



千葉センター地域情報紙 2024年8月号

はっぴい

ぱる

Happy ★ Pal



千葉センター地域情報紙 発行日2024年8月5日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは
パルひろばでお受けします。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆申し込み締切日◆千葉9月 A、B→ 8月23日(金)(電話は 17:00 まで)

申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に8月30日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

会場に来てね パルシステムのつどい

千葉9月 A 会場にきてね

簡単！おしゃれな野菜の飾り切りと パパが作るパエリア♪



お料理初心者パパでも簡単にできるパエリアセットを使ってランチを作りましょう。サラダを彩る野菜の飾り切りにも挑戦！
パパがお料理の間は、ママと子ども達は保育士さんと手遊びや親子ふれあいタイムを楽しんで待っててね～！
ご夫婦のみ、男性のみでの参加も OK です。

開催日時 9月16日(月・祝)12:30～14:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:野菜ソムリエ 執行芳子さん・保育の会にここに

参加費:無料

対象:パパ・小学生以下のお子様とママ・

保育:なし

参加人数:8 組(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:8月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

千葉9月 B 会場にきてね

お魚
食べよう



～お魚食べよう～ ポイルするだけ！さばの味噌煮&みぞれ煮 でおいしいランチ食べよう♪



さばの味噌煮の余ったタレの活用法などアレンジレシピも紹介します。一緒に作ってみましょう。商品のこだわりや気になる海の近況についてもお伝えします。その他予定試食メニュー(千葉で作った国産あじフライ、房州あじさんが焼き、江戸前あさりの味噌汁)

開催日時:9月24日(火)10:30～12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:千葉県漁業協同組合連合会 宮地さん

参加費:無料

保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

参加人数:20 名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:8月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

パルシステムのつどい 7月開催報告

★もったいない商品試食会&フードドライブ仕分け体験

SDGs サポーターさんに食料破棄を減らす食品ロス削減商品のお話を聞いた後、みんなで仕分け体験と食品ロス削減商品の試食をしました。



【参加者の声】

・フードバンクに関心があったので実際に仕分けに参加できたことと、どのような商品が集まっているのかを知れ良かったです。自分に何ができるのかと考えるきっかけになりました。

★夏休み企画 親子で楽しく手作りうどん♪オンライン

PLAの榎本かほるさんにお魚のお話とうどん作りを教えてもらいました。みんな上手にできあがりました～！

【参加者の声】

・講師の先生が子どもたちの様子をよく見て一人一人に声をかけてくださったので、オンラインでも取り残された感なく楽しく取り組みました。

・子どもが楽しくうどん作りできました。美味しくできたので、また作りたいです。

