



千葉センター地域情報紙 2024年7月号

はっぴい

ぱる

Happy ★ Pal



※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



千葉センター地域情報紙 発行日2024年7月8日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは
パルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日◆千葉8月 A→ 7月19日(金) B→8月9日(金)(電話は 17:00 まで)
申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に A→7月26日(金)、B→8月16日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿、連絡など)は会の適切な運営のために限定して利用します。



会場に来てね パルシステムのつどい



千葉8月 A 会場に来てね

【夏休み企画】 親子でソーセージ作り



豚肉をこねて羊腸につめてソーセージを作ります。
パルシステムのウインナー、ハムを作っている(株)パ
ル・ミート山形工場より商品のこだわりもお伝えします。
夏休みの自由研究にもいかがですか。

開催日時 8月2日(金)10:30～13:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:(株)パル・ミート

参加費:無料

対象:小学生のお子様と保護者

保育:なし(小学生未満のお子様は入室できません)

参加人数:8 組(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:7月19日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

千葉8月 B 会場に来てね

シニアもらくらく ボールでストレッチ



ストレッチで筋肉を伸ばすと血液の流れが良くなり
リラックス効果もあるといわれています。
柔らかいボールを使って優しく身体のコリをほぐしましょ
う。お気軽にご参加ください♪

開催日時:8月29日(木)10:30～12:00

開催場所:蘇我コミュニティセンター3 階大広間

千葉市中央区今井 1 丁目 14-43
(JR 蘇我駅西口より徒歩 5 分)

講師:日本スポーツ協会公認エアロビック指導員
鈴木昌江さん

参加費:無料

保育:なし

参加人数:16 名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:8月9日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

追加募集♪お申し込みまだ間に合います!
【夏休み企画】親子で楽しく手作りうどん♪



オンライン企画～お家から参加しよう～

日時:7月26日(金)10:30-12:00

用意するもの:国産(北海道産)小麦粉・便利つゆ
・好きなトッピングなど

※参加者にはツナパウチ(油漬け)1袋、うどんこね用袋、
自由研究用ワークシートをお送りします。 ▲お申込みは
こちらから
最終締切:7/19(金)定員になりしだい締め切ります。



パルシステムのつどい 6 月開催報告

★6/19(水)〈はじめてでも簡単!袋で手軽に梅干し作り〉

PLAの岡部さんを講師に袋で簡単にできる梅干し作りに挑戦しました。
【参加者の声】初めての参加、初めての梅干し作りでしたが、とても分かり
やすく楽しく参加できました。講師が楽しい方であさずにお話が聞けて参
考になり勉強になりました。

★6/26(水)〈おにぎりだけどパリ気分!一緒にパリおにぎりを作
りましょう♪〉

PLAの北村さんにお米のお話をしていただき、いつもと違うアボカドやサ
ーモンを使ってパリ気分のおにぎりを作りました。
【参加者の声】まだパルシステムを始めてから日が短かったのですが食の
安全へのこだわりやおいしさへのこだわりが感じられました。参加者で作
って食べる過程が楽しかったです。グループの皆様とうちとけて楽しかつ
た。お米のお話は知らないことばかりでした。



<環境企画>

屋久杉を使用した箸づくり ～自分だけの「おはし」をつくってみよう！～

屋久島に本校があり、全国にキャンパスを構える通信コース・通学コースを選べる学校「おおぞら高校」の生徒さんたちと先生を講師に迎え、小学生の親子を対象に屋久島の杉を活用した「オリジナルのマイはし」をつくります。また、倒木した木を再利用する意味や環境についてもお話いただきます。

- ◆日時:8/9(金) 10:30~12:00
- ◆定員:20名 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば



▲お申込みはこちら



千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)
保育あり:5名まで(保育費500円、チーパス提示で200円)

◆切:7/28(日) ※応募者全員に8/1(木)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

夏休みの最後に！LPAと学ぼう初めてのお金体験@ミニ夏祭り

自由研究に最適！お金の計画的な使い方を体験しよう

親子で楽しく遊びながらお金の勉強をしませんか？簡単なお仕事体験でパルマネーを稼ぎ、ミニ夏祭りのゲームでお菓子をゲットしよう！おこづかい帳に記入しながら計画的に管理することも学びますよ。お金はとても大切な物です。使うだけでなく、稼ぐ方法や計画的な使い方、貯金などのお金の流れを遊びながら体験しよう。



