



ぴーちくぱーちく

2024年度 8月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい



お魚食べよう

国内製造 & アミノ酸不使用

おいしさ実感♡

パルシステムのツナフレーク

アレンジ自在で食卓に大活躍の「ツナフレーク」のこと、製造方法やこだわり・その魅力・美味しさなど、いなば食品がお伝えします！メーカーならではのレシピのご紹介も。お料理の幅も広がっちゃいますよ♡

プログラム (予定)

- 商品の特長
- 商品へのこだわり
- レシピのご紹介



日時：9月5日（木）10：30～12：00（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：いなば食品（株）

〆切：8月23日（金）



* ご応募いただいた方全員に8/29(木)までに当落の結果をお知らせします。
* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

パルシステムのつどい 会場開催

～アルツハイマー月間～

リボンレイプロジェクト



認知症サポーター養成講座で受講終了者にお渡ししている「オレンジリボンレイ」作りのボランティア企画です。認知症のことパルシステムのことなど、あれこれお話ししながら一緒にワイワイ楽しく作りましょう。プチ試食あり&お持ち帰りのリボンレイも作れますよ♪

プログラム (予定)

- ☆ アルツハイマー月間と取り組み
- ☆ リボンレイ作り&交流
- ☆ 簡単ストレッチでリフレッシュ

日時：9月13日（金）10：30～12：00（予定）

会場：習志野センター2階会議室 *駐車場あり

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円、
チーパス提示で200円）

講師：東習志野高齢者支援センター

〆切：8月23日（金）



* ご応募いただいた方全員に8/29(木)までに当落の結果をお知らせします。
* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

7月2日(火)つどい

「自分で着られる 浴衣着付け体験」

イベントレポート

参加者の皆様、それぞれ持参していただいた浴衣を素敵に着こなしていらっしゃいました。今年の夏は、浴衣でお出かけしたいですね♡



<お試しいただいた商品のご紹介>



「ストレート果汁 八女のみかん」

160g×15 税込1447円

「天然精油を配合した汗ふきシート」
(国産ゆずとハッカの香り)
10枚×2個 税込660円





青年農業者交流会 聞こう♪知ろう♪伝えよう♪



～産地の次世代の担い手がパル千葉へやってきます～
今年度は少人数グループで、ゲーム感覚で若手生産者からじっくり話を聞いて、紹介パネルを埋めていきます。たくさん良いところを聞きだして、他グループと伝え合しましょう。昼食は自慢の生産物を使った産直ランチをご用意します。おいしいものを囲みながらたくさんお話ししましょう。普段なかなかできない産地への応援も直接伝えることができます。「つくる」と「食べる」をつなげる楽しい交流会にしましょう！

- ◆日時:9/12(木)10:30～13:30
- ◆場所:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
- ◆募集:20名程度(応募多数の場合は抽選になります)
- ◆参加費:500円(昼食付)
- ◆保育:5名まで(保育費500円・チーパス提示で200円)
- ◆〆切:9/2(月)正午 ※当落結果は9/6(金)までに申込者全員にお知らせします。



お問い合わせ:047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

【LPA 講座】投資の世界の「始めの一步」 ～貯めるだけではない？お金の話～



投資を始める前に基本について聞いてみませんか

将来に向けてお金を貯めたい！といつも考えているけど、どのように始めて良いのかわからない。資産運用は魅力的だけれど不安もありますよね。「投資については気になるけれど、どういうものなのかわからなくて始めることも不安」という方に、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が、投資の基本についてお話しします。

- ◆日時:9/12(木)10:00～12:00
 - ◆定員:20名程度
 - ◆会場:船橋本部会議室 (船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
 - ◆参加費:無料
 - ◆〆切:9/4(水)
- ※応募いただいた方全員に9/5(木)までに連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

オンライン <あそびの広場> <子育てオンライン座談会>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。おうちから参加出来るのでお気軽にどうぞ♪ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:9/5(木)10:30～11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:8/31(土)
※応募いただいた方全員に9/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば
TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp

いつやってくるかわからない地震などの災害。備えは十分ですか？お子さんは年齢によって必要になるものがさまざま。子どもが小さいうちの災害への備えをみんなで情報共有しましょう！先輩ママからのアドバイスも聞けますよ！



- ◆日時:9/2(月)10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- *参加者に長期保存可能なお菓子「えいようかん(煉)」1本を後日プレゼント！



〆切:8/27(火)
※応募いただいた方全員に8/30(金)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米 スイッチ

9月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
メーカー	夏のダメージをほっとかない！セルフケアで美しく整える・秋肌講座	商品を使ったスキンケアときれいレシピをご紹介します。	9/12(木) 10:00～11:30	印	8/23(金)
	おいしさ実感♡パルシステムのツナフレーク	色々な調理方法で食卓上がる「ツナフレーク」のこと、その魅力とアレンジレシピをお伝えします！	9/5(木) 10:30～12:00	習	8/23(金)

<アーカイブ配信のお知らせ>6/26(水)柏センター開催 『夏本番！スキンケア&UVケア』

夏の肌は汗によるメイク崩れ、紫外線やエアコンの影響で不調を感じるなど悩みがたくさん！今回は組合員開発商品「プラセンタオールインワンジェル」を使用したスキンケアをご紹介します。これひとつで4役！忙しい日常でも時短ケアに便利！肌にやさしく1年を通して使っていただけます。まだまだ気になる UV ケアの秘訣もお伝えします。



◀お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
※申込〆切: 8/31 (土)

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

商品伝えるサポーターがオススメする <今月のイッピン！> 「産直小麦餃子の皮」

なんといっても国産小麦のモチモチ感がたまらない！そして、市販ではなかなか国産小麦使用のものは見つからないので重宝しています。この皮で餃子を作るとモチモチ&パリパリに仕上がります。餃子はもちろん、「だいどころろ」を参考に、この皮でピザを作ったら、これがとてもおいしい！ウインナーやツナ、ピーマンなどとシュレッドチーズを乗せてトースターで焼くだけでもっちりお手軽ピザの完成！ぜひお試しください♪



<商品伝えるサポーター M・R さん>

「産直小麦餃子の皮」130円(税込140円) 次回:8月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605 palchiba-sapo@pal.or.jp

