

特集

お魚食べてる?!

◆◆ 千葉の **お魚** をクローズアップ ◆◆

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!
お知らせ&イベント情報



お魚 食べよう



Present!

水産品の詰め合わせ

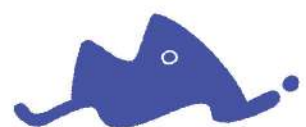
20名様



ご応募はP8をご覧ください。

特集

お魚食べてる?!



◆◆千葉のお魚をクローズアップ◆◆

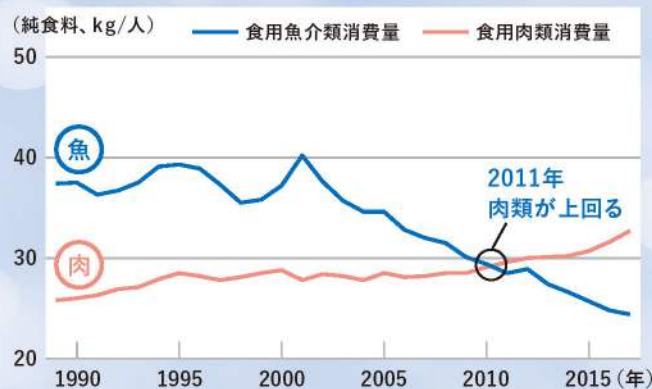
お魚食べよう

漁獲量の減少や他国との競争による買い負けなど、さまざまな要因から魚の消費量が減っている今の日本。しかし、海に面する千葉県は昔から漁業も盛んで、水産加工業者も多数。魅力的な水産物がたくさんあります。今回は、そんな“千葉のお魚”をクローズアップします!

最近のお魚事情

魚介類の1人1年当たりの消費量
ピーク時と比べて
50%近く減少

漁獲量も漁業就業者も
減少の一途…



1人当たりの消費量では、**2011年を境に肉と魚の消費量が逆転**。それ以降、魚介類の消費量はどんどん減っているという厳しい現状が。

遠洋漁業の縮小や漁場環境の悪化などさまざまな要因から、国内の**漁獲量は1984年をピークに減少の一途**。また、漁業に携わる漁業就業者数は一貫して減少傾向に。

そんな中、千葉県では…?

千葉県は
6位

2022(令和4)年度
ココ→

■都道府県別漁獲量		
1位	北海道	870,286 t
2位	茨城	285,164 t
3位	長崎	262,233 t
4位	宮城	187,176 t
5位	静岡	147,231 t
6位	千葉	103,222 t
7位	島根	97,843 t
8位	鳥取	82,290 t
9位	岩手	74,815 t
10位	宮崎	68,406 t

千葉県は黒潮(暖流)と親潮(寒流)が交わる沖合と東京湾という変化に富んだ豊かな自然環境のおかげで、これまでさまざまな沿岸・沖合漁業が発達してきました。そして、こうした海の幸を用いた水産加工業もともに発展し、漁業・養殖生産量は全国第6位、水産加工品の生産量も上位に位置しています。関東近郊で初めての水産産直産地である「千葉県漁業協同組合連合会」の『江戸前あさり』をはじめ、パルシステムでも千葉県で加工されている水産商品がたくさんあります。

資料:漁業・養殖業生産統計(令和4年度・都道府県別)

船橋エリア

塩吹昆布(株式会社リアス)



石焼のり・はねだし(株式会社金庄)



香取エリア

かつおぶしパック(株式会社千葉カネイ食品)

3g×8
280円(税込302円)
9月3回
コトコト・Kinari



さばのみぞれ煮(骨とり)(株式会社ゆう屋)

2切130g
598円(税込646円)
9月4回
コトコト・Kinari



さばの味噌煮(骨とり)(株式会社ゆう屋)

調理例



3切195g
897円(税込969円)
9月3回 コトコト・Kinari



これ、あじだよ!(あじバーグ)(協同水産流通株式会社)



10個280g
398円(税込430円)
9月3回 コトコト・Kinari

サーモン西京漬け(株式会社ニッスイ 船橋加工工場)



3切195g
特別価格
428円(税込462円)
9月3回 コトコト・Kinari

〈煮込み「あじバーグ」〉

凍ったまま!
九州産真あじフィーレ(協同水産流通株式会社)



9~14枚180g
480円(税込518円)
10月3回 コトコト
11月2回 Kinari

さあ千葉のお魚食べよう

パルシステムでおなじみのあの商品も、県外で水揚げされた魚介類を、実は千葉で加工している…というケースも多いのです。全部はととても掲載しきれませんが、代表的なイチオシ商品を一挙にご紹介!

