



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de パルシステムのつどい

東金10月① 男性・初心者さんでも簡単
パル商品でお手軽クッキング♪

今話題の料理男子になりませんか?「料理に興味がある」「家族のために作ってあげたい」など美味しく・楽しく・簡単に料理を始めてみませんか? 料理好きな方はもちろん初心者の方でもパルシステムの豚肉を使って簡単にできる料理をご紹介します。男性以外の方もご家族での参加もOKです。

- ◆日 時: 10月5日(土) 10:30~12:30
- ◆場 所: 長生村文化会館(長生郡長生村岩沼 2119)
- ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)榎本 裕美子さん
- ◆募 集: 10組程度



申し込み用二次元コード

(調理の関係上、参加可能なお子様は小学生以上になります)

- ◆保 育: あり (チーパス掲示で 500円→200円)
 - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 9月22日(日) ※電話申込みは9/23(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に9月26日(木)までに当落の結果をお知らせします。

オンライン de パルシステムのつどい

東金10月② 早めの大掃除で
年末はのんびり♪
フロが教えるお掃除術&防災活用術

いつも年末ギリギリになってしまう大掃除!!今年こそは早めに大掃除を済ませて余裕のある年の瀬を迎えませんか?講師に株式会社丸藤さんを迎え環境にやさしいお掃除のコツや裏技・防災商品の活用術もご紹介します♪

- ◆日 時: 10月24日(木) 10:30~12:00
- ◆開催方法: ZOOMによるオンライン開催
- ◆講 師: 株式会社 丸藤
- ◆募 集: 20人程度
- ◆応募〆切: 10月6日(日) ※電話申込みは10/7(月)12:00まで



申し込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に10月10日(木)までに当落の結果をお知らせします。

～東金センター活動報告～

8/28(水)千城台コミュニティーセンター

豆腐を好きになろう!親子で手づくり豆腐体験♪

参加者の声をご紹介します♪



出来立ての豆腐は大豆の甘さをダイレクトに感じました。自分で作ってみてもっと身近に感じる事が出来ました。にがりの量や入れ方、混ぜ方が少し違うだけで形にならなくなってしまいう程デリケートな豆腐。工場での作業工程が人の手で行われている事に驚きました。添加物を使わずに作るの、難しい事に取り組んでいる事だとわかりました。(20歳)



豆腐の作り方が知れて楽しかった!いつも食べている豆腐がこんなに作るのが大変な事がわかりました。作りたての豆腐はあまかったです。ありがとうございました。(10歳)

☆東金センターからのクイズです☆

新製品のレンジで簡単!北海道栗かぼちゃのコロケ。製造工程で出てしまう端材まで使用し、生産者がこだわって栽培したかぼちゃを余すことなく活用した、何にやさしいコロケと言われているのでしょうか?

A: 地球

B: 環境

C: 家庭

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!
キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切:9月20日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

超えフェス2024 パルシステム千葉商品展示会

今年は千葉市で
開催します！



毎年たくさんの方が来場する商品展示会。
パルシステムでおなじみの産地やメーカーが集まって試食や販売をご用意してお待ちしています！
そのほか、お子さん向けのお楽しみ企画や地元中学校吹奏楽部の演奏など盛りだくさん♪
組合員以外の方もご参加いただけます。
ご家族やお友だちを誘ってお越しください☆



- ◆日 時:10/13(日)10:00~14:00 (室内開催・雨天決行)
- ◆会 場:TIPSTAR DOME CHIBA 千葉市中央区弁天4-1-1(千葉公園内)
- ◆参加費:無料
- ◆アクセス:千葉都市モノレール「千葉公園」駅徒歩 2 分 駐車場600台(有料・公園利用者共有)

*地域情報紙 10月号でさらに詳細をご案内します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/展示会実行委員会

<世界食料デー> 月間 ~食料問題を考える~

特定非営利活動法人「ハンガー・フリー・ワールド」では、日本を含む5カ国で飢餓をなくすための活動をしています。今回は「飢餓とは?」、そして「ハンガー・フリー・ワールドが支援する西アフリカに位置する国、『ブルキナファソ』での活動の様子」についてお話しいたします。お話のあとは、ブルキナファソの家庭料理を一緒に作ります！土曜日開催なので、親子でもお気軽にご参加ください。



