



ぴーちくぱーちく

2024年度 9月号

Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

季節のイベントもパルシステムで♡

クリスマス・年末商品 * 試食会

クリスマスも年末年始もパルシステムの商品が大活躍です♡その一部をご紹介 & ご試食いただけます♪パルシステムのこと、もっとよく知るチャンスです♡

プログラム (予定)

- クリスマス・年末商品のご紹介
- 試食 & 交流
- パルシステムアプリのこと

日時：10月9日（水）11：00～12：30（予定）
 会場：習志野センター2階会議室 * 駐車場あり
 募集：16名
 参加費：無料
 保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）
 お話：商品伝えるサポーター
 〆切：9月20日（金）
 *ご応募いただいた方全員に9/26(木)までに当落の結果をお知らせします。
 *感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

パルシステムのつどい 会場開催

シニア食堂 お魚食べよう

パル食材で簡単お魚料理

食卓にもっとお魚を♡お魚料理もパルシステムの食材を使うと、とても簡単に作れちゃいます。みんなでワイワイ一緒に楽しく作って食べましょう♪シニアの方のご参加大歓迎です。ご家族に作ってあげたい方も、ぜひ♡

調理メニュー (予定)

- ☆ さば寿し
- ☆ いわしのつみれ汁

日時：10月22日（火）10：30～12：30（予定）
 会場：プラッツ習志野 南館 1階調理室 * 有料駐車場あり（習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分）
 募集：16名
 参加費：無料
 保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）
 お話：鈴木 雅美さん（パルシステムライフスタッフ）
 〆切：9月27日（金）
 *ご応募いただいた方全員に10/3(木)までに当落の結果をお知らせします。
 *感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

8/8(木)つどい * イベントレポート

「浮いて沈んで摩訶不思議!? 自分だけの水族館を作ってみよう♪」

環境サポーターによる「海洋環境の現状とプラ削減の取り組みのお話」のあと、ペットボトルを使った「マイ水族館作り」をしました。身近なペットボトルが環境に及ぼす影響に衝撃を受け、出来るだけ使わない・使った物はリサイクルなど適切に処分する事を再確認しました。

<今回の試食品>

- 冷凍たいやき(カスタード) 80g×5 税込 626円
- ☆クリームパンのクリームを使っています。
- 産直原料
- GMO 不分別
- こんせんくんミルクバー 30ml×10 税込 322円

pal
GMO
[NO!]

* 掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

超えフェス2024 パルシステム千葉商品展示会

今年は千葉市で
開催します！



毎年たくさんの方が来場する商品展示会。
パルシステムでおなじみの産地やメーカーが集まって試食や販売をご用意してお待ちしています！
そのほか、お子さん向けのお楽しみ企画や地元中学校吹奏楽部の演奏など盛りだくさん♪
組合員以外の方もご参加いただけます。
ご家族やお友だちを誘ってお越しください☆



- ◆日時:10/13(日)10:00~14:00
(室内開催・雨天決行)
- ◆会場:TIPSTAR DOME CHIBA
千葉市中央区弁天4-1-1(千葉公園内)
- ◆参加費:無料
- ◆アクセス:千葉都市モノレール「千葉公園」駅徒歩2分
駐車場600台(有料・公園利用者共有)

*地域情報紙 10月号でさらに詳細をご案内します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/展示会実行委員会

【LPA 講座】高齢者や障がい者などの財産管理について考えよう ~予防型の財産管理や 身上保護制度を知っていますか?~



認知症などで判断力が衰えた時、入退院(所)手続きや、預金引出し、自宅処分などの契約を希望どおりに代行してもらうには、どうすれば良いのでしょうか？
今回の講座では最近注目されている任意後見制度や家族信託など、将来に備えた高齢者や障がい者などの財産管理制度等について、LPAがポイントを分かりやすくお話しします。

- ◆日時:10/21(月)13:30~15:30
- ◆定員:20名程度
- ◆会場:船橋本部会議室
(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
- ◆参加費:無料
- ◆〆切:10/13(日)

お申込みはこちら▼



*応募いただいた方全員に10/14(月)までに連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。
会場開催とおうちから参加出来るオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

*お友だちに会いにきてくださいね。



オンライン

*ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:9/27(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みはこちら

- ◆日時:10/3(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:9/20(金)

*応募いただいた方全員に9/24(火)までにご連絡します。

〆切:9/28(土)

*応募いただいた方全員に10/1(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米 スイッチ

10月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	〆
こども	福祉・たすけあい助成企画 「助産師と行く！親子の絆をつなぐベビーマッサージ」	助産師を講師に迎え、赤ちゃんとのコミュニケーションツールとなるベビーマッサージを一緒にを行います。	10/8 (火)	10:00~ 12:00	松	9/20 (金)
メーカー	早めの大掃除で年末はのんびり♪プロが教えるお掃除術&防災活用術	メーカー(株)丸藤さんから環境にやさしいお掃除のコツや裏技・防災用品の活用術をご紹介します	10/24 (木)	10:30~ 12:00	東	10/6 (日)
	オンラインで工場見学！秋こそ美白の季節*きれいレシピのご紹介	美白ケアは秋冬が絶好のチャンス♪美白ケアのポイントとともに頭皮&ハンドマッサージをご紹介します。生産風景も動画でご案内します。お楽しみに！	10/18 (金)	13:30~ 15:00	稲	9/23 (月)
くらし	みつろう de エコラップを作ろう♪	環境について一緒に考えてみませんか？みつろうラップをお気に入りの生地で作ってみましょう♪	10/30 (水)	10:30~ 11:30	柏	9/20 (金)

平和・核廃絶フォーラム Vol. 3~今こそ平和のために自分にできること、みんなでできること~

平和や核なき世界への願いを込めて、2日間のオンラインフォーラムを開催します。核兵器のない平和な世界をつくるために、できることをいっしょに考えてみませんか。詳細は二次元コードをご確認ください。

《講演会》 *YouTube ライブ配信
日時:9/22(日)10:00~12:00
講演 1:「国連未来サミットって何？」
講演 2:「核廃絶関連会議の動きと課題」
動画:被爆樹木のパンフルート演奏

《分科会》 *要申込 〆切 9/19(木)
日時:9/23(月・祝)10:00~12:00
基礎編:「核兵器って必要な?」・他
環境編:核兵器が及ぼす影響~環境と人権の視点
行動編:日本が核兵器禁止条約を批准するために



商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイっぴん!>

「産直大豆の厚揚げ」

豆腐が甘く、周りがしっとりしていておいしい！そして産直大豆使用で消泡剤不使用という安心感もお気に入りのポイントです。毎週注文していて、2個のうち1つは味噌汁に、もう1つは魚焼きグリルで焼いてねぎとかつお節、しょうゆをかけて食べるのが定番です！
<商品伝えるサポーター A・Hさん>



「産直大豆の厚揚げ 2個220g」 188円(税込203円)
次回:9月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605

<アーカイブ配信のお知らせ>8/7(水)稲毛センター
「暑い夏はカレーでしょ！いろいろ使える
*パルシステムのフレークルウ」

暑い夏はカレーの香りで食欲 UP !!
「使えるカレー」をはじめとしたパルシステムのフレークルウについて、商品づくりのこだわりを学び、使い方をご紹介します！



◀視聴希望の方は右の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。*申込〆切:11/30(土)

お問い合わせ:組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)