



# ぴーちくぱーちく

## 2024年度 7月号

Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロードして ▲Google Play ▲App Store ご準備ください。

**【ご参加いただく際のお願い】**

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

6/15（土）つどい  
**「男子ごはん部開講！  
 米粉 de 簡単 Pizza 作り」**  
 イベントレポート

6/15(土)プラッツ習志野で、男性限定のつどいを開催しました。皆様とても手際よく進み、一人一枚美味しい pizza が焼き上がりました。「簡単で美味しい」「これなら家でもできそう」「米粉の使い方について新しい発見があった」

「ボリュームがあって満足」など嬉しそうなお言葉をいただきました。男子ごはん部第2弾！乞うご期待！



のとセンター長も一緒に作りました♡



**パルシステムのつどい 会場開催**

**浮いて沈んで摩訶不思議!?**  
**自分だけの水族館を作ってみよう♪**

夏休みの宿題応援企画！  
 ペットボトルの中に自分だけの水族館を作ってみよう♪  
 お魚が浮いたり沈んだり、もしかしたら超能力かも???  
 マイクロプラスチックのお話もあります。

**プログラム (予定)**

- ☆ 海洋環境とリサイクルの話
- ☆ 水族館作り

日時：8月8日（木）10：30～12：00（予定）  
 会場：習志野センター2階会議室 \*駐車場あり  
 募集：小学生以上の親子 8 組程度  
 参加費：無料  
 保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）  
 環境の話：環境サポーター  
 〆切：7月19日（金）

※ご応募いただいた方全員に7/26(金)までに当落の結果をお知らせします。  
 ※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

**オンライン de パルシステムのつどい**

**ふいふいふいふい♪**  
**牛乳パックでアイスクーキが出来ちゃった♡**

ふってふってふって～♪ご自宅で手軽に出来るひんやりスイーツをご紹介します。シンプルな材料と工程だからこそ、パルシステムの食材がおすすめ♡夏休みのおいしい自由研究にも？リユース・リデュース・リサイクルのお話も！

**プログラム (予定)**

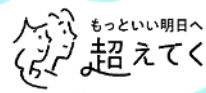
- ☺ 牛乳パックとリサイクルの話
- ☺ アイスクーキ作り

日時：8月19日（月）10：30～11：30（予定）  
 募集：20名  
 参加費：無料  
 リサイクルの話：環境サポーター  
 〆切：7月19日（金）

※ご応募頂いた方全員に7/26(金)までに当落の結果をお知らせします。  
 ※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

\*掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。





## その添加物、本当に必要？ 「みんなで学ぼう！わたしのたべもの」



食品の品質を保つ、見た目をきれいな色にするためなどに使用される「食品添加物」。その添加物は必要？添加物はすべてよくないもの？など、たべものと切っても切れない「食品添加物」の基礎知識を学びます。当日の講師は「おさかなソーセージ」を製造する株式会社ニッスイ。みんなで食品表示の見方を学び商品選びの参考にしてみましょう！また、「おやつソーセージ」「産直米のえびピラフ」「レンジでサクッとあじフライ」の試食をご用意しています。大人の参加はもちろん、お子さんと一緒に参加も大歓迎です。



◆日時:8/9(金) 10:30~12:00

◆会場:パルひろば☆おたかの森

◆定員:20名 ※講義の内容は小学校3年生以上推奨。

◆保育:あり(定員:4名 保育料:500円/チーパス提示で200円)

◆講師:株式会社ニッスイ、PLA

◆参加費:無料

お申込みはこちら→



◆切:7/29(月)12:00

お申し込みの方全員に8/2(金)までにご連絡いたします。

お問合せ・お申し込み 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

## ★子育てオンライン座談会★

もうすぐ楽しい夏休み！お出かけや夏祭りなど楽しみにしているお子さんも多いはず。その反面、親としては気になるのが学校の宿題。読書感想文や自由研究、植物観察、絵画ポスターなど課題は学校によっても様々。

座談会には先輩ママも参加します。宿題のアイデアや早くから準備しておいたほうが良いことなど、みんなでおしゃべりしましょう♪



◆日時:7/17(水)10:30~12:00

◆参加費:無料

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加方法:Zoom

◆切:7/14(日)

▲お申込みはこちら

※申込者に7/15(月)までに連絡します

\*参加者には後日、「産直小麦のホットケーキミックス(200g)」をプレゼント!