1 貧困をなくそう



- ◆日 時:10/5(土) 10:30~13:00
- ◆おはなし:認定 NPO 法人 ハンガー・フリー・ワールド
- ◆定 員:20 名 ◆参加費:無料
- ◆会 場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1F(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)
- 保育あり:5 名まで(保育費 500 円、チーパス提示で 200 円)
- ◆お切:9/21(土) ※応募者全員に 9/27(金)までに当落結果をお知らせします。



▲お申込みはこちら

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とおうちから参加出来るオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

※お友だちに会いにきてくださいね。



オンライン

※ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

- ◆日 時:9/27(金)10:30~11:30
- ◆定 員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会 場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みはこちら

お切:9/20(金)

※応募いただいた方全員に9/24(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日 時:10/3(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで ご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

お切:9/28(土)

※応募いただいた方全員に10/1(火)までにご連絡します。

お米 スイッチ

10月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内 容	開催日		センター	お切
こども	福祉・たすけあい助成企画「助産師と行く！親子の絆をつなぐベビーマッサージ」	助産師を講師に迎え、赤ちゃんとのコミュニケーションツールとなるベビーマッサージを一緒に行います。	10/8(火)	10:00~12:00	松	9/20(金)
メーカー	早めの大掃除で年末はのんびり♪プロが教えるお掃除術&防災活用術	メーカー(株)丸藤さんから環境にやさしいお掃除のコツや裏技・防災用品の活用術をご紹介します	10/24(木)	10:30~12:00	東	10/6(日)
	オンラインで工場見学！秋こそ美白の季節*きれいレシピのご紹介	美白ケアは秋冬が絶好のチャンス♪美白ケアのポイントとともに頭皮&ハンドマッサージをご紹介します。生産風景も動画でご案内します。お楽しみに！	10/18(金)	13:30~15:00	稲	9/23(月)
くらし	みつろう de エコラップを作ろう♪	環境について一緒に考えてみませんか？みつろうラップをお気に入りの生地で作ってみましょう♪	10/30(水)	10:30~11:30	柏	9/20(金)

平和・核廃絶フォーラム Vol. 3 ~今こそ平和のために自分にできること、みんなでできること~

平和や核なき世界への願いを込めて、2 日間のオンラインフォーラムを開催します。核兵器のない平和な世界をつくるために、できることをいっしょに考えてみませんか。詳細は二次元コードをご確認ください。

≪講演会≫ *YouTube ライブ配信
日時:9/22(日)10:00~12:00
講演 1:「国連未来サミットって何?」
講演 2:「核廃絶関連会議の動きと課題」
動画:被爆樹木のパンフルート演奏

≪分科会≫ *要申込 必ず 9/19(木)
日時:9/23(月・祝)10:00~12:00
基礎編:「核兵器って必要なの?」他
環境編:核兵器が及ぼす影響~環境と人権の視点
行動編:日本が核兵器禁止条約を批准するために



商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイっぴん!>

「産直大豆の厚揚げ」

豆腐が甘く、周りがしっかりとっていておいしい！そして産直大豆使用で消泡剤不使用という安心感もお気に入りのポイントです。毎週注文していて、2個のうち1つは味噌汁に、もう1つは魚焼きグリルで焼いてねぎとかつお節、しょうゆをかけて食べるのが定番です！
<商品伝えるサポーター A・H さん>



「産直大豆の厚揚げ 2 個220g」 188円(税込203円)
次回:9月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格が変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605

<アーカイブ配信のお知らせ>8/7(水)稲毛センター「暑い夏はカレーでしょ！いろいろ使える*パルシステムのフレークルウ」

暑い夏はカレーの香りで食欲 UP !! 「使えるカレー」をはじめとしたパルシステムのフレークルウについて、商品づくりのこだわりを学び、使い方をご紹介します！



視聴希望の方は右の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。*申込お切:11/30(土)

お問い合わせ:組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)