

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年9月3回(B週)

パルシステム千葉  
pal-system

注文回収日 9月9日(月)~9月13日(金)

商品配達日 9月23日(月)~9月27日(金)

翌々週お届け

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが  
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

組合員の

声

スパイスカレー好きは買うべし!

今まで食べたレトルトカレーの中で一番のお気に入りです!  
スパイスがしっかりきいており、本格的な味がします。スパ  
イスカレーがお好きな方は一度食べてみてください! ごはん  
にもナンにも合います。ママンフラのモチモチ手のばしナ  
ンと合わせて食べたら最高でした!

独特のもちもち食感が  
人気の冷凍ナン

組合員の

声

モチモチおいしいナン!

小ぶりのナンですが、食べるとモチモチで意外とおなかいっぱいになりました。カレーだけでなく、とろけるチーズをのせて焼いたり、はちみつをかけたたりしてもおいしいと思います。

組合員の

声

これひとつで二度おいしい!  
お弁当に入れておくと帰って  
きてからの家族の反応がよい  
です。ハンバーグにカレーが  
入ってたよ!と喜んでたので  
私もうれしいです。

スパイシーでコク深い  
チキンカレーです

北海道産小麦  
「ゆめちから」使用

103331 冷凍 GMO  
Maman Fufu (ママンフラ)  
モチモチ手のばしナン

210g(3枚入)

特別価格 330円(税込356円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)(乳)(く)(豆)  
182kcal(0.9g/1枚(70g))

〈盛りつけ例〉



大進食品 埼玉

国産鶏肉・  
淡路島産玉ねぎ使用

2パック  
セット

電子レンジ ポイル

103314 GMO  
不分別

ママのインド風  
チキンカレー 180g×2

特別価格 670円(税込724円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳(卵)(麦)  
(落)(え)(か) 348kcal(2.4g/1袋(180g))

大進食品 大阪

## Curry カレーフェア Fair

国産野菜と国産鶏肉を使用した  
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

電子レンジのみ

103357 冷凍 GMO  
キーマカレー入り  
ハンバーグ

210g(6個入り)

特別価格 328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)(乳)  
83kcal(0.4g/1個(35g))



印南養鶏農業協同組合 兵庫

数種のスパイスを使い  
オリジナルブレンドで仕上げた、  
野菜ごごろろビーフカレーです

国産小麦で作ったもちもちの皮で  
スパイシーなあんを手包みしたカレーまん

独特な木の葉形は  
手包みならではの!



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103322 GMO  
不分別

野菜ごごろろのビーフカレー  
お徳用 200g×5

1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】乳(麦)(卵)(落)(え)(か)  
140kcal(1.9g/100g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

大進食品 大阪

電子レンジ 蒸す

103349 冷凍 GMO  
不分別

飛鳥のカレーまん 270g(3個入り)

498円(税込538円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】乳(麦)(卵)(え)(か) 212kcal(0.6g/100g)

〈調理例〉

飛鳥食品 東京

P3 わけがあっでお得です

P5 パルシステム・秋田南部圏 食と農推進協議会

おいしさの秘密は  
昔ながらの天日干し  
ますだの落花生

# 千葉から「おいしい」をお届けします

千葉県が約20年かけて開発した  
甘みの強い「Qなっつ」を  
天日干し乾燥して煎り上げました

**103870**

ますだの落花生  
天日干し  
さやいりQなっつ 160g

特別価格 **746円(税込806円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】落  
577kcal/100g



千葉産  
原料使用



〈ますだ〉@千葉

千葉県産の真いわしを  
三枚におろし、  
しょうゆとしょうが汁の  
調味液に漬け込み、  
衣をつけました

凍ったまま焼くだけで  
でき上がり

フライパン

**103829**

冷凍  
フライパンでできる  
千葉県産いわし竜田揚  
6-8枚160g

**390円(税込421円)**

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal@0.7g/100g

千葉県産シイラの骨を取り除き、  
フライ用に加工しました  
ソースやマヨネーズとも  
相性バッチリ♪

千葉産  
原料使用

〈調理例〉

揚げる

**103837**

冷凍  
千葉県産シイラの  
フライ(骨取り)  
7-11枚200g

**412円(税込445円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 159kcal@0.3g/100g

**新登場!** 香りのよい千葉県産しょうがを皮ごときざんで  
朝食にぴったりのジャムにしました

**132527** **700円(税込756円)**

【賞味期間】365日  
211kcal@0.1g/100g

原材料名: 生姜(千葉県産)、グラニュー糖、レモン果汁/ゲル化剤  
(ペクチン(リンゴ由来))、ビタミンC、香料

お先にいただきました!

きざんだしょうがの食感と、ぴりっとさわやかな辛みがおいしく、ヨーグルトに入れたり、トーストにのせたり、  
文字どおり朝に食べたくなるしょうがのジャムです。甘さもしつこくなく、レモンの風味でさっぱり食べられる  
のがうれしいです。一日のはじまりに千葉のしょうがの元気をもらえます。 パルスダイニング商品担当 高橋

