚料理』

お魚
食べよう



なめろうです。九十九里出身の母がよく作ってくれました。魚が苦手ですが、これは美味しくてパクパク食べられました。

R.Nさん

孫がいつもリクエストしてくれます。「カスベ(エイ)の煮つけ」。骨がやわらかいので3才の孫は全部食べます。

A.Wさん

金目鯛の煮つけ。煮汁がどうしても母の味が出ないのでいつも苦戦しています。

M.Iさん

カレーの煮つけ。煮汁をご飯にかけて2度楽しめます。

N.Fさん

サバの味噌煮です。パルでもあるけど、ぶつ切り(筒切り)で骨まで柔らかくした(圧力鍋で)物が好きです。

E.Hさん

たくさんの回答ありがとうございました。

<7月号のクイズ>

「○○○焼売」1個33gの食べごたえのあるシュウマイで、産直豚肉のジューシーなおいしさが味わえます。

※ヒント: ○には漢字とひらがなが入ります。

<7月号のアンケート>

「夏に行きたくなる場所」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。

<6月号のクイズの答え>

「梅フェス2024」でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「塩黒糖」をお送りします。沖縄県産さとうきびを使った加工黒糖に「石垣島の塩」を入れたほんのり塩味の黒糖菓子です。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

※切: 7月19日(金)

組合員番号

お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。

<環境企画> 屋久杉を使用した箸づくり
～自分だけの「おはし」をつくってみよう！～

屋久島に本校があり、全国にキャンパスを構える通信コース・通学コースを選べる学校「おおぞら高校」の生徒さんたちと先生を講師に迎え、小学生の親子を対象に屋久島の杉を活用した「オリジナルのマイはし」をつくります。また、倒木した木を再利用する意味や環境についてもお話いただきます。

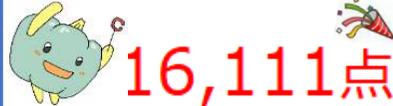
- ◆日時:8/21(水) 10:30~12:00
- ◆定員:20名 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
流山おおたかの森駅 徒歩5分/駐車場なし
保育あり:5名まで(保育費500円、チーパス提示で200円)
- ◆お申し込みは
こちら



◆お申し込みは 8/1(木)までに当落結果をお知らせします。
047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 組合員活動推進課

ご注文ありがとうございました

パルシステム千葉の組合員が
開発に関わった「レンジで簡単！
北海道栗かぼちゃのコロケ」が
6月2回企画に登場。
パルシステム千葉全体でなんと！



16,111点
のご注文をいただきました！
ご注文いただいた組合員の
皆さん、ありがとうございました！

お米
スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、
全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お申し込み	
メーカー	暑い夏はカレーでしょ！ いろいろ使える*パルシステムの フレークルウ	パルシステムのフレークタイプ のルウの使い方を 紹介します。フレークルウ を使いこなすアレンジレ シピもお楽しみに♪	8/7 (水)	10:30~ 12:30	稲	7/22 (月)
	7種類の野菜はすべて国産！ パルシステムの福神漬け	旬に収穫した国産の7種の 野菜を使用！手作り 福神漬けレシピや、ア レンジレシピをご紹介します！	8/27 (火)	13:00~ 15:00	印	8/2 (金)
子ども	【夏休み企画】オンライン科学実験 ※保護者の方と一緒にご参加 ください	(水性ペンの)色を分ける実験と 不思議なサイダー 作りをします。夏休みの自由 研究や宿題にピッタリ です。	8/6 (火)	13:30~ 15:00	野	7/19 (金)
	ワクワクがいっぱい！ 夏休み科学実験教室	【小学生対象】夏休みの宿題に！ サイダー作りとパーパーク クロマトグラフィー体験♪ ※保護者の方と一緒にご参加 ください	8/7 (木)	13:30~ 15:00	印	7/19 (金)
	ふりふりふりふり♪牛乳パックで アイスクリームが出来ちゃった♡	パルシステムのジャムを使って、 アイスクリームを作 ってみましょう♪リサイクルの 話もあります。	8/19 (月)	10:30~ 11:30	習	7/19 (金)
	☆夏休みの自由研究☆ 食品ロスについて考えよう♪	夏休みの課題や自由研究に ピッタリ!!食品ロスに ついて考えよう♪	8/23 (金)	13:30~ 15:00	東	7/28 (日)
セル フケア	たすけ合い助成金企画 「日頃から準備しよう！災害時の アレルギーへの対応」	災害時にも慌てず対応できる ように日ごろからの ような準備をしたらよいか、 アトピー性皮膚炎や 食物アレルギーとうまく付き 合っていくコツを聞いて みましょう。	8/27 (火)	10:30~ 12:00	柏	7/19 (金)

