

**Palnote 連絡用紙**

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			 <p>こちらからも お問い合わせできます</p>
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ( )	受付	リーダー/担当者 電算 責任者
注文番号	単価(税込)	数量	

キトリ ✂

**Pal Green Farm 通信**

パルシステム千葉、初の直営農場  
若い生産者が試行錯誤の毎日です。  
2024年9月号 (文：椎名農場長)

◆酷暑に耐え抜き、秋冬に向けて露地もハウスも種まきラッシュです！◆

少しずつ暑さが和らいできましたね！

野菜たちはというところこの夏の暑さにだいぶやられており、夏まきの小松菜やチンゲン菜の生育状況がよくないため、夏野菜中心のお届けが続いています。その夏野菜も、なすとピーマンは酷暑のダメージで“実なり”が思わしくなく、その分をモロヘイヤと空心菜ががんばってくれている状況です。8月後半からはひと休みしていたルッコラの出荷が再び始まっています。

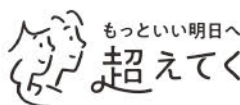
前回、施肥・耕運した土壌をシートで覆っている様子をお伝えしましたが、無事に太陽熱消毒を終え、人参の種をまくことができました。ハウス栽培ではサニーレタス、グリーンリーフレタスの種を連結トレーにまき、育苗棟も秋冬に向けて着々と準備を進めています。

昨年同様、9月中旬に秋じゃがいもの作付けをしようと計画しています。リーフレタスの種まき今回の品種は「ニシユタカ」と「デジマ」です。どちらも煮崩れしにくい品種なので肉じゃが・煮物など寒くなる季節にぴったりの品種です。10月に収穫祭を控えているさつまいもや里芋も順調に育っているので、皆さん、実りの秋を楽しみにしてください！

本葉が見え始めた人参

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶

【今後の供給予定(テープの色)】小松菜(緑)、ミニチンゲン菜(赤)、ルッコラ(黒)、みず菜(黄)、ピーマン、なす、空心菜、モロヘイヤ



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



Palnote 2024年 10月2回 vol.137 2024.9.23発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

パルノート  
**Palnote**

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2024年  
**10月2回**  
2024.9.23発行  
vol.137

T.J.さん  
のお気に入り!



**二八そば**

大好きです。そばの味がしっかりしています。たくさんゆでて、わざと余らせて、フライパンで焼いてパリパリにしたそばも大好きです。おいしいです。

かよちゃんさん  
のお気に入り!



ワタシのお気に入り!

テーマ  
**乾物・粉類・乾麺**

次回のテーマは「ホット&温まるもの」

掲載者には  
300ポイント  
+プレゼント!



国産大豆ひとくちこうや (だし付)

ねぎを散らして卵でとじます。薄味なので、どんな料理にも合せて私の好きな一品です。

**切干大根** (千葉県産)



〈切干大根と水菜のナムル〉

メリーさん  
のお気に入り!

量が多くてリーズナブル。色もきれいでシャキシャキ感がたまりません。私は1年中、切干大根のお漬物を常備しています。おみそ汁や煮物にも重宝しています。

たまちゃんさん  
のお気に入り!

ごま油とぼん酢をベースにして、そのとき家にある大葉、しょうが、ごま、ねぎなどを刻んで入れてタレにしたものに漬け込みます。水で戻す途中でそのまま食べちゃうのはもっとおすすめ。この前は料理途中の切干大根をほとんど食べてしまいました。

シュガー  
ママさん  
のお気に入り!

この夏サラダにしたらハマりました。火も使わないし、栄養たっぷりだし、良いことばかりです。



〈切干大根サラダ〉



60g  
238円(税込257円)  
10月4回  
コトコト・Kinari