



★ Humming ★

ハミング9月号

発行日：2024年 9月 9日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの
つどい・10月



来て、見て、作ろう&学ぼう！
「リアル参加」型つどい
会場でお待ちしています♪

ハロウィン&クリスマスに♪ 刺繍枠で作る*季節の壁飾り

ハロウィンやクリスマスなど、これからのイベントを彩る可愛い壁飾りを作ってみませんか？ 刺繍枠にリボンや造花、スパイスなどをお好みで飾り付けて、自由にデザインしてみましょう。
作品が完成した後は、クリスマス向け商品の試食もお楽しみください♪



作品例



開催日時：10月15日(火) 10:00～12:00 予定 募集：16名
開催会場：パルシステム千葉稲毛センター(稲毛区長沼町 337-1 回あり)
持ち物：筆記用具、はさみ その他あればグルーガン など 詳細は後日案内
応募〆切：9月22日(日) 保育：定員2名 / 1人500円・チーパス提示200円
※応募者全員に9月27日(金)迄に当落結果をお知らせします

二八そばをおいしく食べよう！ メーカー学習会*北館製麺

国産原料にこだわったパルシステムの二八そばについて楽しく学びましょう！
作り手のこだわりや商品への思いを知られば一味違うおいしさに気づきます。
茹で方のコツやおいしい食べ方を学んだあとは便利つゆと一緒に召しあがれ～♪



開催日時：10月23日(水) 10:30～12:30 予定 募集：16名
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F 〇なし)
講師：国分首都圏(株)、(株)北館製麺
持ち物：筆記用具、エプロンなど その他詳細は後日案内
応募〆切：9月22日(日) 保育：1人500円/チーパス提示200円
※応募者全員に9月27日(金)迄に当落結果をお知らせします

オンライン **de** パルシステムの
つどい・10月



ご自宅から気軽に参加♪

【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

オンラインで工場見学！

秋こそ美白の季節*きれいレシピのご紹介

美白ケアは秋冬が絶好のチャンス！パルシステムオリジナル化粧品の使い方とともに、頭皮&ハンドマッサージをご紹介します。
午後のひととき、一緒にリフレッシュしましょう♪
商品の生産風景も動画でご案内しますので、どうぞお楽しみに！
*参加される方にサンプルのプレゼントがあります。



開催日時：10月18日(金) 13:30～15:00 予定 募集：20名程度
講師：株式会社エムシーサービス 尾形さん・田籠さん
準備：zoomを利用できる環境を整えたくてご参加ください。
応募〆切：9月23日(月) ※応募者全員に9月27日(金)迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター8月 つどい報告



パル商品で*
お手軽おつまみクッキング



いろいろ使える*
パルシステムのフレークルウ



木のおもちゃを作ろう
*親子木工教室



※マスク着脱は個人の判断となります。体調が優れない時は参加をご遠慮ください。
※調理企画については参加者同士での共同調理となります。参加の際はマスク着用の上、引き続き手指消毒及び換気へのご理解・ご協力をお願いします。
※お預かりした個人情報は、適切な運営のために限定して活用いたします。
ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※記載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用環境によって読み取れない場合は、メールまたはお電話にてお申込みください。



【LPA 講座】高齢者や障がい者などの財産管理について考えよう ~予防型の財産管理や 身上保護制度を知っていますか?~

認知症などで判断力が衰えた時、入退院(所)手続きや、預金引出し、自宅処分などの契約を希望どおりに代行してもらうには、どうすれば良いのでしょうか?今回の講座では最近注目されている任意後見制度や家族信託など、将来に備えた高齢者や障がい者などの財産管理制度等について、LPA がポイントを分かりやすくお話しします。

◆日時:10/21(月)13:30~15:30
◆定員:20 名程度 お申込みはこちら
◆会場:船橋本部会議室
◆参加費:無料 ◆切:10/13(日)
※応募いただいた方全員に 10/14(月)までに連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<世界食料デー> 月間 ~食料問題を考える~

「飢餓とは?」そして「ハンガー・フリー・ワールドが支援する西アフリカの国『ブルキナファソ』での活動の様子」についてお話しいただき、そのあとブルキナファソの家庭料理を一緒に作ります!

