

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年10月3回(B週) パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 10月7日(月)~10月11日(金)

商品配達日 10月21日(月)~10月25日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

国産栗と徳島県産なると金時芋を
素材の味を生かし、自然な味わいに仕上げました
2つの秋の味覚を同時に味わえる、
炊き込みごはんの素です

国産栗・徳島県産なると金時芋使用



新登場!

〈調理例〉

103306 GMO不分別 2合用

国産栗とさつまいもご飯の素

130g(栗50g、さつまいも30g、スープ50g)

700円(税込756円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦豆 156kcal@6.8g/1袋130g

原材料名:<具材>栗(国内産)、さつまいも(国内産)、砂糖 <スープ>醤油、食塩、昆布エキス、(一部に小麦・大豆を含む)

〈サンフーズ〉御愛媛

北海道で水揚げされた秋鮭とほたてを、
しょうゆ、いりごま、米発酵調味料等を
合わせた調味液に漬け込みました

北海道産秋鮭・ほたて使用



解凍して
ごはんの上に
のせるだけ!

秋鮭

ほたて

〈調理例〉

103349 冷凍 GMO不分別

秋鮭と帆立の漬け丼 140g(70g×2)

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦豆 85kcal@1.1g/1食70g

〈札幌中一〉御北海道

食欲を
刺激する

秋のおいしいもの

国産の里芋で作った、
もちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・
れんこん・鶏肉・人参使用

宮城県蔵王町産のいちじくを使用した
やさしい味わいの甘露煮です

宮城県蔵王町産いちじく使用

茨城県産の
原木しいたけが
主役のしいたけまん

茨城県産しいたけ・国産豚肉使用



〈調理例〉

電子レンジ オーフトスター

103331 冷凍 GMO不分別

国産里芋コロッケ

168g(8個入り)

特別価格 328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal@0.2g/1個(21g)

〈ナカシン冷蔵〉御鹿児島

〈盛りつけ例〉

個数: 8~11個

103314 GMO不分別

蔵王いちじく甘露煮

200g

特別価格 760円(税込821円)

【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g

〈福一〉御宮城

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103322 冷凍 GMO不分別

森のめぐみ
原木しいたけまん

260g(2個入り)

568円(税込613円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 276kcal@1.1g/1個(130g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈飛鳥食品〉御東京

ご好評につき! 追加募集のご案内

パルグリーンファーム「直営農場とれたて便」

「パルグリーンファーム」は、2012年にパルシステム千葉が農業生産法人として立ち上げた“直営農場”です。農薬や化学肥料に頼らず、土づくりにこだわったビタミン・ミネラル分の多い野菜づくりにチャレンジしています。栽培基準は「エコ・チャレンジ」以上。生産量に限りがあるため、登録制でお届けします! 詳しくは8ページをご覧ください



おすすめの秋ごはん

国産のしいたけと鶏肉のうまみを凝縮した混ぜごはんの素

お米のソムリエが監修したもち麦30%配合の雑穀ブレンド米



〈マルナカ・フーズ〉産大分

103594 GMO不分別 2合用
しいたけ鶏めしの素 130g
650円 (税込702円)
【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 207kcal(3.6g/1袋(130g))



5つ星 お米マイスター監修 お米ソムリエ監修

※白米1合当たり、本品を大さじ1杯程度が目安

103586 GMO不分別
もち麦多めの国産十六穀 400g
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】豆 (麦) 400kcal/100g

国産の米と国産の穀物を使用しています

- もち麦
- 丸麦
- 胚芽麦
- はだか麦
- もち玄米
- 黒米
- 青大豆
- 黒大豆
- 発芽玄米
- 赤豆
- 小豆
- ひよこ豆
- もちあわ
- アムニオン
- もちあわ



国産きのこをたっぷり使った炊き込みごはんの素

5種の国産きのこ

- ぶなしめじ
- なめこ
- しいたけ
- えのき茸
- まいたけ

103501 GMO不分別 2合用
国産きのこごはんの素 170g
640円 (税込691円)
【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆 50kcal(3.0g/100g)



のっけて丼

釜揚げしらす・釜揚げ桜えび調理例

ごぼう、人参、ぶなしめじ、芽ひじきは国産を使用
こんにゃくや大豆たんぱくも入った具だくさんの混ぜごはんの素です



103519 GMO不分別 2合用
国産ひじきごぼうきんぴら混ぜごはんの素 150g
530円 (税込572円)
【賞味期間】150日 【アレルゲン】麦 豆 110kcal(2.9g/100g)

水谷商店

ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらずお早めにお召し上がりください。

釜揚げすることでふっくらとした食感にしらすのうまみが生きた釜揚げしらすです

103756 冷凍
水谷商店 駿河湾産釜揚げしらす 160g
1,180円 (税込1,274円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】(え) (か) 95kcal(1.8g/100g)

青森県陸奥湾産のほたて貝を使用したうまみ溢れるほたて飯



コーンとバターで炊き込んで洋風アレンジ!

