

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年9月4回(C週)

パルシステム千葉  
pal-system

注文回収日 9月16日(月)~9月20日(金)

商品配達日 9月30日(月)~10月4日(金)

翌々週お届け

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが  
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

秋の味覚

## 栗を 味わう

国産栗を使用し、本醸造白しょうゆと  
昆布やかつおのだしで作った、  
風味のよい栗の炊き込みごはんの素です



(大久保商店)◎宮崎

103276 GMO不分別 2合用

国産栗ごはんの素

150g(栗80g、だし70g)

特別価格 **1,240円**  
(税込1,339円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆  
232kcal/6.6g/150g(栗80g、だし70g)

◎調理例

栗の風味を丸ごと閉じ込めました  
しっとりやわらかい  
甘納豆です



(農業生産法人 すき特産)◎宮崎

1箱:6~8粒

103250 GMO不分別

渋皮栗甘納豆 100g

**1,280円**(税込1,382円)

【賞味期間】90日 326kcal/0.1g/100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。



◎盛りつけ例

宮崎県小林市産須木栗使用

宮崎県小林市産須木栗を使用  
じっくりと炊き上げた須木栗の甘露煮を  
まるごと練り合わせた栗羊羹です



ゴロッと  
栗たっぷり!

箱サイズ:  
縦 約10.2cm・  
横 約5.4cm・  
高さ 約3.4cm

◎盛りつけ例

103241 GMO不分別

須木栗羊羹 極 150g

**1,000円**(税込1,080円)

【賞味期間】180日 251kcal/100g

(農業生産法人 すき特産)◎宮崎

ほうじ茶香る、  
甘さひかえめ和スイーツ



◎盛りつけ例

103233 冷凍 GMO不分別

ほうじ茶香る  
栗と小豆の和風ロール 175g(4切れ)

特別価格 **553円**(税込597円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦  
322kcal/0.2g/100g

(丸きんまんじゅう)◎佐賀

イタリア産の栗を使用した、口あたりのなめらかな  
ひと口サイズのモンブラン



(戸田屋)◎長野

1個の大きさ:  
約4cm×約3.2cm×約2.5cm

103268 GMO不分別

イタリア栗の  
ひとくちモンブラン 4個

特別価格 **598円**(税込646円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】乳(卵)(麦)(そ)(く) 76kcal/1個(24g)

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、  
運転時などにはご注意ください。

◎盛りつけ例

イタリア産の栗とバター、  
生クリーム、ラム酒で  
味わい深く仕上げた、  
おとなの栗スイーツです。

P2 こだわり新商品も続々登場! ぜひお試しください!

P3 おすすめ商品を特別価格でご紹介! 今週のイチオシ!

こだわり新商品も続々登場!

ぜひお試しください!

甘みのある国産長ねぎ約3本分を斜め切りし、乾燥させました



新登場!

そのままみそ汁やうどん、ラーメン、炒め物などに!

〈きのこ総合センター〉@福島

**103390**  
国産乾燥ねぎ  
25g  
**398円**(税込430円)

【賞味期間】180日 34kcal/100g  
原材料名:ねぎ(国産)



みそ汁にぴったり!  
〈調理例〉



2袋でお届け

新登場!

ゆずピールを熟成させ、濃厚な味わいに仕上げました  
豊かなゆずの香りが口いっぱいに広がります

宮崎県産ゆず果皮使用

〈農業生産法人 すき特産〉@宮崎

**103381** GMO不分別  
熟成ゆずピール  
35g×2個セット  
**458円**(税込495円)

【賞味期間】240日 133kcal/1袋(35g)  
原材料名:ゆず(宮崎県産)、砂糖(国内製造)/クエン酸、ビタミンC



〈盛りつけ例〉

お先にいただきました!