お申込みはこちら

- ◆日時:8/22(木)10:00~12:00
- ◆定員:親子10組(5歳以上~小学生)
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1F)
- ◆参加費:無料
- ◆切:8/14(水)

※応募いただいた方全員に8/15(木)までに連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

7月の子育て企画は「あそびの広場」と「子育てオンライン座談会」です♪ご参加お待ちしております☆

切間近 <あそびの広場>

保育の会にこにこの先生と手遊びや読み聞かせを楽しみましょう♪祝日なのでご家族でぜひお越しください♪

- ◆日時:7/15(月・祝) 10:30~11:30
 - ◆定員:8組 ◆参加費:無料
 - ◆会場:パルひろば☆ちば
- お申込みはこちら
- 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



切:7/12(金)17:00

※応募いただいた方全員に7月12日(金)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

<子育てオンライン座談会>

もうすぐ楽しい夏休み！でも親としては気になるのが学校の宿題。読書感想文や自由研究など、課題は様々。アイデアや早くから準備しておいたほうが良いことなど、先輩ママや参加者みなでおしゃべりしましょう♪

- ◆日時:7月17日(水)10:30~12:00
 - ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
 - ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- お申込みはこちら
- *参加者に「産直小麦のホットケーキミックス(200g)」を後日プレゼント!



切:7/14(日)

※応募いただいた方全員に7/15(月)までにご連絡します。

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米 スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	切	
メーカー	暑い夏はカレーでしょ！ いろいろ使える*パルシステムのフレールウ	パルシステムのフレークタイプのルウの使い方をご紹介します。フレールウを使いこなすアレンジレシピもお楽しみに♪	8/7(水)	10:30~12:30	稲	7/22(月)
	7種類の野菜はすべて国産！ パルシステムの福神漬	旬に収穫した国産の7種の野菜を使用！手作り福神漬レシピや、アレンジレシピをご紹介します！	8/27(火)	13:00~15:00	印	8/2(金)
子ども	【夏休み企画】オンライン科学実験 ※保護者の方と一緒にご参加ください	(水性ペンの)色を分ける実験と不思議なサイダー作りをします。夏休みの自由研究や宿題にピッタリです。	8/6(火)	13:30~15:00	野	7/19(金)
	ワクワクがいっぱい！ 夏休み科学実験教室 ※保護者の方と一緒にご参加ください	【小学生対象】夏休みの宿題に！サイダー作りとペーパークロマトグラフィー体験♪	8/7(木)	13:30~15:00	印	7/19(金)
	ふりふりふりふり♪牛乳パックで アイスクリームが出来ちゃった♡	パルシステムのジャムを使って、アイスクリームを作ってみましょう♪リサイクルの話もあります。	8/19(月)	10:30~11:30	習	7/19(金)
	☆夏休みの自由研究☆ 食品ロスについて考えよう♪	夏休みの課題や自由研究にピッタリ!!食品ロスについて考えよう♪	8/23(金)	13:30~15:00	東	7/28(日)
セルフケア	たすけ合い助成企画 「日頃から準備しよう！災害時のアレルギーへの対応」	災害時にも慌てず対応できるように日ごろからどのような準備をしたらよいか、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーとうまく付き合っていくコツを聞いてみましょう。	8/27(火)	10:30~12:00	柏	7/19(金)

<アーカイブ配信のお知らせ>

5/17(金)印西センター主催
『美味しいという幸せ』

パレスチナのオリーブオイル

パレスチナのオリーブオイルの生産者や産地の現状をご紹介します。企画のアーカイブ配信です。平和について考えるきっかけにぜひご視聴ください。



視聴希望の方は右の二次元コードからお申込みください。お申込みいただいた方には視聴用URLを記載したリターンメールをお送りします。※申込切:7/31(水)

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

ご注文ありがとうございました！

パルシステム千葉の組合員(商品開発チーム)が開発に関わった「レンジで簡単！北海道栗かぼちゃのクロック」が6月2回企画に登場。

グループ全体の売上点数

パルシステム千葉全体でなんと！

16,111点

のご注文をいただきました！

ご注文いただいた組合員の皆さん、ありがとうございました

グループ全体の売上点数	売上点数
パルシステム福島	1,179
パルシステム茨城栃木	4,371
パルシステム群馬	1,554
パルシステム埼玉	6,822
パルシステム千葉	16,111
パルシステム東京	13,474
パルシステム神奈川	9,252
パルシステム新潟ときめき	635
パルシステム山梨長野	2,183
パルシステム静岡	1,338
	56,919