



# ★Humming★

ハミング7月号

発行日：2024年 7月 8日 発行  
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター  
千葉市稲毛区長沼町 337-1  
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)  
※つどい以外のお問い合わせは0120-868-014 まで  
F A X：043-216-7411 (24時間)  
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの  
つどい・8月



来て、見て、作ろう&学ぼう！  
「リアル参加」型つどい  
会場でお待ちしています♪

週末はパルシステムで  
乾杯しよう



## 男性、初心者も大歓迎！

## パル商品で\*お手軽おつまみクッキング

ちょっと一手間かけるだけで、簡単&美味しく家族にも自慢できちゃう  
お手軽おつまみ作りにチャレンジしませんか？ 料理好きな方はもちろん  
「料理はあんまり…」という方でもしっかりサポートするので大丈夫。  
おうちの晩酌タイムがますます楽しみになりますよ～♪♪

開催日時：8月3日(土) 10:30～12:30 予定 募集：16名  
開催会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F ㊟なし)  
持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾など その他詳細は後日案内  
応募〆切：7月22日(月) 保育：1人500円/チーパス提示200円  
※応募者全員に7月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



オンライン **de** パルシステムの  
つどい・8月



ご自宅から気軽に参加♪  
【PC】zoomの公式HPからインストール  
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

## 暑い夏はカレーでしょ！

## いろいろ使える\*パルシステムのフレークルウ

暑い夏はカレーの香りで食欲UP!! 「使えるカレー」をはじめとした  
パルシステムのフレークルウについて商品づくりのこだわりを学び、その使い方  
をご紹介します。フレークルウを使いこなすアレンジレシピもお楽しみに♪



開催日時：8月7日(水) 10:30～12:30 予定 募集：20名程度  
講師：大洋香料株式会社 東野さん、ハチ食品株式会社 菊田さん  
準備：zoomを利用できる環境を整えたくうでご参加ください。  
※今回は参加者との同時調理は行いません  
応募〆切：7月22日(月) ※応募者全員に7月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



## モノづくりの楽しさいっぱい♪

## 木のおもちゃを作ろう\*親子木工教室



夏休みの思い出に親子で創作活動してみませんか？東京おもちゃ美術館などで  
活躍中の「アトリエ・そうわーくす」さんを講師にお迎えし、モノづくりの  
楽しさを一緒に体験しましょう！木のぬくもりを感じながら親子で  
木工チャレンジ♪てこの原理のおもしろ輪投げ「てこてこ」を作ります。



開催日時：8月21日(水) 14:00～16:00 予定  
開催会場：パルシステム千葉稲毛センター (稲毛区長沼町 337-1 ㊟あり)  
募集：親子8組(3歳以上対象) ※お子さま1名につき付き添い保護者1名  
講師：アトリエ・そうわーくす 持ち物：筆記用具、その他詳細は後日案内  
応募〆切：7月22日(月) 保育：1人500円/チーパス提示200円  
※応募者全員に7月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



## 稲毛センター6月 活動報告



美味しさ長持ち  
\*コモのパン



梅フェス  
2024



我が家の味\*  
梅酒&梅シロップ



ポリ袋で漬ける  
\*梅干しづくり

※マスク着脱は個人の判断となります。体調が優れない時は参加をご遠慮ください。  
※調理企画については参加者同士での共同調理となります。参加の際は  
マスク着用の上、引き続き手指消毒及び換気へのご理解・ご協力をお願いします。  
※お預かりした個人情報は、適切な運営のために限定して活用いたします。  
ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。  
※記載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用環境によって  
読み取れない場合は、メールまたはお電話にてお申込みください。