砂糖で甘くやわらかく煮てありますが、さわやかな香りはしっかり残っていて、苦みはないのでつい食べ過ぎてしまいます。チャック付きの袋に入っているのでちょっと食べたいときにも便利です。ヨーグルトやアイスにトッピングしてゆずの風味をひと味違った感じで楽しむのもアリです! パルスダイニング商品担当 高橋

ほんのり塩味がアクセント!もちもち食感のお赤飯です



〈たいまつ食品〉@新潟

箱サイズ:縦約26.4cm・横約16cm・高さ約7.8cm  
電子レンジ ポイル

**103365** 6パック入

餅屋が作った赤飯 160g×6入

特別価格 **950円**(税込1,026円)

【賞味期間】270日 251kcal@0.7g/1パック(160g)

食べたいときにあたためるだけ!

新潟県産こがねもち米・北海道産小豆使用



〈調理例〉



チャックシール付

国産もち性大麦を米粒状に加工しました  
白米となじみやすく、食べやすいのが特長です

国産もち性大麦使用

食物繊維は白米の約21倍!!

〈永倉精麦〉@静岡

**103403**  
国内産もち麦(米粒麦) 600g  
**880円**(税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)



お米に混ぜて炊くだけ!

〈調理例〉

機能性表示食品(機能性関与成分 大麦β-グルカン)  
【届出表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号E232】

ふわふわやわらか新食感鶏だんご!!  
揚げたり、煮たり、鍋に入れたり、さまざまなメニューにお使いいただけます。



〈調理例〉

**103748** 冷凍 GMO不分別 約16個入

みつせ鶏のふわふわだんご 210g  
**485円**(税込524円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 麦 豆(乳) 239kcal@1.3g/100g



〈ヨココ〉@佐賀

かむとうまみがあふれ出す備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火焼!



〈調理例〉

**103721** 冷凍 鶏もも炭火焼 140g  
**440円**(税込475円)

【賞味期間】180日 210kcal@2.1g/100g



〈宮崎エヌフーズ〉@宮崎

宮崎県産親鶏モモ肉使用

ひと口サイズのチーズ入りスナックチキン  
食べるとふわっと口の中にチーズの風味が広がります

国産鶏肉・鶏皮使用



〈調理例〉

電子レンジ 揚げる

**103730** 冷凍 GMO不分別 約19~22個入  
コロコロチキン チーズ味 170g  
**460円**(税込497円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 286kcal@1.3g/100g



〈ヨココ〉@佐賀

皮がもちもち! 具材はジューシー鍋の具にも、ゆでてそのまま食べても◎



〈調理例〉

ポイル 蒸す

**103527** 冷凍 GMO不分別 1個サイズ(調理前):直径約4cm×高さ約3.5cm  
じゃがもち(豚肉) 156g(6個入)  
**598円**(税込646円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆(卵)(乳)(え)(か)(く) 182kcal@1.0g/100g



〈五洋物産〉@北海道

北海道産豚肉・小麦・じゃがいも・キャベツ・長ねぎ・玉ねぎ使用

豆腐のふんわり食感と牛・豚肉のうまみもしっかり味わえる湯葉と豆腐の店「梅の花」自慢の一品



〈調理例〉

**103713** 冷凍 GMO不分別 豆腐ハンバーグ 275g(5個入)  
**858円**(税込927円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 106kcal@0.4g/1個(55g)



〈大地フーズ〉@宮城

ふっくらやわらか豆腐ハンバーグ

こめ油で揚げた自社製天かすといかとたこを生地に混ぜ込んで風味豊かに仕上げたプチサイズのお好み焼きです



〈調理例〉

電子レンジのみ

**103705** 冷凍 GMO不分別 プチお好み焼 海鮮ミックス 250g(5枚入り)  
**400円**(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆(乳)(え) 214kcal@0.5g/100g ※直径約8cm



〈SD食品〉@奈良

「金のいぶき」玄米と15種類の雑穀で  
香りも食感も楽しめるパックごはん

# 今週のイチオシ!

肉厚な食感とほどよい塩加減で  
飽きのこない味わいです

宮城県産玄米使用



電子レンジで  
約2分

電子レンジ ポイル  
**103322** GMO 6パック入  
金のいぶき 玄米と  
十五穀ごはん 160g×6入

特別価格 **980円** (税込1,058円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】豆 285kcal/1パック(160g)