木更津エリア

江戸前あさり(大)(千葉県漁業協同組合連合会あさり事業所)



150g
398円(税込430円)
10月4回 コトコト・Kinari

ほっけ昆布醤油干し(株式会社兆星)



2切180g
特別価格
366円(税込395円)
9月3回 コトコト・Kinari

コア・フード野付の秋鮭スモークサーモン(松岡水産株式会社 本社工場)

35g×2
398円(税込430円)
9月3回
コトコト・Kinari



盛りつけ例



南房総エリア

しめさば(国内産)(東安房漁業協同組合千田加工場)

1枚70g
特別価格
428円(税込462円)
9月3回 コトコト・Kinari



赤魚一夜干(株式会社兆星)

3枚300g
特別価格
428円(税込462円)
9月3回
コトコト・Kinari





千葉限定カタログ Pal's Dining オススメお魚!



青魚は臭みがあるイメージで苦手でしたが、こんなにおいしいならもっと早く出会いたかった!と思いました。あっさりとした生姜と醤油の味付けが、脂ののったうまみのあるいわしの味を引き立てています。冷凍のままフライパンでパリッと揚げ焼きにするだけなので、おかずに困ったときにも助かります!



高橋 和菜

(パルシステム千葉 宅配事業部
産直・商品政策推進課)

松田 紘樹

(パルシステム千葉 宅配事業部
産直・商品政策推進課)

初めて購入したとき、まず身の分厚さにとても驚きました。いろいろなあぶりしめさばを食べてきましたが、身の分厚さは歴代No.1です! 分厚いだけでなく、身質もよく、脂もしっかりのっていて、うまみもギュッと詰まったしめさばは格別なおいしさ。厚めに切って、わさび醤油でお召し上がりください!



フライパンでできる千葉県産いわし竜田揚
6-8枚 160g 390円(税込421円)
9月3回 Pal's Dining



千葉のあぶりしめさば
100g 特別価格 420円(税込454円)
9月3回 Pal's Dining (プラスワン)

プレゼントあり! お魚食べようキャンペーン!

アンケートにご協力ください
お魚を食べるなら…?

お答えいただいた方の中から
抽選で合計60名様に
「お魚商品」をプレゼント!

募集期間:9/2(月)~9/29(日)
右の特設サイトまたは8ページの
投稿用紙よりご応募ください!



理事会・監事会だより

6月事業状況
【供給高】2,640,999千円(予算差+4,565千円)
【出資金】10,595,786千円(先月差-81,340千円)
【組合員数】268,837名(先月差+449名)

【2024年度 第3回定例理事会】2024年7月24日開催

1. 「就業規則」「パートナー職員就業規則」「福祉専門職員就業規則」「福祉専門パートナー職員就業規則」「賃金規程」「福祉専門職員賃金規程」改定の件
2. 「互恵のためのアジア民衆基金 第15期通常社員総会(開催地:韓国)」への役員派遣の件

【2024年度 第3回監事会】2024年7月3日開催

1. 第35回通常総代会当日及び実施後の点検について
2. 第1回理事会、第2回定例理事会の振り返り
3. 第1回代表理事・監事懇談会の日程と次第について
4. 2024年度の事業所往査の実施内容等について

組合員や地域の皆さんの“地域活動施設” 「パルひろば☆ちば」「パルひろば☆おおたかの森」

「パルひろば」は県内2カ所(千葉市・流山市)にある組合員や地域の皆さんの活動施設です。パルひろばの会議室にはキッチン設備や大型スクリーン等が備わっているため、調理企画や上映会など、多彩なイベントが実施できます。調理器具やプロジェクターなどの備品の貸出もあります(有料)。また、やわらかいマットが敷かれたキッズスペースも好評です。ご利用には登録・審査・申し込みが必要です。詳しくはパルシステム千葉のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



●施設貸出時間・休館日

利用可能日	月曜日～土曜日(年末年始や夏季休業等を除く)
休館日	日曜日
利用可能時間 (搬入出時間含む)	① 9:30～12:30 ② 12:30～15:00 ③ 15:00～17:00
利用回数	利用時間にかかわらず、ご利用日ごとに1回とカウントし、年度内(4月～翌年3月)で12回利用可能。

