



★Humming★

ハミング8月号

発行日：2024年 8月 5日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
FAX：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面  パルシステムの
つどい・9月

来て、見て、体験☆
みんなで学ぼう！



実際にご来場いただくリアル参加型つどい♪
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております

「もしも」のために知っておきたい 今どきの*お葬式事情

大切な人生の区切りである「ご葬儀」。普段はなかなか話題にできず
いざ直面した時に戸惑ったり、後から後悔したり…。そうならない
ために、今のうちに心構えと知識を身につけておきませんか？
学習会の後はティータイムで情報交換、式場内見学も予定しています。



開催日時：9月 3日 (火) 10:00～12:00 募集人数：20名
開催会場：ライフケア メリイプレイス稲毛 (千葉市稲毛区稲毛東 4-1-9) ※8台分あり
講師：(株)ライフクリエイト 福田さん
持ち物：筆記用具 ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：あり (1人 500円/チーパス提示で200円)
応募〆切：8月 22日 (木)
※応募いただいた方全員に 8月 26日 (月) 迄に当落結果をお知らせします。



パルシステムで、好吃！ 麻婆いろいろ*食べ比べてみよう



パルシステムの数種類ある麻婆シリーズを食べ比べてみませんか？
自分好みの麻婆を見つけちゃいましょう！調理のポイントもお伝えします。
パルシステムの中華ランチを楽しみましょう♪



開催日時：9月 18日 (水) 10:30～12:30 募集人数：16名
開催会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F) ※なし
講師：稲毛センターサポーター、地域活動運営スタッフ
持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾 ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：あり (1人 500円/チーパス提示で200円)
応募〆切：8月 26日 (月)
※応募いただいた方全員に 8月 30日 (金) 迄に当落結果をお知らせします。



稲毛センター 活動報告 7月

千葉センターとの合同企画で参加者増！

- ・フードバンクの仕組みがよくわかりました。
- ・寄贈食品の量が少なくなってきた分、まごころセットの申し込みが増えているようで嬉しい気持ちです。
- ・ボランティア等で参加できる機会があれば今後もチャレンジしてみたいです。

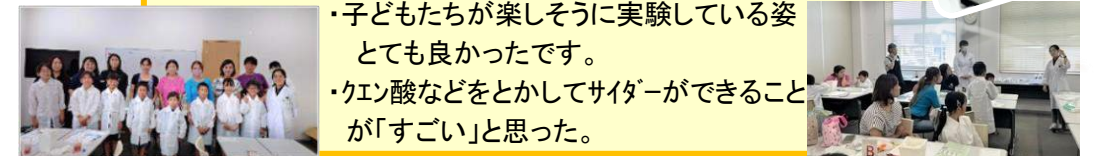


「もったいない」商品試食会&フードドライブ仕分け体験

子ども科学実験教室

白衣姿で、気分は科学者♪

- ・夏休みの自由研究のテーマを見つけるきっかけになりました
- ・子どもたちが楽しそうに実験している姿とても良かったです。
- ・クエン酸などをとくしてサイダーができることが「すごい」と思った。



※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。

※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。



青年農業者交流会 聞こう♪知ろう♪伝えよう♪



～産地の次世代の担い手がパル千葉へやってきます～

今年は少人数グループで、ゲーム感覚で若手生産者からじっくり話を聞いて、紹介パネルを埋めていきます。たくさん良いところを聞きだして、他グループと伝え合ひましょう。昼食は自慢の生産物を使った産直ランチをご用意します。おいしいものを囲みながらたくさんお話ししましょう。普段なかなかできない産地への応援も直接伝えることができます。「つくる」と「食べる」をつなげる楽しい交流会にしましょう！

- ◆日時:9/12(木)10:30～13:30
- ◆場所:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
- ◆募集:20 名程度(応募多数の場合は抽選になります)
- ◆参加費:500 円(昼食付)
- ◆保育:5 名まで(保育費 500 円・チーパス提示で 200 円)
- ◆〆切:9/2(月)正午 ※当落結果は 9/6(金)までに申込者全員にお知らせします。



