

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2024年10月1回(D週) パルシステム千葉 pal-system

注文回収日 9月23日(月)~9月27日(金)

商品配達日 10月7日(月)~10月11日(金) **翌々週お届け**

**パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定のカタログです。**

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが  
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。  
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

香川県で漁獲された小えびに香川県産ブランド米「おいで米」の米粉の衣をつけました  
カリッと香ばしい唐揚げにして  
お楽しみください



サクッと  
おいしく

103233 冷凍  
米粉でつくった  
瀬戸内産小えびの  
からあげ 180g  
**900円**  
(税込972円)

【賞味期間】365日  
【アレルギー】え(卵) (乳) (麦) (か)  
127kcal/0.5g/100g

サクサク食感でボリュームな  
千葉県産真いわしのフライ



千葉県  
原料使用

103225 冷凍 GMO不分別  
氷点解凍 千葉県産いわしフライ  
5-6枚260g **398円**(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 220kcal/0.6g/100g

北海道産の馬鈴薯で  
チーズを包み込んだポテトもち



とろ〜りチーズに  
もちもち食感

103241 冷凍 GMO不分別  
ほっかいどうポテトもち  
(チーズ入り) 800g(20個入り)  
**1,080円**(税込1,166円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal/0.9g/100g

淡路島産玉ねぎと国産きゅうりの  
2種のピクルスを使ったタルタルソース



103217 GMO ICMO  
平飼い鶏の有精卵  
タルタルソース 155g  
**650円**(税込702円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】卵  
572kcal/1.9g/100g

## 本日フライデー

あらゆる料理に活躍する、  
ポーソーの**米油**

国産米ぬか使用

栄養機能食品(ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

米油  
103195 850g  
特別価格 **638円**  
(税込689円)

100g当たり  
約81円  
(税込)

103209  
600g×10本(1ケース)  
特別価格 **4,800円**  
(税込5,184円)

100g当たり  
約86円  
(税込)

【賞味期間】600g:540日、850g:365日 (共通) 126kcal/大さじ1杯(14g)  
【次回予定】600g×10本・850g:11月1回

揚げ油は『米油』で決まり!



おたよりmail あなたの声をお寄せください

Pal's Diningのお気に入りの商品や、商品への要望、感想など、  
どんなことでも結構です。たくさんのお声をお待ちしています。  
▶詳しくは7ページへ

**新登場!** れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズのカレー味のコロケです

お弁当にもぴったり!

電子レンジ 揚げる オープトースター

103985 冷凍 GMO不分別 約17個入

**ぷちカレーボール** 210g **428円**(税込462円)

原材料名:野菜(じゃがいも(国産)、れんこん(国産)、にんじん(国産)、しょうゆ、砂糖、カレーパウダー、食塩、オールスパイス、衣(パン粉、小麦粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・大豆を含む)

【賞味期間】365日 【アレルギー】小麦 豆(卵)(乳)(え)(か) 128kcal@1.1g/100g

お先にいただきました!

サクサクの衣に本格的なスパイスが香るカレーベースの具がぎっしり詰まっています。具のカレーは野菜のおいしさも楽しめますが、特にれんこんのシャキシャキの食感が良いアクセントになっています。普通のカレー味のおかずでは物足りない方におすすめの大人なカレーボールです! パルズダイニング商品担当 高橋

国産じゃがいも・れんこん・人参使用

いかやたこに国産の干しえび、アカモクやキャベツ、玉ねぎなどの野菜を混ぜて、ふんわり仕上げた海鮮焼き

ごま油で焼くとより香ばしい味わいに!

103730 冷凍 GMOにNO! 240g(6個入り)

**漁師のまかない 海鮮焼き** 240g(6個入り) **398円**(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 小麦 114kcal@1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

徳島県阿波特産

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです

つくね串 もも串 ねぎま串

電子レンジのみ

103721 冷凍 GMO不分別

**鶏屋の焼き鳥串セット** 150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本) **658円**(税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 小麦 豆(乳) 327kcal@2.2g/1袋(150g)

徳島県阿波特産

麺線が太く、コシが強い麺 つるつるののど越しをお楽しみください

お徳用

103934

**手延半田めん 四季の麺** 1800g(100g×18束) **2,580円**(税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】小麦 336kcal@6.1g/1食分(100g) ※ゆでの食塩相当量:約0.6g/100g

