



★Humming★

ハミング7月号

発行日：2024年 7月 8日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの
つどい・8月



来て、見て、作ろう&学ぼう！
「リアル参加」型つどい
会場でお待ちしています♪

週末はパルシステムで
乾杯しよう



男性、初心者も大歓迎！

パル商品で*お手軽おつまみクッキング

ちょっと一手間かけるだけで、簡単&美味しく家族にも自慢できちゃう
お手軽おつまみ作りにチャレンジしませんか？料理好きな方はもちろん
「料理はあんまり…」という方でもしっかりサポートするので大丈夫。
おうちの晩酌タイムがますます楽しみになりますよ～♪♪

開催日時：8月3日(土) 10:30～12:30 予定 募集：16名
開催会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F ㊟なし)
持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾など その他詳細は後日案内
応募〆切：7月22日(月) 保育：1人500円/チーパス提示200円
※応募者全員に7月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



オンライン **de** パルシステムの
つどい・8月



ご自宅から気軽に参加♪

【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

暑い夏はカレーでしょ！

いろいろ使える*パルシステムのフレークルウ

暑い夏はカレーの香りで食欲UP!! 「使えるカレー」をはじめとした
パルシステムのフレークルウについて商品づくりのこだわりを学び、その使い方
をご紹介します。フレークルウを使いこなすアレンジレシピもお楽しみに♪



開催日時：8月7日(水) 10:30～12:30 予定 募集：20名程度
講師：大洋香料株式会社 東野さん、ハチ食品株式会社 菊田さん
準備：zoomを利用できる環境を整えたくうでご参加ください。
※今回は参加者との同時調理は行いません
応募〆切：7月22日(月) ※応募者全員に7月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



モノづくりの楽しさいっぱい♪

木のおもちゃを作ろう*親子木工教室



夏休みの思い出に親子で創作活動してみませんか？東京おもちゃ美術館などで
活躍中の「アトリエ・そうわーくす」さんを講師にお迎えし、モノづくりの
楽しさを一緒に体験しましょう！木のぬくもりを感じながら親子で
木工チャレンジ♪てこの原理のおもしろ輪投げ「てこてこ」を作ります。

開催日時：8月21日(水) 14:00～16:00 予定
開催会場：パルシステム千葉稲毛センター (稲毛区長沼町 337-1 ㊟あり)
募集：親子8組(3歳以上対象) ※お子さま1名につき付き添い保護者1名
講師：アトリエ・そうわーくす 持ち物：筆記用具、その他詳細は後日案内
応募〆切：7月22日(月) 保育：1人500円/チーパス提示200円
※応募者全員に7月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター6月 活動報告



美味しさ長持ち
*コモのパン



梅フェス
2024



我が家の味*
梅酒&梅シロップ



ポリ袋で漬ける
*梅干しづくり

※マスク着脱は個人の判断となります。体調が優れない時は参加をご遠慮ください。
※調理企画については参加者同士での共同調理となります。参加の際は
マスク着用の上、引き続き手指消毒及び換気へのご理解・ご協力をお願いします。
※お預かりした個人情報は、適切な運営のために限定して活用いたします。
ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※記載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用環境によって
読み取れない場合は、メールまたはお電話にてお申込みください。



<環境企画> 屋久杉を使用した箸づくり ~自分だけの「おはし」をつくってみよう!~

屋久島に本校があり、全国にキャンパスを構える通信コース・通学コースを選べる学校「おおぞら高校」の生徒さんたちと先生を講師に迎え、小学生の親子を対象に屋久島の杉を活用した「オリジナルのマイはし」をつくります。また、倒木した木を再利用する意味や環境についてもお話いただきます。

- ◆日時:8/9(金) 10:30~12:00
- ◆定員:20名 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10
千葉第一生命ビル 1F(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)
保育あり:5名まで(保育費 500円、チーパス提示で 200円)
- ◆お申し込み:7/28(日) ※応募者全員に 8/1(木)までに当落結果をお知らせします。

お申込みは
こちら▶



お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

夏休みの最後に! LPA と学ぼう初めのお金体験 @ ミニ夏祭り

自由研究に最適! お金の計画的な使い方を体験しよう

親子で楽しく遊びながらお金の勉強をしませんか? 簡単なお仕事体験でパルマネーを稼ぎ、ミニ夏祭りのゲームでお菓子をゲットしよう! おこづかい帳に記入しながら計画的に管理することも学びますよ。お金はとても大切な物です。使うだけではなく、稼ぐ方法や計画的な使い方、貯金などのお金の流れを遊びながら体験しよう。

- ◆日時:8/22日(木)10:00~12:00
- ◆定員:親子 10組(5歳以上~小学生)
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1F)
- ◆参加費:無料 ◆お申し込み:8/14(水)
※応募いただいた方全員に 8/15(木)までに連絡します。

お申込みは
こちら▼



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<千葉センター★パルシステムのつどい>会場開催

問合せ:0120-31-8686 パルひろば☆ちば
メール:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

A 【夏休み企画】親子でソーセージ作り

豚肉を羊腸につめてソーセージを作ります。パルシステムのハム、ウインナーのこだわりもお伝えします。
対象:小学生と保護者(保育なし)
◆日時:8/2(金)10:30~13:30
◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
◆お申し込み:7/19(金)(TELは 17:00 まで)
◆当落の結果を 7/26(金)までに連絡します。



お申込みは
こちら▲

B シニアもらくらくボールでストレッチ!