お申込みはこちら▶

お問い合わせ:047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

【LPA 講座】投資の世界の「始めの一步」

～貯めるだけではない?お金の話～

投資を始める前に基本について聞いてみませんか



将来に向けてお金を貯めたい!といつも考えているけど、どのように始めて良いのかわからない。資産運用は魅力的だけれど不安もありますよね。「投資については気になるけれど、どういものなのかわからなくて始めることも不安」という方に、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が、投資の基本についてお話しします。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

- ◆日時:9/12(木)10:00～12:00
 - ◆定員:20 名程度
 - ◆会場:船橋本部会議室 (船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4 階)
 - ◆参加費:無料
 - ◆〆切:9/4(水)
- ※応募いただいた方全員に 9/5(木)までに連絡します。

お申込みはこちら▼



<千葉センター★パルシステムのつどい>会場開催

A 簡単!おしゃれな野菜の飾り切りとパパが作るパエリア♪

簡単パエリアセットでパパがランチを作っている間に、ママとお子さんは保育スタッフと親子ふれあいタイム♪ご夫婦や男性のみの参加も OK です♪◆保育なし対象:パパ・小学生以下のお子さんとママ

- ◆日時:9/16(月・祝) 12:30～14:30
- ◆講師:野菜ソムリエ執行芳子さん・保育の会にこにこ



B ～お魚食べよう～ボイルするだけ さばの味噌煮&みぞれ煮でおいしいランチ食べよう♪

さばの味噌煮の余ったタレの活用などアレンジレシピも紹介します。一緒に作ってみましょう。気になる海の近況についてもお伝えします。

- ◆日時:9/24(火) 10:30～12:30
- ◆講師:千葉県漁業協同組合連合会
- ◆保育あり(おひとり 500 円チーパス提示で 200 円)



A・B 共通◆開催場所:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階 (JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)
◆参加費:無料 ★応募いただいた方全員に 8/30(金)までに、当落の結果をお知らせします。
問合せ:0120-31-8686(月～金 9～17 時) メール:chiba-kumikatsu@pal.or.jp パルひろば☆ちば

〆切 8/23(金) 電話は 17 時まで

お米 スイッチ

9 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	〆
メーカー	夏のダメージをほっとかない! セルフケアで美しく整える・秋肌講座	商品を使ったスキンケアときれいレシピをご紹介します。	9/12 (木)	10:00～ 11:30	印	8/23 (金)
	おいしさ実感♡ パルシステムのツナフレーク	色々な調理方法で食卓上がる「ツナフレーク」のこと、その魅力とアレンジレシピをお伝えします!	9/5 (木)	10:30～ 12:00	習	8/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「産直小麦餃子の皮」

なんといってもモチモチ感がたまらない!餃子はもちろん、この皮にウィンナーやツナ、ピーマンなどとシュレッドチーズを乗せてトースターで焼くと、もちりりピザの完成!国産小麦使用なのうれしいポイントです♪



<商品伝えるサポーター M・R さん> ピザレシピはこちら▶

「産直小麦餃子の皮」130円(税込140円)
次回:8月4回(コトコト・きなり)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605 palchiba-sapo@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ>

6/26(水)柏センター開催 「夏定番!スキンケア&UV ケア」



組合員開発商品「プラセンタオールインワンジェル」を使用したスキンケアをご紹介します。そのほかにも、まだまだ知りたい UV ケアの秘訣もお伝えします



◀視聴希望の方は右の二次元コードからお申込みください。お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
※申込〆切:8/31(土)

お問い合わせ:047-420-2605
組合員活動・コミュニティ政策推進部

オンライン <あそびの広場> <子育てオンライン座談会>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。おうちから参加出来るのでお気軽にどうぞ♪ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:9/5(木)10:30～11:10
- ◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:8/31(土)
※応募いただいた方全員に9/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば
TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

いつやってくるかわからない地震などの災害。備えは十分ですか?お子さんは年齢によって必要になるものがさまざま。子どもが小さいうちの災害への備えをみんなで情報共有しましょう!先輩ママからのアドバイスも聞けますよ!



- ◆日時:9/2(月)10:30～12:00
 - ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
 - ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- *参加者に長期保存可能なお菓子「えいようかん(煉)」1本を後日プレゼント!



〆切:8/27(火)
※応募いただいた方全員に 8/30(金)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部