103527 GMO不分別 3合用
ほたて屋の釜めしの素 200g(固形量120g)
500円 (税込540円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 75kcal(5.2g/100g)

とれたてをさっとゆで上げ一層コクが出た、おいしい釜揚げ桜えびです

103748 冷凍
水谷商店 駿河湾産釜揚げ桜えび 75g
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】え 91kcal(2.1g/100g)

創業明治27年 鈴木鯉節店

うま味調味料に頼らず、素材のおいしさを引き出し仕上げた鯉節店のふりかけ

おなかひじき

おなか生姜

おなか牛肉そぼろ

各**280円** (税込302円)
(共通) 【賞味期間】150日
おなかひじき: 【アレルゲン】麦 豆 238kcal(5.1g/100g)
おなか生姜: 【アレルゲン】麦 豆 241kcal(6.1g/100g)
おなか牛肉そぼろ: 【アレルゲン】麦 豆 304kcal(4.8g/100g)

北海道産のほたてとたらこで子ね風に仕上げた、たらこのプチプチ食感がくせになる一品です



103608 GMO不分別
帆立たらこ 60g
500円 (税込540円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 157kcal(1.0g/100g)

宮崎名物の肉巻おにぎりスティックタイプ
宮崎県産のうるち米のごはんを成形して
国産の豚バラ肉で巻きました

〈調理例〉

電子レンジ 沸騰
103365 冷凍 GMO 不分別

肉巻おにぎり棒 250g (50g×5)

798円 (税込862円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 235kcal/1.5g/100g

〈宮崎エヌフーズ〉宮崎

国産しょうがの風味とうまみをきかせた特製だれで
じっくり煮込んだ山形牛のしぐれ煮

〈調理例〉

ごはんの
のっけて!

〈盛りつけ例〉

103535 GMO 不分別

山形牛 牛しぐれ煮 160g

988円 (税込1,067円) 【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 238kcal/1.7g/100g

〈山形ミートランド〉山形

塩とこしょうだけでうまみを引き出した
ローストビーフです

こだわりの製法で
ジューシーに
仕上げました!

〈調理例〉

103942 冷凍

北海道産
ローストビーフ 150g

1,260円 (税込1,361円)

【賞味期間】180日 208kcal/0.6g/100g

〈阿部牛肉加工〉北海道・大阪

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用
お弁当にもぴったりな
サクッとジューシーなメンチカツ

外はサクッと
中はやわらか
メンチカツ

お弁当にも
おすすめです!

〈調理例〉

電子レンジのみ
103951 冷凍 GMO 不分別

レンジでお手軽
メンチカツ 500g (10個)

668円 (税込721円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal/0.5g/1個 (50g)

〈四国ちぬや〉愛媛

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです

〈調理例〉

電子レンジのみ
103969 冷凍 GMO 不分別

国産なんこつの
コリコリつくね棒 160g

298円 (税込322円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 乳 154kcal/1.1g/100g

〈ラッキーフーズ〉鹿児島

もちもちライスバンズと
ジューシーな牛肉が
よく合います

〈調理例〉

電子レンジのみ
103918 冷凍 GMO 不分別

北海道ライスバーガー
(牛肉) 375g (125g×3個入)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 233kcal/0.1g/1個 (125g)

〈マルマス〉北海道

国産鶏肉を使ったつくね串、
もも串、ねぎま串の塩3種セットです

〈調理例〉

電子レンジのみ
103926 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット塩味
146g (つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円 (税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 272kcal/1.8g/1袋 (146g)

〈印南養鶏農業協同組合〉鹿児島

国産玉ねぎ・人参・小松菜と
えびを使ったかき揚げです

長めに揚げることで、サクとした
食感に仕上げています。

国産えびと
野菜の
「ハーモニー」!

〈調理例〉

電子レンジのみ
103977 冷凍 GMO 不分別

国産えびと
野菜のかき揚げ 220g (4枚)

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) 乳 (か) 213kcal/0.3g/100g

〈あんしん生活〉岩手

雲仙しまばら鶏を使用した
チキンナゲット
衣にもしっかりと味がついた、
やわらかさと歯ごたえの
バランスのよい食感が魅力です

〈調理例〉

電子レンジ 揚げる オートスター
103993 冷凍 GMO 不分別

チキンナゲット 220g

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) え (か) 324kcal/0.8g/100g

〈ナカシン冷蔵〉鹿児島

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

〈調理例〉

電子レンジのみ
103934 冷凍 GMO 不分別

キーマカレー入り
ハンバーグ 210g (6個入り)

348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 乳 83kcal/0.4g/1個 (35g)

〈印南養鶏農業協同組合〉鹿児島

国産ごぼうを
ふんだんに使用した
香り豊かなしょうまい

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す
103764 冷凍 GMO 不分別

鶏ごぼうしょうまい
216g (8個入り)

434円 (税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) え (か) 183kcal/1.1g/100g

〈ニッコー〉神奈川

甘さを抑え梅干し本来の酸味を大切に仕上げています

塩分約8% 次回以降値上げ



〔芝田商店〕@和歌山

103489

紀州産南高梅 (つぶれ梅) 310g

1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】180日 63kcal@8.4g/可食部100g ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

