

**Palnote 連絡用紙**

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください!  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
 <p>こちらからもお問い合わせできます</p>			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他( )	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	電算 責任者

キリトリ ✂

**Pal Green Farm 通信**

パルシステム千葉、初の直営農場  
若い生産者が試行錯誤の毎日です。  
2024年8月号 (文：椎名農場長)

◆「アイスベスト」で酷暑をしのぎつつ、秋冬の準備も始めています◆

今年も昨年同様すごく暑いですね！皆さま体調はいかがですか？

パルグリーンファームでは熱中症を予防するために水分補給とともに塩分やミネラルを含んだ飴を常備しています。さらに昨年から「アイスベスト」と呼ばれる、背中ポケットに保冷剤を入れて使うベストを導入して酷暑を乗り切ろうと頑張っています。畑では夏野菜の栽培が終盤を迎えていますが、なすやピーマンは昨年同様9月いっぱいまで安定してお届けできるように、細心の注意を払いながら日々の手入れや追肥を適宜おこなっています。

夏野菜に続いて今、準備を始めているのは人参です。まず肥料を撒いて耕運します、それから土壌をシートで覆って太陽の力で熱消毒。シートとシートの間にすき間ができないように土とパイプで押さえながらの作業です。しばらくして天気予報を確認したうえで種まきをします。

昨年からは導入したアイスベスト 昨年は発芽がうまくいかずに不作気味でしたが、今年はたくさんお届けできるようにしっかりと栽培管理をしていきます。「はまべに五寸」と「ベータリッチ」。どちらも甘くておいしい品種なので楽しみに待っててくださいね！



PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶

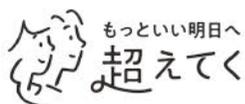
【今後の供給予定(テープの色)】小松菜(緑)、ミニチンゲン菜(赤)、ルッコラ(黒)、ピーマン、きゅうり、なす、空心菜、モロヘイヤ



露地のなす畑



シートで覆って熱消毒



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



**Palnote**

パルノート

2024年  
9月2回  
2024.8.26発行  
vol.133

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

S.M.さん  
のお気に入り!



茶そば (流水解凍) 知覧抹茶使用

『富山産白えび入りミニかき揚げ』をのせて食べるのが最高のぜいたくです。

メロンと  
すいかさん  
のお気に入り!



五目焼ビーフン

火を使う調理をしたくないときもレンジで簡単! とてもおいしいので冷凍庫にストックしておくと、とても便利です。

ワタシのお気に入り!

夏のおすすめ麺

次回のテーマは「この香り!」

掲載者には300ポイント+プレゼント!

冷し中華 (しょうゆ・北海道産小麦使用)



ポテトさん  
のお気に入り!

味がまろやか、麺もコシがあってサラダ風にして食べています。ツナフレークやかにかま、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、ゆで卵など具だくさんで。マヨネーズもおすすめ。

北海道十勝産の小麦を使用した麺はコシがあって非常においしい。麺が1玉120gとたっぷり、しかも4玉入り。添付のスープも絶品! こんなにお得な冷し中華はどこを探してもありません。

シャム茶トラさん  
のお気に入り!



国産とろろそば

のど越しよくスルッと食べられます。夏野菜やみょうが等の薬味にツナフレークをのせてぶっかけそばに。夏場のおすすめです。

S.A.さん  
のお気に入り!

パルの冷凍餃子を水餃子にしてのせるのも好きな食べ方。そのとき冷凍庫にあるものをのせてみると案外おいしいです。

Palnote 2024年 9月2回 vol.133 2024.8.26発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400