甘みの強い「Qなっつ」のむき実を  
食塩を使用しないで煎り上げました



千葉産  
原料使用

**103888**

うす皮煎りQなっつ  
食塩不使用 120g

**593円(税込640円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 587kcal/100g



〈ますだ〉@千葉

渋皮ごとクリーム状にしました  
渋皮のほのかな苦みが魅力です



千葉産  
原料使用

**103896**

ますだの落花生  
香るピーナッツクリーム  
渋皮入りビター 230g

**790円(税込853円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】落 607kcal@0.2g/100g



〈ますだ〉@千葉

千葉県産の地大豆を  
使用した大豆コーヒー

千葉県産の有機地大豆のみを使用し、コー  
ヒー好きの方にも満足していただけるおい  
しさを追求した大豆コーヒーです。香ばし  
さの中にやさしい甘みを感じる、酸味の少  
ないマイルドな味わいです。

**大豆コーヒー** **132501** **680円(税込734円)**

ドリップパック 8g×5袋

**132519** **1,080円(税込1,166円)**

粉 150g

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆

国産米の米粉と国産大豆を使用し、  
かために焼き上げたクッキーです

**Eco&Art**  
米粉クッキー

**103977** **きな粉**

**103985** **生姜**

**103993** **大豆コーヒー**

各50g **各380円(税込410円)**

きな粉: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)  
154kcal@0.2g/50g  
生姜: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)  
144kcal@0.2g/50g  
大豆コーヒー: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)  
158kcal@0.2g/50g

環境によいもの、社会に  
貢献できるもの、からだ  
によいもの、そしてもちろ  
んおいしいもの。Eco&A  
rtは環境に配慮した食品  
づくりを通して、無理なく  
続けられるおいしい暮らし  
を提案しています。

国産きな粉  
使用

八街市産  
生姜使用

千葉県産  
有機大豆の  
大豆コーヒー  
使用

きな粉

生姜

大豆コーヒー

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました  
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット!

**103403** **498円(税込538円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 525kcal@0.7g/1セット

4種のとろ火炊き煮豆セット  
200g(紅しぼり豆40g、金時豆40g、黒豆40g、昆布豆40g×2)

# わけがあってお得です

サイズ無選別や形くずれしているものなど「もったいない」の気持ちから生まれた商品をご紹介します！



炒め物などにもおすすめ！

北海道沖で育ったほたての豊かな甘み、とろけるような食感をお楽しみください

〈盛りつけ例〉



〈札幌中一〉◎北海道

**103365** 冷凍  
訳ありホタテ貝柱 180g  
**998円** (税込1,078円)

【賞味期間】180日 88kcal◎0.3g/100g  
※割れ、欠けが含まれます。※手作業で細心の注意を払い加工しておりますが、稀に貝殻の破片や砂が混入する可能性があります。

わけあって**お得!!!**  
形やサイズはふぞろいですが、品質や味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお得な商品です。

塩分約8%



〈芝田商店〉◎和歌山

**103462**  
紀州産南高梅 (つぶれ梅) 310g  
**1,280円** (税込1,382円)

【賞味期間】180日 63kcal◎8.4g/可食部100g

甘さを抑え梅干し本来の酸味を大切に仕上げています

わけあって**お得!!!**  
無選別で多少のつぶれや破れがありますが、品質や味は通常品と変わりなく、お得な商品です。



紀州南高梅使用

〈盛りつけ例〉

もちもちライスバンズとジューシーな牛肉がよく合います



北海道産うるち米・もち米・玉ねぎ・牛肉使用

〈調理例〉

電子レンジのみ

**103756** 冷凍 GMO 国不分別  
北海道ライスバーガー (牛肉) 375g (125g×3個入)  
**980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 233kcal◎0.1g/1個 (125g)

〈マルマス〉◎北海道

塩とこしょうだけでうまみを引き出したローストビーフです



〈調理例〉

**103772** 冷凍

北海道産ローストビーフ 150g  
**1,260円** (税込1,361円)

【賞味期間】180日 208kcal◎0.6g/100g

◎阿部牛肉加工◎北海道・大阪

こだわりの製法でジューシーに仕上げました

ローストビーフ丼に!

北海道産牛肉使用

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用 お弁当にもぴったりなサクッとジューシーなメンチカツ



〈調理例〉

電子レンジのみ

**103781** 冷凍 GMO 国不分別  
レンジでお手軽メンチカツ 500g (10個)  
**668円** (税込721円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal◎0.5g/1個 (50g)

◎四国ちぬや◎愛媛

お弁当にもおすすめです!

外はサクッと中はやわらかメンチカツ

国産鶏ささみを使用 ハーブの香りとサクサク食感がたまりません



〈調理例〉

フライパン

**103764** 冷凍 GMO 国不分別  
ささみ香草オリーブ仕立て 230g (標準10枚入り)  
**498円** (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) 96kcal◎1.0g/100g

◎印南養鶏農業協同組合◎兵庫

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、青森県の郷土料理「いかメンチ」



〈調理例〉

フライパン

**103799** 冷凍 GMO 国不分別  
いかメンチ 250g (10個入り)  
**398円** (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal◎1.1g/100g  
※いかはペルー産またはチリ産

◎アッキーファーズ◎福岡

雲仙しまばら鶏を使用したチキンナゲット 衣にもしっかりと味がついた、やわらかさと歯ごたえのバランスのよい食感が魅力です



〈調理例〉

電子レンジ

揚げる

オーブトースター

**103811** 冷凍 GMO 国不分別  
チキンナゲット 220g  
**498円** (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 324kcal◎0.8g/100g

◎ナカシン冷蔵◎鹿児島

〈調理例〉

お弁当にもぴったり!