わけあって **お得!!**

無選別で多少のつぶれや破れがありますが、品質や味は通常品と変わりなく、お買得な商品です。

わけあって **お得!!**

無選別で多少のつぶれや破れがありますが、品質や味は通常品と変わりなく、お買得な商品です。

紀州南高梅使用

紀州南高梅本来の酸味や風味を生かしつつ糖分やはちみつでほどよい甘みに仕上げたはちみつ梅です

次回以降値上げ

塩分約8%



〔芝田商店〕@和歌山

103497

紀州南高梅はちみつ梅 (無選別) 230g

1,060円 (税込1,145円)

【賞味期間】180日 101kcal@7.7g/可食部100g ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

ふかひれの国 気仙沼から
SANRUKU 気仙沼ほてい株式会社

賞味期間 **3年**
製造年月日からの日数です。

宮城県産銀鮭使用

中骨を丸ごと食べられるようにやわらかく炊き上げた水煮です

サラダにもおすすめ!

骨までやわらか!

〔調理例〕



〔盛りつけ例〕

103560

鮭の中骨水煮 170g

270円 (税込292円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 214kcal@1.8g/1缶(170g)

〔気仙沼ほてい〕@宮城

創業明治二十二年 麻布川越屋

千葉県産原料使用

薄皮もいっしょに食べられる風味豊かな煮豆です

〔調理例〕

103454

千葉県産 落花生煮豆 150g

498円 (税込538円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】落 338kcal@0.5g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〔小沢食品〕@神奈川

甘酢だれがよくからんだ大ぶりのふわふわだんごです

〔調理例〕

電子レンジ ボイル

103772

大きな豆腐肉団子 340g (固分量208g) 8個入り

555円 (税込599円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)(え)(か) 161kcal@1.0g/100g

〔ニッコー〕@神奈川

長野県産大豆を使用した、味しみがよくやわらかな食感のこうや豆腐です

ナカセンナリとは甘みが強く、味のよさから全国のかどわりの豆腐店で使用されている大豆です。

長野県産大豆ナカセンナリ使用

20枚入

〔調理例〕

103659

こうや豆腐 310g (20枚入)

890円 (税込961円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 517kcal@1.0g/100g

〔登喜和冷凍食品〕@長野

もちもちとした食感と のど越しのよさが特徴の幅広うどん

2袋でお届け

〔調理例〕

103543

ぺろっうどん 200g×2袋

458円 (税込495円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】麦(そ) 347kcal@2.3g/100g

〔小山製麺〕@岩手

もちっと食感!! 冷めてもおいしい五穀米

九州産米穀使用

玄米 黒米 赤米 緑米 もち米

五穀米

チャックシール付

〔調理例〕

103691

五穀(九州産) 260g(玄米229g、もち精米31g)

680円 (税込734円)

【賞味期間】365日 352kcal/100g

〔水谷直海商店〕@大分

本場博多の **もつ鍋**

鍋のあとのしめまで楽しめる

国産牛内臓肉使用

にんにく不使用のしょうゆだれ

兆や国産牛 博多もつ鍋セット(しょうゆ味)

103802

500g(牛内臓肉200g、麺200g、スープ100g)

1,580円 (税込1,706円)

103811

700g(牛内臓肉200g×2、麺200g、スープ100g)

2,180円 (税込2,354円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】卵 麦 豆(そ) 500g:164kcal@2.9g/100g、700g:176kcal@2.1g/100g

〔調理例〕

シメのちゃんぽん麺がセットになっています

※画像は700gの商品です。(エフ・シー・フーズ)@福岡

素材が際立つ本格的な味をいつでも手軽に楽しめます

手羽元 もち米 ナツメ 高麗人参 にんにく

韓国の薬膳料理を 手軽にスープで味わえる

〔調理例〕

電子レンジ ボイル

103675

サムゲタン 参鶏湯風スープ 400g

680円 (税込734円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳)(麦)(え)(か)(豆) 55kcal@0.7g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔田中醫油醸造場〕@山口

北海道沖で育ったはたての豊かな甘み、とろけるような食感をお楽しみください

わけあって **お得!!**
形やサイズはふぞろいですが、品質や味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお得な商品です。

103357 **冷凍**
訳ありホタテ貝柱 180g
998円(税込1,078円)

【賞味期間】180日 88kcal◎0.3g/100g
※割れ、欠けが含まれます。※手作業で細心の注意を払い加工しておりますが、稀に貝殻の破片や砂が混じる可能性があります。

炒め物などにもおすすめ!



