

2024年度 9月号

習志野センター地域情報紙 発行日:2024年9月9日(月)

発行元:パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8 TEL: 0120-862-618 (月~金9:00~14:30)

MAIL: narashino-kumikatsu@pal.or.jp

★お申込み·お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

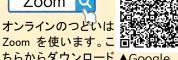
★お申込み多数の場合は、抽選となります。

*事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

*お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

Zoom

してご準備ください。





ちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store

【ご参加いただく際のお願い】

パルシステムのつどい

- 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

季節のイベントもパルシステムで♡ クリスマス・年末商品 * 試食会

クリスマスも年末年始もパルシステムの商品が大活躍で す♡その一部をご紹介&ご試食いただけます♪パルシス テムのこと、もっとよく知るチャンスです♡

▶ クリスマス・ 年末商品のご紹介



パルシステムアプリのこと



日時:10月9日(水)11:00~12:30(予定)

会場:習志野センター2階会議室*駐車場あり

募集:16名 参加費:無料

保育: あり(4か月以上ひとり500円、

チーパス提示で200円)

お話:商品伝えるサポーター

〆切:9月20日(金)

*ご応募いただいた方全員に9/26(木)までに当落の結果をお知らせします。

* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

お魚食べよう パル食材で簡単お魚料理

食卓にもっとお魚を♡お魚料理もパルシステムの食材を使 うと、とても簡単に作れちゃいます。みんなでワイワイ 一緒に楽しく作って食べましょう♪シニアの方のご参加 大歓迎です。ご家族に作ってあげたい方も、ぜひ♡

調理メニュー (予定)

☆ さば寿し

☆ いわしのつみれ汁

日時:10月22日(火)10:30~12:30(予定)

会場:プラッツ習志野 南館 1 階調理室 *有料駐車場あり (習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩 5 分)

募集:16名 参加費:無料

保育:あり(4か月以上ひとり500円、

チーパス提示で200円)

お話:鈴木 雅美さん(パルシステムライフアシスタント)

〆切:9月27日(金)

*ご応募いただいた方全員に10/3(木)までに当落の結果をお知らせします。

* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

8/8(木)つどい*イベントレポート

「浮いて沈んで摩訶不思議!? 自分だけの水族館を作ってみよう♪」

環境サポーターによる「海洋環境の現状とプラ削減の取り 組みのお話」のあと、ペットボトルを使った「マイ水族館作 りきしました。身近なペットボトルが環境に及ぼす影響に 衝撃を受け、出来るだけ使わない・使った物はリサイクル

など適切に処分する事を再確認しました。



使っています。





<今回の試食品> こんせんくんミルクバー 30ml×10 冷凍たいやき(カスタード) 税込 322円 80g×5 税込626円 ☆クリームパンのクリームを

*掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

超えフェス2024 パルシステム千葉商品展示会

今年は千葉市で 開催します!



お申込みはこちら▼

毎年たくさんの方が来場する商品展示会。 パルシステムでおなじみの産地やメーカーが集まっ て試食や販売をご用意してお待ちしています! そのほか、お子さん向けのお楽しみ企画や地元中 学校吹奏楽部の演奏など盛りだくさん♪

組合員以外の方も ご参加いただけます。 ご家族やお友だちを 誘ってお越しください☆



- ◆日 時:10/13(日)10:00~14:00 (室内開催:雨天決行)
- ◆会 場:TIPSTAR DOME CHIBA 千葉市中央区弁天4-1-1(千葉公園内)
- ◆参加費:無料
- ◆アクセス:千葉都市モノレール「千葉公園」駅徒歩2分 駐車場600台(有料・公園利用者共有)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/展示会実行委員会

【LPA講座】高齢者や障がい者などの財産管理について考えよう





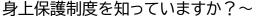
認知症などで判断力が衰えた時、入退院(所)手続き

や、預金引出し、自宅処分などの契約を希望どおりに

今回の講座では最近注目されている任意後見制度や

家族信託など、将来に備えた高齢者や障がい者など

代行してもらうには、どうすれば良いのでしょうか?