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ ふっくらやわらかに炊き上げました



国産紫花豆使用

〈会津物産〉◎福島

**103543** GMO 国不分別  
高原のはなまめ 110g  
**498円** (税込538円)

【賞味期間】210日 195kcal◎0.5g/100g

〈盛りつけ例〉

国産ざぼんの果皮を砂糖と水あめで炊き上げた、大分県別府市の銘菓です



組合員の声

あとから来るほろ苦さがいい! 甘さのあとにほろ苦さがあと引いておいしいです。ヨーグルトにひと晩つけておくとフルーツヨーグルトになってさらにおいしいですよ。1日で食べきってしまいました。

ヨーグルトのトッピングに!

〈調理例〉

チャックシール付

**103578** GMO 国不分別  
ざぼん漬 170g  
**550円** (税込594円)

【賞味期間】180日 356kcal/100g

〈盛りつけ例〉

◎南光物産◎大分

人気の  
ごはんの素



国産きのこをたっぷり使った  
炊き込みごはんの素

5種の国産きのこ	ぶなしめじ
まいたけ	なめこ
えのき茸	しいたけ

**103489** GMO 2合用  
国産きのこ  
ごはんの素 170g  
**640円**(税込691円)  
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆  
50kcal/3.0g/100g



青森県陸奥湾産のほたて貝を使用した  
うまみ溢れるほたて飯

**103501** GMO 3合用  
ほたて屋の  
釜めしの素  
200g(固形量120g)  
**500円**(税込540円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆  
75kcal/5.2g/100g



コーンとバターで  
炊き込んで  
洋風アレンジ!  
〈調理例〉



ごぼう、人参、ぶなしめじ、芽ひじきは国産を使用  
こんにゃくや大豆たんぱくも入った  
具だくさんの混ぜごはんの素です

**103497** GMO 2合用  
国産ひじき  
ごぼうきんぴら  
混ぜごはんの素 150g  
**530円**(税込572円)  
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆  
110kcal/2.9g/100g



米粒加工をしないため、プチプチした  
食感が楽しめるのが特長です

機能性表示食品  
(機能性関与成分 大麦β-グルカン)  
【届出表示】  
本品には大麦β-グルカンが含まれて  
います。大麦β-グルカンは食後の血  
糖値の上昇をおだやかにすることが  
報告されています。【届出番号E233】

食物繊維は  
白米の約22倍!!

**103438**  
国内産もち麦(丸麦)  
600g **598円**(税込646円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)  
64kcal/1日摂取目安量(18g)



もちもちとした食感を楽しめます  
秋田県大湯村で、農業、化学肥料を  
栽培期間中使わずに栽培された黒米  
(もち米)です。

白米3合に対し  
大きじ1杯  
が目安です  
水加減は白米3合の分量を目  
安に、やわらかめがお好み  
でしたらやや多めに入  
れてください。



**103926**  
黒米(朝紫) 160g  
**530円**(税込572円)  
353kcal/100g



和の膳 WANOZEN シリーズ

国産の孟宗筍を風味豊かに  
歯ごたえよく仕上げました

シャキッと  
食感!

〈盛りつけ例〉

**103519** GMO 国産味付メンマ 95g  
**480円**(税込518円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳)(え)(か) 92kcal/2.4g/95g  
※パッケージデザインが変わりました。原材料に変更はありません。

国産ザーサイを使用し、ごま油・唐辛子が  
食欲をそそる風味豊かなザーサイです

コリコリ  
歯ごたえ!

〈盛りつけ例〉

**103527** GMO 国産味ザーさい 100g  
**380円**(税込410円)  
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 49kcal/1.9g/100g

国産の大根を燻して漬け込みました  
口いっぱいにくん製の香りが広がります

クラッカーに  
チーズと合わせて  
オードブルにも!

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

**103535** GMO いぶりがっこ 100g  
**530円**(税込572円)  
【賞味期間】150日 90kcal/4.8g/100g  
※パッケージデザインが変わりました。原材料に変更はありません。

三陸産天然ぶりの使用

賞味期間 3年  
製造年月日からの  
日数です。

日本  
災害食

災害時に役立つこと、  
また日常でも積極的に  
利用可能な加工食品  
について、日本災害  
食学会が認定する日本  
災害食基準を満たし  
ていることを学会が  
認めた食品です。

甘めの特製しょうゆだれで  
まろやかな味わいに仕上げた、  
こだわりの一品です

〈盛りつけ例〉

**103560** GMO ぶり照り煮 170g  
**380円**(税込410円)  
【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳)(え)(か) 215kcal/2.2g/1缶(170g)

紀州南高梅本来の酸味や風味を生かしつつ  
糖分やはちみつでほどよい甘みに  
仕上げたはちみつ梅です

わけあって お得!!  
無選別で多少のつぶれ  
や破れがありますが、品  
質や味は通常品と変わ  
りなく、お買得な商品  
です。

塩分  
約8%

〈盛りつけ例〉

**103471** GMO 紀州南高梅はちみつ梅(無選別) 230g  
**1,060円**(税込1,145円)  
【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g

千葉県酒々井の蔵元  
「飯沼本家」の酒粕を使用

飯沼本家・千葉・酒々井の地にあって  
三〇〇年以上の歴史を持つ蔵元です。

国産白瓜を秘伝七段仕込みで  
丹念に熟成させた老舗の漬け物

〈盛りつけ例〉

**103446** GMO 山中屋の奈良漬 140g  
**598円**(税込646円)  
【賞味期間】90日 176kcal/2.8g/100g

**お米でできています!** 産直産地JAこまち管内(秋田県)の「あきたこまち」を原料の一部に使用した米の麺です。

ゆで時間 **たったの3分!**

**グルテンフリー**

**国産米使用 小麦不使用の米麺です**

秋田県産 あきたこまち **70%使用** (うるち米に占める割合)