〔札幌中一〕◎北海道

あんこもち米を使用した秋田県東成瀬村の郷土菓子素朴でやさしい味わいです

組合員の **声**

秋田の小さな村の銘菓だそうで、小豆を煮たそのまんまのふくよかな香りが存分に楽しめました。もち米のおいしさも格別で、私は自分でおはぎを作りますが、それと同じようなおいしさを商品として届けてくれるなんて、本当に感動でした。商品開発をされた方、ありがとうございます。

【メーカーから】

「あずきでっち」に素敵なコメントありがとうございます。「あずきでっち」は、秋田県の小さな山間の村「東成瀬村」で愛されてきた郷土菓子です。おいしい小豆を炊き地元のもち米を使い、素朴ですがおいしい餅菓子を残していきたいと思い、この商品を作っております。今後ともよろしくお願いたします。

株式会社TAKAYA OYAMA FOODS 営業担当 半田 純さん

北海道産小豆使用

103373 **冷凍** **GMO**
あずきでっち 300g
880円(税込950円)

【賞味期間】365日 168kcal◎0.5g/100g

〔盛りつけ例〕

〔TAKAYA OYAMA FOODS〕◎秋田

国産の山菜やきのこがたっぷり! 薄味に仕上げている、そのままおそばやうどんに、または大根おろしなどと合わせてお召し上がりください

国産
みず
えのき茸
わらび
ふき
なめこ
ぶなしめじ

103551 **GMO**
国産味付け山菜きのこミックス 90g
398円(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 30kcal◎1.4g/100g



〔鈴木青果問屋〕◎秋田

そのまま食べる半生タイプのかつお節です。ふわっと香るしょうゆの風味と、しっとりやわらかな食感をお楽しみください

鹿児島県枕崎製造かつお節使用

DHA
EPA
アンセリンジペプチド
カルノシンジペプチド
含有

132543 **GMO**
そのまま食べるかつおスライス 60g
580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 154kcal◎2.2g/60g



〔丸後〕◎鹿児島

伊勢志摩産の香り高く舌ざわりのよいあおさのみそ汁や卵焼きなどにお使いください

三重県伊勢志摩産あおさのり使用

103438
伊勢志摩あおさのり 12g
398円(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 16kcal◎1.3g/1包装 (12g)
※原材料に使用しているひとえぐさは、一般的にあおさのりと呼ばれています。



〔タムラ食品〕◎静岡

創業明治27年 **鈴木鯉節店**

鹿児島県枕崎産本枯節2年熟成物を使用した深いうまみが特長のかつお節

103641
本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g
348円(税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal◎0.3g/100g

チャックシール付



〔鈴木鯉節店〕◎千葉

北海道産根昆布を使用、使いやすい粉末にしました

調味料として、みそ汁、おひたし、だし巻きたまご、納豆などに

103896
北海道産根昆布粉末 120g
1,580円(税込1,706円)

【賞味期間】365日 132kcal◎8.6g/100g



〔キッスビー健全食〕◎東京

国産のゆずとレモンをたっぷり加えた、香り豊かなこだわりばん酢

恋する豚研究所

103705 **GMO**
千葉の醤油とゆずとレモンのばん酢 200ml
520円(税込562円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 70kcal◎6.9g/100ml



〔ちば醤油〕◎千葉

LOHASOUP
ロハスープ

103829 **GMO**
LOHASOUP(ロハスープ) しじみスープ 156g (13g×12袋)
1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 麦 豆 44kcal◎1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋 (13g)



〔ファイン〕◎兵庫

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

有機原料を使用しています

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

具材をじっくり煮込んで、素材そのものの味を生かしたミートソースです

北海道産有機牛肉使用
国産有機玉ねぎ使用

132551 **GMO**
有機ミートソース 140g(1人前)×2
620円(税込670円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 92kcal◎2.6g/1袋 (140g)



〔アール・シー・フードバック〕◎愛媛

麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などなんでもござれの有機麻婆の素!

国産有機大豆・小麦の有機醤油使用
国産有機米・大豆の有機米味噌使用

132535 **GMO**
有機麻婆の素 100g×2
520円(税込562円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】麦 豆 53kcal◎3.0g/1袋 (100g)



〔アール・シー・フードバック〕◎愛媛

イタリア産の栗を使用した、口あたりのなめらかなひと口サイズのモンブラン

イタリア産の栗とバター、生クリーム、ラム酒で味わい深く仕上げた、おとなの栗スイーツです。

1個の大きさ：縦約4cm・横約3.2cm・高さ約2.5cm

103870 **GMO不分別**
イタリア栗のひとくちモンブラン 4個
620円 (税込670円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】乳(卵)(麦)(そ)(く) 76kcal/1個(24g)
 アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

〈戸田屋〉**倉長野**

「げたんは」とは下駄の歯の意味で、格好が似ていることからこの名が付けられました。素朴な味わいの鹿児島県の郷土菓子です。

九州産小麦・さとうきび、鹿児島県産鶏卵使用

1枚の大きさ：最長辺 約10.5cm・高さ 約5.5cm・厚さ 約1cm

103403 **GMO不分別**
南海堂のげたんは 10枚
380円 (税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 341kcal/100g

〈南海堂〉**鹿児島**

宮崎県小林市産須木栗を使用。じっくりと炊き上げた須木栗の甘露煮をまるごと練り合わせた栗羊羹です。

ゴロッと栗たっぷり!

