



千葉センター地域情報紙 2024年7月号

はっぴい

ぱる

# Happy ★ Pal



※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



千葉センター地域情報紙 発行日2024年7月8日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは  
パルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日◆千葉8月 A→ 7月19日(金) B→8月9日(金)(電話は 17:00 まで)  
申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に A→7月26日(金)、B→8月16日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

- 掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
- お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。



会場に来てね パルシステムのつどい



千葉8月 A 会場にきてね

## 【夏休み企画】 親子でソーセージ作り



豚肉をこねて羊腸につめてソーセージを作ります。  
パルシステムのウインナー、ハムを作っている(株)パル・ミート山形工場より商品のこだわりもお伝えします。  
夏休みの自由研究にもいかがですか。

開催日時 8月2日(金)10:30～13:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階  
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:(株)パル・ミート

参加費:無料

対象:小学生のお子様と保護者

保育:なし(小学生未満のお子様は入室できません)

参加人数:8 組(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:7月19日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは  
こちらから

千葉8月 B 会場にきてね

## シニアもらくらく ボールでストレッチ



ストレッチで筋肉を伸ばすと血液の流れが良くなり  
リラックス効果もあるといわれています。  
柔らかいボールを使って優しく身体のコリをほぐしましょう。  
お気軽にご参加ください♪

開催日時:8月29日(木)10:30～12:00

開催場所:蘇我コミュニティセンター3 階大広間

千葉市中央区今井 1 丁目 14-43  
(JR 蘇我駅西口より徒歩 5 分)

講師:日本スポーツ協会公認エアロビック指導員  
鈴木昌江さん

参加費:無料

保育:なし

参加人数:16 名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:8月9日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは  
こちらから

追加募集♪お申し込みまだ間に合います!  
【夏休み企画】親子で楽しく手作りうどん♪



オンライン企画～お家から参加しよう～

日時:7月26日(金)10:30-12:00

用意するもの:国産(北海道産)小麦粉・便利つゆ  
・好きなトッピングなど

※参加者にはツナパウチ(油漬け)1袋、うどんこね用袋、自由研究用ワークシートをお送りします。  
最終締切:7/19(金)定員になりしだい締め切ります。



▲お申込みは  
こちらから



パルシステムのつどい 6 月開催報告

★6/19(水)〈はじめてでも簡単!袋で手軽に梅干し作り〉

PLAの岡部さんを講師に袋で簡単にできる梅干し作りに挑戦しました。  
【参加者の声】初めての参加、初めての梅干し作りでしたが、とても分かりやすく楽しく参加できました。講師が楽しい方であさずにお話が聞けて参考になり勉強になりました。

★6/26(水)〈おにぎりだけどパリ気分!一緒にパリおにぎりを作りましょう♪〉

PLAの北村さんにお米のお話をいただき、いつもと違うアボカドやサーモンを使ってパリ気分のおにぎりを作りました。  
【参加者の声】まだパルシステムを始めてから日が短かったのですが食の安全へのこだわりやおいしさへのこだわりが感じられました。参加者で作って食べる過程が楽しかったです。グループの皆様とうちとけて楽しかったです。お米のお話は知らないことばかりでした。

