



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



会場に来てね パルシステムのつどい



9月①

## 夏の疲れを癒す薬膳料理

誰が言ったか「地球沸騰化」！最近の夏は異常に暑い。特に今年の夏は、ぐったりで胃腸の調子が良くない方も多いはず・・・そんな「お疲れさん」に夏の疲れを癒す薬膳料理はいかがでしょう？サポーターで薬膳マイスターの川名さんに家庭でも取り入れやすい薬膳レシピを教えてくださいます(^\_^)



開催日:9月13日(金) 開催時間:10:00~12:00  
会場:キューブ館山 募集定員:12名  
保育:あります(※要予約4名まで)  
お申込み〆切:9月1日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します



お申込みはこちら **※ご応募いただいた方には、9月4日(水)までに当落のご連絡を致します**

会場に来てね パルシステムのつどい



9月②

## 実践！秋色メイクとスキンケア

秋の観光や行楽に Good な頑張り過ぎないプロのメイク術をジャパンビューティープロダクツの中田さんに学んでみませんか？肌を元気にするスキンケア法も実践形式で教わりながらメイクグッズもいろいろ試せるお得な講座です♪ぜひお友達を誘ってお越しくださいね~(^\_-)-☆



開催日:9月25日(水) 開催時間:10:00~12:00  
会場:キューブ館山 募集定員:16名  
保育:ありません  
お申込み〆切:9月8日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します



お申込みはこちら **※ご応募いただいた方には、9月11日(水)までに当落のご連絡を致します**

★お申込みの際に預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合せください。

## ハトミック



お申込みはこちら

【0才~2才】  
**9月2日(月)**  
11:00~12:00  
【2才~4才】



**9月9日(月)**  
11:00~12:00

開催場所:キューブ館山 あそびの広場  
定員:10組 講師:柴本さん  
申し込み〆切:8月25日(日)まで

## わくわく★



## 読み聞かせ



お申込みはこちら

絵本の世界の楽しさを知って想像力を育みます。読み聞かせのあとは、簡単な手遊びや工作もあり！

**9月19日(木)**  
10:30~12:00

開催場所:キューブ館山 あそびの広場  
定員:8組 講師:川名さん  
申し込み〆切:9月8日(日)まで

## 《夏休み親子企画》 森のひみつをのぞいてみよう♪ ~竹笛づくりと森のひみつシートづくり~



「今年の夏は特別暑い~(;´Д`)」と毎年のように言っているみんな！夏休みの自由研究を兼ねて、環境について調べてみませんか？森の役割を学ぶといろんなひみつが隠れているのがわかりますよ♪お勉強のあとは、手のひらサイズのかわいい竹笛を親子で作って遊びましょ(^\_-)-☆  
ランチもついていますので、ぜひ親子で遊びに来てね~🚗



お申込みはこちら

開催日:8月20日(火) 開催時間:10:30~12:00  
会場:キューブ館山 募集定員:親子8組  
保育:ありません お申込み〆切:8月13日(火)まで

**※ご応募いただいた方には8/14(水)までに当落のご連絡を致します。**

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



# 地域活動運営スタッフ募集!!

【内容】組合員を対象に地域の会場などで開催する「食育」「くらし」「子育て」などの行事の企画、運営。広報作成など簡単なPC入力作業。

【給与】時給 1,026 円～(日祝日出勤:時給 50 円アップ)☆昇給あり  
※試用期間2ヶ月あり(同待遇)

【勤務】月～金曜日のうち、週3～4 日(祝日含む・応相談)

【時間】9:00～15:00(休憩 1h)(行事により曜日・時間の変動あり)

【休日】土曜日・日曜日

【待遇】交通費規定内支給、有給休暇、時間有給(1時間単位)、労災加入、慶弔見舞金制度、健康診断、インフルエンザ予防接種、車通勤可

【資格】普通免許(AT限定可)、簡単なPC操作ができる方(入力程度)

【応募】下記まで電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参でお越しください。

【勤務地】生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山 (千葉県館山市湊 47-1)  
0470-28-4076(月～金 9:00～18:00) 採用担当



## <アーカイブ配信のお知らせ> 6/26(水)柏センター開催 『夏本番! スキンケア&UV ケア』

夏の肌は汗によるメイク崩れ、紫外線やエアコンの影響で不調を感じるなど悩みがたくさん! 今回は組合員開発商品「プラセンタオールインワンジェル」を使用したスキンケアをご紹介します。これひとつで4役! 忙しい日常でも時短ケアに便利! 肌にやさしく1年を通して使っていただけます。まだまだ気になる UV ケアの秘訣もお伝えします。



◀お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
※申込〆切: 8/31 (土)

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部



8月パルシステム千葉で開催予定の  
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
メーカー	夏のダメージをほっとかない! セルフケアで美しく整える・秋肌講座	商品を使ったスキンケアときれいレシピをご紹介します。	9/12 (木)	10:00～ 11:30	印	8/23 (金)
	おいしさ実感♡ パルシステムのツナフレーク	色々な調理方法で食卓上がる「ツナフレーク」のこと、その魅力とアレンジレシピをお伝えします!	9/5 (木)	10:30～ 12:00	習	8/23 (金)

## オンライン <あそびの広場> <子育てオンライン座談会>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。おうちから参加出来るのでお気軽にどうぞ! ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:9/5(木)10:30～11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンで  
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:8/31(土)

※応募いただいた方全員に9/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば  
TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

いつやってくるかわからない地震などの災害。備えは十分ですか? お子さんは年齢によって必要になるものがさまざま。子どもが小さいうちの災害への備えをみんなで情報共有しましょう! 先輩ママからのアドバイスも聞けますよ!



- ◆日時:9/2(月)10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- \*参加者に長期保存可能なお菓子「えいようかん(煉)」1本を後日プレゼント!



〆切:8/27(火)

※応募いただいた方全員に 8/30(金)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)  
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## 商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

### 「産直小麦餃子の皮」

なんととっても国産小麦のモチモチ感がたまらない! そして、市販ではなかなか国産小麦使用のものは見つからないので重宝しています。この皮で餃子を作るとモチモチ&パリパリに仕上がります。餃子はもちろん、「だいどこログ」を参考に、この皮でピザを作ったら、これがとてもおいしい! ウイナーやツナ、ピーマンなどとシュレッドチーズを乗せてトースターで焼くだけでもっちりお手軽ピザの完成! ぜひお試しください♪

<商品伝えるサポーター M・R さん>

「産直小麦餃子の皮」130円(税込140円) 次回:8月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605 palchiba-sapo@pal.or.jp



ピザレシピはこちら↓