特別栽培米を使用した  
ふっくら仕上げの白がゆ



賞味期間  
約1.5年  
製造年月日からの  
日数です。

新潟県南魚沼市産  
コシヒカリ使用

電子レンジ ポイル  
**103349** 10袋入  
特別栽培米魚沼白がゆ  
250g×10入

特別価格 **1,800円** (税込1,944円)

【賞味期間】550日 【アレルギー】(卵)(麦)(豆) 89kcal/1人前(250g)



サイズ  
無選別

塩分  
約8%

盛りつけ例  
**103357** GMO 270g  
紀州南高梅つぶれ梅

特別価格 **580円** (税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal/8.2g/可食部100g  
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

うまみが強く少し粘り気のあるとろみも  
つくのが特長です  
普段使いにおすすめです



だしをとったあとは、  
煮物などに  
お使いいただけます

盛りつけ例  
**103608**  
北海道産 根昆布 240g

特別価格 **978円** (税込1,056円)

【賞味期間】365日 140kcal/7.6g/100g

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を  
食べやすいよう細きざみしました



煮物、みそ汁、サラダなど  
いろいろお使い  
いただけます!

調理例  
**103624**  
北海道産きざみ昆布 80g

特別価格 **428円** (税込462円)

【賞味期間】365日 104kcal/10.8g/100g

身がふっくら  
脂がうまい

千葉県  
原料使用



盛りつけ例  
**103781** 冷凍  
千葉の真いわし丸干し 3尾270g

特別価格 **280円** (税込302円)

【賞味期間】120日  
215kcal/1.3g/100g

サクサクの国産玄米パフに、レーズンや  
ひまわりの種、アーモンドなどを配合した、  
軽い食感のグラノーラです



②金色の  
ユーグレナとは  
金色のユーグレナ  
(EOD-1株)は、世界  
10カ国以上で特許  
を取得した50種類  
以上の栄養素を含  
む藻類です。

金色のユーグレナ入り  
**103951** GMO  
金のグラノーラ  
金色のユーグレナ 250g

特別価格 **568円** (税込613円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(そば)(くず)(豆) 199kcal/1食分50g

サクサク/  
食感!

玄米・もち麦・きな粉が  
たっぷり入った  
軽い食感の  
玄米スナックです



国産玄米・  
もち麦使用

盛りつけ例  
**103942** GMO  
ひとくち  
玄米効果スナック  
きな粉味 60g×2袋

特別価格 **298円** (税込322円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 263kcal/0.1g/1袋(60g)

北海道で水揚げされた秋鮭とほたてを、  
しょうゆ、いりごま、米発酵調味料等を  
合わせた調味液に漬け込みました



調理例  
**103471** 冷凍  
秋鮭と帆立の漬け丼  
140g(70g×2)

特別価格 **1,080円** (税込1,166円)

【札幌中一】北海道

【賞味期間】90日 【アレルギー】(麦)(豆) 85kcal/1.1g/1食70g

頭から尾まで食べられる、  
小ぶりの豆あじにこだわって  
マリネに仕上げました



国産あじ・玉ねぎ使用

盛りつけ例  
**103683** 冷凍  
小あじマリネ 140g

特別価格 **560円** (税込605円)

【金沢錦】石川

【賞味期間】180日 【アレルギー】(麦)(豆)(え) 87kcal/1.4g/100g

北海道産秋鮭と  
とろ〜りチーズの  
ハーモニー



フライパンで  
カリッと焼くだけ!

調理例  
フライパン  
**103772** 冷凍  
フライパンでできる  
鮭とチーズの  
カリカリ包み 7個180g

特別価格 **427円** (税込461円)

【つかさ食品】千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】(乳)(麦) 212kcal/1.1g/100g

南房総の温暖な気候で育った  
茎の太い菜の花を  
食感よくゆで上げて  
急速冷凍しました

千葉産  
原料使用



〈調理例〉

**103993** 冷凍

房総産湯通し 菜の花 250g

**500円** (税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g



〈調理例〉

〈寿食品〉産千葉

# おいしい千葉をお届けします

肉厚でコリコリとした  
食感のきくらげです

千葉県旭市産  
乾燥きくらげ

**132527**

スライス 20g

**498円**

(税込538円)