一般的なそうめん そうめんよりやや太い半田めん

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です

開封後、そのままお皿や小鉢に盛りつけて召し上がれます

和歌山県産たけのこ使用

103306 GMO不分別

**和歌山県産 筍の土佐煮** 180g **498円**(税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】小麦 豆 48kcal@1.4g/100g

皮一枚一枚が薄く引き締まり、小粒で繊維が細かくソフトな食感が楽しめます

福井県三里浜産らっきょう使用

103276 GMO不分別

**福井の花らっきょ** 200g **850円**(税込918円)

【賞味期間】180日 104kcal@2.5g/100g

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げたはちみつ梅です

塩分約7%

103284 GMO不分別

**素朴な紀州南高梅 はちみつ梅** 200g **680円**(税込734円)

【賞味期間】180日 101kcal@7.7g/可食部100g

国産孟宗竹を使用 ごま油の風味と、国産一味唐辛子がきいたおつまみにもおすすめの一品です

103349 GMO不分別

**国産おつまみ 旨辛メンマ** 90g **450円**(税込486円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】小麦 豆 72kcal@2.0g/1袋90g

酒かすとみりんかすで漬けた奈良漬 シャキとした食感と風味豊かな味わいで箸がすすみます

お好みの厚さに切ってお召し上がりください!

国産うり使用

103446 GMO不分別

**国産白瓜のなら漬** 80g **500円**(税込540円)

【賞味期間】90日 183kcal@2.8g/100g

なら漬には、アルコールが含まれています。

国産いわしの削り節と香りのよい国産のきざみ焼き海苔を合わせました

ごはんやお豆腐にかけて!

チャップシール付

103951

**水谷商店 海苔いわし** 30g **498円**(税込538円)

【賞味期間】180日 92kcal@0.7g/1袋(30g)

国産のたけのこときくらげの食感がアクセントになっています

フライパンで焼くまたは揚げるとパリッとおいしい

国産  
キャベツ  
玉ねぎ  
豚肉  
きくらげ  
たけのこ  
皮の小麦粉

フライパン 揚げる

**103519** 冷凍 GMO 不分別

A mom (ママ) パリッと本格春巻 (国産きくらげ入り) 200g (5本入り)

**498円** (税込538円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 45kcal 0.3g/1本 (40g)

大進食品 産長野

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、飽きのこないおいしさです

フライパンで焼くだけ!

国産  
キャベツ  
肉  
玉ねぎ  
しょうが  
にら  
にんにく  
皮の小麦粉

フライパン

**103551** 冷凍 GMO 不分別

A mom (ママ) ヨコハマの餃子 360g (20個入)

**567円** (税込612円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal 0.2g/1個 (18g)

大進食品 産埼玉

おうちで中華

温めて白いごはんのにのせるだけ! さっぱりしたうまみの結旨豚とごぼうの香りがアクセント!

お好みで卵黄をのせても◎

国産玉ねぎ・ごぼう使用

岐阜県産結旨豚

ボイル

**103748** 冷凍 GMO 不分別

ごぼう香る結旨豚丼の具 130g

**398円** (税込430円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 290kcal 1.9g/100g

中村屋フードアクト 産岐阜

コクのあるたれに漬け込みオープンで焼き上げた焼き豚!

焼き豚丼にしてもおいしい!

岐阜県産結旨豚使用

ボイル

**103756** 冷凍 GMO 不分別

結旨豚の切り落とし焼豚 180g

**680円** (税込734円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 294kcal 2.0g/100g

中村屋フードアクト 産岐阜

脂がのった千葉県産真さばの骨を抜きとり切身にしました塩焼きのほか煮付けやみそ煮、ホイル焼きなど幅広くご利用いただけます

煮付けにもおすすめ!

千葉県産原料使用

冷凍

**103764** 冷凍

骨取りさば切身 4切160g

**420円** (税込454円) 【賞味期間】120日 211kcal 0.3g/100g

つかさ食品 産千葉

国産鶏ささみを国産玄米パフを使った衣で包みました

玄米パフのサクサク食感が楽しい!

フライパン

**103705** 冷凍 GMO 不分別

フライパンで! 黒ごま玄米ささみ揚げ 180g (標準6枚入り)

