

## 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

|   | 「ボリューム弁当」 日替わり<br>※2024年7月現在 | 9月16日週 |    | 9月23日週 |    | 9月30日週 |    | 10月7日週 |    | 10月14日週 |    | 10月21日週 |    | 10月28日週 |    | 11月4日週 |    |
|---|------------------------------|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|---------|----|---------|----|---------|----|--------|----|
|   |                              | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日       | 曜日 | 日       | 曜日 | 日       | 曜日 | 日      | 曜日 |
| ① | 鶏の黒酢あんかけ丼                    | 18     | 水  |        |    |        |    | 8      | 火  |         |    |         |    | 28      | 月  |        |    |
| ② | ヒレカツとカレイの西京焼き弁当              | 19     | 木  |        |    |        |    | 9      | 水  |         |    |         |    | 29      | 火  |        |    |
| ③ | 肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当         | 20     | 金  |        |    |        |    | 10     | 木  |         |    |         |    | 30      | 水  |        |    |
| ④ | 豚丼                           |        |    | 23     | 月  |        |    | 11     | 金  |         |    |         |    | 31      | 木  |        |    |
| ⑤ | さばの塩焼き弁当                     |        |    | 24     | 火  |        |    |        |    | 14      | 月  |         |    | 11/1    | 金  |        |    |
| ⑥ | ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当         |        |    | 25     | 水  |        |    |        |    | 15      | 火  |         |    |         |    | 4      | 月  |
| ⑦ | エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当         |        |    | 26     | 木  |        |    |        |    | 16      | 水  |         |    |         |    | 5      | 火  |
| ⑧ | カツ丼                          |        |    | 27     | 金  |        |    |        |    | 17      | 木  |         |    |         |    | 6      | 水  |
| ⑨ | カレイの南蛮あんかけ弁当                 |        |    |        |    | 30     | 月  |        |    | 18      | 金  |         |    |         |    | 7      | 木  |
| ⑩ | 鶏の唐揚げ弁当                      |        |    |        |    | 10/1   | 火  |        |    |         |    | 21      | 月  |         |    | 8      | 金  |
| ⑪ | 天丼                           |        |    |        |    | 2      | 水  |        |    |         |    | 22      | 火  |         |    |        |    |
| ⑫ | 回鍋肉弁当                        |        |    |        |    | 3      | 木  |        |    |         |    | 23      | 水  |         |    |        |    |
| ⑬ | 鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当           | 16     | 月  |        |    | 4      | 金  |        |    |         |    | 24      | 木  |         |    |        |    |
| ⑭ | 豚の生姜焼き弁当                     | 17     | 火  |        |    |        |    | 7      | 月  |         |    | 25      | 金  |         |    |        |    |

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

# 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

|   | 「ボリューム弁当」 日替わり<br>※2024年7月現在 | 11月11日週 |    | 11月18日週 |    | 11月25日週 |    | 12月2日週 |    | 12月9日週 |    | 12月16日週 |    | 12月23日週                                      |    | 1月6日週 |    |
|---|------------------------------|---------|----|---------|----|---------|----|--------|----|--------|----|---------|----|--|----|-------|----|
|   |                              | 日       | 曜日 | 日       | 曜日 | 日       | 曜日 | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日       | 曜日 | 日  | 曜日 | 日     | 曜日 |
| ① | 鶏の黒酢あんかけ弁                    | 15      | 金  |         |    |         |    | 5      | 木  |        |    |         |    | 25   | 水  |       |    |
| ② | ヒレカツとカレイの西京焼き弁当              |         |    | 18      | 月  |         |    | 6      | 金  |        |    |         |    | 26   | 木  |       |    |
| ③ | 肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当         |         |    | 19      | 火  |         |    |        |    | 9      | 月  |         |    | 27   | 金  |       |    |
| ④ | 豚弁                           |         |    | 20      | 水  |         |    |        |    | 10     | 火  |         |    | 12月30日(月)<br>から<br>1月3日(金)は<br>配達を<br>お休みします |    | 1/6   | 月  |
| ⑤ | さばの塩焼き弁当                     |         |    | 21      | 木  |         |    |        |    | 11     | 水  |         |    |  |    | 7     | 火  |
| ⑥ | ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当         |         |    | 22      | 金  |         |    |        |    | 12     | 木  |         |    |  |    | 8     | 水  |
| ⑦ | エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当         |         |    |         |    | 25      | 月  |        |    | 13     | 金  |         |    |  |    | 9     | 木  |
| ⑧ | カツ弁                          |         |    |         |    | 26      | 火  |        |    |        |    | 16      | 月  |  |    | 10    | 金  |
| ⑨ | カレイの南蛮あんかけ弁当                 |         |    |         |    | 27      | 水  |        |    |        |    | 17      | 火  |  |    |       |    |
| ⑩ | 鶏の唐揚げ弁当                      |         |    |         |    | 28      | 木  |        |    |        |    | 18      | 水  |  |    |       |    |
| ⑪ | 天井                           | 11      | 月  |         |    | 29      | 金  |        |    |        |    | 19      | 木  |  |    |       |    |
| ⑫ | 回鍋肉弁当                        | 12      | 火  |         |    |         |    | 12/2   | 月  |        |    | 20      | 金  |  |    |       |    |
| ⑬ | 鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当           | 13      | 水  |         |    |         |    | 3      | 火  |        |    |         |    | 23   | 月  |       |    |
| ⑭ | 豚の生姜焼き弁当                     | 14      | 木  |         |    |         |    | 4      | 水  |        |    |         |    | 24   | 火  |       |    |