【波里】秋田

**132586** GMO不分別

**こまち麺 200g**

**350円(税込378円)**

【賞味期間】365日 288kcal/100g

【調理例】

**海老のこまちフォー** **おすすめ レシピ**

ナンプラーが香る さっぱりフォー

【材料】(2人前)  
こまち麺(1袋200g)、えび(4尾)、豆もやし(100g)、A(鶏ガラスープ(2カップ)、塩・こしょう(各適量)、ナンプラー(大さじ1))、香菜(適量)、ライム(適量)

【作り方】  
①えびは殻をむき背中に切れ目を入れて、背わたを取りサッとゆでる。豆もやしも同様にサッとゆでておく。  
②Aを合わせてスープを煮立てる。  
③別の鍋でこまち麺をゆでる。ゆで上がったらザルに取り流水で洗う。  
④③の麺を器に入れ、①のえび、豆もやしを盛りつける。②のスープを加えて、香菜とライムを添えたら完成。

**じっくり熟成させた天然醸造醤油**

秋田県産の大豆と小麦を使用し、一年以上熟成させました。すっきりとしたのびのある味と香りが人気の「濃口しょうゆ」です。

【イメージ】

**132608** GMO不分別

**丸大豆天然醸造醤油 百寿**

300ml

**521円(税込563円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 88kcal/17.7g/100g

【石孫本店】秋田

**パルシステム・秋田南部圏 食と農推進協議会**

**国産米と国産玄米粉使用 小麦不使用の香ばしい半生麺**

秋田県産 あきたこまち **55%以上使用** (うるち米に占める割合)

【波里】秋田

**132594** GMO不分別

**こまち麺(玄米) 250g**

**380円(税込410円)**

【賞味期間】365日 287kcal/100g

【調理例】

**ツルツと もちもちした 食感が楽しい**

秋田県産スチューベンのストレートぶどうジュース

次回以降 **値上げ**

まるでワインを 思わせるような 濃厚な味わい

【盛りつけ例】

**132560**

**葡萄のしずく 180g×10袋**

**1,980円(税込2,138円)**

【賞味期間】365日 71kcal/100g  
※袋の切り口を手で切ってストローを差し込むか、コップにあけてお飲みください。  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

【秋田ふるさと農業協同組合】秋田

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、さらなる商品の拡大はもちろんのここと、生産者、農協、行政、生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

国産のちりめんを、つなぎ剤など使用せずに薄焼きにしました 素材本来の味をお楽しみください

【盛りつけ例】

**103411**

**花びら焼ちりめん 10g**

**398円(税込430円)**

【三幸産業】徳島

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 356kcal/6.6g/100g  
※製造直後は柔らかくなっています。サクッとさせるには数日間密閉状態で保管後にお召し上がりください。

伊勢志摩産の香り高く舌ざわりのよいあおさのり みそ汁や卵焼きなどにお使いください

三重県伊勢志摩産 あおさのり使用

【調理例】

**103420**

**伊勢志摩あおさのり 12g**

**398円(税込430円)**

【タムラ食品】静岡

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か) 16kcal/1.3g/1包装(12g)  
※原材料に使用しているひとえぐさは、一般的にあおさのりと呼ばれています。

豆腐のほか、おひたしや納豆、サラダなど料理をいっそう引き立てるふりかけです

おむすびにまぶすのが おすすめ!おいしい 和風おむすびに!

【盛りつけ例】

**103969** GMO不分別

**漁師の豆腐ぶっかけ 20g**

**398円(税込430円)**

【札幌食品サービス】北海道

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳)(麦)(え)(か) 327kcal/3.0g/100g

そのまま食べる半生タイプのかつお節です ふわっと香るしょうゆの風味と しっとりやわらかな食感をお楽しみください

鹿児島県枕崎製造かつお節使用

DHA EPA アンセリン ジペプチド カルノシン ジペプチド 含有

【盛りつけ例】

**103853** GMO不分別

**そのまま食べる かつおスライス 60g**

**580円(税込626円)**

【丸後】鹿児島

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 154kcal/2.2g/60g

本場 博多の **もつ鍋**

鍋のあとの しめ まで楽しめる

にんにく不使用の しょうゆだれ

【調理例】

**兆や国産牛 博多もつ鍋セット(しょうゆ味)**

**103659** 冷凍 GMO不分別 **2人前**

500g(牛内臓肉200g、麺200g、スープ100g)

**1,580円(税込1,706円)**

**103667** 冷凍 GMO不分別 **2人前(もつ2倍!!)**

700g(牛内臓肉200g×2、麺200g、スープ100g)

**2,180円(税込2,354円)**

(共通)【賞味期間】180日 【アレルギー】卵 麦 豆(そ) 500g:164kcal/2.9g/100g、700g:176kcal/2.1g/100g

【エフ・シー・フーズ】福岡

※画像は700gの商品です。

国産牛内臓肉使用

**パイヤー  
おすすめの食べ方**

味や香りがなく、どんな料理にかけても邪魔をしません。みそ汁やスープに、サラダのドレッシングやマヨネーズに混ぜたり、おひたしに。納豆に混ぜたりパスタの仕上げにちょっとかけるのもおすすめです。変わったところではヨーグルトやスムージー、ジュースに。加熱には向きませんから料理の最後に生のまま数滴かけるのがコツです。必須脂肪酸オメガ3を毎日少しずつ食べるためには、「簡単に」が一番。  
株式会社オーガニックランド 松本 多美枝さん