箱サイズ：縦 約10.2cm・横 約5.4cm・高さ 約3.4cm

103390 **GMO不分別**
須木栗羊羹 極 150g
1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】180日 251kcal/100g

〈農業生産法人 すき特産〉**宮崎**

小豆本来の味を大切に、ていねいに練り上げた風味と舌ざわりが楽しめる一品です。

北海道産小豆使用

約18.8cm

約5.7cm

103683 **GMO不分別**
岩谷堂羊羹本煉 255g
748円 (税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal/100g

〈回進堂〉**岩手**

千葉県産落花生を使用。落花生の香りが口いっぱい広がる風味豊かなひと口サイズのようかんです。

千葉県産原料使用

1個の大きさ：縦 約5cm・横 約3.5cm・厚さ 約1.7cm

103471 **GMO不分別**
落花生ようかん 3個
340円 (税込367円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】落(く) 116kcal/1個(約38g)

〈味楽園〉**東京**

明治25年創業 京都の新京極の名物「西谷堂」の金つばです。

約14.7cm

約14.7cm

103411 **GMO不分別**
京極 たらたら坂金つば 9個
580円 (税込626円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦(乳)(そ) 274kcal/100g

〈西谷堂〉**京都**

もち米本来の味と香りを生かした、薄塩味の素焼きおかきです。

丹波黒豆入り

国産もち米・黒大豆使用

約14.7cm

103462 **GMO不分別**
無選別 丹波黒豆 おかき(素焼き) 170g
530円 (税込572円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(え)(か) 389kcal/100g ※割れや欠け、豆落ちが含まれます。 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈げんぶ堂〉**兵庫**

ひょうがなつ 宮崎県産日向夏を使用しました。甘酸っぱいさわやかな風味が、口いっぱい広がります。

2個セットでお届け

約15cm

103381 **GMO不分別**
日向夏グラッセ 30g×2個セット
380円 (税込410円)

【賞味期間】240日 109kcal/1袋(30g)

〈農業生産法人 すき特産〉**宮崎**

国産米の米粉と国産大豆を使用し、かために焼き上げたクッキーです。

Eco&Art 米粉クッキー

132560 **GMO不分別** **きな粉**

132578 **GMO不分別** **生姜** **千葉県産原料使用**

132586 **GMO不分別** **大豆コーヒ**

各50g **各380円** (税込410円) **〔賞味期〕** 千葉県産有機大豆の大豆コーヒ使用

環境によいもの、社会に貢献できるもの、からだによいもの、そしてもちろんおいしいもの。Eco&Artは環境に配慮した食品づくりを通して、無理なく続けられるおいしい暮らしを提案しています。

国産きな粉使用 八街市産生姜使用

チャックシール付

きな粉 生姜 大豆コーヒ

濃厚なのに、あと味さっぱり。ケイ子おばあちゃんの農家風チーズケーキ

わけあって**お得!!** 角が欠けていたり、焼きムラがある場合がございます。

約15cm

103799 **冷凍** **GMO不分別** **4個入**

ケイ子おばあちゃんの農家風まるやかチーズケーキ(訳あり) 120g(4個入り)
598円 (税込646円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 137kcal/1個

〈めんこい製菓〉**岩手**

皮を残し、食べやすい細めのスティック状に!
さつまいも本来の味や風味を生かしました

国産さつまいも・菜種油、
鹿児島県種子島産
さとうきび使用



〈盛りつけ例〉

103632 GMO不分別
さつまかりんとう 78g
480円 (税込518円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(麦) 356kcal/78g
※本品はかために仕上げておりますので、気をつけてお召し上がりください。

〈ヨコノ食品〉徳島県

ほどよい甘さとやわらかさ
懐かしさを感じるきなこ棒です



個包装入

〈盛りつけ例〉

103446 GMO不分別 12袋入
きなこ棒 3本×12袋
698円 (税込754円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦) 77kcal/0.1g/1袋(3本)

〈吉永製菓〉東京都

ミョウバン・小麦粉を使わず、
国産の16種類の雑穀と
北海道産の甜菜糖をブレンドした
パンケーキミックスです

国産十六種雑穀使用

- 大麥粉
- 米粉
- 大豆粉
- 雑穀玄米
- もちきび
- もち玄米
- ひえ
- 小豆
- さとうきび
- たかきび
- 玄米胚芽
- もちあわ
- はとむぎ
- 赤米
- とうもろこし



〈調理例〉

103616 GMO(ENO)
十六穀パンケーキミックス 200g
500円 (税込540円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(そば)(え)(か) 363kcal/1.1g/100g

〈宝山九州〉福岡県

コクのあるカスタードクリームを、
国産小麦粉を使った皮でふんわり包んだ大判焼き



〈調理例〉

電子レンジのみ

103781 冷凍 GMO不分別
大判焼き(カスタード) 320g(4個入り)
508円 (税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵(乳)(麦)(え)(か) 210kcal/0.3g/100g
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈ニッコー〉熊本県

自然の力をかいたお茶に
株式会社 山英

茎茶をていねいに焙煎した、
こうばしく甘みもある
飲みやすいほうじ茶です

茶葉がふわりと開く/
三角ティーバッグ

お徳用 100包入

お湯出し 水出し
両用タイプ



〈イメージ〉

103667
お徳用 焙煎棒ほうじ茶
ティーバッグ 250g(2.5g×100)
1,157円 (税込1,250円)

【賞味期間】365日

〈山英〉静岡県

京都老舗の茶匠が手がけた
宇治抹茶



〈イメージ〉

103888
京都茶の蔵
お徳用宇治抹茶 100g
1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】240日