**132535**

ブロック 16g

**398円**

(税込430円)

【賞味期間】730日 171kcal/100g



〈協和電機工業〉産千葉

千葉産  
原料使用

千葉県旭市産きくらげ使用



〈氷戻し後イメージ〉



〈イメージ〉

**132501**

ちば緑耕舎の生きりもち 1kg

**738円** (税込797円)

【賞味期間】300日 235kcal/100g

パルシステムの予約米で  
おなじみ「ちば緑耕舎」の  
もち米を使用した、  
使いやすい個包装の  
切りもちです

なめらかで  
よくのびる!

## ちば緑耕舎



ちば緑耕舎  
もち米生産者  
吉植一貴さん



〈大新食品〉産千葉



〈調理例〉

**132519**

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

**298円** (税込322円)

【賞味期間】365日 326kcal/100g

千葉産  
原料使用



〈大新食品〉産千葉

150度〜170度  
くらいの油で  
キツネ色に揚げてから、  
塩やしょうゆなど、  
お好みの味付けで  
お召し上がりください

千葉県産のさばにしょうが醤油の  
下味をつけました  
お弁当にもぴったり

千葉産  
原料使用

千葉県産さば使用

〈調理例〉

フライパン

**103764** 冷凍

GMO  
不分別

フライパンでできる  
国産さば竜田揚 (骨取り)

7-10切180g

**464円** (税込501円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 252kcal/100g



〈つかさ食品〉産千葉

紅はるか特有のしっとりした食感と濃厚な甘み  
スイーツ感覚で食べられる干し芋です

千葉産  
原料使用

千葉県香取産  
紅はるか使用

農業生産法人 株式会社  
いっぷく堂



〈農業生産法人 いっぷく堂〉産千葉

**103977**

紅はるかの干し芋  
いっぷく堂のはるかさん

180g

**930円** (税込1,004円)

【賞味期間】300日 303kcal/100g



〈盛りつけ例〉

千葉県産大豆を使って  
とろ火でじっくり炊き上げました

千葉産  
原料使用

千葉県産大豆・北海道産昆布使用



〈菊田商店〉産東京

**103420** GMO  
FNO

千葉の大豆で作った  
とろ火炊き昆布豆

180g

**398円** (税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 280kcal/100g



〈盛りつけ例〉

勝浦港で水揚げされた一本釣りがつおを  
炭火であぶり、薫り付けしました  
鮮度そのままに、つくりたての味をお届けします!

千葉産  
原料使用



〈盛りつけ例〉

**103667** 冷凍

勝浦港水揚げ 一本釣りがつおたたき 1節

**898円** (税込970円)

【賞味期間】60日 149kcal/100g  
※かつおの大きさには個体差があります。

〈サラヤ保崎商店〉産千葉

国産釜揚げしらすを使用した  
海の香り感じる一品

PIZZAREVO

福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ



〈調理例〉

フライパン オープトースター

103799 冷凍

←直径→  
約21cm

ピザレボ  
国産釜揚げしらすと桜海老  
210g

838円(税込905円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か)  
260kcal(糖)1.4g/100g ※桜えびは台湾産

PIZZAREVO 産福岡

バジルソースの香りが  
食欲をそそる、  
たことえびをのせた  
人気のシーフードピザ

〈調理例〉

フライパン オープトースター

103802 冷凍 GMO  
不分別

←直径→  
約21cm

ピザレボ  
海鮮トマトバジル 250g

838円(税込905円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か)  
204kcal(糖)1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産

PIZZAREVO 産福岡

イタリア産モッツァレラチーズのうまみと  
完熟トマトのフルーティな甘み

〈調理例〉

フライパン オープトースター

103811 冷凍

←直径→  
約21cm

ピザレボ  
極☆マルゲリータ 220g

788円(税込851円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え)  
(か) 232kcal(糖)1.3g/100g

