

えりあ どり〜む 8月号



パルシステムのつどい
オンライン



夏のダメージをほっとかない!

セルフケアで美しく整える・秋肌講座♡

灼熱の夏を乗り越えたお肌には、ダメージが蓄積！
お肌も夏の疲れをしっかりリフレッシュして、美しい
秋肌を手に入れましょう♪
安全性と品質にこだわったパルシステム基準の化粧
品について学び、セルフケアでお肌を整えます♡



プログラム

- 【第一部】 スキンケア編
 - ・商品特徴&使い方の実演
 - ・夏のダメージ肌のお手入れ
- 【第二部】 きれいレシピ編
 - ・めぐりを良くする
頭皮&ハンドマッサージ



ご参加の決まった方へ
エッセンス&ローション
お試しセット(約3日分)
をお届けします★

- 日時：9月12日(木)10:00-11:30(予定)
- 講師：株式会社エムサービス 尾形さま・田箆さま
- 募集：25名 ■参加費：無料
- 申込締切：8月24日(土)0:00まで
- ※8/30(金)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ

E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★**★全ての方に当落の結果をお知らせいたします**

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのつどい
オンライン

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google
Play



App
Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

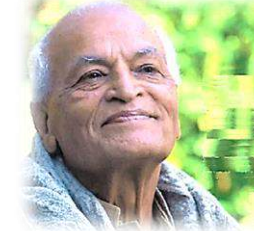
eco 暮らしの中でチョコッとエコ

先月「フードドライブ & 映画上映会」のつどいがありました。
映画【今、ここにある未来】の中で、平和活動家サティシュ・クマールがこう
言っています。『機械とは、時間を節約して余らせるために作られているが、
不思議なことに、機械を使えば使うほど、わたしたちの時間は少なくなる。』
時間にとられるあまり、現代社会を生きるわたしたちは、必要以上に
忙しくなっていることに、思い当たりました。
クマール氏は「スロー/スモール/シンプル」を美しい人生の3原則と位置
づけています。改めて日々の暮らしを見直してみたくなりました。



【今、ここにある未来】予告編

© Sloth Club



【アンケート】

「スロー/スモール/シンプル」暮らしの中で心がけて
いること、心がけたいことがあったら教えてください。
(例: ファストフードは常用しないようにしている等)



アンケートにご協力いた
だいた方の中から抽選で
5名様に50p進呈!
記事の感想などをご記入して
いただくと、当選しやすくな
るかも?!

- 応募方法： 配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む 8月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切：8月25日(日)
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ❖誌面の感想などもお待ちしております❖
- FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想を
お手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼
り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せ
いただけると嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ

パルシステムのつどい
会場開催

「は〜い、さばみそ」ランチ会 お魚食べよう

2012年の開発から12年。
今も愛されている千葉の組合員開発協力商品、
「は〜い、さばみそ(缶)」を存分に味わうランチ会。
開発メンバーから商品のこだわりや開発秘話をお話
いただき、その後みんなで調理実習。
楽しく美味しくお魚食べよう♪



＊メニュー＊

- ・さばみそ缶のせポテトピザ
- ・さばみそ缶の冷や汁
- ・さばみそディップと野菜スティック
- ・さばみそ缶の混ぜごはん

- 日時：9月26日(木)10:30~13:00(予定)
- 会場：もりんぴあこうづ3F キッチンスタジオ
成田市公津の杜4-8
- 講師：商品伝えるサポーター 渋井さん
- 募集：18名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：8月24日(土)0:00まで
- ※8/30(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

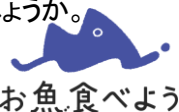


京成本線「公津の杜」駅より徒歩5分
2時間まで無料 以降30分ごとに100円

※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

7月号アンケート結果【海の日調査・海事情】12名の方にご回答いただきました。ありがとうございました!

- ・夫が長崎の海辺出身で、お魚は必需品。煮て焼いて揚げて蒸して、魚は何しても美味しいです。(白井市O様)
- ・海は、海の近くに食事に行くくらいです。パルシステムのお魚が届くのが楽しみです。(印西市M様)
- ・マリンスポーツをやっています。温暖化でこれからはカラフルな南国の魚も食卓に登場するのでしょうか。いずれにせよ感謝の気持ちをもっていただきたいです。(白井市H様)
- ・海の近くで育ったので、たまに見に行きたくなります。海の匂いも恋しくなります。(印西市M様)



お魚食べよう



夏野菜で「パルベジ/カフェランチ」 ～ローフードを取り入れて～

参加費
無料

調理メニュー
・キーマカレー
・切干大根サラダ
・小松菜スムージー

パルシステムの野菜は長持ちでおいしい！産直産地で育つ野菜はなんでこんなにおいしいのだろう。新鮮で元気な野菜の栄養を、体に取り込む「ローフード(Raw=生、Food=食べ物)」についてもお話します。お話の後は、みんなで作る産直ランチです。元気な土で育った野菜は、食べた人を元気にしてくれますよ！