♪やわらかいボールを使って簡単なストレッチをします。お気軽にご参加ください。(保育なし)
◆日時:8/29(木)10:30~12:00
◆会場:蘇我コミュニティセンター
千葉市中央区今井 1 丁目 14-43
◆講師:鈴木昌江さん
◆お申し込み:8/9(金)(TELは 17:00 まで)
◆当落の結果を 8/16(金)までに連絡します。



お申込みは
こちら▲

<アーカイブ配信のお知らせ>

5/17(金)印西センター主催 『美味しいという
幸せ♪パレスチナのオリーブオイル』

パレスチナのオリーブオイルの生産者や産地の現状をご紹介します。企画のアーカイブ配信です。平和について考えるきっかけにぜひご視聴ください。



▼視聴希望の方は右の二次元コードからお申込みください。お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。 ※申込お切り: 7/31 (水)

組合員活動・コミュニティ政策推進部 TEL:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

ご注文ありがとうございました!

パルシステム千葉の組合員(商品開発チーム)が開発に関わった「レンジで簡単! 北海道栗かぼちゃのコロッケ」が6月2回企画に登場。パルシステム千葉全体で

16,111点のご注文を

いただきました! ご注文いただいた組合員の皆さん、ありがとうございました! ▲かぼちちゃん



8月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お申し込み	
メーカー	暑い夏はカレーでしょ! いろいろ使える*パルシステムの フレークルウ	パルシステムのフレークタイプ のルウの使い方をご紹介します。 フレークルウを使いこなす アレンジレシピもお楽しみに♪	8/7 (水)	10:30~ 12:30	稲	7/22 (月)
	7種類の野菜はすべて国産! パルシステムの福神漬	旬に収穫した国産の7種の野菜 を使用! 手作り福神漬レシピや、 アレンジレシピをご紹介します!	8/27 (火)	13:00~ 15:00	印	8/2 (金)
子ども	【夏休み企画】オンライン科学実験 ※保護者の方と一緒にご参加 ください	(水性ペンの)色を分ける実験と 不思議なサイダー作りをします。 夏休みの自由研究や宿題に ピッタリです。	8/6 (火)	13:30~ 15:00	野	7/19 (金)
	ワクワクがいっぱい! 夏休み科学実験教室 ※保護者の方と一緒にご参加 ください	【小学生対象】夏休みの宿題に! サイダー作りとペーパークロマト グラフィー体験♪	8/7 (木)	13:30~ 15:00	印	7/19 (金)
	ふりふりふりふり♪ 牛乳パックでアイスクリームが 出来ちゃった♡	パルシステムのジャムを使って、 アイスクリームを作ってみよう♪ リサイクルの話もあります。	8/19 (月)	10:30~ 11:30	習	7/19 (金)
	☆夏休みの自由研究☆ 食品ロスについて考えよう♪	夏休みの課題や自由研究に ピッタリ!! 食品ロスについて 考えよう♪	8/23 (金)	13:30~ 15:00	東	7/28 (日)
セルフケア	たすけ合い助成金企画 「日頃から準備しよう! 災害時の アレルギーへの対応」	災害時にも慌てず対応できるように 日ごろからどのような準備を したらよいか、アトピー性皮膚炎 や食物アレルギーとうまく付き合 っていくコツを聞いてみましょう。	8/27 (火)	10:30~ 12:00	柏	7/19 (金)

7月の子育て企画は「あそびの広場」と「子育てオンライン座談会」です♪ご参加お待ちしております☆

お切り間近

<あそびの広場>

保育の会にここにこの先生と手遊びや読み聞かせを楽しみましょう♪祝日なのでご家族でぜひお越しください!

<子育てオンライン座談会>

もうすぐ楽しい夏休み! でも親としては気になるのが学校の宿題。読書感想文や自由研究など、課題は様々。アイデアや早くから準備しておいたほうが良いことなど、先輩ママや参加者みなさんでおしゃべりしましょう!

- ◆日時:7/15(月・祝) 10:30~11:30
- ◆定員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

お申込みは
こちら▶



お切り:7/12(金)17:00

※応募いただいた方全員に 7/12(金)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時:7/17(水)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- *参加者に「産直小麦のホットケーキミックス(200g)」を後日プレゼント!

お申込みは
こちら▶



お切り:7/14(日)

※応募いただいた方全員に 7/15(月)までにご連絡します。