**448円** (税込484円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 149kcal 1.2g/100g

印南養鶏農業協同組合 産兵庫

あっさり鮭ととろ〜りチーズのメンチカツ お子さまにもおすすめです

フライパン 揚げる

**103772** 冷凍 GMO 不分別

フライパンでできる 鮭とチーズのメンチカツ 8個200g

**427円** (税込461円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 172kcal 2.0g/100g

つかさ食品 産千葉

国産のかりかり梅を細かくきざみ、しそを加えました

おにぎりや混ぜごはんにも

GMO 不分別

**103292** GMO 不分別

かりんこ梅チップ 90g

**350円** (税込378円) 【賞味期間】120日 31kcal 7.9g/100g

大利根漬 産群馬

精米歩合を抑えながらも、低温でゆっくり発酵を見守り手間をかけて、米のうまみを引き出した純米酒です。酸味がきいた飲み口は、和食はもちろん、肉料理にもおすすめです。

精米歩合	日本酒度	酸度
80%	+6.0 (辛口)	2.3

千葉県産原料使用

**103896**

きのえね 甲子 純米うまから 磨き八割 720ml

**1,300円** (税込1,430円) 【アルコール度数】15% ※原料価格の高騰により、値上げしました。

飯沼本家 産千葉

さわやかな風味が広がる

きのえねまきむね 清酒「甲子正宗」の原酒で作ったゆず酒

甘さひかえめでほどよい酸味が特徴の、のど越しがすっきりとした飲みやすい味わいです。

国産ゆず果汁使用

**103900**

日本酒仕込み 柚香 720ml

**1,600円** (税込1,760円) 【アルコール度数】11%

飯沼本家 産千葉

きのえねまきむね 清酒「甲子正宗」の原酒で作った梅酒

千葉県産の梅の実だけを使用し、日本酒で漬け込んだ酒蔵の梅酒です。

千葉県産梅の実使用

**103918**

日本酒仕込み 梅吉 720ml

**1,300円** (税込1,430円) 【アルコール度数】11%

飯沼本家 産千葉

千葉県・酒々井の地にあつて30年以上の歴史を持つ蔵元です。酒造りを通じての「上質な田舎」を実現するべく、品質で、味わいで、さらに次の一手を志向するという点で高い目標を掲げて、日々酒造りに挑戦しています。

甲子 飯沼本家

**A mom deli** 「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

**焼くだけで手軽に  
マルゲリータ風春巻**

国産じゃがいも使用

103527 冷凍 GMO不分別

A mom (ママ) 焼いて簡単ピザ巻き  
イタリアン 200g (5本入)

**498円** (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) (豆) 98kcal/個0.6g/1本 (40g)

**じゅわっとバターが  
お口にひろがる  
じゃがバター春巻です**

国産じゃがいも使用

103535 冷凍

A mom (ママ) 焼いて簡単手巻き  
じゃがバター 200g (5本入)

**498円** (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) (豆) 74kcal/1本 (40g)

春巻の皮は生地をひと晩寝かせているので中はモチモチ、外はカリカリの食感に!

**もちもち食感の本格的なピザが  
簡単に作れます**

103691 冷凍 GMO不分別

冷凍内麦ピザ生地 480g (4個)

**418円** (税込451円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal/個1.4g/1個 (120g)

**国産豚肉とえびを使用した  
食べごたえのある一品!**

103501 冷凍 GMO不分別

A mom (ママ) おいしい肉海老シューマイ  
210g (6個入)

**559円** (税込604円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal/個0.4g/1個 (35g)

**北海道産鮭と、  
とろ〜りチーズがからみ合う  
国産素材にこだわった  
クリーミーな  
グラタンです**

103543 冷凍 GMO不分別

A mom (ママ) オーガニックペンネの  
サーモングラタン  
340g (2個)

**699円** (税込755円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 382kcal/個0.8g/1個 (170g)

**国産鶏ムネ肉を使用  
バジルとレモンの香りが食欲をそそります**

103713 冷凍 GMO不分別

地養鳥のフライパン焼き  
(バジルレモン味)  
240g (標準9枚入り)

**498円** (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal/個1.5g/100g

**薄茶色は海藻のうまみが詰まったしるし  
しっとり、まるやかな味の粗塩です**

ふだんのお料理、お漬物に  
お使いください

103845 国産100%

瀬戸内の花藻塩 1kg

**328円** (税込354円)

3kcal/個94.0g/100g

【白松】徳岡山

**藻塩としょうゆにだしや  
風味食材を加えた「だし塩」です**

焼きそばや唐揚げにも!

103853 GMO不分別

漁師の旨み 魔法のだし塩  
100g

**548円** (税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (か) 134kcal/個65.2g/100g

【白松】徳岡山

**ふりかけるだけでおいしい♪  
うまみも味わう魔法のスパイス**

食塩には花藻塩を100%  
使用しています

103837 GMO不分別

魔法のだし塩  
ドラゴンスパイス 57g

**548円** (税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal/個50.6g/100g

【白松】徳岡山

**簡単に下味を付けることができる、  
粉末タイプの塩麴**

鶏肉のソテー

やわらかく、しっとり  
仕上がります

103829

塩麴 粉末タイプ 100g

**398円** (税込430円)

【賞味期間】365日 313kcal/個13.3g/100g

【つげもと】徳奈良

**肉厚で歯ごたえのよい  
カットわかめです**

カット済  
使いやすい!

三陸産わかめ使用

103314

カットわかめ 55g

**980円** (税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か) 148kcal/個21.6g/100g

【富士國物産】徳宮城

**彩りや食感もよく使いやすい!  
山形県月山の水で仕込んだ  
国産山菜の水煮です**

おそばにも  
ぴったり!

