



お米
スイッチ

会場に来てね パルシステムのつどい

『プログラミング』ってどうやるの？ 土曜日開催！ 教えてくれるよ！一緒に学ぼう♪

小学校の授業で学ぶプログラミング。習い事の人気も高まりますが、よくわからない事もあって誰かに聞いてみたいと思ったことはありませんか？プログラミング教育の目的や、どんなことを学ぶの？自宅学習に必要な機器は？費用はどのくらい？など気になる点はたくさん。いろいろ知りたいプログラミングに関する現状を柏市近隣でボランティアで活躍している講師よりお話してもらいます。

開催日時：8月24日(土) 10:00~12:00(9:45から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：小学生と保護者 10組 (未就学のお子さんは同席できません)

保育：なし ※プログラミング初心者小学生とその保護者を対象とした講座です。

講師：CoderDojo 南柏代表 坂田健一さん

※切：7月19日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に7月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



8月つどい(会場)

オンライン パルシステムのつどい

パルシステム共済連 福祉・たすけあい助成企画

日ごろから準備しよう！災害時のアレルギーへの対応

アレルギー疾患を持つ人は年々増えていますが、まだまだ日常生活でも対応は難しく、支える家族もわからないことも多いですね。学校や職場などの外出先でも悩みはたくさん！災害時にも慌てず対応できるように日ごろからどのような準備をしたらよいのかなど、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーとうまく付き合っていくコツを聞いてみましょう。食生活や環境を見直すことで、元気に生きることの大切さに気づくことができますよ♪

開催日時：8月27日(火) 10:30~12:00(10:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：認定 NPO 法人アトピッツ地球の子ネットワーク 赤城 智美さん

※切：7月19日(金) ※詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に7月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



8月つどい
(オンライン)

【パルカフェ開催のお知らせ】 気軽においでよ！パルひろば「夏休みのクールシェア♪」

パルひろば☆おおたかの森では7月24日(水) 試食やクラフトを楽しめるイベントを行います。組合員も組合員以外の方も誘い合わせのうえ気軽にお越しください。

大人だけでも親子でも開催時間中の出入りは自由です。かみしばいの時間もあるよ！

開催日時：7月24日(水) 10:30~15:30(出入り自由)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森 (どなたでもご参加いただけます)

事前申し込みはありません。お気軽にお越しください。涼みに来ても良いですよ。



柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2024年7月8日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

6月号のアンケート 『好きな魚料理』



お魚食べよう

たくさんの回答ありがとうございました。

なめろうです。九十九里出身の母がよく作ってくれました。魚が苦手ですが、これは美味しくてパクパク食べられました。

R.Nさん

孫がいつもリクエストしてくれます。「カスベ(エイ)の煮つけ」。骨がやわらかいので3才の孫は全部食べます。

A.Wさん

金目鯛の煮つけ。煮汁がどうしても母の味が出ないのでいつも苦戦しています。

M.Iさん

カレーの煮つけ。煮汁をご飯にかけて2度楽しめます。

N.Fさん

サバの味噌煮です。パルでもあるけど、ぶつ切り(筒切り)で骨まで柔らかくした(圧力鍋で)物が好きです。

E.Hさん

<7月号のクイズ>

「〇〇〇焼売」1個33gの食べごたえのあるシューマイで、産直豚肉のジューシーなおいさが味わえます。※ヒント：〇には漢字とひらがなが入ります。

<7月号のアンケート>

「夏に行きたくなる場所」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。

<6月号のクイズの答え>

「梅フェス2024」でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「塩黒糖」をお送りします。沖縄県産さとうきびを使った加工黒糖に「石垣島の塩」を入れたほんのり塩味の黒糖菓子です。

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

※切:7月19日(金)

組合員番号

お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。