産PIZZAREVO 産福岡

収穫後、急速凍結することで  
味・香りを閉じ込めています



〈調理例〉

加熱調理用

103691 冷凍

北海道産  
グリーンピース 200g

398円(税込430円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g

〈日本産産〉産北海道

収穫後24時間以内に凍結  
北海道十勝産の甘みの強い、  
スーパースイートコーンです



〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103489 冷凍 GMO  
不分別

北海道十勝産  
つぶつぶコーン 400g

738円(税込797円)

【賞味期間】180日 92kcal/100g

〈札幌中一〉産北海道

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、  
カレーピーマンを彩りよくミックスしました



〈調理例〉

電子レンジ フライパン ボイル

103756 冷凍

ミックスベジタブル 200g

438円(税込473円)

【賞味期間】547日 29kcal/100g

〈ジェイエイフーズみやざき〉産宮崎

小豆の煮汁のみで色付けた  
ひと口サイズのたわら形の赤飯です



〈盛りつけ例〉

1個：約22g

103543 冷凍 GMO  
不分別

たわら赤飯  
(北海道大納言) 10ヶ入

550円(税込594円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆  
194kcal(糖)0.6g/100g

〈イナホ製菓〉産北海道

有明海産の海苔を、特製だれで味付けしました



〈盛りつけ例〉

103641 GMO  
不分別 80枚入

素材の味 有明海産味付のり

10切80枚(板のり8枚)

530円(税込572円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 え 豆 (か) 359kcal(糖)4.3g/100g

〈和興商会〉産神奈川

北海道十勝めむろ産の枝豆を  
新鮮なまま急速凍結  
甘みがあり、ふっくらした  
むき枝豆です



〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103497 冷凍 GMO  
にNO!

十勝めむろ むき枝豆

200g

498円(税込538円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】豆 134kcal(糖)0.4g/100g

〈ジェイエイめむろフーズ〉産北海道

ピリッと辛い味わいが  
ごはんによく合います



〈盛りつけ例〉

103284 GMO  
不分別

からし高菜 150g

298円(税込322円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal(糖)4.3g/100g

〈河野食品〉産福岡

国産かたくちいわしを、  
塩・酸化防止剤を使わずに加工した、  
いわし本来の味が楽しめるいりこです



〈盛りつけ例〉

103594 真水炊き製法

塩無添加いりこ 130g

798円(税込862円)

【賞味期間】179日 【アレルギー】(え) (か) 318kcal(糖)1.8g/100g

〈フジイチ〉産福岡

自家農園栽培された  
柚子皮と国産とうがらしを  
使用した、香り高い  
七味とうがらし



〈調理例〉

103560

ゆず七味 28g

448円(税込484円)

【賞味期間】240日 458kcal(糖)0.1g/100g

〈柳野農園〉産大分

明治25年創業 京都の新京極の名物  
「西谷堂」の金つばです



〈盛りつけ例〉

**103454** GMO不分別

**京極 たらたら坂金つば** 9個 **580円** (税込626円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦(乳)(そ) 274kcal/100g

約14.7cm

〈西谷堂〉京都

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、  
さつまいもとあんこの甘さが相まった  
素朴なおいしさが魅力です

九州産さつまいも・  
北海道産小豆使用



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

**103519** 冷凍 GMO不分別

**熊本名物いきなり団子 (プレーン)** 400g(80g×5個) **980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈コウヤマ〉熊本

養鶏農場の卵をたっぷり使った、  
昔懐かしい素朴な味わいの  
せんべいです

国産卵使用



〈盛りつけ例〉

**103578** GMO不分別

**鶏卵われせんべい** 150g **348円** (税込376円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 麦 豆(乳) 418kcal/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈深川養鶏農業協同組合〉山口