103357 GMO不分別

深山山溪 山菜ミックス  
100g

**420円** (税込454円)

【賞味期間】150日 13kcal/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

【やまぜん食品】徳山形

特製野菜スープと大豆油に漬け込み  
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です



賞味期間  
**3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

**103586** GMO不分別 [沖縄の塩 シママス]使用

油漬け

あいこちゃんツナ  
まぐろ油漬けフレーク

70g×12缶

**1,456円** (税込1,572円)

〈伊藤食品〉静岡岡

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal(0.7g/1缶70g)

ストックに! 普段使いに!

ヘルシー志向の方におすすめ!  
ノンオイルタイプの  
ツナ缶詰です



賞味期間  
**3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

**103594** [沖縄の塩 シママス]使用

水煮

あいこちゃんツナ  
まぐろ水煮フレーク

70g×12缶

**1,456円** (税込1,572円)

〈伊藤食品〉静岡岡

【賞味期間】1095日 46kcal(0.7g/1缶70g)

食塩不使用で素材の味を  
生かしました



賞味期間  
**3年**  
製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

**103608**

食塩  
不使用

あいこちゃんツナ  
まぐろ水煮フレーク  
(食塩不使用) 70g×12缶

**1,456円** (税込1,572円)

〈伊藤食品〉静岡岡

【賞味期間】1095日 48kcal(0.1g~0.4g/1缶70g)

栽培期間中農薬不使用の  
静岡県産マッシュルームを  
新鮮なうちに加工し、缶詰に詰めました



〈盛りつけ例〉

マッシュルーム  
アヒージョに!

〈調理例〉

**103675** GMO不分別

マッシュ  
ルーム

美味しいマッシュルーム  
水煮 (ランダムスライス)

85g (固形量50g)×2缶

**480円** (税込518円)

〈伊藤食品〉静岡岡

【賞味期間】1095日 8kcal(0.7g/100g)

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用  
まろやかであと味すっきり、  
煮物などにお使いいただけます



酵母エキス等  
エキス類 不使用

〈調理例〉

めんつゆにも  
おすすめです!

〈調理例〉

**103616** GMO不分別

濃縮2倍  
タイプ

厳選厚削り節使用つゆ

400ml

**713円** (税込770円)

〈ココノエフス〉愛知

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 89kcal(7.5g/100ml)

国産原料にこだわり、しょうゆのうまみと  
ほどよい甘さで、煮魚から照焼きまで  
おいしく仕上げます



酵母エキス等  
エキス類 不使用

濃縮タイプ  
本品1:水2でうまい煮魚  
これ1本!  
※白身魚の場合

**103624** GMO不分別

素材活 煮魚つゆ 300ml

**618円** (税込667円)

〈ココノエフス〉愛知

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 214kcal(5.9g/100ml)

削りたての風味を  
そのままに



〈調理例〉

**103641**

お徳用かつおパック 2.5g×40袋

**601円** (税込649円)

使いやすい  
個包装パック!



〈かね七〉富山

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 8kcal/1袋 (2.5g)

玄米のうまみと甘みのある  
レトルトがゆです



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

**103454** GMO不分別 10袋入

新潟県産コシヒカリ100%  
玄米がゆ 250g×10入

**1,280円** (税込1,382円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (麦) (豆)

112kcal(0.3g/1人前 (250g))



〈たいまつ食品〉新潟

宮城県沖・岩手県沖で水揚げした  
ツノナシオキアミを  
乾燥して仕上げました  
ふりかけのほか、  
お好み焼き、みそ汁、  
かき揚げなどの  
具材としても  
おすすめです



〈盛りつけ例〉

**103969**

花こえび (無着色) 80g

**548円** (税込592円)



〈水谷直海商店〉大分

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 274kcal(6.1g/100g)

「こがねもち米」はコシのつよさと、  
もちりとした食感が特長です



切れ目が入って  
割りやすい

**103365**

新潟県産特別栽培米  
こがねもち 600g

**698円** (税込754円)

個包装入

〈調理例〉

〈太陽松食品〉新潟

【賞味期間】550日 122kcal/1切れ (平均重量50g)

北海道産の光黒豆を  
使用した生かきもち



国内産水稲もち米使用

〈調理例〉

**103632** GMO不分別 12枚入

うさぎ生かき餅 豆餅 300g

**468円** (税込505円)



〈うさぎもち〉新潟

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (え) 58kcal(0.1g/1個 (25g))

香料不使用の国産もも果汁を使ったシャーベットです  
さわやかなものの風味を  
お楽しみいただけます

国産もも果汁使用

2個でお届け

103578 冷凍 GMO不分別  
ももシャーベット 115ml×2個  
458円(税込495円)  
74kcal/1個(115ml)  
〔高知アイス〕高知

ゆず特有の豊かな香りと酸味がきいた  
高知県産ゆずを使用した  
もなかアイス

ひと口食べると口に広がる  
さわやかなゆずの風味

高知県産ゆず使用

2個でお届け

103560 冷凍 GMO不分別  
本気でスッパイゆずモナカ 100ml×2個  
418円(税込451円)  
1個の大きさ:  
直径約8.7cm・厚さ約3.0cm  
〔アレルギー〕乳 麦 豆 118kcal/個0.1g/1個(100ml)  
〔高知アイス〕高知

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!  
カルシウムたっぷり!