その添加物、本当に必要？
「みんなで学ぼう！わたしのたべもの」

食品の品質を保つ、見た目をきれいな色にするなどで
使用される「食品添加物」。その添加物は必要？添加物
はすべてよくないもの？など、「食品添加物」の基礎知
識を学びます。当日の講師は「おさかなソーセージ」を
製造する株式会社ニッスイ。みんなで商品選びの参考に
していきましょう！「おやつソーセージ」など試食付き。
お子さんと一緒に参加も大歓迎です。

- ◆日時:8/9(金) 10:30~12:00
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
- ◆定員:20名 ※講義の内容は小学校3年生以上推奨。
- ◆保育:あり(定員:4名 保育料:500円/チーパス提示で200円)
- ◆講師:株式会社ニッスイ、PLA
- ◆参加費:無料
- ◆お申し込みは
こちら

お問合せ・お申し込み 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進

広がる企画★ pal*ぷらす おいでよ子どもたちの冒険遊び場！柏の葉プレーパーク

自然の中で「自分の責任で自由に遊ぶ」プレーパークを開催
します。ロープ遊具、みずあそび、おままごとなど。
同時にフードドライブも行いますので、賞味期限が2ヶ月以上
ある常温品をお持ち寄りください。出入り自由です。
受付にて代表者の氏名と参加人数を記入して頂きます。
※直前の開催情報はInstagram
https://www.instagram.com/okeratcho/でご確認ください。

- ◆日時:7/20(土)10:00~15:00
- ◆会場:県立柏の葉公園桜の広場
(柏市柏の葉4-1)
- ◆定員:なし ◆参加費:なし ◆申込み:不要
- ◆お問合せ:柏の葉しぜんあそびの会(小澤)
okeratcho.kashiwanoha@gmail.com

シニア食堂®で仲間づくり！好奇心！
生き生きシニアの食・健康・学び

シニア食堂®は2017年より、シニアのQOL向上と心身の
フレイル予防を目指して、料理交流会からスタート。

現在は「好奇心」をキーワードに毎月、シルバーピラティス、
地元大学生とコラボした「スマホカフェ」も実施しています。

- ② 8/1(木)10:30~11:40 スマホカフェ 申込みお切り:7/25(木)
- ② 9/12(木)10:30~12:00 料理交流会 申込みお切り:9/5(木)
- ③ 9/17(火)10:30~11:30 シルバーピラティス 申込みお切り:9/10(火)◆
- 会場:パルひろば☆おおたかの森
- ◆主催:NPO法人メリリル 参加費:無料

*申込多数の場合は抽選となります。開催日5日前に当落結果をお知らせします。

お申し込み先・お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00)

メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部 担当:丸岡



▲「盛り付け講座」
当日の様子

参加費無料！

7月の子育て企画は「あそびの広場」と「子育てオンライン座談会」です♪ご参加お待ちしております☆

<あそびの広場> 会場開催

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびや
ふれあいあそびをします。組合員以外も参加OK!

- ◆日時:7/18(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料
- ◆申込み:不要。※直接会場にお越しください。
時間内入退室自由。11:00までに入室してください。
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)
- *7月は新聞紙あそびをします♪

お問い合わせ:パルひろば☆おおたかの森
TEL:0120-868-664(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>

もうすぐ楽しい夏休み！でも親としては気になるのが学
校の宿題。読書感想文や自由研究など、課題は様々。ア
イデアや早くから準備しておいたほうがいいことなど、
先輩ママや参加者みなでおしゃべりしましょう♪

- ◆日時:7/17(水)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- *参加者に「産直小麦のホットケーキミックス
(200g)」を後日プレゼント!

お申し込みは
こちら▶

お申し込みは 7/15(月)までにご連絡します。
お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00)
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<アーカイブ配信のお知らせ>

5/17(金)印西センター主催
『美味しいという幸せ♪
パレスチナのオリーブオイル』

パレスチナのオリーブオイルの生
産者や産地の現状をご紹介します。
いる企画のアーカイブ配信です。
視聴希望の方は下の二次元コードからお申
込みください。お申込みいただいた方には視聴
用URLを記載したリターンメールを
お送りします。※申込み切:7/31(水)

お問い合わせ
047-420-2605
(月~金 9:00~17:00)
palchiba-katsudo@pal.or.jp