お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<アーカイブ配信のお知らせ>

5/17(金)印西センター主催

『美味しいという幸せ♪パレスチナのオリーブオイル』

パレスチナのオリーブオイルの生産者や産地の現状をご紹介している企画のアーカイブ配信です。平和について考えるきっかけにぜひご視聴ください。オリーブオイルを使ったレシピもご紹介しています。

アーカイブ視聴をご希望の方は右の二次元コードからお申込みください。



▲お申込みいただいた方には視聴用URLを記載したリターンメールをお送りします  
※申込切:7/31(水)

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## お米 スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の  
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	※	
メーカ	暑い夏はカレーでしょ！ いろいろ使える*パルシステムのフレークルウ	パルシステムのフレークタイプのルウの使い方をご紹介します。フレークルウを使いこなすアレンジレシピもお楽しみに♪	8/7(水)	10:30~12:30	稲	7/22(月)
	7種類の野菜はすべて国産！ パルシステムの福神漬	旬に収穫した国産の7種の野菜を使用！手作り福神漬レシピや、アレンジレシピをご紹介します！	8/27(火)	13:00~15:00	印	8/2(金)
子ども	【夏休み企画】オンライン科学実験 ※保護者の方と一緒にご参加ください	(水性ペンの)色を分ける実験と不思議なサイダー作りをします。夏休みの自由研究や宿題にピッタリです。	8/6(火)	13:30~15:00	野	7/19(金)
	ワクワクがいっぱい！ 夏休み科学実験教室 ※保護者の方と一緒にご参加ください	【小学生対象】夏休みの宿題に！サイダー作りとペーパークロマトグラフィー体験♪	8/7(木)	13:30~15:00	印	7/19(金)
	ふりふりふりふり♪牛乳パックで アイスケーキが出来ちゃった♡	パルシステムのジャムを使って、アイスケーキを作ってみましょう♪リサイクルの話もあります。	8/19(月)	10:30~11:30	習	7/19(金)
	☆夏休みの自由研究☆ 食品ロスについて考えよう♪	夏休みの課題や自由研究にピッタリ!!食品ロスについて考えよう♪	8/23(金)	13:30~15:00	東	7/28(日)
セルフケア	たすけ合い助成金企画 「日頃から準備しよう！災害時のアレルギーへの対応」	災害時にも慌てず対応できるように日ごろからどのような準備をしたらよいか、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーとうまく付き合っていくコツを聞いてみましょう。	8/27(火)	10:30~12:00	柏	7/19(金)

## 組合員開発商品 ~多くの方にご注文いただきました！~

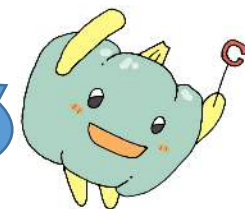
パルシステム千葉の組合員(商品開発チーム)が開発に関わった

「レンジで簡単！北海道栗かぼちゃのコロッケ」が6月2回企画に登場。

パルシステム千葉全体でなんと！

16,111点

今回は8月1回  
掲載予定!



▲マスコットキャラクター

のご注文をいただきました！

ご注文いただいた皆さん、ありがとうございました！

組合員活動・コミュニティ政策推進部 TEL:047-420-2605

(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

グループ全体の買上点数

パルシステム福島	1,179
パルシステム茨城栃木	4,371
パルシステム群馬	1,554
パルシステム埼玉	6,822
パルシステム千葉	16,111
パルシステム東京	13,474
パルシステム神奈川	9,252
パルシステム新潟ときめき	635
パルシステム山梨長野	2,183
パルシステム静岡	1,338
	56,919