アップルソースとカスタードクリームを  
カステラ生地で包んだ  
しっとり食感のケーキです

濃厚  
カスタードクリーム

甘酸っぱい  
アップルソース

ふわふわ  
カステラ

青森県産りんご使用



〈盛りつけ例〉

**103373** GMO不分別

**いのち・りんご** 4個入 **555円** (税込599円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 310kcal/100g

〈ラグノオオサキ〉青森

もちもち食感のだんごの中に  
こうばしいごま蜜がたっぷり入った、  
ひと口サイズのだんごです

国産うるち米粉使用



〈盛りつけ例〉

**103551** 冷凍 GMO不分別

**ごま摺り団子** 8個入 **700円** (税込756円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳)(こ) 49kcal/100g

〈松栄堂〉岩手

北海道十勝産小豆の粒あんを使った  
ロールケーキと純生クリームの  
オリジナルロールケーキセットです

北海道産卵・  
小豆使用



〈盛りつけ例〉

**103535** 冷凍 GMO不分別

**十勝粒あんと純生クリームの  
ロールケーキセット** 2本(260g) **880円** (税込950円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 乳 麦(豆) 十勝粒あんロール: 280kcal/100g 純生ロール: 305kcal/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈末廣軒〉北海道

ひゅうがなつ  
宮崎県産日向夏を使用しました  
甘酸っぱいさわやかな風味が、  
口いっぱい広がります

2個セットで  
お届け



〈盛りつけ例〉

**103411** GMO不分別

**日向夏グラッセ** 30g×2個セット **380円** (税込410円)

【賞味期間】240日 109kcal/1袋(30g)

〈農業生産法人 すき特産〉宮崎

国産白桃を使用した、  
ひと口サイズの寒天ゼリーです

個包装入



〈盛りつけ例〉

**103586** GMO不分別

**もも寒天** 190g(個包装紙込み) **500円** (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 303kcal/100g

〈やます〉愛知

愛媛県西宇和産みかんを使用  
甘みが強い冷凍みかんです

皮付き



〈盛りつけ例〉

**103659** 冷凍

**えひめのみかん  
冷凍みかん** 250g(2Sサイズ5個入り) **498円** (税込538円)

【賞味期間】730日

〈農業生産法人 小林果園〉愛媛

サクとした歯ざわりとちりめんのうまみと  
のりの香りのハーモニーがたまりません!

数量限定  
500点

限定数を超えた  
際は欠品となる場  
合がございます。

国産ちりめん・干のり使用



〈盛りつけ例〉

**103616**

**そのまんま  
のりちりめん** 10g **498円** (税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 35kcal/10g

〈セトフイン〉愛媛

国産の大豆と昆布のポリポリおやつ  
おとなからお子さままで  
楽しめる味です

個包装入



〈調理例〉

酢につけこみ  
冷蔵庫で冷やせば  
酢大豆こんぶの  
でき上がり

**103292** GMO不分別

**まめによるこぶ** 240g(6g×40袋) **1,180円** (税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 442kcal/100g

〈大島食品工業〉愛知

生レモンを丸ごと使用した  
水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

レモン使用  
広島県瀬戸田町産

「温」・「冷」どちらでも  
ご利用いただけます。  
約100mlの熱湯、または  
冷水でよく溶かして  
お召し上がりください。



〈調理例〉

**103314** GMO不分別

**レモネード** 264g(12g×22袋) **980円** (税込1,058円)

【賞味期間】180日 48kcal/1杯分(12g)

〈今岡製菓〉広島

芳醇でフルーティーな粗びきカカオニブの香りとオーツ麦、国産焙煎玄米、アーモンドの食感が楽しめます

カカオニブとは 原料であるカカオ豆を発酵・乾燥・焙煎し、皮を取り除いてフレーク状に粉碎したものです。

103969 粗挽きカカオのグラノーラ 200g 530円(税込572円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(豆) 193kcal/50g

国産玄米使用 手軽に玄米がとれる、ポン菓子のような軽い食感の玄米ライスケーキです

103926 ブラウンライスケーキ 15枚入 298円(税込322円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g)

103934 ブラウンライスケーキもち麦入り 15枚入 280円(税込302円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g)

カナッペに

ライスケーキ

食べ方いろいろ

ピザに

スープに

青森県産の黒にんにくを自然熟成させた甘酸っぱくてフルーティーな味わいの熟成黒にんにく

熟成黒にんにく「青森のくろ」

103446 100g 980円(税込1,058円) 103438 無選別 320g 1,980円(税込2,138円) 【賞味期間】365日 180kcal/100g



国産小麦を使用した冷凍パン いつでもおうちで焼きたてのおいしさが味わえます!