\* 14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\* メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\* 材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

## [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 「ボリューム弁当」献立スケジュール

|   | 「ボリューム弁当」 日替わり<br>※2024年7月現在 | 1月13日週 |    | 1月20日週 |    | 1月27日週 |    | 2月3日週 |    | 2月10日週 |    | 2月17日週 |    | 2月24日週 |    | 3月3日週 |    |
|---|------------------------------|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|
|   |                              | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日     | 曜日 | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日     | 曜日 |
| ① | 鶏の黒酢あんかけ弁                    |        |    | 21     | 火  |        |    |       |    | 10     | 月  |        |    | 28     | 金  |       |    |
| ② | ヒレカツとカレイの西京焼き弁当              |        |    | 22     | 水  |        |    |       |    | 11     | 火  |        |    |        |    | 3/3   | 月  |
| ③ | 肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当         |        |    | 23     | 木  |        |    |       |    | 12     | 水  |        |    |        |    | 4     | 火  |
| ④ | 豚弁                           |        |    | 24     | 金  |        |    |       |    | 13     | 木  |        |    |        |    | 5     | 水  |
| ⑤ | さばの塩焼き弁当                     |        |    |        |    | 27     | 月  |       |    | 14     | 金  |        |    |        |    | 6     | 木  |
| ⑥ | ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当         |        |    |        |    | 28     | 火  |       |    |        |    | 17     | 月  |        |    | 7     | 金  |
| ⑦ | エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当         |        |    |        |    | 29     | 水  |       |    |        |    | 18     | 火  |        |    |       |    |
| ⑧ | カツ弁                          |        |    |        |    | 30     | 木  |       |    |        |    | 19     | 水  |        |    |       |    |
| ⑨ | カレイの南蛮あんかけ弁当                 | 13     | 月  |        |    | 31     | 金  |       |    |        |    | 20     | 木  |        |    |       |    |
| ⑩ | 鶏の唐揚げ弁当                      | 14     | 火  |        |    |        |    | 2/3   | 月  |        |    | 21     | 金  |        |    |       |    |
| ⑪ | 天丼                           | 15     | 水  |        |    |        |    | 4     | 火  |        |    |        |    | 24     | 月  |       |    |
| ⑫ | 回鍋肉弁当                        | 16     | 木  |        |    |        |    | 5     | 水  |        |    |        |    | 25     | 火  |       |    |
| ⑬ | 鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当           | 17     | 金  |        |    |        |    | 6     | 木  |        |    |        |    | 26     | 水  |       |    |
| ⑭ | 豚の生姜焼き弁当                     |        |    | 20     | 月  |        |    | 7     | 金  |        |    |        |    | 27     | 木  |       |    |

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

|   | 「ボリューム弁当」 日替わり<br>※2024年7月現在 | 3月10日週 |    | 3月17日週 |    | 3月24日週 |    | 3月31日週 |    |
|---|------------------------------|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|
|   |                              | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 | 日      | 曜日 |
| ① | 鶏の黒酢あかけ弁                     |        |    | 20     | 木  |        |    |        |    |
| ② | ヒレカツとカレイの西京焼き弁当              |        |    | 21     | 金  |        |    |        |    |
| ③ | 肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当         |        |    |        |    | 24     | 月  |        |    |
| ④ | 豚丼                           |        |    |        |    | 25     | 火  |        |    |
| ⑤ | さばの塩焼き弁当                     |        |    |        |    | 26     | 水  |        |    |
| ⑥ | ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当         |        |    |        |    | 27     | 木  |        |    |
| ⑦ | エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当         | 10     | 月  |        |    | 28     | 金  |        |    |
| ⑧ | カツ丼                          | 11     | 火  |        |    |        |    | 31     | 月  |
| ⑨ | カレイの南蛮あかけ弁当                  | 12     | 水  |        |    |        |    | 4/1    | 火  |
| ⑩ | 鶏の唐揚げ弁当                      | 13     | 木  |        |    |        |    | 2      | 水  |
| ⑪ | 天井                           | 14     | 金  |        |    |        |    | 3      | 木  |
| ⑫ | 回鍋肉弁当                        |        |    | 17     | 月  |        |    | 4      | 金  |
| ⑬ | 鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当           |        |    | 18     | 火  |        |    |        |    |
| ⑭ | 豚の生姜焼き弁当                     |        |    | 19     | 水  |        |    |        |    |

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30