



ぴーちくぱーちく

2024年度 8月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい



お魚食べよう

国内製造 & アミノ酸不使用

おいしさ実感♡

パルシステムのツナフレーク

アレンジ自在で食卓に大活躍の「ツナフレーク」のこと、製造方法やこだわり・その魅力・美味しさなど、いなば食品がお伝えします！メーカーならではのレシピのご紹介も。お料理の幅も広がっちゃいますよ♡

プログラム (予定)

- 商品の特長
- 商品へのこだわり
- レシピのご紹介



日時：9月5日（木）10：30～12：00（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：いなば食品（株）

〆切：8月23日（金）



* ご応募いただいた方全員に8/29(木)までに当落の結果をお知らせします。
* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

パルシステムのつどい 会場開催

～アルツハイマー月間～

リボンレイプロジェクト



認知症サポーター養成講座で受講終了者にお渡ししている「オレンジリボンレイ」作りのボランティア企画です。認知症のことパルシステムのことなど、あれこれお話ししながら一緒にワイワイ楽しく作りましょう。プチ試食あり&お持ち帰りのリボンレイも作れますよ♪

プログラム (予定)

- ☆ アルツハイマー月間と取り組み
- ☆ リボンレイ作り&交流
- ☆ 簡単ストレッチでリフレッシュ

日時：9月13日（金）10：30～12：00（予定）

会場：習志野センター2階会議室 *駐車場あり

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円、
チーパス提示で200円）

講師：東習志野高齢者支援センター

〆切：8月23日（金）



* ご応募いただいた方全員に8/29(木)までに当落の結果をお知らせします。
* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

7月2日(火)つどい

「自分で着られる 浴衣着付け体験」

イベントレポート

参加者の皆様、それぞれ持参していただいた浴衣を素敵に着こなしていらっしゃいました。今年の夏は、浴衣でお出かけしたいですね♡



<お試しいただいた商品のご紹介>



「天然精油を配合した汗ふきシート」
(国産ゆずとハッカの香り)
10枚×2個 税込660円



「ストレート果汁 八女のみかん」
160g×15 税込1447円