小麦の香りが感じられるプレーンタイプのパンです

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、ほんのり甘いのはちみつ味のパンです

103829 冷凍 ナチュラル(国産小麦パン) 各3個 328円(税込354円)

103837 冷凍 ハニーソイ(はちみつ豆乳パン) 各3個 328円(税込354円)

【賞味期間】365日 ナチュラル：【アレルギー】麦(卵)(乳)(豆) 112kcal/個 0.4g/1個 ハニーソイ：【アレルギー】麦(卵)(乳)(豆) 120kcal/個 0.4g/1個

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売 五村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり栽培しています。

村主の「ひとことコラム」 お茶の時間 農薬「ネオニコチノイド」

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、口あたりもまろやかです。



103861 村上園の有機上煎茶 200g 2,030円(税込2,192円) 【賞味期間】365日

湯温を気にせず抽出できる 普段使いに おすすめです!

最盛期に収穫し、味・香りのバランスがよいお茶です。常用としてお使いください。

103870 村上園の有機煎茶 200g 1,210円(税込1,307円) 【賞味期間】365日

村上園の使いやすいティーバッグ

一番茶を使用しているため、お湯の温度によってさまざまな味が楽しめます

103896 緑茶ティーバッグ 75g(2.5g×30袋) 810円(税込875円) 【賞味期間】365日

ほうじ茶はカフェイン含有が少ないのが特長。熱いお湯で抽出して飲むのがおすすめです

103888 ほうじ茶ティーバッグ 75g(2.5g×30袋) 662円(税込715円) 【賞味期間】365日

有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ 手軽にどこでも楽しめるお茶 マグカップ使い切りサイズ

103900 20本入 有機粉末緑茶スティックタイプ 16g(0.8g×20本) 580円(税込626円) 【賞味期間】365日

村上園で栽培し、自園の製茶工場で半醗酵させた国産ウーロン茶

苦み・渋みが少なく、甘みが感じられ、さっぱりした紅茶のような風味が特徴です。脂っこい食事のあとにもおすすめです。

103918 茶葉タイプ ウーロン茶 100g 630円(税込680円) 【賞味期間】365日

九州の自然の中で育った  
原木栽培特有の風味、  
うまみのある椎茸です



今回で  
休売

数量限定  
500点

限定数を超えた  
際は欠品となる場  
合がございます。

〈ヤマタフード〉静岡岡

103632

国産原木椎茸小粒 120g

998円(税込1,078円) 【賞味期間】365日 182kcal/100g  
※今回で休売となります。



さわやかでひかえめな甘さ  
「瀬戸内レモンチーズケーキバー」

約15cm 約21cm

〈小泉商事〉徳東京

たっぷり  
500gお徳用

7~10本

103501 冷凍 GMO  
不分別

訳あり瀬戸内レモン  
チーズケーキバー 500g

1,680円(税込1,814円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く)  
358kcal(糖)0.4g/100g

わけあって **お得!!**

端っこの部分や長さの  
短いもの、焼きムラのある  
ものが入る場合がございますが、その分たく  
さん入った、お買得な商品  
です。

〈盛りつけ例〉

ほどよく脂がのったますに、  
ほんのり甘めの酢飯を合わせ、  
手押しで仕上げた  
富山の郷土の味です

電子レンジ

直径  
約18cm

103675 冷凍 GMO  
iNOI

ます寿し 330g

1,830円(税込1,976円)

【賞味期間】180日 156kcal(糖)0.2g/100g ※ますはチリ産

〈盛りつけ例〉

〈丸龍庵〉富山

国産さつまいもを食べやすいスティック状に!  
米油でカリッと、甘さひかえめに仕上げました

103331 40袋入り

さつまいもスティック  
200g (5g×40袋)

1,300円(税込1,404円)