◆日時:10/5(土) 10:30~13:00 ◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 1F
◆おはなし:認定 NPO 法人 ハンガー・フリー・ワールド
◆定員:20 名 ◆参加費:無料 保育あり:5 名まで(保育費 500 円、チーパス提示で 200 円)
切:9/21(土) ※応募者全員に 9/27(金)までに当落結果をお知らせします。 palchiba-katsudo@pal.or.jp

平和・核廃絶フォーラム Vol. 3~今こそ平和のために自分にできること、みんなでできること~

平和や核なき世界への願いを込めて、2日間のオンラインフォーラムを開催します。核兵器のない平和な世界をつくるために、できることをいっしょに考えてみませんか。詳細は二次元コードをご確認ください。

《講演会》 *YouTube ライブ配信
日時:9/22(日)10:00~12:00
講演 1:「国連未来サミットって何?」
講演 2:「核廃絶関連会議の動きと課題」
動画:被爆樹木のパンフルート演奏

《分科会》 *要申込 切 9/19(木)
日時:9/23(月・祝)10:00~12:00
基礎編:「核兵器って必要なの?」・他
環境編:核兵器が及ぼす影響~環境と人権の視点
行動編:日本が核兵器禁止条約を批准するために

<千葉センターつどい> キッチンもスツクリ!自然素材のお掃除術&石けんハーバリウム作り

合成洗剤と石けんの違いを学び、環境にもカラダにも優しい石けん・重曹・クエン酸を使ったお掃除術を伝えます。オイルの代わりに石けんと造花を使ったハーバリウム作りもお楽しみに!

◆日時:10/16(水)10:30~12:30 ◆会場:パルひろば☆ちば(千葉駅徒歩 7 分)
◆講師:PLA 北村理乃さん ◆保育あり(500 円チーパスで 200 円)
◆申込切:9/20(金)17:00 まで ★全員に 9/27(金)までに当落の結果を連絡します。
問合せ:0120-31-8686(月~金 9~17 時) メール:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 ※お友だちに会いにきてくださいね。

◆日時:9/27(金)10:30~11:30
◆定員:8組 ◆参加費:無料
◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

切:9/20(金)
※応募いただいた方全員に9/24(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

オンライン ※ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

◆日時:10/3(木)10:30~11:10
◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)

切:9/28(土)
※応募いただいた方全員に10/1(火)までにご連絡します。

お米 スイッチ 10月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい

ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

企画名	内容	開催日	センター	切
福祉・たすけあい助成企画 「助産師と行く!親子の絆をつなぐベビーマッサージ」	助産師を講師に迎え、赤ちゃんとのコミュニケーションツールとなるベビーマッサージを一緒にを行います。	10/8(火) 10:00~12:00	松	9/20(金)
早めの大掃除で年末はのんびり♪プロが教えるお掃除術&防災活用術	メーカー(株)丸藤さんから環境にやさしいお掃除のコツや裏技・防災用品の活用術をご紹介します	10/24(木) 10:30~12:00	東	10/6(日)
オンラインで工場見学!秋こそ美白の季節*きれいレシピのご紹介	美白ケアは秋冬が絶好のチャンス♪美白ケアのポイントとともに頭皮&ハンドマッサージをご紹介します。生産風景も動画でご案内します。お楽しみに!	10/18(金) 13:30~15:00	稲	9/23(月)
みつろう de エコラップを作ろう♪	環境について一緒に考えてみませんか?みつろうラップをお気に入りの生地で作ってみましょう♪	10/30(水) 10:30~11:30	柏	9/20(金)

超えフェス2024パルシステム千葉商品展示会 今年は千葉市で開催します!

毎年たくさんの方が来場する商品展示会。パルシステムでおなじみの産地やメーカーが集まって試食や販売をご用意してお待ちしています!そのほか、お子さん向けのお楽しみ企画や地元中学校吹奏楽部の演奏など盛りだくさん♪参加費無料、組合員以外の方もご参加いただけます。ご家族やお友だちを誘ってお越しください☆

*地域情報紙 10月号でさらに詳細をご案内します

◆日時:10/13(日)10:00~14:00 (屋内開催・雨天決行)
◆会場:TIPSTAR DOME CHIBA 千葉市中央区弁天4-1-1(千葉公園内)
◆アクセス:千葉都市モノレール「千葉公園」駅徒歩 2 分 駐車場600台(有料・公園利用者共有)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/展示会実行委員会

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「産直大豆の厚揚げ」

豆腐が甘く、周りがしっかりしていておいしい!産直大豆使用で消泡剤不使用という点もお気に入り。味噌汁に入れたり、グリルで焼いてねぎとかつお節、しょうゆをかけて食べるのが定番です!<A・Hさん>

「産直大豆の厚揚げ 2個220g」188円(税込203円)
次回:9月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格が変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605

<アーカイブ配信のお知らせ> 8/7(水)稲毛センター

「暑い夏はカレーでしょ!いろいろ使える*パルシステムのフレークルウ」

暑い夏はカレーの香りで食欲 UP!! 「使えるカレー」をはじめとしたパルシステムのフレークルウについて、商品づくりのこだわりを学び、使い方をご紹介します!

視聴希望の方は、右の二次元コードからお申込みください。お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。※申込切:11/30(土)