〈伊六園グリーンセンター・矢野園〉京都府

国産のちりめんを、つなぎ剤など使用せずに
薄焼きにしました
素材本来の味をお楽しみください



〈盛りつけ例〉

103420
花びら焼ちりめん 10g
398円 (税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 356kcal/6.6g/100g
※製造直後は柔らかくなっています。サクッとさせるには数日間密閉状態で保管後にお召し上がりください。

〈三幸産業〉徳島県

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを
独自焙煎したノンカフェイン茶です

北海道産韃靼そば使用



〈イメージ〉

103624
北海道産 韃靼そば茶 120g
980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そば 393kcal/100g

〈安田産業〉北海道

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド
渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

国産ごぼう・玉ねぎ・菊芋使用

お湯出し 水出し
両用タイプ



〈イメージ〉

103900
国産素材の
ごぼう玉ねぎ菊芋茶 40g(2g×20包)
1,250円 (税込1,350円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】(そば)(豆) 267kcal/0.1g/茶葉100g、抽出液:1kcal/100ml
※1包でマグカップ2~3杯お飲みいただけます。

〈氷宗園本舗〉長野県

高知県産しょうがと濃厚な味わいの
マヌカはちみつを使用した
ジンジャーシロップです

高知県産しょうが使用

3倍希釈タイプ
お好みの濃さでお召し上がりください

12月2回に
掲載!

ご存知ですか?
ちょっといいものお取り寄せ
いいもの直送便

パイヤーイチオシの商品が
ご自宅に直接届く「パルシ
ステム千葉限定」のお取り
寄せカタログ!
このカタログの人気商品
をご紹介します。
ぜひお試しください!

スパイスの香味とトマトペーストの酸味のハーモニーが
たまらない、チャツネを隠し味に使った
コク深いルウが特徴です

ごろごろ入った
野菜とビーフ!

玉ねぎ
人参
じゃがいも
揚げなす




〈調理例〉

103853 GMO不分別
マヌカ蜂蜜入りジンジャーシロップ 200ml
1,180円 (税込1,274円) 【賞味期間】365日 181kcal/100ml
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

しょうがが約40g分の
しょうが汁が入っています
(1本200ml中)

電子レンジ 沸騰
103861 GMO不分別
横浜ロイヤルパークホテル監修
野菜入りビーフカレー 200g
550円 (税込594円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳(麦)豆 225kcal/2.2g/1人前200g

1月4回に
掲載!

〈サンフーズ〉愛媛県

久々登場 長野県産野沢菜を着色せずに緑色を引き出し、国産しょうがやかつおぶしをきかせて風味豊かに仕上げた、おにぎりの素です

おにぎり以外にお茶漬けにもおすすめ!



103578 **GMO不分別** (調理例)
信州産野沢菜おにぎりの素 105g
470円(税込508円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 61kcal 4.0g/105g
 原材料名:野沢菜(長野県産)、生姜(国産)、かつおぶし、漬け原材料(醤油、砂糖、米発酵調味料、食塩、米酢、かつおエキス、酵母エキス、こんぶエキスパウダー)(一部に小麦・大豆を含む)

パルシステム商品担当 高橋の
これ食べてみて

温かいごはんには混ぜ込むだけでしゃきしゃきとした食感が楽しい野沢菜おにぎりができます。しょうがも入っているのでさわやかな香りがちよっぴり大人な味わいです。野沢菜のほどよい塩味はお米のおいしさを一層引き立てくれるので、お米がおいしいときにこそ、食べてみていただきたいです!

ゆいとうふた **結旨豚を蔵人味噌と塩こうじを使ったこだわりのたれに漬け込みました**
 ごはんがすすむ一品です

フライパン (調理例)
103985 冷凍 GMO不分別
結旨豚の蔵人味噌漬け 200g
680円(税込734円)
 【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 232kcal 1.7g/100g

パルシステム千葉 職員のおすすめ!

フライパンで焼いたお肉を、キャベツ、大葉、ミョウガの千切りと一緒に食べました。焼き立てはもちろんだが、冷めても固くならず、とてもやわらかくておいしかったです。みその味付けがお肉単体ではしっかり付いているので、野菜と一緒に炒めたり、今回のように生野菜と一緒に食べるとちょうどよいです。

パルシステム千葉 船橋本部 鷲森

結旨豚とは

岐阜県白川郷にて、生まれてから出荷するまで抗生物質・合成抗菌剤を一切使用しないで飼育している豚です。飼育環境も徹底してこだわり抜くことで、さっぱりとしたうまみのある、おいしい肉の豚に育ちます。

千葉県で水揚げされたさばを
 まろやかな酸味に口あたりよく仕上げました

(盛りつけ例)
132501 冷凍 GMO不分別
千葉のあぶりしめさば 1枚100g
471円(税込509円)
 【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal 1.6g/100g

千葉産原料使用

(つかさ食品) 千葉

千葉県沖で水揚げされた真いわしを使用
 下味をつけて、あおさのりとパン粉をまぶしました

(調理例) 揚げる
132527 冷凍 GMO不分別
いわし磯辺フライ 6-9枚220g
368円(税込397円)
 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal 0.7g/100g

千葉産原料使用

(つかさ食品) 千葉

千葉県産さばをしょうゆ、みりんベースの調味液に漬け込みました
 しっかりした味付けで
 ごはんがすすみます

(調理例)
132519 冷凍 GMO不分別
千葉のさばみりん醤油漬 (腹骨とり) 2枚160g
390円(税込421円)
 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 197kcal 0.7g/100g

千葉産原料使用

(つかさ食品) 千葉

一年物真昆布の切り落とし部分を
 集めたお買得品!

