



千葉センター地域情報紙 2024年8月号

はっぴい

ぱる

Happy ★ Pal



千葉センター地域情報紙 発行日2024年8月5日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは
パルひろばでお受けします。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆申し込み締切日◆千葉9月 A、B→ 8月23日(金)(電話は 17:00 まで)

申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に8月30日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

会場に来てね パルシステムのつどい

千葉9月 A 会場にきてね

簡単!おしゃれな野菜の飾り切りと パパが作るパエリア♪



お料理初心者パパでも簡単にできるパエリアセットを使ってランチを作りましょう。サラダを彩る野菜の飾り切りにも挑戦!
パパがお料理の間は、ママと子ども達は保育士さんと手遊びや親子ふれあいタイムを楽しんで待っててね~!
ご夫婦のみ、男性のみでの参加もOKです。

開催日時 9月16日(月・祝)12:30~14:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:野菜ソムリエ 執行芳子さん・保育の会にここに

参加費:無料

対象:パパ・小学生以下のお子様とママ・

保育:なし

参加人数:8 組(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:8月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

千葉9月 B 会場にきてね

お魚
食べよう



~お魚食べよう~ ポイルするだけ!さばの味噌煮&みぞれ煮 でおいしいランチ食べよう♪



さばの味噌煮の余ったタレの活用法などアレンジレシピも紹介します。一緒に作ってみましょう。商品のこだわりや気になる海の近況についてもお伝えします。その他予定試食メニュー(千葉で作った国産あじフライ、房州あじさんが焼き、江戸前あさりの味噌汁)

開催日時:9月24日(火)10:30~12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:千葉県漁業協同組合連合会 宮地さん

参加費:無料

保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

参加人数:20 名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:8月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

パルシステムのつどい 7月開催報告

★もったいない商品試食会&フードドライブ仕分け体験

SDGs サポーターさんに食料破棄を減らす食品ロス削減商品のお話を聞いた後、みんなで仕分け体験と食品ロス削減商品の試食をしました。



【参加者の声】

・フードバンクに関心があったので実際に仕分けに参加できたこと、どのような商品が集まっているのかを知れ良かったです。自分に何ができるのかと考えるきっかけになりました。

★夏休み企画 親子で楽しく手作りうどん♪オンライン

PLAの榎本かほるさんにお魚のお話とうどん作りを教してもらいました。みんな上手にできあがりました~!

【参加者の声】

・講師の先生が子どもたちの様子をよく見て一人一人に声をかけてくださったので、オンラインでも取り残された感なく楽しく取り組みました。

・子どもが楽しくうどん作りできました。美味しくできたので、また作りたいです。





青年農業者交流会 聞こう♪知ろう♪伝えよう♪



～産地の次世代の担い手がパル千葉へやってきます～
パルシステムの産直産地を支える各産地の青年農業者が組合員との交流のためパルシステム千葉へやってきます！今年は少人数グループで、ゲーム感覚で若手生産者からじっくり話を聞いて、紹介パネルを埋めていきます。たくさん良いところを聞きだして、他グループと伝え合ひましょう。昼食は自慢の生産物を使った産直ランチをご用意します。おいしいものを囲みながらたくさんお話ししましょう。普段なかなかできない産地への応援も直接伝えることができます。「つくる」と「食べる」をつなげる楽しい交流会にしましょう！



- ◆日時:9/12(木)10:30～13:30
- ◆場所:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
- ◆募集:20 名程度(応募多数の場合は抽選になります)
- ◆参加費:500 円(昼食付)
- ◆保育:5 名まで(保育費 500 円・チーパス提示で 200 円)
- ◆〆切:9/2(月)正午

※当落結果は 9/6(金)までに申込者全員にお知らせします。

お申込みは
こちら▶



お問い合わせ:047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

オンライン

<あそびの広場> <子育てオンライン座談会>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。おうちから参加出来るのでお気軽にどうぞ♪ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:9/5(木)10:30～11:10
- ◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは
こちら

〆切:8/31(土)

※応募いただいた方全員に9/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば
TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp

いつやってくるかわからない地震などの災害。備えは十分ですか？お子さんは年齢によって必要になるものがさまざま。子どもが小さいうちの災害への備えをみんなで情報共有しましょう！先輩ママからのアドバイスも聞けますよ！



- ◆日時:9/2(月)10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
*参加者に長期保存可能なお菓子
「えいようかん(煉)」1本を後日プレゼント！

お申込みは
こちら▶



〆切:8/27(火)

※応募いただいた方全員に 8/30(金)までにご連絡します。

お問い合わせ:組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)
メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp

お米 スイッチ

9月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
メーカー	夏のダメージをほっとかない！ セルフケアで美しく整える・秋肌講座	商品を使ったスキンケアときれいレシピをご紹介します。	9/12 (木)	10:00～ 11:30	印	8/23 (金)
	おいしさ実感♡ パルシステムのツナフレーク	色々な調理方法で食卓に上がる「ツナフレーク」のこと、その魅力とアレンジレシピをお伝えします！	9/5 (木)	10:30～ 12:00	習	8/23 (金)

<アーカイブ配信のお知らせ>6/26(水)柏ンター主催 『夏本番！スキンケア&UVケア』



夏の肌は汗によるメイク崩れ、紫外線やエアコンの影響で不調を感じるなど悩みがたくさん！今回は組合員開発商品「プラセンタオールインワンジェル」を使用したスキンケアをご紹介します。これひとつで4役！忙しい日常でも時短ケアに便利！肌にやさしく1年を通して使っていただけます。まだまだ気になる UV ケアの秘訣もお伝えします。



◀お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
※申込〆切: 8/31 (土)

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん！> 「産直小麦餃子の皮」

なんといっても国産小麦のモチモチ感がたまらない！そして、市販ではなかなか国産小麦使用のものは見つからないので重宝しています。この皮で餃子を作るとモチモチ&パリパリに仕上がります。餃子はもちろん、「だいどこログ」を参考に、この皮でピザを作ったら、これがとてもおいしい！ウインナーやツナ、ピーマンなどとシュレッドチーズを乗せてトースターで焼くだけでもっちりお手軽ピザの完成！ぜひお試しください♪

<商品伝えるサポーター M・Rさん>

「産直小麦餃子の皮」130円(税込140円) 次回:8月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605 palchiba-sapo@pal.or.jp



ピザレシピはこちら▶