**カナダ産有機栽培  
亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油**

日本国内の有機認証工場で充填しました。

α-リノレン酸  
含有  
※オメガ3系  
脂肪酸の一種



〈調理例〉

※1日に約小さじ1杯(4.6g)が目安です。



**103951**  
有機亜麻仁油 180g  
**1,300円**(税込1,404円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳) 900kcal/100g 【次回予定】11月4日

**北海道産根昆布を使用  
使いやすい粉末にしました**

調味料として、  
みそ汁、おひたし、  
だし巻きたまご、  
納豆などに



〈盛りつけ例〉

**103705**  
北海道産根昆布粉末 120g  
**1,580円**(税込1,706円)

【賞味期間】365日 132kcal/100g (8.6g/100g) 【キッスビー健康食】(東京)

**青森県産にんにく使用**

青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、発酵させました。独自の甘みと酸味が特長です。



〈イメージ〉

**103934**  
黒にんにく 100g  
**890円**(税込961円)

【賞味期間】365日 179kcal/100g

チャックシール付

【エージーシー】(青森)



〈盛りつけ例〉

**103942**  
喜界島黒砂糖 300g  
**590円**(税込637円)

【賞味期間】300日 379kcal/100g

さわやかな甘み  
マイルドな味わい  
鹿児島県の離島・喜界島の  
黒糖(固形タイプ)です。  
色が薄く、さわやかな甘さが特長。  
料理に使うと甘みとコクがでます。

チャックシール付

【松村】(鹿児島)

**栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを  
独自焙煎したノンカフェイン茶です**

北海道産韃靼そば使用



〈イメージ〉

**103594**  
北海道産 韃靼そば茶 120g  
**980円**(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g 【安田産業】(北海道)

ノンカフェイン

チャックシール付

【安田産業】(北海道)

**炒め物や煮物など、幅広く使える  
しょうゆベースの万能調味料**

**趙さんの味**

料理にひとさじ加えるだけで  
甘みとコクが増す唐辛子みそです



〈調理例〉

**103624**  
趙さんの味 仙臺薬念醬 240g  
**580円**(税込626円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 128kcal/100g (5.3g/100g)

宮城県産大豆・  
小麦の醤油使用

【趙さんの味】(宮城)



〈調理例〉

**103632**  
趙さんの味 コチュジャン 150g  
**580円**(税込626円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 231kcal/100g (5.1g/100g)

宮城県産大豆のみそ、  
宮城県産大豆・  
小麦の醤油使用

【趙さんの味】(宮城)

いかの刺身を  
コチュジャンと酢であえると  
簡単に韓国風のいか刺が  
できちゃいます。

〈調理例〉

**LOHASOUP<sup>®</sup>**

島根県宍道湖産しじみ使用  
忙しい毎日がんばる人に  
1杯でしじみ約80個分の  
オルニチンがとれるスープ



〈調理例〉

**103730**  
LOHASOUP(ロハスープ) しじみスープ 156g (13g×12袋)  
**1,430円**(税込1,544円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 麦 豆 44kcal/100g (1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋(13g))

【ファイン】(兵庫)

**有機原料を使用しています**

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

具材をじっくり煮込んで、素材そのものの味を生かしたミートソースです

北海道産有機牛肉使用  
国産有機玉ねぎ使用

**103861**  
有機ミートソース 140g(1人前)×2  
**620円**(税込670円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 92kcal/100g (2.6g/1袋(140g))

電子レンジ 沸騰

【アール・シー・フードパック】(愛媛)

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨など、なんでもいざれの有機麻婆の素!

国産有機大豆・小麦の有機醤油使用  
国産有機米・大豆の有機味噌使用

**103845**  
有機麻婆の素 100g×2  
**520円**(税込562円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】麦 豆 53kcal/100g (3.0g/1袋(100g))

1袋2~3人前

【アール・シー・フードパック】(愛媛)

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と同じように使えます。酸化防止剤不使用のため、開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、サラダなど、お好み焼きやチヂミにふりかけるのもおすすめ!

**103918**  
にぼしの粉 200g  
**830円**(税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 332kcal/100g (4.3g/100g)

チャックシール付

【大住海産】(広島)

抹茶の風味が楽しめる  
すっきりとした甘さの  
本葛ゼリーです

もちり、  
ぷるぷる食感!

国産葛使用

3パックで  
お届け

103608 GMO  
不分別  
国産抹茶の本葛ゼリー〈翠〉  
90g×2個×3パック

1,295円 (税込1,399円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦) 58kcal/1個(90g)

〈盛りつけ例〉

〈山英園静岡〉

小豆本来の風味を  
しっかり味わえます

103675 冷凍  
GMO  
不分別  
越前 流水くずながし  
(小豆) 120g

480円  
(税込518円)

【賞味期間】150日 126kcal/100g

約3.8cm  
約6.4cm  
約8.9cm

北海道産小豆使用

〈盛りつけ例〉

明治25年創業、京都の老舗  
「西谷堂」の京風かざり金つばです

ひと口サイズ

くるみ

国産小豆使用

オーブントスターで  
温めると  
サクサク食感に

103454 GMO  
不分別  
京極たらたら坂金つば  
3種セット 15個入(3種各5個)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦く 金ごま: 264kcal/1袋5個、  
黒ごま: 266kcal/1袋5個、くるみ: 273kcal/1袋5個