一番切りのみ使用
 一番切りとは、最も根元に近い部分を指し、昆布の中でもうまみを持つ部分といわれています。甘みのある澄んだだしが特長です。

(盛りつけ例)
103845
北海道南茅部産 お徳用真昆布(切落とし) 150g
980円(税込1,058円)
 【賞味期間】365日 145kcal 7.1g/100g
 ※白い粉が出ることがありますが、海水の塩分が固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。



チャップシール付 (南かやべ漁協) 北海道

水戻しですぐ使える
 サラダなどにもどうぞ!

(盛りつけ例)
103837
国内産カットわかめ 60g
980円(税込1,058円)
 【賞味期間】365日 186kcal 23.5g/100g
 ※原料価格の高騰により、規格と価格を変更しました。

国産わかめ使用

約10倍に戻ります



チャップシール付 (ジャパンスパイス) 埼玉県

ご好評につき! 追加募集のご案内 ー 前日に収穫した野菜を毎週お届けします! / **パルグリーンファーム「直営農場とれたて便」**

お届け見本▶
133311
パルグリーンファーム「直営農場とれたて便」 1セット2品
 各回 (毎週) **320円**(税込346円)
 ※数量には、希望セット数を入れてください。
 ※収穫量に限りがあるため、予定数量を超えた場合は抽選とさせていただきます。
受付期間 10月7日(月)~10月11日(金)
お届けスタート 10月4日(10月21日(月)~)

「パルシステムアプリ」からのお申し込み



画面下の「カゴ」をタップして、「注文番号を入力」から注文番号・数量をご入力ください。

「パルシステム webカタログ」からのお申し込み



画面右上の「メニュー」をタップ
 「注文サイト(ネット限定品)」からオンラインバルにアクセスいただき、「注文番号」をタップし、「注文番号入力」の画面で注文番号・数量をご入力ください。

※検索画面で注文番号や商品名を入力しても検索結果には出ませんのでご注意ください

お問い合わせ 産直・商品政策推進課

TEL: 047-420-2604 FAX: 047-420-2400 E-mail: palchiba-mail@pal.or.jp

※メール、FAXでのお問い合わせは、件名に「パルグリーンファームとれたて便の件」とご入力ください。

「小松菜」「チンゲン菜」などの葉物野菜を中心とした生育状況のよい作物2種をパルシステム商品と一緒に**毎週お届けします。**(次年度以降も自動継続でお届けします。)

●お届けする野菜の種類【年間栽培予定品目】

きゅうり、小松菜、チンゲン菜、べか菜、水菜、空心菜、ルッコラ、リーフレタス、なす、ピーマン、里芋、じゃがいも、人参、ほうれん草、さつまいも、モロヘイヤなど。



(お届け野菜イメージ)

※隔週ごとのキャンセルは、基本的にご遠慮いただいております。やむを得ない場合は、お電話にてご相談ください。

パルグリーンファーム 通信はこちら



アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっております。(乳)(卵)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。

不使用	GMO不分別	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO/NO!	GMO/NO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を許すため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO/NO!	GMO/NO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品
副原料不分別	GMO/NO!	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている
不分別	GMO/NO!	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ	フライパン
揚げる	オーブトースター
ポイール	電子レンジのみ
蒸す	

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済食品に表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年10月3回(B週)

パルシステム千葉 pal·system

注文回収日 10月7日(月)~10月11日(金)

商品配達日 10月21日(月)~10月25日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラスワン

* * パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください！ * *

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください！

**パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。**

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



「秋のおいしいもの」
今週は
特集です

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、ちまきです

コク深い味付けをした
国産もち米に、
国産のうなぎ蒲焼きを
トッピング!

国産もち米・
うなぎ使用

電子レンジ 蒸す
132616 冷凍 GMO
分別

うなぎおこわ
(山椒付き)

400g(4個入り)

特別
価格 **1,180円**
(税込1,274円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆
217kcalⓄ0.9g/100g

北海道産のほたてとぼたんえびを、
自家製だれで漬け込んだ、
味わい深い一品です

手巻き寿司にも
おすすめ



ぼたんえび

ほたて

132624 冷凍 GMO
分別

帆立と
ぼたんえびの
漬け丼

140g(70g×2)

1,080円
(税込1,166円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 え 豆
63kcalⓄ1.1g/1食(70g)



【札幌中一】Ⓞ北海道

高知県産うなぎの蒲焼きを
高知県産有機しょうがで甘辛く煮付けました
ごはんがすすむ一品です

高知県産うなぎ・
有機しょうが使用

お茶漬けにも
おすすめ!