【賞味期間】120日 465kcal(糖)0.1g/100g  
※本品はかために仕上げておりますので、気をつけてお召し上がりください。

〈盛りつけ例〉

個包装入

〈大島食品工業〉徳愛知

丸く焼き上げた煎餅を割り、  
しょうゆだれをしっかりと  
しみ込ませました

4種入り

しょうゆ  
ごま  
あおさ  
えび

103462 GMO  
不分別

草加煎餅  
匠のこだ割り 120g

548円(税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (落)  
醤油: 367kcal(糖)2.5g/100g、胡麻: 405kcal(糖)3.6g/100g、  
あおさ: 375kcal(糖)2.3g/100g、えび: 370kcal(糖)2.7g/100g

〈盛りつけ例〉

チャップシール付

〈草加亀楽煎餅本舗〉徳埼玉

フラクトオリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を  
発酵させて作られたオリゴ糖です。

大切な腸内細菌のバランス、  
善玉菌を優勢に。

フラクトオリゴ糖が腸内善玉  
菌の有用栄養源になります。

善玉菌が増え、便を腐敗  
性から発酵性にし、悪玉菌  
(有害物)を減らします。

理想的な腸内フローラ

■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取  
による善玉菌の割合の変化

摂取前 19.6%

摂取中(14日目) 30.8%

14日間のフラクトオリゴ糖の  
摂取で善玉菌の割合が  
約10%高まりました。

善玉菌  
ビフィズス菌、乳酸菌  
その他

※対象: 31~81才までの男女8名による試験(平均値) メーカー実施試験報告2014年

使い方簡単!! 例えば...

飲み物に ヨーグルトに 牛乳に 料理に

フラクトオリゴ糖 5つの特徴

- ① 毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- ② 砂糖に近いまろやかな甘み
- ③ カルシウム・ミネラルの吸収を助けます
- ④ カロリーは砂糖の約1/2 砂糖の約1/3
- ⑤ 砂糖よりも血糖を上げにくい性質です

たっぷり使える  
3本セット!

103845 GMO  
iNOI

フラクトオリゴ糖  
700g×3本セット

シロップ100g中  
フラクトオリゴ糖  
40g  
を含みます

細口キャップで  
使いやすい

2,210円(税込2,387円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 次回予定: 10月4日  
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ※1日の摂取目安: 15g (小さじ4杯程度)

〈日本オリゴ〉徳富山

おなかの善玉菌の栄養源である  
フラクトオリゴ糖を主成分とし、  
自然の恵みをそのまま活かしました

シロップ7.5g中  
フラクトオリゴ糖  
3.0g  
を含みます

国産さとうきび使用

きびブラウン  
3つのこだわり

国産原料へのこだわり

鹿児島県・沖縄県の  
さとうきび使用。

風味へのこだわり

さとうきび本来のやさしい風  
味を生かしました。くせのある  
不純物等を抑えたさわやかで、  
よりよいコク味が特徴です。

健康へのこだわり

フラクトオリゴ糖を40%含有。  
カロリーは砂糖の約50%。  
添加物不使用。

103853

フラクトオリゴ糖  
きびブラウン  
700g×2本セット

1,558円(税込1,683円)

【賞味期間】730日 16kcal/7.5g 次回予定: 1月4日  
※こちらの商品はトクホ(特定保健用食品)ではありません。  
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。  
※1日の摂取目安: 7.5g (小さじ2杯程度)

機能性表示食品(機能性関与成分: フラクトオリゴ糖...3.0g)  
本品にはフラクトオリゴ糖が含まれています。フラクトオリゴ糖は善玉菌として知  
られているビフィズス菌を増やして腸内環境を整えること、またお通じが気になる  
方(便秘傾向者)の便通を改善することが報告されています。【届出番号H1313】

〈日本オリゴ〉徳富山

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている

商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、  
表示しておりません。※コンタミネーション表示につい  
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情  
報提供をいただいた商品のみ表示となっております。  
(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない  
商品および育果・菌には表示しません。  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。  
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO  
不分別

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除  
し、検査においても不検出の商品

GMO iNOI  
(食品)

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主  
原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を妨ぐため、分別生  
産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO iNOI (飼料)	GMO iNOI	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の 混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品
副原料 不分別	GMO iNOI 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対 象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不 分別の原料が使われている
不分別	GMO iNOI 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、 不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン  
揚げる オートスター  
ポイール 電子レンジのみ  
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜  
食品の加工済みに表示