●利用料金(組合員・自主的活動グループの場合)

貸室	9:30～12:30	12:30～15:00	15:00～17:00
キッチン会議室 (+多目的スペース)	200円 (+100円)	200円 (+100円)	200円 (+100円)
キッズスペース (+多目的スペース)	100円 (+100円)	100円 (+100円)	100円 (+100円)

INFORMATION



パルひろば☆ちば
JR・京成・千葉都市モノレール
「千葉」駅徒歩7分



会議室



調理や交流に



キッズスペース



キッズトイレ・オムツ替え



パルひろば☆おおたかの森
つくばエクスプレス・東武
「流山おおたかの森」駅徒歩3分



コンロ・オープンレンジ各4台



講習や学習会に



キッズスペース



授乳室・オムツ替え

TEL:0120-31-8686
(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp



TEL:0120-868-664
(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp



お知らせ & イベント情報

知ってる? やってみよう!

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

「こども・若者未来基金」にご協力をお願いします

平和

皆さまの力が集まると、より多くの子どもたちの生活を応援できます。
 親の病気や虐待などで、児童養護施設や里親家庭等「社会的養護」のもとで暮らす子どもたちをいっしょに支援しませんか！
 ひとりでも多くの子どもを応援できるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。



▲ホームページ

現金で募金	ポイントで募金
商品代金といっしょに請求させていただきます。	お手持ちのポイントから差し引かせていただきます。
133230 : 1口 300円	169030 : 1口 300ポイント
133248 : 1口 1,000円	169048 : 1口 1,000ポイント

TEL : 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

【オンライン】赤ちゃんカフェ 赤ちゃん楽しく♪なるほど離乳食

子育て

離乳後期～幼児期の食について学べる講座です♪

「離乳食のレパートリーを増やしたい!」「幼児食を作るのが大変・・・」など、離乳食後期から幼児食の間によくある悩みに PLA (パルシステム・ライフアシスタント) がお答えします! yumyum 食材を使ったカンタン離乳食&幼児食の作り方や、あると便利な食材をご紹介します。先輩ママや参加者との交流タイムも! いっしょにお悩みを解決しちゃいましょう♪

日時: 10/2(水) 10:30～12:00 参加無料
 ※11:30～12:00 は退出自由なおしゃべりタイムです。
 離乳食以外のことで何でも OK!
 定員: 8世帯 〆切: 9/20(金)
 ※応募者全員に 9/27(金)までに当落結果をご連絡します。
 参加者には『ホットケーキミックス』200g をプレゼント



TEL : 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

平和・核廃絶フォーラム vol.3

平和

～今こそ平和のために 自分にできること、みんなでできること～

平和や核なき世界への願いを込めて、2日間のオンラインフォーラムを開催します。核兵器のない平和な世界をつくるために、自分にできること、みんなでできることをいっしょに考えてみませんか。詳細は二次元コードをご確認ください。

【講演会】*YouTube ライブ配信

日時: 9/22(日) 10:00～12:00
 講演1「国連未来サミットって何?」
 講演2「核廃絶関連会議の動きと課題」

TEL : 03-6233-7235 (月～金 9:00～17:00)
 パルシステム連合会 地域活動支援室

【分科会】*要申込 〆切: 9/19 (木)

日時: 9/23(月・祝) 10:00～12:00
 基礎編 核兵器って必要な?
 基礎編 「平和」に必要なことを考えよう
 環境編 核兵器が及ぼす影響
 行動編 核兵器禁止条約に日本が批准



バスで行く! JF 千葉漁連 (千葉県漁業協同組合連合会) ～のりすき体験～!



産直交流

職人の技を体験してみましょう!

パルシステムの『千葉県産はねだしのり』『江戸前あさり』の産地でもある富津市にあるちば漁連の「のり加工事業所」を訪れます。千葉のりは江戸時代から続く歴史があり、江戸前のりを継承する希少な産地です。のりの加工場を見学し、生産者からお話を伺います。また、古くから伝わる貴重な技、のりすきに挑戦します! 職人さんの技を体験してみましょう。のりの見分け方や、入札体験、直売など盛りだくさんの企画です♪

日時: 10/22(火)
 8:30 JR「千葉」駅集合～16:00 解散予定
 定員: 20名 参加費1人 2,000円
 〆切: 9/16(月・祝) 正午
 ※応募者全員に 9/20(金)までに当落結果をご連絡します。
 ※パルシステム千葉で受付後、(株)農協観光より諸手続きを行います。



TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

【産直連続講座】寺島農場若芽ひじき 3世代の挑戦

産直交流

コア・フード『有機若芽ひじき』の産直産地、寺島農場のこだわり

寺島農場は千葉県旭市の海に近いところにあり、有機 JAS 認証を受けた「おかひじき」の新芽だけを摘み取った『有機若芽ひじき』を独自ブランドとして周年栽培しています。祖父の代から続く有機肥料にこだわった土づくりと栽培技術は、まさに寺島家の歴史そのもの。今では後継者3兄弟が就農し、3世代にわたって生産に励んでいます。昼食には栄養満点、シャキシャキ食感の若芽ひじきをたっぷり使ったランチをご用意。調理法や簡単レシピもご紹介します♪

日時: 9/25(水) 10:30～12:30 参加無料 (昼食付)
 会場: パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
 定員: 20名 〆切: 9/16(月・祝) 正午
 ※応募者全員に 9/20(金)までに当落結果をご連絡します。
 保育あり: 5名まで (保育費 500円/チーパス提示で 200円)



TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

▲寺島3兄弟

【黒豆オーナー】生産者が育ててくれた「黒豆」を収穫!

産直交流

～大粒の枝豆で食べても、ふっくらおいしい煮豆でも～



土づくりから草とり・追肥まで生産者が大切に育ててくれた黒豆のオーナーになり、自分の好きなタイミングで収穫を楽しむ企画です。10月に収穫すれば甘みが強く食べ応えのある枝豆として、12月まで畑で乾燥させればふっくら大粒なお正月用の黒豆になります。大粒で甘みの強い黒豆の「枝豆」は感動するおいしさ! ぜひ一度味わってみてください。

場所: 印旛郡栄町和田地区 ※場所の詳細は当選案内でお知らせします。
 収穫期間: 10/14(月・祝)～12/8(日) ※期間中は好みの時期に収穫できます。
 参加費: 1区画 (20m) 8,000円
 募集: 40区画 ※1人1区画に限りです。
 〆切: 9/16(月・祝) 正午
 ※応募者全員に 9/20(金)までに当落結果をご連絡します。
 ※天候の状況により、内容が変更になる場合があります。



TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください!
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組員番号										
電話番号		センター名										
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要・不要									
記入欄			 こちらからもお問い合わせできます									
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。			(パルシステム記入欄)									
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>受付</td> <td>リーダー/担当者</td> <td>電算</td> <td>責任者</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	受付	リーダー/担当者	電算	責任者					
受付	リーダー/担当者	電算		責任者								
商品名 青果は産地名も			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>商品分類</td> <td>青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()</td> </tr> <tr> <td>注文番号</td> <td> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td> </td> <td>単価(税込)</td> <td> </td> <td>数量</td> <td> </td> </tr> </table> </td> </tr> </table>	商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()	注文番号	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td> </td> <td>単価(税込)</td> <td> </td> <td>数量</td> <td> </td> </tr> </table>		単価(税込)		数量	
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()											
注文番号	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td> </td> <td>単価(税込)</td> <td> </td> <td>数量</td> <td> </td> </tr> </table>		単価(税込)		数量							
	単価(税込)		数量									

キリトリ ✂

〓ひらめき〓
 **Quiz**
 クイズに答えて
 プレゼントに応募!
に当てはまる漢字を
 直接書き入れてください➔

大
豊 火
場

前回の答え

物
投 資 格
料

こんせんくんといっしょに杉戸リサイクルセンターを訪れ、資源回収のご協力を呼びかけた前号。答えは「資」でした!


今回のプレゼント(表紙もご覧ください)
 \ 水産品の詰め合わせ \ ×20名様

投稿募集中! 紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント!

- みんなのおしゃべりCafe テーマ「**大当たり**」
くじ引きで一等賞、予想が当たった、ホームラン! などの「当たった」エピソード。
- ワタシのお気に入り! テーマ「**この香り!**」
食欲をそそる香りや安らぐ香りなど、この香り! と思う商品とその理由。
- お魚食べるなら何派?
生 焼 煮 →好きな水産品のパルシステム商品は「 _____ 」

組員番号
お名前
<input type="checkbox"/> 機関紙掲載可 <input type="checkbox"/> 不可 (ペンネームなら可: _____)

〽切
9/29 (日) まで



こちらからも応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは第1回「**ジャパンSDGsアワード**」を受賞しました