〈盛りつけ例〉

〈西谷堂京都〉

沖縄県産黒糖使用

北海道産小豆・  
沖縄県産黒糖使用

コクがありながらも、  
あっさりとした上品な甘さです

103691 冷凍  
GMO  
不分別  
越前 流水くずながし  
(黒糖) 120g

480円  
(税込518円)

【賞味期間】150日 149kcal/100g

約3.8cm  
約6.4cm  
約8.9cm

〈盛りつけ例〉

抹茶の風味と小豆かのこの  
あっさりとした上品な甘さ

103683 冷凍  
GMO  
不分別  
越前 流水くずながし  
(抹茶) 120g

480円  
(税込518円)

【賞味期間】150日 121kcal/100g

約3.8cm  
約6.4cm  
約8.9cm

愛知県西尾産抹茶・  
北海道産小豆使用

〈盛りつけ例〉

# 大黒屋菓舗

国産本葛を使った、ぷるんとした食感と  
口溶けのよい上品な味わいの涼菓です

〈大黒屋福井〉

むちゃちゃえん  
無茶々園

環境を壊すことなく健康で安全な食べ物を生産してい  
きたい。その想いで、温州みかん・伊予柑などの柑橘を  
はじめ、お米や野菜などの農産物を、栽培期間中除草剤・  
化学肥料不使用で生産しています。

だいだい  
橙の果皮と果汁にサトウキビの粗糖を加えて  
煮詰めた香りや酸味がしっかり感じられる  
マーマレードです

愛媛県産橙使用

スペアリブの  
マーマレード煮など、  
お料理に使うのも  
おすすめ!

132551 (いのすや)愛媛  
無茶々園  
橙オレンジ  
マーマレード 220g

680円 (税込734円)

【賞味期間】365日 154kcal/100g

〈盛りつけ例〉

〈イヌシ〉

濃厚クリームチーズがやみつきのなる  
チーズケーキバー

たっぷり500g  
お徳用

わけあって **お得!!**  
端っこの部分や長さの  
短いもの、焼きムラのある  
ものが入る場合がございますが、  
その分たくさん入った、お買得な商  
品です。

カットされているから  
食べたい分だけ解凍できる!

103381 冷凍  
GMO  
不分別  
訳ありチーズケーキバー  
500g

1,680円 (税込1,814円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (<) 353kcal/0.5g/100g

約15cm  
約21cm

〈盛りつけ例〉

本数: 7~10本

〈小泉商事東京〉

引き締まった香りと  
酸味のレモンの  
ストレート果汁

愛媛県産レモン使用

132535  
無茶々園 れもん  
ストレート果汁  
150ml

600円  
(税込648円)

【賞味期間】180日 39kcal/100ml

〈あけはまシーサイドサンパーク愛媛〉

ほのかに甘みを感じる、  
風味豊かなゆずの  
ストレート果汁です

愛媛県産ゆず使用

132543  
無茶々園 ゆず  
ストレート果汁  
150ml

630円  
(税込680円)

【賞味期間】180日 39kcal/100ml

〈あけはまシーサイドサンパーク愛媛〉

京都老舗の茶匠が手がけた  
宇治抹茶

京都茶の蔵  
お徳用宇治抹茶 100g

チャックシール付

103748  
京都茶の蔵  
お徳用宇治抹茶 100g

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】240日

〈伊六園グリーンセンター・矢野園京都〉

\*沈殿物、浮遊物は果汁成分ですのでよく振ってご利用ください。

**チャックシール付**  
たまねぎの皮 粉末100%

1袋100g当たり  
ケルセチン 1200mg  
食物繊維 62.4g

**新登場**

料理の下ごしらえや  
隠味にお使いください  
(1日3~4gを目安にお召し上がりください)

〈唐揚げ調理例〉 〈お好み焼き調理例〉

103900 国内産  
たまねぎの皮粉末100%  
100g **940円**(税込1,015円)

【賞味期間】730日 246kcal(0.1g/1袋100g) 原材料名:たまねぎの外皮(国産) **お先にいただきました!**

玉ねぎの皮から作った粉末の味の想像がまったくできませんでした。で上がったカラーに大さじ1杯程度をちよい足したところ、ピクッとするくらいコクが出て、味もしまり、完全にやみつきになってしまいました。唐揚げを作る際の下味にも少量入れましたが味の深みがグッと増します!玉ねぎを使った料理へのちよい足しでさらにワンランクおいしくなります!ぜひお試しください! パルスダイニング商品担当 松田

国産の里芋で作った、  
もっちり食感の和風コロッケ

れんこん・鶏肉・人参使用

電子レンジ オープントースター

103802 冷凍 GMO不分別

国産里芋コロッケ  
168g(8個入り)  
**348円**(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal(0.2g/1個(21g))

〈調理例〉

宮崎名物の肉巻おにぎりスティックタイプ  
宮崎県産のうるち米のご飯を成形して  
国産の豚バラ肉で巻きました

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103373 冷凍 GMO不分別

肉巻おにぎり棒 250g(50g×5)  
**798円**(税込862円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 235kcal(0.15g/100g)

