



東金センター  
メールはこちら

\*この記事に記載のイベントについて\*

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de  
パルシステムのつどい

東金9月①

## 「自分に似合う色」を知って大変身! 人気のパーソナルカラー診断体験会♪



「パーソナルカラー診断」を体験してみませんか?

パーソナルカラーとは、その人の生まれ育った顔立ちを引き立てる色・似合う色のことです。自分に似合う色が分からず、お洋服やメイクがしっくりこなかった経験はありませんか? それぞれの個性が違うように、似合う色もそれぞれ違います。今回は、講師にウィルミナさんを迎え、お一人ずつパーソナルカラー診断を行っていただきます。自分のパーソナルカラーを知っておくことで本来の自分の魅力をさらに引き立てるきっかけを得られますよ。肌をキレイに魅せたり、表情が明るく見えたりすることで、自分をより華やかな印象に魅せられます。

服やメイクなど参考にできる場面が多くなり、自分のファッションの可能性も広がりますよ。あなたを素敵に魅せる「色」をぜひ、見つけてください。

またパルシステム商品の試食をしながらの交流会やミニサンプルのプレゼントもあります♪

- ◆日 時: 9月18日(水) 10:30~12:30
- ◆場 所: つくも学遊館(山武郡九十九里町不動堂 126 番地)
- ◆講 師: 株式会社 ウィルミナ
- ◆募 集: 10人程度
- ◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)
- ◆持 ち 物: 筆記用具 水分補給の為の飲み物 など
- ◆駐車場あり



申込み用二次元コード

◆応募〆切: 8月25日(日) ※電話申込みは8/26(月)12:00まで  
※応募いただいた方全員に8月29日(木)までに当落の結果をお知らせします。

## 夏野菜の保存を『だいどころログ』よりご紹介



保存の  
しかた

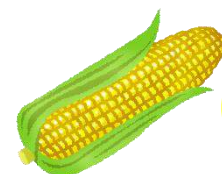
トマトはひとつずつラップをし、ヘタを下向きにして重ならないように野菜室で並べて保存すると日もちします。1週間程度を目安に使ってください。

保存の  
しかた

熱帯原産のなすは冷気に弱いため、1本ずつペーパータオルなどに包んで、チャック付き袋に入れて野菜室で保存を。生のまま冷凍すると実がスカスカになるので、加熱してから冷凍室へ。



冷凍保存の目安は、焼きなすや揚げなすで2週間程度。



保存の  
しかた

鮮度が落ちるのが早いとうもろこしは、すぐに調理しましょう。かためにゆでて3~4cmの輪切りや粒をばらして、チャック付き袋に入れて冷凍。冷凍保存の目安は、2週間程度。

焼肉や冷やしおでんなど使い道が広がります。

## ☆東金センターからのクイズです☆

災害時や介護など多様なシーンで役に立つパルシステムの液体はみがき。石けんを配合した天然由来成分で出来ており、少ない使用量でもしっかりお口にいきわたります。その一回の使用量とはどのくらいでしょうか?

A: 10ml

B: 5ml

C: 15ml

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

前回の答えは  
Cでした



東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 8月23日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡してください。



## 青年農業者交流会 聞こう♪知ろう♪伝えよう♪



～産地の次世代の担い手がパル千葉へやってきます～  
パルシステムの産直産地を支える各産地の青年農業者が組合員との交流のためパルシステム千葉へやってきます！今年は少人数グループで、ゲーム感覚で若手生産者からじっくり話を聞いて、紹介パネルを埋めていきます。たくさん良いところを聞きだして、他グループと伝え合いましょ。昼食は自慢の生産物を使った産直ランチをご用意します。おいしいものを囲みながらたくさんお話ししましょう。普段なかなかできない産地への応援も直接伝えることができます。「つくる」と「食べる」をつなげる楽しい交流会にしましょう！



- ◆日時:9/12(木)10:30～13:30
- ◆場所:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
- ◆募集:20 名程度(応募多数の場合は抽選になります)
- ◆参加費:500 円(昼食付)
- ◆保育:5 名まで(保育費 500 円・チーパス提示で 200 円)
- ◆〆切:9/2(月)正午

※当落結果は 9/6(金)までに申込者全員にお知らせします。

お申込みは  
こちら▶



お問い合わせ:047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

## オンライン <あそびの広場> <子育てオンライン座談会>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。おうちから参加出来るのでお気軽にどうぞ♪ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:9/5(木)10:30～11:10
- ◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンで  
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは  
こちら

〆切:8/31(土)  
※応募いただいた方全員に9/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば  
TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)  
メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp

いつやってくるかわからない地震などの災害。備えは十分ですか？お子さんは年齢によって必要になるものがさまざま。子どもが小さいうちの災害への備えをみんなで情報共有しましょう！先輩ママからのアドバイスも聞けますよ！



- ◆日時:9/2(月)10:30～12:00
- ◆定員:8 名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom  
\*参加者に長期保存可能なお菓子  
「えいようかん(煉)」1 本を後日プレゼント！

お申込みは  
こちら▶



〆切:8/27(火)  
※応募いただいた方全員に 8/30(金)までにご連絡します。

お問い合わせ:組合員活動・コミュニティ政策推進部  
TEL:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)  
メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp

## お米 スイッチ

## 9 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
メーカー	夏のダメージをほっとかない！ セルフケアで美しく整える・秋肌講座	商品を使ったスキンケアときれいレシピをご紹介します。	9/12 (木)	10:00～ 11:30	印	8/23 (金)
	おいしさ実感♡ パルシステムのツナフレーク	色々な調理方法で食卓上がる「ツナフレーク」のこと、その魅力とアレンジレシピをお伝えします！	9/5 (木)	10:30～ 12:00	習	8/23 (金)

## <アーカイブ配信のお知らせ>6/26(水)柏ンター主催 『夏本番！スキンケア&UV ケア』



夏の肌は汗によるメイク崩れ、紫外線やエアコンの影響で不調を感じるなど悩みがたくさん！今回は組合員開発商品「プラセンタオールインワンジェル」を使用したスキンケアをご紹介します。これひとつで4役！忙しい日常でも時短ケアに便利！肌にやさしく1年を通して使っていただけます。まだまだ気になる UV ケアの秘訣もお伝えします。



◀お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
※申込〆切: 8/31 (土)

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## 商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン！> 「産直小麦餃子の皮」

なんといっても国産小麦のモチモチ感がたまらない！そして、市販ではなかなか国産小麦使用のものは見つからないので重宝しています。この皮で餃子を作るとモチモチ&パリパリに仕上がります。餃子はもちろん、「だいどころぐ」を参考に、この皮でピザを作ったら、これがとてもおいしい！ウインナーやツナ、ピーマンなどとシュレッドチーズを乗せてトースターで焼くだけでもっちりお手軽ピザの完成！ぜひお試しください♪

<商品伝えるサポーター M・R さん>

「産直小麦餃子の皮」130円(税込140円) 次回:8月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605 palchiba-sapo@pal.or.jp



ピザレシピはこちら▶