- ◆日時：9/4(水) 10:30～12:30
- ◆会場：パルひろば☆おたかの森
- ◆保育：あり 定員5名
(保育費1人500円/チーパス提示で200円)
- ◆お申込みは
こちら▶
- ◆お切：8/26(月)正午
- ※当選結果は8/30(金)までに全員にお知らせします



お問い合わせ：047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

お魚の魅力、伝えます☆大好き！『は～い、さばみそ(缶)』



保存食だけじゃもったいない！お魚缶詰め活用術！

パルシステム千葉の組合員が開発に協力した『は～い、さばみそ(缶)』を中心に、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)と「商品伝えるサポーター」がお魚の話や商品の魅力をたっぷりお伝えします。サポーターおすすめのお魚缶詰めアレンジレシピの試食もあります。

毎日の食卓に、手軽においしくお魚を取り入れましょう♪♪

- *試食予定*
- さばみそ缶、いわし缶、さんま蒲焼缶を使ったアレンジレシピ

お問い合わせ：パルひろば☆おたかの森
TEL:0120-868-664(月～金 9:00～17:00)
メール：palhiroba-ootaka@pal.or.jp

- ◆日時：9/10(火)10:30～12:00
- ◆会場：パルひろば☆おたかの森
(流山市おたかの森東1-3-1 1F)
- ◆定員：20名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費：無料
- ◆保育：あり 定員4名
(保育費1人500円/チーパス提示で200円)
- ◆お切：8/23(金)
- ※当落は8/30(金)までに全員にお知らせします



お申込みは
こちら▶



オンライン <あそびの広場> <子育てオンライン座談会>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。おうちから参加出来るのでお気軽にどうぞ♪ハンカチをご用意ください。

- ◆日時：9/5(木)10:30～11:10
- ◆定員：10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費：無料
- ◆参加方法：Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは
こちら

お切：8/31(土)
※応募いただいた方全員に9/3(火)までにご連絡します。
お問い合わせ：パルひろば☆ちば
TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール：palhiroba-chiba@pal.or.jp

いつやってくるかわからない地震などの災害。備えは十分ですか？お子さんは年齢によって必要になるものがさまざま。子どもが小さいうちの災害への備えをみんなで情報共有しましょう！先輩ママからのアドバイスも聞けますよ！



- ◆日時：9/2(月)10:30～12:00
- ◆定員：8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費：無料 ◆参加方法：Zoom
- *参加者に長期保存可能なお菓子
「えいようかん(煉)」1本を後日プレゼント！



お切：8/27(火)
※応募いただいた方全員に8/30(金)までにご連絡します。
お問い合わせ：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米 スイッチ

9月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お切	
メーカー	夏のダメージをほっとかない！ セルフケアで美しく整える・秋肌講座	商品を使ったスキンケアときれいレシピをご紹介します。	9/12 (木)	10:00～ 11:30	印	8/23 (金)
	おいしさ実感♡ パルシステムのツナフレーク	色々な調理方法で食卓上がる「ツナフレーク」のこと、その魅力とアレンジレシピをお伝えします！	9/5 (木)	10:30～ 12:00	習	8/23 (金)

<アーカイブ配信のお知らせ>6/26(水)柏センター開催 『夏本番！スキンケア&UVケア』

夏の肌は汗によるメイク崩れ、紫外線やエアコンの影響で不調を感じるなど悩みがたくさん！今回は組合員開発商品「プラセンタオールインワングル」を使用したスキンケアをご紹介します。これひとつで4役！忙しい日常でも時短ケアに便利！肌にやさしく1年を通して使っていただけます。まだまだ気になる UV ケアの秘訣もお伝えします。



◀お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
※申込お切：8/31(土)

お問い合わせ：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん！> 「産直小麦餃子の皮」

なんといっても国産小麦のモチモチ感がたまらない！そして、市販ではなかなか国産小麦使用のものは見つからないので重宝しています。この皮で餃子を作るとモチモチ&パリパリに仕上がります。餃子はもちろん、「だいたいどろろ」を参考に、この皮でピザを作ったら、これがとてもおいしい！ウインナーやツナ、ピーマンなどとシュレッドチーズを乗せてトースターで焼くだけでもっちりお手軽ピザの完成！ぜひお試しください♪



ピザレシピはこちら▶

「産直小麦餃子の皮」130円(税込140円) 次回：8月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。問合せ：047-420-2605 palchiba-sapo@pal.or.jp