103373  
しらすっこ 20g  
680円(税込734円)  
〔賞味期間〕90日 〔アレルギー〕(卵)(乳)(麦)(え)(か)  
356kcal/個6.6g/100g カルシウム:1730mg/100g  
〔三幸産業〕高島

学校給食でおなじみの小魚  
おやつや、おつまみにも  
ぴったり!

国産かたくちいわし使用

40袋入

103411 GMO不分別  
ゴマなしミニフィッシュ  
200g(5g×40袋)  
1,280円(税込1,382円)  
〔賞味期間〕180日 〔アレルギー〕(え)(か) 327kcal/個3.8g/100g  
〔大島食品工業〕愛媛

塩分も補給できる「防災塩ようかん」

賞味期間  
3年  
製造年月日からの  
日数です。

103331 GMO不分別  
災害備蓄 塩ようかん  
15g×15本入  
500円(税込540円)  
〔賞味期間〕1095日 40kcal/個0.1g/1本(15g)  
〔若山商店〕栃木

アーモンドのカリカリ食感と  
黒大豆のサクサク感がマッチして、  
手が止まらないおいしさです

食塩・植物油不使用  
北海道産黒大豆使用

カリッ!  
サクッ!

103420 GMO不分別  
素焼きアーモンド&  
黒大豆 90g  
330円(税込356円)  
〔賞味期間〕240日 〔アレルギー〕豆(乳)(麦)(落) 497kcal/1袋(90g)  
〔ケーズファクトリー〕福岡

紀州南高梅と塩だけで作りました  
タブレットタイプなので  
手軽にパクッと食べられます

2袋でお届け

103471  
紀州産南高梅「梅と塩」  
7g×2袋  
398円(税込430円)  
〔賞味期間〕730日 9kcal/個4.1g/1袋(7g)  
〔マルヤマ食品〕和歌山

有機米を使用した  
ノンアルコールのあまざけ

米麹だけで造り、  
お米由来のうまみ・  
甘みを引き出しています。

103802 アルコール0% (イメーJ)  
有機米あまざけ 550g  
554円(税込598円)  
〔賞味期間〕365日 114kcal/100g  
〔篠崎〕福岡

社会福祉法人  
オリーブの樹

千葉県産小麦を使用した  
手作りクッキーです

千葉県産原料使用

ミックス 定番人気  
ソルトバター バタークッキーに塩味を加えました  
レモンサブレ レモン果汁を加えたさくさくクッキー  
ゴマ 白ごまとたっぷり和風味  
パタースコッチ くるみ入りのパリッとした食感  
オートミール オーツ麦の食感を楽しめます

103861 GMO不分別  
オリーブクッキー  
3P入り① 750円(税込810円)  
103870 GMO不分別  
オリーブクッキー  
3P入り② 750円(税込810円)  
〔共通〕〔賞味期間〕30日 〔アレルギー〕ミックス12枚:卵乳麦(落) 334kcal/1袋、ソルトバター12枚:卵乳麦(落) 297kcal/0.5g/1袋、パタースコッチ50g:卵乳麦(落) 231kcal/0.7g/1袋、レモンサブレ40g:卵乳麦(落) 197kcal/1袋、ゴマ12枚:卵乳麦(落) 317kcal/0.1g/1袋、オートミール55g:卵乳麦(落) 263kcal/0.4g/1袋  
〔社会福祉法人 オリーブの樹〕千葉

12種類の九州産野菜と  
和歌山県産梅で仕上げた  
野菜ジュース

1缶当たり  
約148円  
(税込)

103799  
濃くておいしい  
九州野菜 160g×15缶  
2,050円(税込2,214円)  
〔賞味期間〕547日 71kcal/個0.1g/1缶(160g)  
\*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。  
※原料価格の高騰により、値上げしました。  
〔ふくれん〕福岡

北海道産の大粒白花豆を  
ふっくら、しっとり炊き上げました

〈盛りつけ例〉

**103250** GMO  
不分別

北海道産  
白花甘納豆 180g

**420円** (税込454円)

【賞味期間】50日 301kcal(塩0.1g/100g)

※原料価格の高騰により、190g→180gに規格を変更しました。

〈木村製菓〉◎北海道

北海道十勝産の大正金時豆を  
時間をかけてじっくりふっくら炊き上げました

〈盛りつけ例〉

**103268** GMO  
不分別

北海道  
十勝金時甘納豆 200g

**420円** (税込454円)

【賞味期間】50日 316kcal(塩0.1g/100g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈木村製菓〉◎北海道

黒ごま・アーモンド・きなこの  
栄養素が一度にとれる!