一本釣りの初鯉を四万十川流域の  
米ワラのみで焼き上げた  
香ばしい風味の鯉タタキです

タレ・天日塩 付

〈タレ〉 〈天日塩〉

〈調理例〉

103390 冷凍

完全ワラ焼き「龍馬タタキ」初鯉  
鯉たたき300g、タレ15g、天日塩6g  
**1,780円**(税込1,922円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 鯉のたたき:126kcal(0.2g/100g、タレ:53kcal(3.3g/100g、食塩:90.2g/100g) ※薬味はついていません。 ※鯉は静岡県産

太陽の光を浴びて  
うまみと風味がぎゅっと  
凝縮された桜えびです

水谷商店

〈盛りつけ例〉

103586

水谷商店 駿河湾産  
天日素干し桜えび 22g  
**1,280円**(税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か) 306kcal(2.8g/100g)

創業明治27年 **鈴木鯉節店**

鹿児島県枕崎産本枯節  
2年熟成物を使用した  
深いうまみが特長の  
かつお節

〈盛りつけ例〉

103616

本枯節二年熟成 鯉ふぶき  
30g **348円**(税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal(0.3g/100g)

こうばしと海苔の甘み、  
トロけるような  
口溶けのよさが  
特長です

わけあって **お得!!!**  
製造過程で海苔の端が  
破れたり穴が空いてい  
ますが、味・品質は正規  
の規格品と変わりなく、  
お買得な商品です。

「おにぎらず」にも!

〈盛りつけ例〉

103641 30枚(半切)

わけあり上撰  
有明海産焼海苔 半切30枚  
**1,080円**(税込1,166円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か) 9kcal/板のり1枚3g  
※キズ・欠けがありますが品質に問題はありません。

一年物真昆布の切り落とし部分を  
集めたお買得品!

一番切りのみ使用  
一番切りとは、最も根元に  
近い部分を指し、昆布の  
中でもうまみを持つ部分と  
いわれています。甘みのある  
澄んだだしが特長です。

〈盛りつけ例〉

103713

北海道南茅部産  
お徳用真昆布(切落とし)  
150g **980円**(税込1,058円)

【賞味期間】365日 145kcal(7.1g/100g)  
※白い粉が出ることがありますが、海水の塩分が固まったものや、  
昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。

ふかひれの国 気仙沼から  
**三陸 気仙沼ほてい株式会社**

中骨を丸ごと食べられるように  
やわらかく炊き上げた水煮です

骨まで  
やわらか

アラジレシビ集  
がついてくる!

〈盛りつけ例〉

103551

鮭の中骨水煮  
170g×4缶  
**1,078円**(税込1,164円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 214kcal(1.8g/1缶(170g))

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの  
日数です。

水戻しですぐ使える  
サラダなどにもどうぞ!

約10倍に  
戻ります

チャックシール付

〈ジャパンスパイス〉(静岡)

103721

国内産カット  
わかめ 70g  
**898円**(税込970円)

【賞味期間】365日 138kcal(24.1g/100g)

国産わかめ使用

アレルギーの表示を行っています。  
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳) (そ) のように ( ) で表示しています。

遺伝子組換え表示  
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。  
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!	GMOにNO!	生産・流通・製造過程において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (飼料) GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オープントースター ボイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。



千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年9月3回(B週)

パルシステム千葉 pal·system

注文回収日 9月9日(月)~9月13日(金)

商品配達日 9月23日(月)~9月27日(金)

翌々週お届け

# Pal's Dining

プラスワン

パルズ ダイニング

\* \* パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！  
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」  
を提案していきます。ぜひお試しください！ \*

パルズダイニング本誌では、  
8ページのボリュームで  
こだわりの商品を紹介しています。  
ぜひ、ご覧ください！



今週の表紙は  
「カレーフェア」です

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定のカタログです。  
オンラインパルズ注文専用アプリには掲載しておりませんが  
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

甘辛い自家製だれにじっくり漬けた  
国産豚のスペアリブ



〈中村屋フードアクト〉徳島県

フライパン

132683 冷凍 GMO不分別

豚スペアリブ味付 400g

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)  
219kcal/1.2g/100g



〈調理例〉

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、  
豚角煮と国産原木干しいたけを  
混ぜ込んだちまきです



〈アイケイ食品〉徳島県

電子レンジ 蒸す

132675 冷凍 GMO不分別

国産豚角煮ちまき 320g (4個入り)

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 202kcal/0.7g/1個 (80g)



〈調理例〉

国産鶏肉を使った  
つくね串、もも串、ねぎま串の  
塩3種セットです



〈調理例〉

電子レンジのみ

132691 冷凍 GMO不分別

鶏屋の  
焼き鳥串セット塩味

146g  
(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円(税込711円)

【賞味期間】270日  
【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)  
272kcal/1.8g/1袋 (146g)



〈印南養鶏農業協同組合〉徳島県

北海道芽室町で収穫されたえだまめを  
収穫後4時間以内に急速冷凍し  
鮮度とうまみを閉じ込めました



〈ジェイエイむろフーズ〉北海道

電子レンジ ポイル

冷凍 GMO不分別

132616

十勝めむろ産  
えだまめ 500g

680円(税込734円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】豆 136kcal/0.5g/100g



〈調理例〉

小分けタイプの冷凍とろろ  
使いきりタイプで便利です！

加工後急速冷凍することで、  
長芋の鮮度と風味を  
味わっていただけるように  
仕上げました。

132624 冷凍

青森県産  
とろろいも  
300g (30g×10)