- ◆日時:10/21(月)13:30~15:30 ◆定員:20 名程度
- ◆会場:船橋本部会議室

(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4 階)

- ◆参加費:無料
- ◆〆切:10/13(日)

※応募いただいた方全員に10/14(月)までに連絡します。

※ハンカチ遊びをします。

ハンカチをご用意ください。

▲お申込みは

こちら

の財産管理制度等について、LPAがポイントを分かり やすくお話します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金9:00~17:00)

palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<**あそびの広場**>「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。 会場開催とおうちから参加出来るオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

オンライン

◆日 時:10/3(木)10:30~11:10

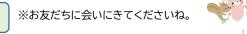
(パソコン、タブレット、スマートフォンで

ご自宅からご参加ください)

◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)



〆切:9/20(金)



- ◆日 時:9/27(金)10:30~11:30
- ◆定 員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会 場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



こちら

▲お申込みは





〆切:9/28(土)

※応募いただいた方全員に10/1(火)までにご連絡します。

※応募いただいた方全員に9/24(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.ip パルひろば☆ちば

お銀 スイッチ

10 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい





ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。 会場開催もオンライン開催も、 全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止に なる場合があります。あらかじめご了承ください。

| | | 企 画 名 | 内 容 | 開催日 | | センター | × |
|---|------|---|--|--------------|-----------------|------|-------------|
| - | こども | 福祉・たすけあい助成企画 「助産師と行う!親子の絆をつなぐベ ビーマッサージ」 | 助産師を講師に迎え、赤ちゃんとのコミュニ ケーションツールとなるベビーマッサージを 一緒に行います. | 10/8 (火) | 10:00~ 12:00 | 松 | 9/20 (金) |
| | メーカー | 早めの大掃除で年末はのんびり♪プロが教えるお掃除術&防災活用術 | メーカー(株)丸藤さんから環境にやさしい お掃除のコツや裏技・防災用品の活用術を ご紹介♪ | 10/24 (木) | 10:30~ 12:00 | 東 | 10/6 (日) |
| | | オンラインで工場見学!秋こそ美白の 季節*きれいレシピのご紹介 | 美白ケアは秋冬が絶好のチャンス♪美白ケアのポイントとともに頭皮&ハンドマッサージをご紹介。生産風景も動画でご案内します。お楽しみに! | 10/18 (金) | 13:30~ 15:00 | 稲 | 9/23 (月) |
| | くらし | みつろう de エコラップを作ろう♪ | 環境について一緒に考えてみませんか?み つろうラップをお気に入りの生地で作って みましょう♪ | 10/30 (水) | 10:30~ 11:30 | 柏 | 9/20 (金) |

平和・核廃絶フォーラム Vol. 3~今こそ平和のために自分にできること、みんなでできること~

平和や核なき世界への願いを込めて、2 日間のオンラインフォーラムを開催します。核兵器のない平和な 世界をつくるために、できることをいっしょに考えてみませんか。詳細は二次元コードをご確認ください。

≪講演会≫ *YouTube ライブ配信 日時:9/22(日)10:00~12:00 講演 1:「国連未来サミットって何?」 講演 2: 「核廃絶関連会議の動きと課題 動画:被爆樹木のパンフルート演奏

《分科会》*要申込 〆切 9/19(木) 日時:9/23(月・祝)10:00~12:00

基礎編:「核兵器って必要なの?」・他 環境編:核兵器が及ぼす影響~環境と人権の視点 行動編:日本が核兵器禁止条約を批准するために 回転

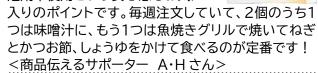




商品伝えるサポーターがオススメする < 今月のイッぴん!>

「産直大豆の厚揚げ」

豆腐が甘く、周りがしっかりしていて おいしい!そして産直大豆使用で消 泡剤不使用という安心感もお気に



「産直大豆の厚揚げ 2個220g」 188円(税込203円) 次回:9月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」が おすすめする商品をご紹介しています。商品の次回企画・価格は 変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605

<アーカイブ配信のお知らせ>8/7(水)稲毛センター 「暑い夏はカレーでしょ!いろいろ使える *パルシステムのフレークルウ」

暑い夏はカレーの香りで食欲 UP!! 「使えるカレー」をはじめとした パルシステムのフレークルウについて、 商品づくりのこだわりを学び、使い方をご紹介!



□級組織回 ◆視聴希望の方は右の二次元コードから お申込 みください。お申込みいただいた 方には視聴 用 URL を記載したリターンメールをお送りしま す。※申込〆切:11/30(土)

お問い合せ:組合員活動・コミュニティ政策推進部 TEL 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)