【四万十生産】Ⓞ高知

132691 GMO
分別

うなぎ生姜 80g

798円(税込862円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆
217kcalⓄ3.8g/100g

原材料名:煮込みたれ(醤油、みりん、砂糖、発酵調味料)
(国内製造)、うなぎ蒲焼(高知県製造)、有機生姜(高
知県産)、寒天、(一部に小麦・大豆を含む)

具材にパン粉と卵を
混ぜ込むことで、
肉のうまみを閉じ込め、
ふんわりした食感に
仕上げた
ロールキャベツです

トマトソースや
ホワイトソースで
煮込んでもおいしい!

国産キャベツ・豚肉・
玉ねぎ使用

【調理例】

132594 冷凍 GMO
分別

ロールキャベツ 240g(4個)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcalⓄ0.6g/100g



【まるよし食品】Ⓞ静岡

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、
青森県の郷土料理「いかメンチ」

【調理例】

フライパン
132608 冷凍 GMO
分別

いかメンチ 250g(10個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcalⓄ1.1g/100g
※いかはペルー産またはチリ産

【アッキーフーズ】Ⓞ福岡

小分けタイプの冷凍とろろ
使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。



【調理例】

ねばねば
メニュー

132632 冷凍

青森県産
とろろいも

300g(30g×10)

680円(税込734円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g

【あづま】Ⓞ青森

とろろみを含んだ粘りと、
シャキッとした食感を
同時に楽しめます

宮城県石巻産
あかもく使用

132641 冷凍

宮城産あかもく

100g

298円
(税込322円)

【賞味期間】180日
【アレルギー】(え) (か)
14kcalⓄ0.3g/100g

酢の物に

みそ汁に



【調理例】



【調理例】

うどんに入れたり
納豆とからめて
食べてもおいしい!

【盛りつけ例】



【龍口商店】Ⓞ宮城

おいしさの秘密は昔ながらの天日干し

ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してよ味が凝縮された落花生がでか上がります。

食感と甘さが魅力の「ゆで落花生」



〈盛りつけ例〉



132705
レトルトゆで落花生
さとか
「郷の香」200g
657円(税込710円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】落
327kcal/100g

千葉県の代表的な品種

ちばはんだち「千葉半立」のみ使用



〈盛りつけ例〉

昔ながらの品種で、少し小粒ながらも、独特の風味で甘みがあります。

千葉産原料使用



132713
ますだの落花生
ちばはんだち
千葉半立天日干し
さやいり 150g
特別価格 **728円**
(税込786円)
【賞味期間】90日 【アレルゲン】落
577kcal/100g

組合員の声

これは! 濃厚なのにめらかな。私の今まで食べた中で一番おいしいピーナッツクリームかも。添加物も一切入っていない、八街産ピーナッツと砂糖と塩のみ。お値段だけ見るとちょっと高い気もしますが瓶も大きめ。期待を裏切らない一品。おすすめです。

味付けは砂糖と塩のみ濃厚なピーナッツクリーム



〈盛りつけ例〉

千葉産原料使用



132721
ますだの落花生
香るピーナッツクリーム
スイートタイプ 230g
特別価格 **750円**(税込810円)
【賞味期間】180日 【アレルゲン】落
602kcal/100g
原材料名: 落花生(千葉県八街)、砂糖、食塩

ただちゃ豆ならではの甘く濃厚な味わいをお楽しみください



〈調理例〉

132659 冷凍 GMO (NO!)
本場の枝豆
山形県鶴岡市産
ただちゃ豆(さや付) 200g
648円(税込700円)
【賞味期間】540日 【アレルゲン】豆
140kcal/100g

枝豆の王様
ただちゃ豆

山形県鶴岡市産ただちゃ豆使用



〈成澤農園〉産山形

風味が引き立つ細切り海苔

焼き海苔を松葉のように細く切ることにより海苔の風味が引き立ちます。



〈盛りつけ例〉

132667
二代目吉太郎伝承
日本橋 松葉のり 20g
748円(税込808円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】(え)(か) 38kcal/20g



〈調理例〉



〈江口海苔〉産神奈川

割り干し大根の食感とゆずの豊かな風味が生きたさっぱりした味わいがあとを引くおいしさです



〈つの農産〉産宮崎

132675 GMO 不分別
あとひき
ぱりぱり大根
ゆず風味 140g
398円(税込430円)
【賞味期間】150日 【アレルゲン】麦 豆 121kcal/100g

ゆず皮・ゆず果汁使用
国産割り干し大根・人参

ぱりぱりっと
歯切れのよい
食感

大根のお漬物

国産の大根を燻して漬け込みました口いっぱいにくん製の香りが広がります



132683 GMO (NO!)
いぶりがっこ 100g
530円(税込572円)
【賞味期間】150日 90kcal/100g

クラッカーにチーズと合わせてオードブルにも!



〈調理例〉



〈秋田食産〉産秋田

放射能検査について パルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千葉産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルゲンの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)
不使用 GMO 不使用
GMO (NO!) (食品) GMO (NO!) (食品)

GMO (NO!) (飼料) GMO (NO!) (飼料) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料 不分別 GMO (NO!) (副原料) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別 GMO (NO!) (食品) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げる オブトースター
ポイール 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。