〈調理例〉

**103322** GMO  
IN/NO!

黒ごま  
アーモンドきなこ 160g

**500円** (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)(落)(え)(く) 477kcal/100g

〈タクセイ〉◎愛知

一杯分の粉末茶をスティックに  
詰めました

**103683**

粉末玄米入り  
緑茶スティック  
50g (0.5g×100本)

**498円** (税込538円)

【賞味期間】540日 2kcal/1本(0.5g)

〈野村産業〉◎東京

和歌山県産の梅を使い、  
塩で練り上げました

〈調理例〉

**103381** GMO  
不分別

うらごし梅肉 160g

**650円** (税込702円)

【賞味期間】365日 43kcal(塩13.5g/100g)

〈梅吉食品〉◎和歌山

国産すっぽん粉末だけを  
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで  
親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産  
すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で  
粉砕した、すっぽん粉末のカプセルです。

ボトル詰めは  
手作業で  
安心の国内製造

低温くん製した  
すっぽんを  
石臼でていねいに  
粉砕

綺麗な水と  
魚介や野菜類を  
配合した飼料で  
育てる



**103926**

すっぽん100%粒

18g (300mg×60粒)

**2,980円**  
(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

〈ラメール〉◎京都

自然の力をあいいお茶に。  
株式会社 山英

急須で入れたような  
甘く深い味わいと  
美しい濃緑色の水色が  
魅力のティーバッグ  
深蒸し茶

**103942**

掛川深蒸し茶・  
マイティーバッグ 60g(2g×30)

【賞味期間】365日

マイボトルや  
マイカップ用  
におすすめです

〈イメージ〉

チャック  
シール付

〈山英〉◎静岡

千葉県市原市産の  
梨の“生搾り果汁”を  
使用した「梨酢」  
人工甘味料や  
砂糖などを加えずに  
作った飲む梨酢です

**103977**

梨の秘傳(醸造酢) 275ml

**1,800円** (税込1,944円)

【賞味期間】730日 26kcal/100ml

※1日の摂取目安量: 大さじ1杯(15cc) ※お水で5~8倍希釈してお飲みください。

※果実の搾汁の使用量100ml当たり70g以上使用。 ※Brix(糖度) 8.6~8.8%

〈山田フードサービス〉◎千葉

ティーバッグ入りだから  
手軽にお茶が楽しめます  
水出しでもOK!

**103489**

抹茶入玄米茶  
(ティーバッグ) 90g(3g×30袋)

**298円** (税込322円)

【賞味期間】540日

〈野村産業〉◎茨城

▼切り取って配達時にお渡しいただくか、注文用紙などと一緒にお願いします。

おたよりmail

Pal's Diningのお気に入りの商品や、商品への要望、感想など、  
どんなことでも結構です。あなたの声をお寄せください。

二次元コード  
からも利用  
できます。

生協使用欄

担当受付日・印	所属センター確認日・印	独自商品 受付日・印
/ /	/ /	/ /

所属センター⇒パルシステム千葉 船橋本部⇒独自商品企画部

●お名前(ふりがな)

●所属センター

●組合員番号

●年代(差し支えなければ結構です)

●お寄せいただいた内容を紙面やホームページなどで  
紹介してもよろしいですか?(個人情報は掲載しません)

可能(希望される方)

不可

●あなたの「Pal's Dining」おすすめ商品を教えてください(理由も)

●取り扱いを希望する商品があれば教えてください

その他、ご自由にお書きください

ご記入ありがとうございました。

※いただいたご意見は、Pal's Diningの商品企画・改善に役立ててまいります。 ※個別回答は行っておりませんのでご了承ください。疑問やお困りごとについては、「Palnote意見用紙」などをご使用ください。 ※掲載「可能」の声は、紙面やホームページなどで紹介させていただくことがあります。なお、内容は主旨を損なわない範囲で編集させていただく場合があります。 ※お預かりする組合員情報は、パルシステム千葉が責任をもって管理します。

# 今週のイチオシ!

なめらかなのど越しとコシが特長の稲庭うどん  
北海道産小麦を使用し、手延ばし製法で作っています

**103390** GMO 不分別  
**延寿庵 稲庭手延うどん** 400g  
特別価格 **998円** (税込1,078円)  
【賞味期間】730日 【アレルギー】麦  
333kcal/5.5g/100g  
※茹で上げ後の食塩相当量: 1.1g/約270g



肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、大分県産原木椎茸煮物にもおすすめです

**103462**  
**大分県産 原木乾椎茸どんこ** 75g  
特別価格 **950円** (税込1,026円)  
【賞味期間】365日 182kcal/100g



北海道産黒豆をじっくり炒った香ばしくポリポリとした食感が楽しい黒豆です

**103403** GMO 不分別 40袋入  
**北海道黒豆** 200g (5g×40袋)  
特別価格 **950円** (税込1,026円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g



九州産冬人参本来の甘くてコクのある味わいが楽しめます

飲み切りやすい 200mlサイズ

**103811**  
**冬育ち九州産 人参100%ジュース**  
200ml×12本  
**1,480円** (税込1,598円)  
【賞味期間】360日 64kcal/0.1g/1本 (200ml)



香りとうまみが凝縮されたやわらかい食感のオキアミです

**103497** 冷凍 2袋  
**三陸産干しあみ** 56g (28g×2)  
特別価格 **550円** (税込594円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 283kcal/5.6g/100g



こうばしい豆の香りとクリーミーな味わいクラッカーやおもちにつけてもおいしいです

**103438** GMO 不分別  
**パンにぬるきな粉** 135g  
特別価格 **350円** (税込378円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 豆 (落) 95kcal/1食分15g



熟成させることでやわらかな味わいに秋限定の純米吟醸酒です

**103888**  
**甲子 秋あがり 純米吟醸** 720ml  
**1,800円** (税込1,980円)  
【アルコール度数】15%



ブルーベリー果汁で仕上げた寒天です

**103659** GMO 不分別  
**ブルーベリー寒天** 240g (個包装紙込み)  
**474円** (税込512円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳)(麦) 342kcal/0.1g/100g



無香料、無着色で仕上げたゆず寒天です

**103667** GMO 不分別  
**ゆず寒天** 240g (個包装紙込み)  
**474円** (税込512円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳)(麦) 282kcal/100g



国産のえごまを使用古式玉締め法による生搾りえごま油です

**103781**  
**国産生搾り えごま油** 100g  
**1,550円** (税込1,674円)  
【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯 (14g)



アレルギーの表示を行っています。  
※アレルギーのある方は、商品名にアレルギー表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え生物)の略称です。  
1. 次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とする。(水を除いた構成比)  
2. 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品  
3. 生産・流通・製造過程において遺伝子組換え原料を排除した商品、主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。\*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO/NO! (飼料)	GMO/NO! (牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品)	電子レンジ 揚げる	フライパン オートスター
副原料 不分別	GMO/NO! (原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている)	ポイラー 蒸す	電子レンジのみ
不分別	GMO/NO! (原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている)		水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年10月1回(D週) パルシステム千葉 pal·system

注文回収日 9月23日(月)~9月27日(金)

商品配達日 10月7日(月)~10月11日(金)

翌々週お届け

# Pal's Dining

プラスワン

パルズ ダイニング

\* \* パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！  
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」  
を提案していきます。ぜひお試しください！ \* \*

パルズダイニング本誌では、  
8ページのボリュームで  
こだわりの商品を紹介しています。  
ぜひ、ご覧ください！

**パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定のカatalogです。**

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが  
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



今週は  
「パルズダイニング  
特集です」

国産えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた  
満足感のあるかき揚げです



新登場!

(あんしん生活) 旬岩手

電子レンジのみ

132519 冷凍 GMO不分別

国産海老のかき揚げ 140g(2枚)

お試し! 特別価格

440円(税込475円)

かき揚げ1枚のサイズ:  
直径 約11cm・厚さ 約3cm

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え(卵) (乳) (か) 203kcal 0.1g/100g

原材料名: 野菜(玉ねぎ、にんじん、小松菜)、えび、衣(小麦粉)、揚げ油(なたね油)

国産若鶏1羽に対して2つしかとれない  
肩小肉を使用したやきとりです



フライパン

132501 冷凍

ぷりぷりの  
国産若鶏  
やきとり用(塩味)

240g(8本入り)

658円(税込711円)

【賞味期間】366日 71kcal 0.5g/1本(30g)

ジューシーで  
弾力ある食感♪



(昭和食品) 旬群馬

おとなも子どもも大好き!  
たっぷり入って大満足なフレンチフライポテト



(北海道フーズ) 旬北海道

揚げる

103993 冷凍 GMO不分別

北海道ポテト  
シューストリング 800g

698円(税込754円)

【賞味期間】540日 95kcal/100g

北海道産じゃがいも使用

にんにく不使用 水を入れずに油で焼くだけ!  
国産豚肉とキャベツを使った  
食べやすいサイズの餃子です



フライパン

132527 冷凍 GMO(乳)NO!