680円(税込734円) 【賞味期間】365日 70kcal/100g



〈盛りつけ例〉

〈調理例〉

〈あづま〉青森

北海道東部でしか収穫されない  
希少な「ねこ足昆布」にかつお節、白ごまを  
ブレンドした、風味豊かなふりかけ



〈盛りつけ例〉

132748 GMO不分別

ねこぶまんま 50g

648円(税込700円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳)(麦)(え)(か) 258kcal/4.7g/100g

わが家の子どもたちは、「ねこぶまんま」のり弁が大好きです。作り方のコツは、軽くほぐしてからごはんにのせてしょうゆをかけるところ。いつものり弁がよりおいしくワンランクアップします！シンプルに冷や奴にのせたり、お好み焼きにかけてもおいしいので、常にストックしておきたいふりかけです。

パルズダイニング編集担当 木本

チャックシール付

〈札幌食品サービス〉北海道

宮崎県都城市産らっきょうをじっくり乳酸発酵させ  
壺仕込みの米酢でさっぱりと漬け込みました



〈上沖産業〉宮崎県

132756

宮崎県産  
上沖らっきよ 100g

420円(税込454円)

【賞味期間】120日 126kcal/2.1g/100g



〈盛りつけ例〉

〈イメージ〉

らっきょうの  
漬け汁 +  
しょうゆ + ごま油で  
ドレッシングにも  
なります

水谷商店

丼にして  
さらにおいしい!



〈釜揚げしらす・釜揚げ桜えび調理例〉

ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらずお早めにお召し上がりください。

釜揚げすることでふっくらとした食感にしらすのうまみが生きた釜揚げしらすです

132667 冷蔵

水谷商店 駿河湾産釜揚げしらす 160g

1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 95kcal/1.8g/100g

とれたてをさっとゆで上げ一層コクが出た、おいしい釜揚げ桜えびです

132659 冷蔵

水谷商店 駿河湾産釜揚げ桜えび 75g

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え 91kcal/2.1g/100g

千葉県で水揚げされたさばを  
まろやかな酸味に  
口あたりよく仕上げました

冷凍 GMO  
にNO!

132641

千葉の あぶりしめさば 1枚100g

特別価格 420円 (税込454円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/1.6g/100g

北海道産のほたととぼたんえびを、  
自家製だれで漬けた、  
味わい深い一品です

冷凍 GMO  
にNO!

132632

帆立と ぼたんえびの 漬け丼 140g (70g×2)

1,080円 (税込1,166円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 え 豆 63kcal/1.1g/1食 (70g)

お魚  
食べよう



海鮮セレクション

千葉県  
原料使用



〈つかさ食品〉<sup>〓</sup>千葉県

手巻き寿司にも  
おすすめ



ぼたんえび

ほたて

〈調理例〉

〈札幌中一〉<sup>〓</sup>北海道

透明感のある涼しげな生地で  
香り豊かな抹茶あんを包みました



夏季  
限定

132705 冷蔵 GMO  
不分別

くずまんじゅう (抹茶あん) 200g (4個入り)

348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 105kcal/1個 (50g)

〈華結梗〉<sup>〓</sup>愛知

〈盛りつけ例〉

梅本来の甘さと酸味が楽しめる  
山形の伝統和菓子

株式会社 玉屋総本店



〈玉屋総本店〉<sup>〓</sup>山形

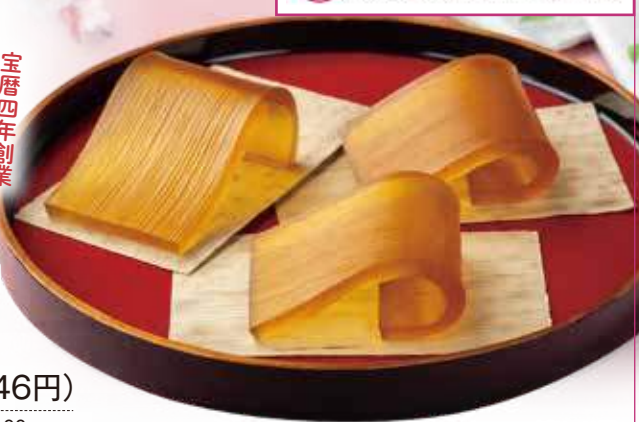
宝暦四年創業  
「玉屋総本店」のハ  
看板商品

132713 GMO  
不分別

のし梅 個包装8枚入

598円 (税込646円)

【賞味期間】120日 301kcal/100g



〈盛りつけ例〉

小豆本来の味を大切に  
ていねいに練り上げた  
風味と舌ざわりが  
楽しめる一品です

北海道産  
小豆使用



〈盛りつけ例〉

132730 GMO  
不分別

岩谷堂羊羹 本煉 255g

748円 (税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal/0.1g/100g



〈回進堂〉<sup>〓</sup>岩手

お米の甘みと、8種類の穀物が楽しめる  
サクッと軽い食感のお煎餅です

8種類の  
穀物入り!

- 有機玄米
- 餅 米
- 黒 米
- 裸 麦
- は と 麦
- もちぎび
- もちあわ
- ひ え



〈盛りつけ例〉

※割れ煎餅も含まれます。

132721 GMO  
不分別

八穀おこげ煎餅 80g

430円 (税込464円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 317kcal/0.8g/1袋 (80g)



〈山香煎餅本舗〉<sup>〓</sup>埼玉

放射能検査について パルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。 千葉県産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。 原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳) (そ) のように ( ) で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。\*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! GMOにNO! (飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートホースター

ポイール 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数 (小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位 (小数第2位を四捨五入) までを表示しています。