ママ一口餃子  
(にんにく抜き)

お徳用

500g(50個入り)

760円(税込821円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆(卵) (乳) (え) 20kcal 0.1g/1個(10g)

※パッケージデザインが変わりました。原材料に変更はありません。

たっぷり!  
50個入り

- 国産
- キャベツ
- 豚肉
- 玉ねぎ
- にら
- パン粉の小麦
- しょうが
- 皮の小麦

(大進食品) 旬大阪

国産真あじをしょうゆベースの調味液に漬け込み、  
かつお節やおさのりを加えた衣を付けました  
磯の香りが食欲を刺激する一品です



(つかさ食品) 旬千葉

フライパン

132560 冷凍 GMO(乳)NO!

あじのりおかか焼き 7-10枚160g

420円(税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 144kcal 0.4g/100g

(調理例)

国産真あじ使用

国産鶏肉に国産の里芋、れんこん、  
玉ねぎを加えたつくね  
やわらかい口あたりの中に、  
れんこんのシャキシャキ感が  
アクセントになっています



22~23個

電子レンジ 揚げる

132543 冷凍 GMO不分別

里芋れんこん入り  
つくね 220g

478円(税込516円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆(卵) (乳) 204kcal 1.2g/100g

(調理例)

- 国産
- 鶏肉
- 里芋
- れんこん
- 玉ねぎ

(印南養鶏農業協同組合) 旬兵庫

国産のかりかり梅、ひじき、  
ちりめんを合わせた  
ソフトタイプのふりかけです



(調理例)

132608 GMO不分別

かりかり梅  
じゃこひじき 30g

380円(税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 175kcal 13.0g/100g

チャックシール付



(オバタ) 旬広島

新米と一緒!

小豆島産生のりの食感と風味を  
生かして炊き上げた  
のり佃煮です



(イメージ)

132616 GMO不分別

小豆島生のり 100g

348円(税込376円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆(え) (か) 134kcal 4.8g/100g

瀬戸内小豆島産  
生のり・しょうゆ使用

(宝食品) 旬香川

さっぱりした甘さの「スティックタイプの大学いも」ほどよいカリカリ感がくせになる!

約10~20分  
自然解凍で  
食べられる!

鳴門金時使用

青森県産の  
シャキシャキりんごを  
パイ生地でくるみました

青森県産りんご使用

# 秋を感じるお菓子

シャキシャキりんご

ふんわりパイ生地

ふわふわスポンジ

**132535** 冷凍 GMO不分別  
鳴門金時 芋棒 400g

特別価格 **720円** (税込778円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 312kcal/100g

〈盛りつけ例〉

〈鳴門のいも屋〉徳島

平成元年 第11回 全国菓子大博覧会  
内閣総理大臣賞受賞



約16.3cm

約6.2cm

〈回進堂〉徳島

風味豊かな練り羊羹に大粒の栗がごろごろ入った一品です

**132624** GMO不分別  
岩谷堂羊羹 栗だくさん 410g

**1,598円** (税込1,726円)

【賞味期間】240日 275kcal/100g

〈盛りつけ例〉

**132632** GMO不分別

パティシエのりんごスティック 4本

**850円** (税込918円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal/100g

個包装入

〈ラグノオオささき〉青森

1本:約長さ12.5cm・幅4cm

国産さつまいもを使用したほんのり塩味がきた芋けんぴです

20個入

**132586** GMO不分別

小さな塩けんぴ 7g×20個

**600円** (税込648円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 33kcal/1個(7g) ※割れや欠片が入ります。

〈盛りつけ例〉

約7cm

約20cm

約14cm

〈マイナット〉徳島

食べ出したら止まらない! だしのきいた醤油味が国産ごぼうのおいしさを引き立てます

ごぼうのサクサク感がくせになるおいしさ!

国産ごぼう使用

〈盛りつけ例〉

**132578** GMO不分別

ゴボチ プレーン醤油味 20g

**278円** (税込300円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 95kcal/0.5g/1袋(20g)

〈デイリーマーム〉徳島

つやとコシが自慢のおだんごに、2種類のしょうゆを使ったコクのあるたれをたっぷりからめたみたらしだんご

〈盛りつけ例〉

**132551** 冷凍 GMO不分別

芽吹き屋 みたらしだんご 210g(3本入)

**398円** (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/0.4g/1本(70g)

〈岩手阿部製粉〉岩手

ゴーダチーズを生地に練り込んだ、ほどよい塩味に仕上げたクラッカーです

〈盛りつけ例〉

**132594** GMO不分別

ブレイククラッカー (チーズ味) 2枚×25個

**520円** (税込562円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵)(落)(え)(か) 21kcal/0.1g/1個(2枚)

個包装入

〈マイナット〉徳島

放射能検査について バルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千菓産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

表示	GMO不分別	GMO不分別
不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても検出の商品	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても検出の商品
GMO不分別(食品)	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO/INO!

(原料)

副原料 不分別

不分別

牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン  
揚げる オープンスタ  
ポイール 電子レンジのみ  
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。